

足立区舎人地域学習センター・図書館地域情報誌

# TsUKUSHI

つくし  
3 2026

- P2.3 とねり丸取材日誌
- P4.5 とねり letter 【本のある暮らし】  
舎人図書館イベントふりかえり  
舎人図書館のイベント情報
- P6.7 第 9 回とねりマルシェ
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報

いよいよ開催! とねりマルシェ



2025 年 9 月開催  
第 8 回とねりマルシェの様子

ものづくりを行う方や企業をご紹介します

長らくの間、  
ありがとうございました！



2025年5月号掲載  
花雑貨つぼみ



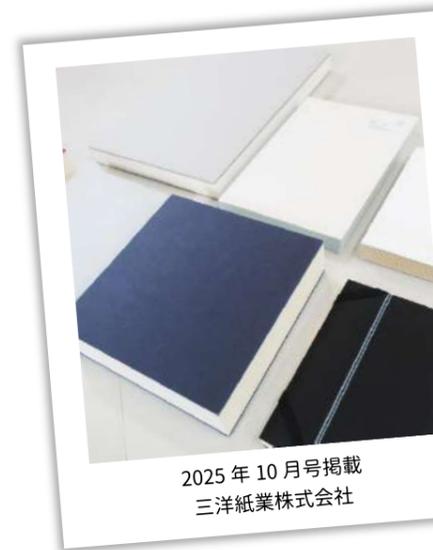
2025年7月号掲載  
有限会社 大塚竹管楽器



2025年8月号掲載  
彩(あや)



2025年9月号掲載  
あむりん



2025年10月号掲載  
三洋紙業株式会社



2026年1月号掲載  
Rose rabbit



2026年2月号掲載  
おやつ屋ちゃぼ

## 取材を通して見えた、ものづくりの魅力

2024年2月号からスタートした「とねり丸取材日誌」。このコーナーでは、地域でものづくりを行う方や企業を取材し、その魅力やこだわりを読者の皆さんへお届けしてきました。

今年度は、「花雑貨つぼみ」にはじまり、「有限会社 大塚竹管楽器」「彩(あや)」「あむりん」「三洋紙業株式会社」「Rose rabbit」「おやつ屋ちゃぼ」と、計7組の皆さまが登場。どの方も、ものづくりに込める思いや、続けていくうえでの工夫、これからの展望をたっぷりと語ってくださいました。

取材する私たちにとっても、毎度が新しい発見と学びの連続でした。

連載開始から数えると、これまでにお話を伺ったのは計17組。ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

「とねり丸取材日誌」でのものづくり特集はいつたん今号で一区切りとなりますが、これからもテーマを変えながら、皆さまに新たな出会いや地域の魅力をお届けしてまいります。次号もどうぞお楽しみに！

新コーナーのお知らせ

とねり丸ぬいと歩く

「とねり散歩」

5月号からは、とねり丸がガイド役となり、舎人周辺のお店やお散歩におすすめのスポットなどを紹介します！どうぞお楽しみに！



ものづくりって素敵でござる！  
次号も楽しみでござる〜♪



舎人地域学習センター・  
図書館公式キャラクター  
とねり丸▶

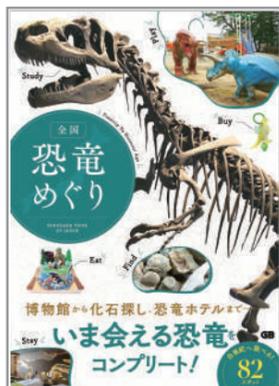
TSUKUSHI バックナンバーの紹介

過去の取材記事はこちらから  
読むことができます。▶



図書館司書がおすすめの本を紹介します(今月のテーマは「ちょっと気になる!」)

# 本のある暮らし vol.47



『全国恐竜めぐり』  
編 / 坂尾昌昭  
株式会社 G.B.  
2023 年

## 恐竜に会いに行こう!

「ティラノサウルスだけの図鑑が発売!」ちょっとワクワクしませんか? 今年の夏にも各地でイベントが開催され、町おこしにも起用される恐竜。彼らの姿は博物館の骨格標本だけではなく、公園の遊具やゲームセンター、大人気テーマパークやホテル、レストランなど様々な場所で見ることができます。

『全国恐竜めぐり』では博物館はもちろん、知る人ぞ知る恐竜スポットを写真で魅力的に紹介。例えば台東区にある国立科学博物館では、アニメで話題になった「フタバスズキリュウ」の天井を優雅に泳ぐようなダイナミックな展示。館内で楽しめる恐竜とコラボしたレストランの情報など、その他国内で遊びながら学べる参加体験型施設を数多く掲載。恐竜好きや古生物に興味のある方は必読! 新たな恐竜と出会える1冊です。

(担当: 遠藤)

ほかにこんな本がおすすめ!

### 0.013秒で理解する脳



0.013秒で脳は目で見たものを識別し、理解できるのだそう。本書では、そんな人体について数字の視点から解説しています。普段気にしていない体のすごさに舌を巻くこと間違いなし。

『からだのなかのびっくり数事典 ざんねん? はんばない!』  
文 / こざきゆう  
監修 / 奈良信雄  
絵 / 加納徳博  
ポプラ社 2023 年

### なにがちがう?



「違い」をテーマに似ているものや同じものを著者が実際に実験や調査をして、どう違うのか、なにが違うのかを紹介。めくる前に考えてみて、違いを発見する面白さが楽しい1冊です。

『しらべるちがいのずかん』  
文 / おかべたかし  
写真 / やまでたかし  
東京書籍 2021 年

Look Back!  
図書館イベントふりかえり

## 「草花のこすり出しで描くメッセージカード」

1/10(土)に講座「草花のこすり出しで描くメッセージカード」を開催しました。

こすり出しとは、凹凸のあるものの上に紙を置き、鉛筆などの描画材でこするように描くことで、下に置いたものの凹凸や形状を写し取る技法のこと。今回は葉っぱの上にメッセージカードを置いて、クレヨンで葉っぱの形や模様を写し取りました。葉っぱがちぎれないよう繊細な力が必要な作業でしたが、みなさんカラフルで素敵なメッセージカードに仕上がりました。



▲こすり出しができればシールなどでデコレーション♪



メッセージカードを作りながら植物や環境についての講義も実施。聞いて見て触れて、環境問題に対して関心や身近にある植物により親しみを持つきっかけになりました。

PICK UP!

## 図書館イベント情報

3/15 (日)

### 消しゴムはんこで 栞づくり

とねりマルシェと同日開催です!  
オリジナルの栞が図書館で作れます。



時間: 午前10時~午後3時30分  
対象: どなたでも  
料金: 無料  
場所: 2階 図書館カウンター前  
※当日受付

4/25 (土)

### 読書会番外編 春の推し会inとねり

あなたの推しはなんですか?  
好きなものについて語り合いましょう。



時間: 午後2時~5時  
対象: 小学生以上の方  
料金: 無料  
定員: 10人  
場所: 3階 学習室  
※事前申込制  
各地域学習センターの窓口・電話・インターネットにて申込受付中。

# とねりマルシェ

## THE 9th TONERI MARCHE

2026.3.15 (sun)  
OPEN 10:00-15:30

会場：舎人センター屋外ひろば他

### いよいよ開催！とねりマルシェ

3/15(日)に「第9回とねりマルシェ」を開催します。今回は過去最多となる30店舗が参加し、舎人エリアを中心に、周辺地域の企業・団体・個人が一堂に会します。ハンドメイド雑貨やアクセサリ、キッチンカーのグルメなど、多彩なブースが並びます。

子ども向けにはボールプールやボードゲームコーナーが登場し、家族で楽しめる内容が充実しています。また、足立区出身の芸人・あらぼんによる「ひょうたんワークショップ」も開催！パワーアップしたとねりマルシェをぜひお楽しみください。



▲HP



雑貨



むすぶ結

水引を使ったアクセサリを作っています。春らしい明るいカラーの作品を是非見に来てください。

雑貨



キラリロ

持っているだけでパッと明るく華やかになる、そんなアイテムを沢山揃えています。

雑貨



くれそら暮空

ビーズを使用したブレスレットやシーグラスを使ったストラップなどを販売しています！

雑貨



Rose rabbit

"持っているだけで気分が上がる布小物"をコンセプトに制作しています。プレゼント、自分へのご褒美にいかがですか。

ワークショップ・雑貨



そらたびにつき

大人気とても可愛い手作り粘土パーツで作るキーホルダーは他では見ないユニコーンやパンダ等もあります。

雑貨



あむりん☆

色々な動物たちや生き物を毛糸で編んでいます。可愛いあみぐるみを側に置いたり、ストラップでついたり♪ビーズの小物も一緒に♡

雑貨



てづくり屋ミディ

心をこめて作り、てづくり布雑貨のお店です。コースターからレッスンバッグまで、子どもも大人も喜ぶグッズがたくさんあります☆

焼き菓子



おやつ屋 ちゃぼ

とねりマルシェは3回目の出店になります。イラストを見て、おやつを食べて、ほっこりする素敵な時間を皆様に届けたいと思っています。

雑貨



flower lowe

ふんわりと優しい雰囲気大切にリースやスワッグ、ミニ植物を育てています。日常に花や植物を添えて楽しませんか？

雑貨



mie 工房

お家で眠っていた和布で世界に一つしかないバッグや小物を制作しています。お気軽にお立ち寄りください！

雑貨



アトリエともも

手編みの小物扱っています。

雑貨



nagomi

大人可愛いをテーマにしています。日常に花を添える、心ときめく雑貨やアクセサリを届けます。

焼き菓子、創作和菓子



きんつば秀

春にぴったりな季節のきんつばや、あんこを使った創作菓子をたくさんご用意いたします。ぜひお気軽にお立ち寄りください！

中華粥、チキン丼、点心



粥 stand

毎朝手作りの温かい中華粥や低温調理でしっとり仕上げたチキン丼をご用意いたします。サイドメニューの点心もセットでお得になります。

雑貨



Maffle works

ふわふわの羊毛フェルトで作った動物たちや小物で生活に癒しとほっこりをプラス♡

雑貨



petit nounours

花柄や動物柄をメインに、日常をちょっと便利に、かわいく彩る布小物や量産雑貨を作っています。

ワークショップ・雑貨



クラフト工房 ぽんぽん

こどもマルシェを卒業した子ども達のお店です！アクリルライトにシールや絵を描くワークショップと手作り品を販売します！遊びにきてね☆

雑貨



いろはなスイーツ

甘いスイーツと可愛いアニメルのコラボ！ほっこりしちゃう、世界に一つだけのレジンキーホルダー。ぜひお気に入りの子を見つけてください！

雑貨



C.E.R.I.

刺繍糸とビーズで作ったま。お気に入りの子を見つけてください。

フィリピン料理



Second Kitchen

日本風のアレンジを加えたフィリピン料理を提供しています。なかなか味わえないフィリピンの家庭の味をぜひ召し上がってみてください！

### とねりマルシェをもっと知ろう！

今回ご紹介した店舗のほかにも、キッチンカーや工作教室など、さまざまなお店が出店予定です。グルメも体験も楽しめる、盛りだくさんの一日をどうぞお楽しみに！

とねりマルシェの最新情報は、SNSで随時発信中。過去の開催の様子もご覧いただけますので、ぜひチェックしてみてください！



▲SNSはこちらをチェック

※出店者は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※雨の場合、屋内での開催になります。

素敵なお店がいっぱい！早くお買い物したいでござる。



# 講座の情報 3/26(木)から受付開始

こちらに掲載できていない講座もまだまだございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

当館 HP  
講座情報  
ページ



申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

受付時間 ●午前9時～午後8時（窓口・電話）●午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

## インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「新講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「新講座予約システム」（外部サイトリンク）を選択 → 講座一覧画面が表示されます

各講座の対応アイコンをご確認ください。



受付中！  
カラーと骨格で見つける「自分らしさ」(3日制)



講師や参加者と意見交換をしながら、自分に似合う色や形を見つけましょう。

日時：3/14～28 毎(土)  
午後1時30分～4時  
対象：16歳以上の女性  
定員：7人  
料金：3,240円

受付中！  
愛犬のためのアロマクラフト体験ワークショップ



愛犬との空間を彩る「ルームスプレー」と「肉球クリーム」を作ります。

日時：3/21(土)  
午前10時30分～正午  
対象：16歳以上の方  
定員：10人  
料金：2,000円

朝スッキリヨガ



初心者の方も大歓迎！1日のスタートをパワフルにするヨガ教室です。

日時：4/4・11・25 各(土)  
午前10時～11時15分  
対象：16歳以上の方  
定員：各20人  
料金：1回550円

## 親子・子ども向け



おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃをトイ・ドクターに修理してもらいましょう。

日時：4/12(日)  
午後1時～3時30分  
対象：どなたでも  
料金：無料  
(故障の程度による)  
※事前預かり・後日返却はしていません。

受付中！  
ガールズヒップホップダンス(5日制)



ダンスの基礎となる体作りやリズム感、ステップを学びます。

日時：4/14～5/26 毎(火)  
※4/28、5/5を除く  
午後4時30分～5時45分  
対象：小学生(性別不問)  
定員：15人  
料金：4,250円

受付中！  
春の推し会 in とねり



参加者同士でそれぞれの推しについて気軽におしゃべりを楽しむ会です。

日時：4/25(土)  
午後2時～5時  
対象：小学生以上の方  
定員：10人  
料金：無料

囲碁・将棋ひろば



ボランティア・参加者ともに交流しながら、囲碁や将棋を楽しむ場です。

日時：4/5・12 各(日)  
午後1時～4時30分  
対象：小学生以上の方  
定員：各10人  
料金：一般1回200円  
小・中学生 無料  
※70歳以上・障がい者割引  
1回140円  
(証明書をご持参ください)

卓球ひろば



ご家族やお友達と一緒に卓球を満喫できます。

日時：4/6・13・27 各(月)  
午後7時～8時30分  
対象：小学生以上の方  
(中学生以下は保護者同伴)  
定員：各10人  
料金：一般1回150円  
小・中学生1回80円

ちょいトレ！



図書館の読み語りコーナーでバランスボールを使ったストレッチを行います。

日時：4/8(水)  
①午前11時20分～11時35分  
②午前11時40分～11時55分  
対象：16歳以上の女性  
(子ども同伴可)  
定員：各5人  
料金：無料

太極拳ひろば



ゆったりとした動きで足腰を鍛え、心身ともに健康を目指します。

日時：4/8・22 各(水)  
午後1時30分～2時50分  
対象：16歳以上の方  
定員：各20人  
料金：1回430円

わくわくサイエンス教室  
「いろいろな糸電話をつくろう」



身近な材料を「糸」にして糸電話を作ります。音が伝わる仕組みについても学びます。

日時：4/26(日)  
午後2時～3時30分  
対象：小学生  
定員：10人  
料金：100円

パパと一緒に親子体操



親子でコミュニケーションを取りながら、道具を使った運動などを行います。

日時：5/10(日)  
午前10時～11時  
対象：2・3歳の子どもと父親  
定員：12組  
料金：600円

とねり工作教室  
「段ボールでガチャマシンをつくろう」



段ボールを使ってガチャマシンを作ります。

日時：5/10(日)  
午後2時～3時30分  
対象：5歳～小学生と保護者  
定員：6組  
料金：200円

親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

日時：5/13(水)  
午前10時～11時  
対象：7カ月～2歳の子どもと母親  
定員：10組  
料金：750円

夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！疲れを癒し、睡眠の質を高めるヨガ教室です。

日時：4/17(金)  
午後6時30分～7時45分  
対象：16歳以上の方  
定員：20人  
料金：550円

メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！歪み調整をして体を整える夜のヨガ教室です。

日時：4/18(土)  
午後6時30分～7時45分  
対象：16歳以上の方  
定員：20人  
料金：550円

バランスボールでヨガ・ストレッチ



バランスボールを使った体をほぐすストレッチや、体幹トレーニングを行います。

日時：5/16(土)  
午後1時～2時15分  
対象：16歳以上の方  
(就学前の子ども同伴可)  
※別途、保険料(1人10円)をいただきます。  
定員：15人  
料金：850円

やさしいボディメイクヨガ



日頃の固まった筋肉をほぐしながら、気になる体型をヨガでシェイプアップします。

日時：5/27(水)  
午前10時～11時  
対象：16歳以上の女性  
(7カ月～3歳の子ども同伴可)  
※別途、保険料(1人10円)をいただきます。  
定員：10人  
料金：800円

# 近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。  
※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。



**舎人住区センター**  
住所：舎人 1-3-26  
(舎人センター1F)  
Tel：03-3857-0881

## 【悠々館】

### ◆ 演芸大会

日時：3/7 (土) 午前9時30分～午後4時 (予定)  
カラオケ・民舞・フラダンス等の催し物を予定しています。

## 【児童館】

### ◆ 3月の工作「スポンジくま」

日時：3/7・14 各(土) 午後1時～3時  
定員：各25人 対象：小学生以上 ※定員になり次第終了  
※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。



**入谷住区センター**  
住所：舎人 6-12-4-101  
Tel：03-3855-1050

## 【悠々館】

### ◆ 誕生日会

日時：3/21 (土) 午後0時30分～2時  
参加費：1,300円  
12月～3月生まれの方が対象ですが、どなたも申込可能です。  
皆で美味しいランチを食べてゲームで楽しくお祝いしましょう。

## 【児童館】

### ◆ スポトレ

日時：3/9 (月) 午後3時15分～4時  
対象：小学生 指導：渡辺先生 当日参加可

### ◆ おたのしみ会「ピンゴ大会」

日時：3/30 (月) 午後2時～3時  
対象：幼児～小学生 定員：100人 当日参加可  
※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。



**西新井消防署**  
住所：伊興 2-5-11  
Tel：03-3853-0119

## 家具類の転倒・落下・移動防止対策

もうすぐ就職、転勤、入学など新しい生活が始まる季節です。引っ越しや部屋の模様替えなど、家具を動かすこの機会に家具の転倒・落下・移動防止対策を見直してみましよう。

### ◆ 家具類の転倒・落下・移動をもたらす3つの危険

- ① ケガ  
近年発生した地震でケガをした原因を調べると、約30～50%の人が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。
- ② 火災  
転倒・落下した家具などが電気ストーブなどの電源スイッチを押し、付近の燃えやすいものに着火するなどして火災が発生することがあります。
- ③ 避難障害  
避難通路、出入口周辺に転倒、移動しやすい家具類を置くと、避難経路を塞いだり、引き出しが飛び出すことで、つまづいてケガをしたり、避難の妨げになることがあります。

## 舎人つくし俳壇

抱き取りし嬰の初湯の匂ひかな  
(講師 大和田博道)

兼題「初湯・大旦・年玉」  
(おあみした)

**特選** 静かなる暮し尊し大旦 (高野敏男)

世界でも日本でも、戦争や災害が多発して大変な今、この年の何事も無い静かな暮しを、との切なる元旦の願ひ事。

陽差し明るきひとり居の初湯かな (石井里子) 元朝の東に日の出西に富士 (今村修策) 頬撫でる陽の贈り物お正月 (尾方逸子) 塩地藏塩きらめきて大旦 (小野明子) 初御空蒼し宇宙が見えるほど (菅原清隆) あふれだす初湯の音に浸りけり (柴原紅扇) 初湯出で鏡に我の新しき (白鳥兼子) 大旦よきおとずれのある予感 (竹内八重子) 着信の千支の動画や大旦 (長根芳夫) 大旦変わらぬ日々の有り難さ (西川敏子) お見舞に行きて年玉頂きぬ (丹羽和子) 内包す死に近づきて大旦 (水巻美智子)	とねり俳句会の活動日は原則、毎月第一金曜日です。
--	--------------------------

# ギャラクシティ NEWS

GALAX CITY

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

**ギャラクシティ  
ストリートピアノ  
フェス2026  
in プラネタリウム**

小沢咲希 瀬戸一王 朝香智子  
野本晴美 ミナくん Kiki piano

プラネタリウムによる星空映像を背景に、  
注目の音楽家によるピアノ演奏をお楽しみいただけます。

2026年 3月20日 金・祝 午後2時30分～午後3時45分 (開場 午後2時15分)

【料金】大人500円、小中高生100円、未就学児無料 (座席を使用する場合は100円) 【定員】170人 ※車いす2席 機席の利用は不可  
【対象】どなたでも (未就学児は保護者同伴) 【申込】当日9:00より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

詳細はこちら

西新井文化ホール

**純烈  
JUNRETSU  
コンサート2026**

2026年  
3月12日(木) チケット販売中

【1回目】午後1時開演(午後12時30分開場)  
【2回目】午後4時開演(午後3時30分開場)

全席指定(税込)  
一般 6,000円 当日 6,500円 足立区民 5,800円

※未就学児入場不可  
※足立区民割引は足立区に在住、在勤、在学の方が対象です。  
※当日券に足立区民割引はございません。前売のみが対象です。

主催：イズム/エール・プロモーション 共催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂  
協力：クレバーエンタープライズ

こども未来創造館

**食パフの時計**

2026年 3月13日(金)  
午後6時～午後8時

【場所】ものづくりガレージ  
【定員】10人  
【対象】18歳以上  
【料金】3,300円  
【申込】事前申込制  
【講師】アトリエステラ☆ 北島さとみ  
【持ち物】エプロン、マスク  
※汚れても良い服装でお越しください。

2月8日(日)～  
受付開始

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)  
【休 館 日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日(※13-9月に連絡休館あり)  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



ひ なん くん れん

# 避難訓練



## のお知らせ

実施日時

3/5 (木)

午後 3 時 30 分～

職員と一緒に施設から避難する練習を行います。

当日館内にいる方に声かけを行います。

ご希望の方は職員の案内に従ってご参加ください。



起震車による地震体験もあります

各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



### 【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩 5 分
- 東武バス 竹 03 系統  
(竹の塚駅西口ー見沼代親水公園駅)  
「西門寺橋」下車 3 分
- 都バス 里 48 系統  
(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)  
「入谷一丁目」または「放射 11 号舎人」下車 5 分

◇駐車場：28 台（障がい者スペース 1 台）

舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI (つくし)」3月号 (毎月1日発行)

発行 / 舎人地域学習センター・図書館

発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人 1-3-26

舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008

舎人図書館 TEL 03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HPは  
こちら



SNSは  
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



知ると分かる。  
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

休館日

舎人地域学習センター 3/16 (月)

舎人図書館 3/16 (月)、31 (火)