

足立区舎人地域学習センター・図書館地域情報紙

TsUKUSHI

つくし
5 2026

- P2.3 とねり丸めいと歩く とねり散歩
- P4.5 とねり letter 【本のある暮らし】
舎人図書館イベントふりかえり
舎人図書館のイベント情報
- P6.7 食育イベントをご紹介
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報

本とゆるっと散歩する日



舎人図書館の様子
詳細は p2.3 に掲載しています。



舎人周辺のおすすめスポットをご紹介します

Vol.1 舎人図書館

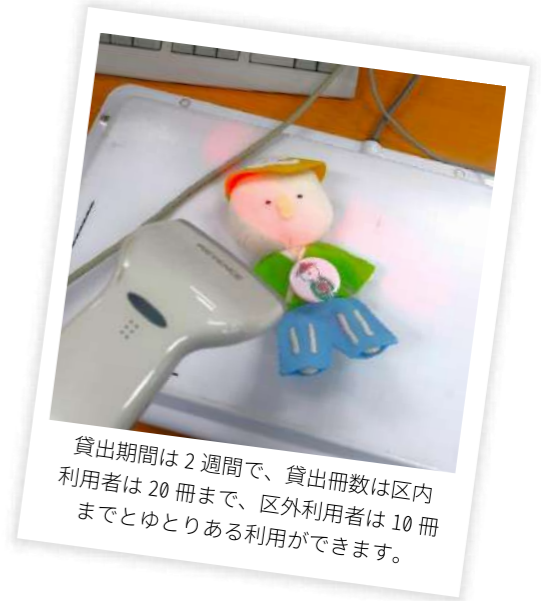
まずは拙者が住んでいる舎人図書館を紹介するでござる〜



舎人地域学習センター・図書館
公式キャラクター とねり丸 ▶



特集棚は、毎回テーマの切り口が面白く、思わず足を止めたくなる工夫にあふれています。



貸出期間は2週間で、貸出冊数は区内利用者は20冊まで、区外利用者は10冊までとゆとりある利用ができます。



舎人図書館は、お散歩の途中にふらりと寄りたくなるような静けさと心地よさに包まれています。

舎人図書館へやって来た！

今月号からスタートした「とねり丸ぬいと歩くとねり散歩」。記念すべき第1回目は、舎人図書館を歩きます。

蔵書数は、令和6年度時点で57,966冊。毎月100冊を超える新しい本が図書館に届きます。受け入れた本には、どこにどんな本があるのか探しやすく、長く読んでもらえるように、1冊ずつ分類が付けられ、透明のブックカバー（保護カバー）が人の手で丁寧に貼られます。多くの人の手が加わって、図書館は日々つくられています。

子どもも大人もくつろげる場所

舎人図書館は、児童書コーナーと一般書コーナーに分かれた、利用しやすいレイアウトが特徴。児童書コーナーには読み語り専用の部屋もあり、小さな

お子さん連れでも安心して過ごせます。親子で楽しめるイベントも充実しており、毎週「赤ちゃんおはなし会」などが開催されています。

また、大人も楽しめる多彩な特集展示も見どころのひとつ。展示は館内のさまざまな場所で行われ、毎月テーマが入れ替わります。館内を散歩しながら、お気に入りの展示を探してみてください。

知らない景色を見に、ページをめくる

館内では、たくさんの本との出会いがあるのはもちろん、地域ならではの魅力も楽しめます。常設の「とねりを知る棚」では、舎人に関する資料や冊子を手に取って読むことができます。ページをめくるたびに、あなたがまだ知らない舎人の一面に出会えるかもしれません。外でのお散歩はもちろん、本の中でお散歩も楽しんでみてはいかがでしょうか。



普段は見られない返却機の裏側。本が丁寧に整えられ、次の読者のもとへ戻る準備が進んでいます。



カウンターでは、利用者さんが心を込めて編んだ“あみぐるみのとねり丸”がそっと来館者を迎えてくれます。

舎人図書館
(舎人センター2F)

- 開館時間
9:00~20:00
- 住所
〒121-0831
東京都足立区舎人 1-3-26
- 電話
03-3857-0771

図書館司書がおすすめの本を紹介しす〈今月のテーマは「雑学」〉

本のある暮らし Vol.49



『司書さんもビックリ！
図書館にまいこんだ子どもの大質問』
編 / 子どもの大質問編集部
青春出版
2022年

子どもの質問、大人の難問

図書館で働いていると、様々な疑問と接する機会が日々あります。中でも子どもから寄せられる、日常にひそむ“ふとした疑問”には「そんな考え方もあるのか」とハッとさせられることも。

今回で紹介する本には、全国の図書館に実際に寄せられた子どもたちの質問とそれについて司書が答えた回答がまとめられています。回答には参考文献も示されており、調べもののプロである司書ならではの内容となっています。「千円札の裏にある富士山は、どこから撮られたのか?」「サンタクロースはいないって本当?」といった子どもたちの純粋な質問から、大人も知る楽しさと考える面白さに出会えるはず。この本から日常にひそむ“なぜ?”を探してみませんか。

(担当: 矢部)

ほかにこんな本がおすすめ!

覚えていますか?



500円硬貨はいつできた? 東京スカイツリー完成はいつだった? 戦後の昭和から平成まで起きた大きな出来事がイラストで図解されています。自分が知らないあの時代や懐かしいあの日をもう一度。

『雑学ニッポン「出来事」図鑑』
著 / ケン・サイトー
KADOKAWA 2017年

日本語を再発見



英語に訳すことが難しい日本語を知っていますか? 日本語では一言で済まされる言葉も、英語では長い文章になることも。英語にはない感覚を持つ日本語ならではの言葉を楽しめる1冊です。

『ネイティブが感動する英語にない日本語 日本ならではの「いい言葉」を知っていますか?』
著 / フォークルック幹治
河出書房新社 2017年

Look Back!
図書館イベントふりかえり

消しゴムはんこで葉づくり

3/15(日)、舎人図書館内にて「消しゴムはんこで葉づくり」を開催しました。

こちらのイベントは、消しゴムはんこを使って自分だけの葉を作成してみよう!、というイベントです。使用したはんこは植物や動物など様々な絵柄で50種類以上、インクは5種類準備しました。はんこは全て事前に職員が作成した、舎人図書館オリジナルの消しゴムはんこです。

当日はセンターのイベント「とねりマルシェ」と同時開催かつ、自由参加ということもあり、大人から子どもまで幅広い年代の方にご参加いただきました。



▲色やはんこを組み合わせるとオリジナル葉に!



参加者の中には、葉を複数枚作成して下さる方や「はんこ、かわいい!」とお言葉をくださる方もいらっしゃいました。今後も舎人図書館では、館内・館外問わず様々なイベントを企画しておりますので、見かけた際はぜひご参加ください。

PICK UP!

図書館イベント情報

5/13・27
各(水)

おはなし会

創作絵本、科学絵本、昔話など
様々な種類の本をご紹介します!



時間: 午後3時15分~3時45分
対象: 4歳~小学生
定員: 各20人 料金: 無料
場所: 2階 読み語りコーナー
※事前受付不要

当日、舎人図書館にご来館ください。
*5/27の読み手は朗読ボランティア様の実会です。

6/14
(日)

ちよとこわ~いかも!?な おはなし会

おばけが出てくるおはなしを楽しみます♪
おはなしの後はミニ工作会もあります。



時間: 午前10時30分~11時
対象: 4歳~小学生と保護者
定員: 10組 料金: 無料
場所: 2階 読み語りコーナー
※事前申込制
舎人図書館窓口または
電話 (03-3857-0771) にて受付中。

食べることもっと大スキになる

食育イベント をご紹介します



見て・聞いて・
食べて・学ぶ野菜教室

Pick up!

6月は食育月間!

今年も、舎人地域学習センター・図書館では、食の楽しさに出会えるイベントや講座を開催!思わず誰かに話したくなる“おいしい体験”と一緒に楽しみませんか。食べることが好きな方も、もっと楽しみたい方も大歓迎です!

なんと
2,000円
相当の野菜をプレゼント!

テレビにも出演する野菜のプロからおいしい野菜の選び方や特徴を学びます。また野菜の食べ比べも行います。実際に野菜を見て、講義を聞いて、食べて、楽しく野菜について学びましょう。

日時: 6/20 (土)
午前 10 時~正午
対象: 小学生と保護者 定員: 20 組
料金: 400 円
申込: 受付中



▲HP

楽しそうな講座やイベントがいっぱい!たくさん食べて、美味しく学びたいな~



舎人地域学習センター・図書館
公式キャラクター ユキリス・トネリス▶

野菜を使ったスタンプを楽しもう!



野菜スタンプ

日時: 6/13・27 各 (土)
午前 9 時~午後 5 時
対象: どなたでも
定員: なし 料金: 無料
申込: 舎人図書館にて開催。ご自由にお楽しみください。

野菜を題材にした絵本のおはなし会



野菜のおはなし会

日時: 6/13・27 各 (土)
午後 3 時~3 時 30 分
対象: 4 歳~小学生 (就学前の子どもは保護者同伴)
定員: 各 15 人 料金: 無料
申込: 当日 1 階フリースペースで受付

高齢期の食事の摂り方についての講演会!



キュウピーの 「楽しく食べて健康に!」講演会

日時: 6/10 (水)
午前 10 時~正午
対象: おおむね 60 歳以上の方
定員: 30 人 料金: 無料
申込: 受付中



▲HP

野菜を使ったアートや実験に挑戦!!



わくわくサイエンス教室 「野菜で絵をかこう」

日時: 6/28 (日)
午後 2 時~3 時 30 分
対象: 小学生
定員: 10 人 料金: 100 円
申込: 5/26(火)から受付開始



▲HP

親子でトマトについて楽しく学ぼう!



東大の先生と学ぶ トマトのひみつ大研究

日時: 6/21 (日)
午後 2 時~3 時 30 分
対象: 小学生と保護者
定員: 15 組 料金: 無料
申込: 受付中



▲HP

オリジナルのマグネットを作ろう!



ねんどで ごはんマグネットを作ろう

日時: 6/7 (日)
① 午後 2 時~2 時 50 分 ② 午後 3 時~3 時 50 分
対象: 4 歳以上の方 (就学前の子どもは保護者同伴)
定員: 各 10 人 料金: 1 回 100 円
申込: 当日受付 (各回 30 分前から整理券配布)



▲HP

おいしい6月を楽しもう!

今回ご紹介した講座やイベントに参加して、6月の食育月間と一緒に楽しみましょう。みなさんのご参加をお待ちしています。



講座の情報 5/26(火)から受付開始

こちらに掲載できていない講座もまだまだございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。



当館 HP
講座情報
ページ

申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

受付時間 ●午前9時～午後8時（窓口・電話）●午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」（外部サイトリンク）を選択 → 講座一覧画面が表示されます

各講座の対応アイコンをご確認ください。



親子・子ども向け

受付中！
とねりっこ運動教室
① プレ/ ② 6日制

イメージ通りに体を動かす能力を高め、子どものペースに合わせて成長をサポートします。

日時：① 5/25 (月)
② 6/1～7/13 毎 (月)
※6/15 を除く
午後4時～5時
対象：3～6歳（就学前）の子ども
定員：各20人
料金：① 700円
② 4,200円

受付中！
ガールズヒップホップダンス (6日制)

ダンスの基礎となる体作りやリズム感、ステップを学びます。

日時：6/9～7/14 毎 (火)
午後4時30分～5時45分
対象：小学生(性別不問)
定員：15人
料金：5,100円

ロボスポひろば

ロボスポスポーツを遊びながら学べる体験ひろばです。

日時：6/14 (日)
午後2時～4時
対象：どなたでも
定員：10人
料金：無料

夜デトックスヨガ

初心者の方も大歓迎！
疲れを癒し、睡眠の質を高めるヨガ教室です。

日時：6/19 (金)
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：20人
料金：550円

**手芸ひろば フェルトで作る
かわいいおまもり(2日制)**

フェルトで様々なおまもりを作ります。手芸の経験は問いません。

日時：6/19・26 毎 (金)
午後2時～4時
対象：16歳以上の方
定員：9人
料金：980円

メンテナンスヨガ

初心者の方も大歓迎！
歪み調整をして体を整える夜のヨガ教室です。

日時：6/20 (土)
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：20人
料金：550円

昭和歌謡を歌おう

昭和歌謡や童謡をピアノの伴奏に合わせて一緒に歌いましょう。

日時：6/27 (土)
午後1時30分～3時
対象：16歳以上の方
定員：30人
料金：700円

**わくわくサイエンス教室
「野菜で絵をかこう」**

野菜を使って絵を描きます。身近なものから科学を学びましょう。

日時：6/28 (日)
午後2時～3時30分
対象：小学生
定員：10人
料金：100円

**怪談師 城谷歩の
妖涼怪談 第1部**

毎年恒例の怪談会。第1部は親子・子ども向けのちょっとこわ〜いおはなしです。

日時：7/4 (土)
午後1時～3時
対象：小学生～高校生
(保護者同伴可)
定員：45人
料金：小学生500円
中学生・同伴者1,000円

親子で楽しむヨガ

赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

日時：7/8 (水)
午前10時～11時
対象：7カ月～2歳の子どもと母親
定員：10組
料金：750円

パパと一緒に親子体操

親子でコミュニケーションを取りながら、道具を使った運動などを行います。

日時：7/12 (日)
午前10時～11時
対象：2・3歳の子どもと父親
定員：12組
料金：600円

**怪談師 城谷歩の
妖涼怪談 第2部**

毎年恒例の怪談会。
第2部は本格的な怪談会をお送りします。

日時：7/4 (土)
午後5時～7時
対象：小学生以上の方
(中学生以下は保護者同伴・別途料金)
定員：45人
料金：1,500円

**バランスボールで
ヨガ・ストレッチ**

バランスボールを使った体をほぐすストレッチや、体幹トレーニングを行います。

日時：7/18 (土)
午後1時～2時15分
対象：16歳以上の方
(就学前の子どもも同伴可)
※別途、保険料(1人10円)をいただきます。
定員：15人
料金：850円

**夏のとねり読書会
「青春の1ページ」**

参加者同士で読書の楽しさを共有し、本を通じた交流を楽しみましょう。

日時：7/18 (土)
午前2時～4時
対象：中学生以上の方
定員：10人
料金：無料

**やさしい
ボディメイクヨガ**

日頃の固まった筋肉をほぐしながら、気になる体型をヨガでシェイプアップします。

日時：7/22 (水)
午前10時～11時
対象：16歳以上の女性
(7カ月～3歳の子どもも同伴可)
※別途、保険料(1人10円)をいただきます。
定員：10人
料金：800円

近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。
※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
(舎人センター1F)
Tel：03-3857-0881

【児童館】

◆5月の工作「かざぐるま」
日時：5/16・23 各(土) 午後1時～3時
定員：各25人 対象：小学生以上
※定員になり次第終了
※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。

【悠々館】

◆お誕生会
日時：5/30(土) 午後0時30分～2時
参加費：1,500円
4月～7月生まれの方が対象ですがどなたも申込可能です。

【児童館】

◆工作
5月の毎(月)～(金) 午後2時～3時
対象：小学生以上 定員：1回10人まで 当日参加可

◆スポトレ「子どもの体力づくり」
日時：5/18(月) 午後3時15分～4時
対象：小学生 定員：20人 指導：渡辺先生 当日参加可

◆子育てサロン「びよびよ」
日時：5/20(水) 午前10時30分～11時30分
すこやかプラザの保健師によるアドバイスが受けられます。
予約不要 当日参加可
※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
Tel：03-3855-1050



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
Tel：03-3853-0119

STOP！子どもの事故～小さな命を守るために注意するポイント～

家の中には多くの危険が潜んでいます。
子どもから目を離さず、危険な場所は転倒防止やコーナーガードをつけるなど、積極的に事故のリスクを減らしましょう。
また、いざという時に備え、救命講習を受講しましょう。

◆家の中に潜む危険の例

- ① 床に散乱した服にすべって転ぶ
- ② たばこや飴を口に入れて誤飲・窒息
- ③ ソファに上って遊んでいるうちに転落 など

舎人つくし俳壇

来し道も行くべき道も陽炎へり (講師 大和田博道)

兼題「陽炎・種袋・彼岸」

特選 陽炎を捕まへに行く三輪車 (今村修策)
燃えたつようにゆらめく公園で遊ぶ幼子の後姿
を、陽炎を捕まへに行く謳った詩情。秀逸。

陽炎の中に居るのは村地蔵
振つてみる笑い声かな種袋 (尾方逸子)

彼岸餅母の丸き背目に浮かぶ
待たせたね風もゆるんで種袋 (小野明子)

昼休み弁当のふた陽炎へり (佐藤建男)

大輪の夢買ふ小さき種袋 (佐久間美恵子)

陽炎や遊びし畔も田も今は (白鳥兼子)

春障子開けて希望を探しけり (菅原清隆)

わが余生各駅停車れんげ草 (高野敏男)

種袋著で挟まれ役目終ふ (竹内八重子)

陽炎やこの世の幸の頼りなき (西川敏子)

とねり俳句会の活動日は原則、毎月第一金曜日です。 (丹羽和子)

ギャラクシティ NEWS

GALAXY CITY
ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

秋元康 総合プロデュース

声優アイドルのリアルライブ!

ナナブンノニジュウニ **2期生 単独ライブ** フィブスタ

22/7 LIVE「Fivesta」

2026年5月24日(日)
開場：午後3時 開演：午後4時

全席指定(税込)

| | | | |
|----|----|--------|-------------|
| 前売 | 一般 | 6,800円 | チケット 販売中 |
| 当日 | 一律 | 7,500円 | |

【対象】どなたでも【出演】22/7 2期生
※3歳以上チケット必須
※3歳未満のお子さまは大人1名につき1名まで
膝上限り無料。お席が必要な場合はチケット必須

相川 奈央 麻丘 真央 椎名 桜月 月城 咲舞 望月 りの

主催：バズウェブ合同会社 共催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 企画制作：SMLライブクリエイティブ

西新井文化ホール

足立吹奏楽団

第34回 **スプリングコンサート**

2026年5月31日(日) 開場：午後1時30分 開演：午後2時

※午後1時40分よりプレコンサートを行います

入場料：一般800円 チケット販売中
高校生以下500円(全席自由)

※未就学児の入場はご遠慮ください

指揮：浅利 真(常任指揮者) 酒井 達哉
司会：堀江 慶子

浅利 真(常任指揮者)

～プログラム～
♪2026年度全日本吹奏楽コンクール課題曲(其)
♪ピース、ピースと鳥たちは歌うほか
♪ディズニー音楽で描く夢と魔法の世界へ
♪東京ディズニーシー「ファンタジースプリングス」より
♪ウォルト・ディズニーソング・ブック ほか

主催：足立吹奏楽団 共催：足立区
後援：公益財団法人 足立区生涯学習振興公社・東京都一般企業連盟

まるちたいけんドーム

大人にも見て、聴いてほしい、
星空の生解説。

今夜の星空

生解説番組

「星のとりこ」になってしまった星空解説員が、
その日の夜に見える星空や星座にまつわる物語を
自由にわかりやすく語ってくれます。

毎日 午後4時～午後4時40分
※イベント・休館日を除く

料金：大人500円 小中高生100円
未就学児無料(座席を使用する場合は100円)
※お得な1日券、年間パスポートもあります。

対象：どなたでも
定員：170人 ※車いす2席 機動席の使用は不可
申込：当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。

はる 春の子ども読書週間イベント

とねり丸と 旅に出よう!

4/21(火) ~ 5/31(日)

春の子ども読書週間イベント開催中!
本をたくさん借りて景品をゲットしよう!!

対象 小学生まで **場所** 舎人図書館

参加方法

- ① 館内で「世界地図ポイントカード」を手に入れよう。
- ② 5冊貸出ごとにポイントカードのシールがもらえるよ。
- ③ 20冊・30冊達成で景品ゲット!

各学習センターで、足立区内14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩5分
- 東武バス 竹03系統
(竹の塚駅西口ー見沼代親水公園駅)
「西門寺橋」下車3分
- 都バス 里48系統
(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)
「入谷一丁目」または「放射11号舎人」下車5分

◇駐車場：28台（障がい者スペース1台）

舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI (つくし)」5月号 (毎月1日発行)

発行 / 舎人地域学習センター・図書館

発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人1-3-26

舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008

舎人図書館 TEL 03-3857-0771

HPは
こちら



SNSは
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

休館日

舎人地域学習センター 5/17(日)

舎人図書館 5/17(日)、29(金)