

足立区舎人地域学習センター・図書館地域情報紙

TsUKUSHI

つくし
8 2026

- P2.3 とねり丸めいと歩く とねり散歩
- P4.5 とねり letter 【本のある暮らし】
舎人図書館イベントふりかえり
舎人図書館のイベント情報
- P6.7 ふちプログラムを紹介！
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報

ほっと一息、緑のオアシス



入谷鶴巻ゆうぐ公園の様子
詳細は p2.3 に掲載しています。

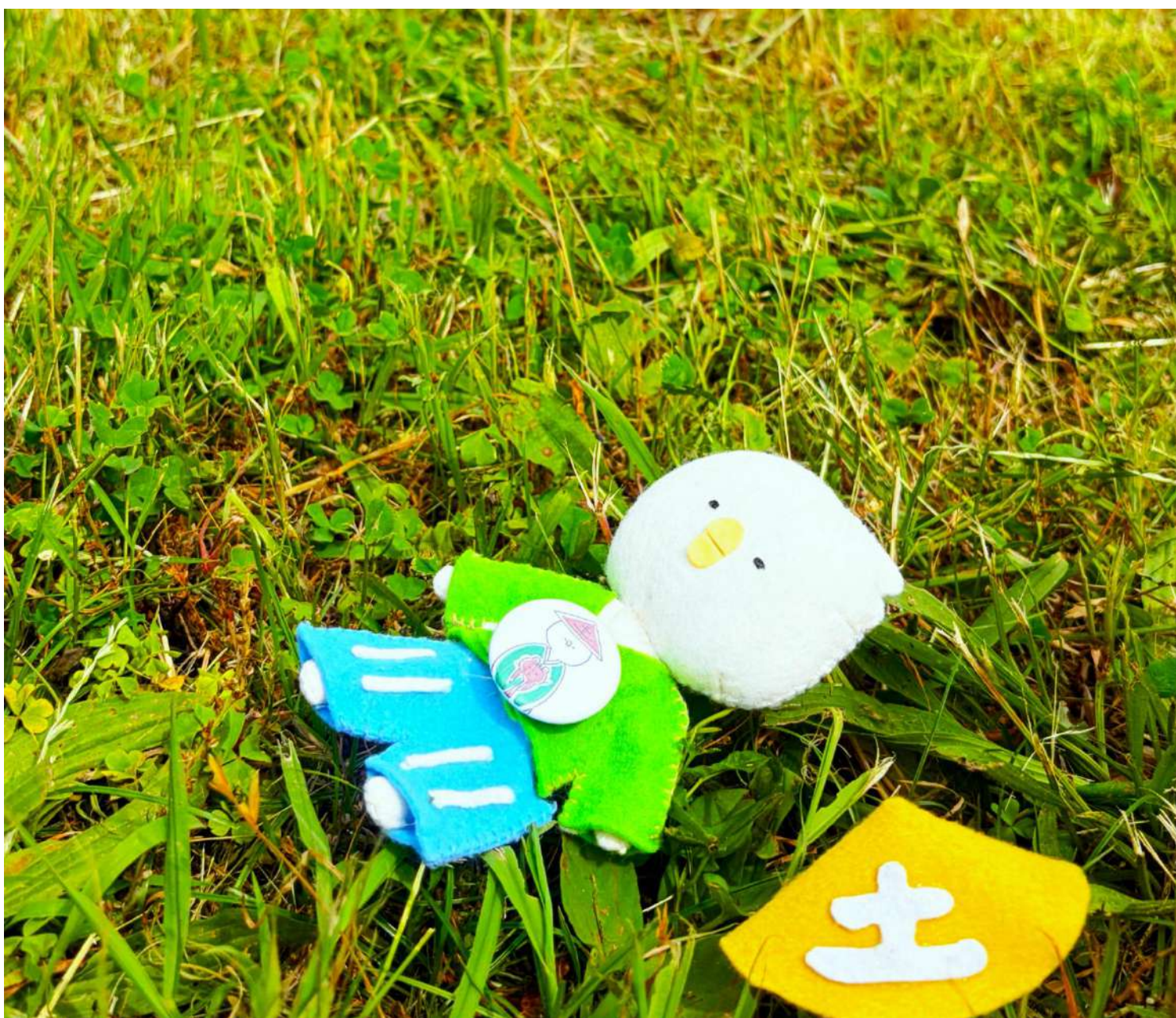


舎人周辺のおすすめスポットをご紹介します

Vol.3 入谷鶴巻ゆうぐ公園

レアな遊具がいっぱい
でござる！

舎人地域学習センター・図書館
公式キャラクター とねり丸 ▶



入谷鶴巻ゆうぐ公園は、たくさんの植物とみんなで走り回れる広い原っぱのある緑あふれる場所です。



小高い丘からロープを使って
勢いよく下りるターザンロープは
注目の遊具です！



公園が見渡せる位置には
ベンチが設置してあります。
いっぱい遊んでひと休み。



ぐるぐる目が回るコーヒークップ。
たくさん子どもたちが一緒に
遊ぶことができます。

住宅地の中のお散歩スポット

今回の「とねり丸ぬいと歩く とねり散歩」は、入谷鶴巻ゆうぐ公園を歩きます。

公園は舎人駅の西側に広がる住宅地の中にあります。かつては「舎人第七号公園」という名称でしたが、約5年前に現在の名前へ改称されました。

園内には7種類の遊具が並び、その奥には小高い丘のような広場も。植木やベンチも設けられており、元気に走り回って遊ぶのはもちろん、腰を下ろして木陰でひと休みすることもできます。

レアな遊具で遊ぼう

他の公園ではあまり見られない、この公園ならではの遊具の1つがターザンロープ。小さな丘から約10メートル先まで滑り下ることができる遊具で、とねり丸も初挑戦。爽快な滑り心地に、

とても楽しそうな様子でした。

もう1つの注目は、コーヒークップ。中央に子どもたちが乗り、外側の手すりを回して遊具を動かして遊びます。とねり丸もぐるぐると回って、気持ちよさそうに楽しんでいました。どちらの遊具も遊ぶ際は、しっかりと掴まり、周りの人に気を付けながら、安全に遊んでくださいね。

探検に出かけよう

公園内には、植物に囲まれた小さな秘密基地のような空間もあり、子どもはもちろん、大人も散策を楽しめる場所となっています。園内を歩きながら、自分だけのお気に入りの景色や発見を探してみてもいいかもしれません。

入谷鶴巻ゆうぐ公園

- アクセス 日暮里・舎人ライナー
「舎人」駅西口より徒歩8分
- 住所 東京都足立区入谷 2-8-1



図書館司書がおすすめの本を紹介します〈今月のテーマは「ひんやり」〉

本のある暮らし Vol.52



『かき氷 天然氷をつくる』
写真 / 細島雅代
文 / 伊地知英信
岩崎書店 2015 年

かき氷の「氷」はどう作る？

暑い夏が続きます。暑くてしかたがない時に食べたいのがかき氷！今回は、かき氷にまつわる本の紹介です。

『かき氷 天然氷をつくる』は、明治時代から埼玉県長瀬で「天然氷」をつくる氷屋さん一家を追った、フォトドキュメントです。天然氷は、自然の力を借りて作られます。氷づくりは、秋に氷づくり専用の池である「氷池」の整備などから始まります。11 月に氷池に水が入ると、だんだんと氷ができていき、氷を取り出す日まで、毎日何度も何度も落ち葉を掃除して氷の世話をしていくのです。そのようにして、長い時間や手間をかけて氷が作られていく様子が、大きな写真で紹介されています。

見ていると涼やかな気持ちになって、夏に読むのにぴったりな 1 冊です。
(担当：高下)

ほかにこんな本がおすすめ！

水って不思議！



目で見て涼しい、水の変化について紹介した写真絵本です。本書は 3・4 歳のお子様から楽しめる内容になっています。暑い季節、冷たい水風船で遊びながら実験してみたいかがでしょうか。

『へんしんみず！』
構成・文 / 川村康文 小林尚美
写真 / 遠藤宏
岩崎書店 2025 年

生命が造る美しさ



透明標本とは骨格研究の手法のひとつです。その美しい形や色味から涼やかさを楽しめます。また、見る人によってはぞっとするような、別のひんやりを楽しめるかもしれません。

『新世界透明標本』
作者 / 富田伊織
小学館 2009 年

東大の先生と学ぶ！ トマトのひみつ大研究

6/21(日)に講座「東大の先生と学ぶ！ トマトのひみつ大研究」を開催。東京大学大学院の准教授で植物学者の矢守航先生を講師に迎え、トマトの歴史や品種について親子で楽しく学びました。

講座内では、現在栽培・販売されている品種と原生種の苗を実際に持参していただき、違いを観察しました。言葉による説明だけでなく、見たり触れたりしながら学べる内容となり、参加者の理解も深まったようです。子どもたちは終始興味津々で、原生種の匂いを嗅いで「臭い！」と声を上げ、会場が笑いに包まれる場面もありました。



▲今の品種と原生種の違いを触って確かめました。



最後に、たくさんの知識を身につけた「トマト博士」として 1 人 1 人に賞状とメダルを贈呈。会場には関連するトマトの本も数多く並び、学びと発見にあふれたにぎやかな講座となりました。

PICK UP!

図書館イベント情報

8/22
(土)

こわ〜いおはなし会

真夏の夕方、こわ〜いおはなしで涼みに来ませんか？



時間：午後 4 時～ 5 時

対象：小学生（保護者同伴可）

定員：20 人 料金：無料

場所：2 階 読み語りコーナー

※事前申込制

舍人図書館カウンター・電話にて受付中

9/5
(土)

つながるあだち人 ～あだちの魅力を伊興遺跡から～

伊興遺跡公園展示館の学芸員さんをお招きし、お話をお聞きます。



粘土で鏡を作る
ワークショップも！

時間：午後 2 時～ 4 時

対象：小学生以上

（小学生は保護者同伴）

定員：30 人 料金：無料

場所：3 階 学習室

※事前申込制

各地域学習センターの窓口・電話・インターネットにて受付中



すきま時間で参加できる ぷちプログラムを紹介！

気軽に参加してみませんか？

子育てや仕事に追われて、なかなか自分の時間が持てない。そんな忙しいママやパパが、気軽に「スポーツ」「文化芸術」「読書」に親しめるキャンペーンを足立区内の学習センター、図書館で実施中。各講座の詳細は、右の二次元コードをチェック！ぜひご参加ください。

▼講座案内



8月 Aug. → 12月 Dec.

ただいまキャンペーン期間中！

ぷち友になって情報をお得に GET！

当館 LINEアカウントでは、講座の案内や文化活動、運動がしたくなるような情報を配信中！右の二次元コードから友だち登録をお願いします。

足立区舎人地域学習センター・図書館
LINE アカウント



新しい趣味を一緒に
発見しよう！！



◀ 舎人地域学習センター・
図書館公式キャラクター
トネリス



ぷちスポ

ぷちスポとは？

読書や文化芸術に親しむ人が運動・スポーツにも「ぷちっと親しんでいただく」ことをねらいとする取り組みです。



毎月第2・第4水曜日



ちょいトレ！

図書館で気軽に運動！

本に囲まれた落ち着いた空間で行う、15分間のミニストレッチ＆ヨガ。親子でのご参加も大歓迎！

日時：毎月第2・4水曜日

① 午前11時20分～11時35分

② 午前11時40分～11時55分

対象：16歳以上の女性（子ども同伴可）

定員：各回5人（各回入替制）

料金：無料

申込：当日図書館にて受付

毎月第3土曜日



バランスボールで
ヨガ・ストレッチ

もっと体を動かしたい！

「ちょいトレ！」では物足りない方にぴったり。バランスボールを使った体をほぐすストレッチと体幹トレーニングを行う講座です。

日時：毎月第3土曜日

午後1時～2時15分

対象：16歳以上の方（就学前の子ども同伴可）

定員：15人

料金：850円（同伴1人につき、別途保険料10円）

申込：毎月26日から2カ月先の開催分を受付



ぷちカル

ぷちカルとは？

読書や運動・スポーツに親しむ人が文化芸術にも「ぷちっと親しんでいただく」ことをねらいとする取り組みです。



9/6
(日)



足立区を知ろう！
昔話おはなし会

Step Up!

11/23
(月・祝)



怪談師 城谷歩の
足立昔語り

聞いて、作って、楽しんで

「昔話」をテーマにしたおはなし会です。おはなしを読んだ後、足立区に関する工作を行います。

日時：9/6（日） 午後3時～3時30分

対象：4歳～小学生と保護者

定員：10組

料金：無料

申込：舎人図書館にて受付中

足立区にもっと詳しくなれる！

郷土の文化である足立区の昔語りを、足立区在住の怪談師・城谷歩氏の語りで楽しみます。図書館の本の展示もごさいます。

日時：11/23（月・祝） 午後4時～6時

対象：小学生以上の方（中学生以下は保護者同伴）

定員：45人

料金：2,000円

申込：10/26（月）から受付



ぷち読み

ぷち読みとは？

文化芸術や運動・スポーツに親しむ人が読書にも「ぷちっと親しんでいただく」ことをねらいとする取り組みです。



9/5
(土)



つながるあだち人
～あだちの魅力を伊興遺跡から～

伊興遺跡を深く知ろう

伊興遺跡公園展示館の学芸員さんに、伊興遺跡の紹介や学芸員の仕事についてお話を伺います。粘土で鏡を作るワークショップも行います。

日時：9/5（土） 午後2時～4時

対象：小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

定員：30人

料金：無料

申込：ただいま受付中

9/27
(日)



自分だけの本をつくらう

本作りのワークショップ

だれでも簡単に本が作れる「製本キット」を使って、本作りのワークショップを行います。オリジナルの本を作ってみませんか？

日時：9/27（日）

① 午前10時30分～11時30分

② 午後1時～2時

対象：小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

定員：各回5人

料金：500円

申込：当日とねりマルシェ出店ブースにて受付

講座の情報 8/26(水)から受付開始

こちらに掲載できていない講座もまだまだございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

受付時間 ●午前 9 時～午後 8 時（窓口・電話）●午後 1 時～（インターネット）※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」（外部サイトリンク）を選択 → 講座一覧画面が表示されます。

各講座の対応アイコンをご確認ください。



当館 HP
講座情報
ページ



一般向け



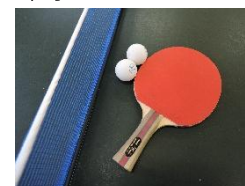
朝スッキリヨガ



初心者の方も大歓迎！
1 日のスタートをパワフルにするヨガ教室です。

日時：9/5・12・26 各（土）
午前 10 時～11 時 15 分
対象：16 歳以上の方
定員：各 20 人
料金：1 回 550 円
※26 日は 1 階住区センターにて開催予定です。また開始時間が変更となる場合があります。

卓球ひろば



参加者同士で卓球を満喫できます。卓球を楽しみながら交流も広がります。

日時：9/7・14・28 各（月）
午後 7 時～8 時 30 分
対象：小学生以上の方（中学生以下は保護者同伴）
定員：各 10 人
料金：一般 1 回 150 円
小・中学生 1 回 80 円

ちょいトレ！



図書館の読み語りコーナーでバランスボールを使ったストレッチを行います。

日時：9/9・30 各（水）
① 午前 11 時 20 分～11 時 35 分
② 午前 11 時 40 分～11 時 55 分
対象：16 歳以上の女性（子ども同伴可）
定員：各 5 人
料金：無料
※30 日は 3 階 教室室にて開催予定です。

親子・子ども向け



受付中！ とねりっこ運動教室（5 日制）



子どものペースに合わせて、イメージ通りに体を動かす力を育てます。

日時：9/7～10/26 毎（月）
※9/21、10/12・19 を除く
午後 4 時～5 時
対象：3～6 歳（就学前）の子ども
定員：20 人
料金：3,500 円

受付中！ パパと一緒に親子体操



親子でコミュニケーションを取りながら、道具を使った運動などを行います。

日時：9/13（日）
午前 10 時～11 時
対象：2・3 歳の子どものと父親
定員：12 組
料金：600 円

おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃをトイ・ドクターに修理してもらいましょう。

日時：9/13（日）
午後 1 時～3 時 30 分
対象：どなたでも
料金：無料（故障の程度による）
※事前預かり・後日返却はしておりません。

太極拳ひろば



ゆったりとした動きで足腰を鍛え、心身ともに健康を目指します。

日時：9/9・23 各（水）
午後 1 時 30 分～2 時 50 分
対象：16 歳以上の方
定員：各 20 人
料金：1 回 430 円

夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！
疲れを癒し、睡眠の質を高めるヨガ教室です。

日時：9/18（金）
午後 6 時 30 分～7 時 45 分
対象：16 歳以上の方
定員：20 人
料金：550 円

メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！
歪み調整をして体を整える夜のヨガ教室です。

日時：9/19（土）
午後 6 時 30 分～7 時 45 分
対象：16 歳以上の方
定員：20 人
料金：550 円

バランスボールで ヨガ・ストレッチ



バランスボールを使った体をほぐすストレッチや、体幹トレーニングを行います。

日時：10/17（土）
午後 1 時～2 時 15 分
対象：16 歳以上の方（就学前の子どもも同伴可）
※別途、保険料（1 人 10 円）をいただきます。
定員：15 人
料金：850 円

ロボスポひろば



ロボッスポーツを遊びながら学べる体験ひろばです。

日時：9/13（日）
午後 2 時～4 時
対象：どなたでも
定員：10 人
料金：無料

わくわくサイエンス教室 「宝石石けんをつくろう」



宝石のような石けんをつくりまします。身近なものから科学を学びましょう。

日時：9/20（日）
午後 2 時～3 時 30 分
対象：小学生
定員：10 人
料金：100 円

とねり工作教室 「段ボールで ワニたたきゲームをつくらう」



親子で協力し合いながら楽しく段ボール工作をつくりまします。

日時：10/4（日）
午後 2 時～3 時 30 分
対象：5 歳から小学生と保護者
定員：6 組
料金：300 円

親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

日時：10/14（水）
午前 10 時～11 時
対象：7 カ月～2 歳の子どものと母親
定員：10 組
料金：750 円

秋のとねり読書会 「この読書会、何かが おかしい」



「ミステリー」をテーマに参加者同士で本を通じた交流を楽しみましょう。

日時：10/17（土）
午後 2 時～4 時
対象：中学生以上の方
定員：10 人
料金：無料

とねりガーデナーズ 「ローズマリーで 広がる園芸」



ローズマリーを題材に、植物の特性やガーデニング技術を学びます。

日時：10/24（土）
午前 10 時～正午
対象：小学生以上の方（中学生以下は保護者同伴）
定員：10 人
料金：200 円

あなたらしく始める ハンドメイド ビジネス講座（4 日制）



商品企画やブースレイアウトなど、ハンドメイドビジネスの基礎を学びます。

日時：10/25～12/6 毎（日）
※11/8・15・29 を除く
午前 10 時～正午
対象：16 歳以上の方
定員：10 人
料金：10,000 円

やさしい ボディメイクヨガ



日頃の固まった筋肉をほぐしながら、気になる体型をヨガでシェイプアップします。

日時：10/28（水）
午前 10 時～11 時
対象：16 歳以上の女性（7 カ月～3 歳の子どものも同伴可）
※別途、保険料（1 人 10 円）をいただきます。
定員：10 人
料金：800 円

近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。
※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
（舎人センター1F）
TEL：03-3857-0881

- 【悠々館】
- ◆造花アレンジメント作り
日時：8/6（木）午前10時～ 定員：30人（予定）
 - ◆世代間交流ソフトダーツ大会
日時：8/20（木）午後1時30分～
ダーツを通して、子どもから大人まで世代が異なる利用者同士の交流をはかります。
- 【児童館】
- ◆夏休み工作（予約制）
日時：8/8（土）ハーバリウムボトル・8/22（土）デコレーション鏡&ヘアピン
1部 午前9時30分～11時
2部 午後1時～2時30分
3部 午後2時30分～4時
対象：小学生以上 定員：各部8人 ※1人1回まで
※7/18（土）午前9時15分から児童館にて受付開始（電話での申込不可）
※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
TEL：03-3855-1050

- 【悠々館】
- ◆熱中症対策サマーフェス 演芸大会
日時：8/1（土）午前10時～午後2時30分
歌って・踊って 元気に夏を乗り切ろう！
 - ◆「涼み処」開放中
全館、涼しくしてお待ちしています。
※御用が無くても利用できます。
- 【児童館】
- ◆リクエスト工作
日時：毎週月曜日～木曜日 午後2時～3時
対象：幼児（保護者同伴）～小学生
 - ◆子育てサロン
日時：8月の午前9時～午後6時
※日曜日、祝日、館内整理日を除きご利用できます。



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
TEL：03-3853-0119

- 地震への備え、できていますか？
家具転対策をしていないと起こる3つの危険 けが／火災／避難障害
家具転対策って何をすればいいの？
- ① 集中収納
クローゼットなどに物を収納し、生活空間の家具を減らす。
 - ② レイアウトの工夫
地震時に避難の妨げや怪我の原因とならない位置・向きに家具を配置する。
 - ③ 対策器具の設置
家具・家電製品ごとに適切な方法で固定する。

舎人つくし俳壇

とねり俳句会の活動日は原則、毎月第一金曜日です。

大口が生きる力や燕の子 （講師 大和田博道）	兼題「川蜻蛉・葦・燕の子」 特選 燕の子こんなに君の空は広い （菅原清隆）	自動ドア停止の張り紙燕の子 （石井里子）	大きな葦を選ぶおちよぼ口 （今村修策）	燕の子似合っているね燕尾服 （尾方逸子）	コラスの如大口描ひ燕の子 （小野明子）	ふるさとの遠くの小川川蜻蛉 （佐久間美恵子）	死者送る煙の見える川蜻蛉 （佐藤建男）	毛長川に民話ありけり川蜻蛉 （白鳥兼子）	黙々と葦をつぶし伸直り （高野敏男）	浮石をゆきつもどりつ川とんぼ （竹内八重子）	川蜻蛉夕焼けチャイムに追はれつつ （丹羽和子）
---------------------------	---	-------------------------	------------------------	-------------------------	------------------------	---------------------------	------------------------	-------------------------	-----------------------	---------------------------	----------------------------

ギャラクシティ NEWS GALAXY CITY

ギャラクシティのエンターテインメント

子ども未来創造館

相撲の文化に触れよう！
力士の体験を通して

SUMO WRESTLER
おすもう体験

2026年8月23日（日）
①午後1時～午後1時40分
②午後2時～午後2時40分
場所 3階多目的室2
対象 どなたでも（小学生3年生以下は保護者同伴）
定員 各回20人
申込 当日直接会場へ

無料

まるちたいけんドーム

日本の祭り 特別上映
「おわら風の盆」と
越中おわら節の披露

富山県で三百年前から受け継がれている
伝統行事「おわら風の盆」。
その特別上映と、胡弓や三味線、
越中おわら節の唄に合わせて
情緒豊かな踊りを鑑賞しよう。

日時 2026年8月23日（日）
午後1時30分～午後2時35分
（開場 午後1時15分）
対象 どなたでも（未就学児は保護者同伴）
定員 170人（車いす2席） ※残席使用不可
料金 無料
申込 当日整理券
※午前9時より1階総合受付にて整理券配布
（先着順/1人4枚まで）

出演 濱谷 拓也（三味線）
館谷 美里（胡弓）
中村 優（唄）
岩合 信二（男踊り）
塩澤 久子（女踊り） 他

まるちたいけんドーム

星空講談
冥王星発見の物語

独学で天文を学び、冥王星を発見した
クライド・ウィリアム・トンボーを
講談師の田ノ中星之助さんが、名調子で語ります。

2026年8月23日（日）
時間 午後4時～午後5時（開場 午後3時45分）
出演 田ノ中 星之助
対象 どなたでも（未就学児は保護者同伴）
定員 170人（車いす2席） ※残席使用不可
料金 無料
申込 事前申込 100人 申込受付中
当日申込 70人
※当日午前9時より1階総合受付にて整理券配布

クライド・ウィリアム・トンボー

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験工房は午後6時まで）
【休館日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 8/1～9/9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！
※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット発売の際は
ご了承ください。



困ったときは図書館へ！

舎人
図書館

宿題応援コーナー



パスファインダー

調べ学習のテーマに合う本やホームページの紹介など、おたすけ情報が満載！12種類のパスファインダーを配布中です。

読書感想文 おたすけパック

感想文のための本の選び方や、書き方のコツをまとめた冊子を配布！感想文におすすめの本も展示します。

調べ学習用 応援セット

学年ごとにテーマに合わせた資料を3～5冊のセットにして貸出。
調べ学習のテーマが決まらない方におすすめ！

自由研究 アイデアカード

「何をすればいいのかわからない」ときに役立つアイデアカードを配布！

特別特集コーナーはカウンター前に 8/30（日）まであるよ！



各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩 5 分
- 東武バス 竹 03 系統
(竹の塚駅西口ー見沼代親水公園駅)
「西門寺橋」下車 3 分
- 都バス 里 48 系統
(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)
「入谷一丁目」または「放射 11 号舎人」下車 5 分

◇駐車場：28 台（障がい者スペース 1 台）

舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI（つくし）」8 月号（毎月 1 日発行）

発行 / 舎人地域学習センター・図書館

発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人 1-3-26

舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008

舎人図書館 TEL 03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HP は
こちら



SNS は
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

休館日

舎人地域学習センター 8/17（月）

舎人図書館 8/17（月）、31（月）