

TsUKUSHI

つくし
7 2026

- P2.3 とねり丸めいと歩く とねり散歩
- P4.5 とねり letter 【本のある暮らし】
舎人図書館イベントふりかえり
舎人図書館のイベント情報
- P6.7 夏休み無料講座をご紹介
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報

ひらけた空と、遊び場と



入谷日の出公園の様子
詳細は p2.3 に掲載しています。



舎人周辺のおすすめスポットをご紹介します

Vol.2 入谷日の出公園

拙者も宇宙探検気分
たくさん遊んだでござる～



舎人地域学習センター・図書館
公式キャラクター とねり丸 ▶



入谷日の出公園は、宇宙船を模した遊具の他に、色とりどりの花などの豊かな自然に囲まれた場所です。



赤い星がトレードマークの
大きなロケットは、
入谷日の出公園のシンボルです。



子どもたちが遊べる遊具は
宇宙船を模したものであり、
ジップラインも設置されています。



まるで宇宙人？
たくさんある不思議なモニュメントは
色々な遊び方ができそうです。

地域に愛される「ロケット公園」

今回の「とねり丸ぬいと歩く とねり散歩」は、入谷日の出公園を歩きます。

広さ約 7,011 平方メートルの敷地が広がる公園に入って目を引くのは、宇宙ステーションのような大型遊具。ロケットをイメージしたオブジェも設置されており、地域の方々には「ロケット公園」の愛称で親しまれています。

公園内には大型遊具の他、スリル満点の大きな滑り台やロープを使って急斜面を登る遊具、走り回れる砂地エリアもあり、体を思い切り動かして遊ぶことができます。

公園を彩るひのでかだん

入谷日の出公園のもう一つの注目スポットは、公園の北西部に位置する「ひのでかだん」です。

色鮮やかな草花が並ぶ花壇は、「花と緑で子どもたちが安心して遊べる公園をつくりたい」という地域の方の思いから、誕生しました。

ひのでかだんは、ボランティアの方を中心に、近所の子どもたちや地域の方々が協力し合って、手入れをされています。

ひのでかだんで活動されている皆さんは、舎人センター花壇でも園芸ボランティアとしてご協力いただいています。植物の育て方のアドバイスもくださる、よきガーデニングフレンドです。

家族と、友人と、楽しい1日を

大型遊具や広場でたくさん遊んだり、花壇で植物と触れ合ったり、広い敷地内をのんびり散歩したり。家族や友人と、自然あふれる入谷日の出公園で楽しい素敵な時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。

入谷日の出公園

- アクセス 日暮里・舎人ライナー
「舎人」駅東口より徒歩5分
- 住所 東京都足立区入谷1丁目3-1



図書館司書がおすすめの本を紹介しす 〈今月のテーマは「空」〉

本のある暮らし Vol.51



『空の辞典』
著 / 小河俊哉
雷鳥社 2014年

夏空を見上げて

梅雨が明けていよいよ夏本番です。夏と言ったら、私は青い空に白い雲を思い浮かべます。

今回紹介する『空の辞典』では、美しい写真と装丁とともに、様々な雲について解説されています。中でも私が気に入ったのは「立ち雲」の写真です。大きな白い雲が夕焼けで赤く染まって昼間とは違った夏を感じられます。

雲以外にも、風や雨、霧といった空にまつわるものも多数掲載。特に「風」のページでは、写真を通して目には見えない空気の流れがこちらに届いているようでした。

パッとページを開くだけで、たくさんの空模様を楽しめる1冊です。また、本だけではなく時には空を見上げて、今しか見られない雲の表情を楽しんでみてはいかがでしょうか。

(担当：大波)

ほかにこんな本がおすすめ！

雲とともにだちになろう



いろいろな雲の仕組みを楽しく学びましょう。ぜひ親子で空を見上げながら読んでみてください。同シリーズでは、他にも「かみなり」や「虹」など、12冊が発行されています。

『くものしくみ』
空となかよくなる天気の写真えほん』
文・写真・絵 / 荒木 健太郎
金の星社 2025年

夜空にも注目



美しい写真とかわいいイラストの星の解説書です。観察や撮影のコツも掲載されています。この本と一緒に、いつもより星が身近に感じられるかもしれません。

『美しい星たち』
見る、知る、撮るの星座の教科書』
監修 / 渡部 潤一
宝島社 2018年

Look Back!
図書館イベントふりかえり

とねり工作教室 「段ボールでガチャマシーンをつくろう」

図書館のお仕事として、センターでのイベントの際、内容に関連する本の紹介をすることがあります。5/10(日)に行われた、親子で協力して工作に挑戦するイベント「とねり工作教室」でも、イベントの最後に本の紹介をしました。

今回は親子でガチャマシーンを作りました。お子さんだけでは難しい刃物を扱った作業を、保護者の方がお手伝い。お子さんもガチャマシンのデコレーションに一生懸命取り組まれていて、親子で連携して工作を楽しむ様子が見られました。



▲力を合わせて制作中！



実は、今回のイベントでは『まるで本物！？あそべる工作 ガチャガチャ・クレーンゲームをつくろう』(作/いしかわ☆まりこ 汐文社)の工作を取り上げました。その他にも、図書館にはたくさんの工作の本があります。ぜひ借りて、お家でも工作にチャレンジしてみてくださいね。

PICK UP!

図書館イベント情報

7/18
(土)

夏のとねり読書会 「青春の1ページ」

今回は「青春」をテーマに、スポーツや恋愛などみなさんが思う青春本について語り合います。



時間：午後2時～4時
対象：中学生以上の方
定員：10人
料金：無料
場所：3階 学習室
※事前申込制
各地域学習センターの窓口・電話・インターネットにて申込受付中

8/5
(水)

調べる学習 チャレンジ講座

夏休みにピッタリ！
調べ学習のやり方について学びます。



時間：【午前の部】午前10時～正午
【午後の部】午後1時～3時
対象：【午前の部】小学1・2年生
(保護者同伴必須)
【午後の部】小学3～6年生
定員：各10人 料金：無料
場所：3階 教養室
※事前申込制
舎人図書館カウンター・電話にて受付中

自由研究にもオススメ！
夏休み無料講座 をご紹介

夏休みは舍人センターで特別な体験を！

今年も足立区では、子どもを対象にした「あだちワークわーく in Summer」という無料体験講座やプール無料化の事業を実施いたします。今回は、舍人センターで開催される無料体験講座の一部を紹介します。

おいしく学べる科学実験や、植物と触れ合うものづくり体験など、この夏は舍人センターで、お得に楽しく学んでみてはいかがでしょうか。

※申込日を書いていないものは現在受付中です。

※講座によってはキャンセル待ちでのご案内となります。

今年の夏は、お得にたくさん学ぶでござる〜♪



子どもマルシェ「手作りアクセサリー屋さんになるう」(4日制)

9月開催の「第10回とねりマルシェ」に向けて、アクセサリーの制作やチラシの作成を行います。マルシェ当日には作った作品を自ら販売します。

日時：7/25～8/29 毎(土)

午後2時～4時

※8/8・15を除く

対象：小学生と保護者

定員：8組

料金：無料

▼HP



わくわくサイエンス教室「ふしぎなオブジェをつくるう」



水と油を混ぜるとどうなるでしょう？透明な容器に水と油を入れて、ふしぎなおしゃれなオブジェを作ります。

日時：7/26 (日)

午後2時～3時30分

対象：小学生

定員：10人

料金：無料

▼HP



とねりガーデニング・クラス「自分だけの箱庭をつくるう」



自由研究にもぴったりな、自分だけの箱庭(テラリウム)作り体験をしてみませんか？植物に関する座学も行いますので、親子で楽しく学べます。

日時：8/9 (日)

午前10時～正午

対象：小学生と保護者

定員：12組

料金：無料

▼HP



わくわくサイエンス教室「アイスクャンディーをつくるう」

冷凍庫を使わずに、アイスクャンディーを作る実験を行います。氷と塩の関係について、ひんやりおいしく学びましょう。

日時：8/23 (日)

午後2時～3時30分

対象：小学生

定員：10人

料金：無料

7/26 (日) から受付開始

▼HP



涼しい部屋で勉強しよう！

夏休み子どもの居場所事業

第1学習室を「子どもの居場所」として開放します。

日時：7/22 (水) ～8/31(月)

午前9時～午後5時

※月曜日から金曜日

(祝日及び施設休館日を除く)

対象：原則、区内在住の小学生

※定員に空きがあれば、未就学児(保護者同伴)の利用も可能

中高生等向け学習スペース

中高生向けに、空き室を学習スペースとして開放します。

日時：通年

午前9時～午後8時

※空き教室がある日のみ実施

対象：原則、区内在住または在学の中学生、高校生、大学生、専門学校生

※開室情報はHPやSNSで発信しています。

講座の情報 7/26(日)から受付開始

こちらに掲載できていない講座もまだまだございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

当館 HP
講座情報
ページ



申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

受付時間 ●午前9時～午後8時（窓口・電話）●午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」（外部サイトリンク）を選択 → 講座一覧画面が表示されます。

各講座の対応アイコンをご確認ください。



親子・子ども向け

おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃを
トイ・ドクターに修理して
もらいましょう。

日時：8/9（日）
午後1時～3時30分
対象：どなたでも
料金：無料
（故障の程度による）
※事前預かり・後日返却は
していません。

和紙の折染でかざりつけ！ ノートをきれいにしてみよう



紙の循環利用を体験する
講座です。障子紙を使った
折染でノートを飾ります。

日時：8/30（日）
午後2時～4時
対象：小学生と保護者
定員：10組
料金：無料

ガールズヒップホップ ダンス（7日制）



ダンスの基礎となる体作り
やリズム感、ステップを学
びます。

日時：9/1～10/27 毎（火）
※9/15・22を除く
午後4時30分～5時45分
対象：小学生（性別不問）
定員：15人
料金：5,950円

太極拳ひろば



ゆったりとした動きで足腰
を鍛え、心身ともに健康を
目指します。

日時：8/12・26 各（水）
午後1時30分～2時50分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回430円

夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！
疲れを癒し、睡眠の質を
高めるヨガ教室です。

日時：8/21（金）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：20人
料金：550円

メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！
歪み調整をして体を整える
夜のヨガ教室です。

日時：8/22（土）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：20人
料金：550円

昭和歌謡を歌おう



昭和歌謡や童謡をピアノの
伴奏に合わせて一緒に歌い
ましょう。

日時：8/29（土）
午後1時30分～3時
対象：16歳以上の方
定員：30人
料金：700円

子ども英会話 A・B・C （13日制）



「聞く・話す・書く」を
バランスよく学習します。

日時：9/2～12/16 毎（水）
※9/23、10/28、11/25を除く
A 午後3時30分～4時30分
B 午後4時40分～5時40分
C 午後5時50分～6時50分
対象：A 小学1～3年生
B 小学3～6年生
C 小学5年生～中学生
（受講経験者）

定員：A・B各20人 C10人
料金：A・B 9,620円 C 16,380円

とねりっこ運動教室（5日制）



子どものペースに合わせて、
イメージ通りに体を動かす
力を育てます。

日時：9/7～10/26 毎（月）
※9/21、10/12・19を除く
午後4時～5時
対象：3～6歳（就学前）の子ども
定員：20人
料金：3,500円

親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップ
を交え、様々なヨガポーズ
や呼吸法を行います。

日時：9/9（水）
午前10時～11時
対象：7カ月～2歳の子ども
と母親
定員：10組
料金：750円

パパと一緒に親子体操



親子でコミュニケーション
を取りながら、道具を使っ
た運動などを行います。

日時：9/13（日）
午前10時～11時
対象：2・3歳の子どもと父親
定員：12組
料金：600円

つながるあだち人 ～あだちの魅力 を伊興遺跡から～



伊興遺跡の紹介と、学芸員
の仕事の話、さらにワーク
ショップも行います。

日時：9/5（土）
午後2時～4時
対象：小学生以上の方
（小学生の方は保護者同伴）
定員：30人
料金：無料

認知症サポーター 養成講座+声かけ訓練



認知症への理解を深め、
できる範囲で支える認知症
サポーターについて学びます。

日時：9/19（土）
午前10時～午後0時30分
対象：区内在住・在勤・
在学の16歳以上の方
定員：15人
料金：無料

バランスボールで ヨガ・ストレッチ



バランスボールを使った体
をほぐすストレッチや、体幹
トレーニングを行います。

日時：9/19（土）
午後1時～2時15分
対象：16歳以上の方
（就学前の子ども同伴可）
※別途、保険料（1人10円）
をいただきます。
定員：15人
料金：850円

やさしい ボディメイクヨガ



日頃の固まった筋肉をほぐし
ながら、気になる体型をヨガ
でシェイプアップします。

日時：9/30（水）
午前10時～11時
対象：16歳以上の女性
（7カ月～3歳の子ども同伴可）
※別途、保険料（1人10円）
をいただきます。
定員：10人
料金：800円

近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。
※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
(舎人センター1F)
Tel：03-3857-0881

【悠々館】

◆**演芸大会の開催**
日時：7/4 (土) 午前9時30分～午後4時
出演者：72組予定

【児童館】

◆**7月の工作「ねこのドアベル」**
日時：7/11・18 各(土) 午後1時～3時
対象：小学生以上 定員：各25人 ※定員になり次第終了
※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
Tel：03-3855-1050

【悠々館】

◆**黄昏時の住区で団らん**
日時：7/9 (木) 午後5時～6時30分
早めの夕食をみんなでワイワイガヤガヤ！楽しく過ごしましょう。
◆**「熱中症対策 サマーフェス 演劇大会」**
日時：8/1 (土) 午前10時～午後2時30分
歌って・踊って元気に夏を乗り切ろう！

【児童館】

◆**子育てサロン**
日時：7/8 (水) 午前10時30分～11時30分
定員：10組
ベビータッチ 助産師：いしだ先生 ※オイルマッサージ：要予約
◆**そう*さくらボ「ニッタオール編み」**
日時：7/11 (土) 午後1時30分～3時30分
定員：10人 対象：小学3年生以上の方
◆**えんにち**
日時：7/29 (水) 午後1時30分～3時30分
対象：小学生 定員：80人
ゲームとこうさく見本市！当日参加 大歓迎！



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
Tel：03-3853-0119

今年も熱中症に注意！

- 高齢者・子どもは特に気を付けましょう。
- ① こまめな水分・塩分補給
 - ② 室内でも油断せず冷房・扇風機の使用
 - ③ 帽子や日傘で直射日光を避ける
 - ④ 無理せずこまめに休憩をする
 - ⑤ 体調の変化に気を付ける
- また、夏場はプールや海・川などの水遊びが増えます。
小さなお子様の水遊びからは目を離さないようにしましょう。

とねり俳句会の活動日は原則、毎月第一金曜日です。

悦びの音符くねるや蚪蚪の池 (丹羽和子)

初夏や大なわ跳びの弾む声 (竹内八重子)

はっなつ 赤鬼となりて菖蒲湯漬かりをり (高野敏男)

管原清隆

管をバリリりと裂く匂ひ立つ (白鳥兼子)

たけのこめし 竹の子煮母の煮付に近づいて (柴原紅扇)

花の雲会いたくて又見入る母 (尾方逸子)

上野初夏青のシャガール黄のゴッホ (佐藤建男)

宵宮の遠くきこえる太鼓の音 (石井里子)

そよ風に万華鏡めく新樹光 (今村修策)

釣をしていたのであるが、この日はあまり釣れなくて、魚の代わりに釣を抱えて家に帰ったのであろう。滑稽な姿がほほえましい。

兼題「筍・祭・初夏」 (講師 大和田博道)

特選 筍を抱へて帰る釣り師かな (小野明子)

筍を歌のごとく括りけり

舎人つくし俳壇

ギャラクシティ NEWS

GALAXY CITY
ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

ウクライナ語の「TA(タ)」は日本語の「〜と」という意味があります。

生解説 オレナさん TA 星 TA ウクライナ

ウクライナから来た星空解説員 オレナさんと星空を見上げませんか。

ウクライナ語のやさしいレッスンもあります。お楽しみに！

2026年7月20日(月・祝) 午後2時20分～午後3時(開場 午後2時10分)

対象：どなたでも(未就学児は保護者同伴)※小学生以上向けの内容です。
定員：170人 車いす2席 ※残席の使用は不可
申込：当日午前9時より1階総合受付にて整理券を配布(先着順)

無料

オレナ・ゼムリヤ・マシシヨ

こども未来創造館

ギャラクシティ☆ ストピチャレンジ

ジェイコブ・コーラーと一緒に出演したい人、大募集！

まずは コンテスト に参加

2026年 7月26日(日)・27日(月)・31日(金) 8月1日(土)

参加観覧 無料

午前10時～午後4時(各30分前受付開始)
※26日のみ興本地域学習センター(午後1時～午後4時)

場所：ギャラクシティ(モール内ストリートピアノ)
興本地域学習センター(エントラスホール街角ピアノ)
対象：小学生以上(中学生以下保護者同伴)

こども未来創造館

ギャラクシティ ショート動画 甲子園

正解よりも、好きな自分で
90秒の「好き」を伝える動画コンテスト開催

作品応募期間 2026年7月1日(水)～9月24日(木)

あなたの気に入りのアイテムや友だち、親、先生、ペットなどを楽しく紹介する動画を送ってください。

【審査員長】 李 闘士男 映画監督/テレビディレクター
【ゲスト審査員】 小田 巧 フェイス代表理事
【審査員】 村田 恵司 ギャラクシティ館長

※詳細・申込方法はHPをご確認ください。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1・3・9月に連絡休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



オススメ講座！

やってみよう！ ロボットスポーツ



「気になったらまずはコチラ！」

体験会 当日受付 ロボスポひろば

【日時】7/12 (日)
午後2時～4時

【対象】どなたでも

【料金】無料

【定員】10人

【場所】1階 フリースペース

【内容】プログラミングに挑戦！
その後、実際の競技を体験します。

ロボットスポーツ ワークショップ (2日制)

申込
受付中！

【日時】8/16・30 (日)
午後2時～5時

【対象】小学4年生～18歳の方

【料金】無料

【定員】18人

【場所】3階 学習室・レクホール

【内容】
9月に開催されるロボットスポーツ大会に向けて、
ロボット製作・プログラミング・操作を学びます。



各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩 5分
- 東武バス 竹 03 系統
(竹の塚駅西口ー見沼代親水公園駅)
「西門寺橋」下車 3分
- 都バス 里 48 系統
(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)
「入谷一丁目」または「放射 11 号舎人」下車 5分

◇駐車場：28 台 (障がい者スペース 1 台)

舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI (つくし)」7月号 (毎月1日発行)

発行 / 舎人地域学習センター・図書館

発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人 1-3-26
 舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008
 舎人図書館 TEL 03-3857-0771
 Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



休館日
 舎人地域学習センター 7/21 (火)
 舎人図書館 7/21 (火)、31 (金)