

TsUKUSHI

つくし
11 2025

- P2.3 とねりマルシェ開催報告
- P4 とねり letter【本のある暮らし】
- P5 舎人図書館イベントふりかえり
舎人図書館のイベント情報
- P6.7 特集【第37回舎人ふれあいまつり】
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報

個の色が輝く ふれあいまつり



第36回舎人ふれあいまつりの様子
詳細は p6-7 に掲載しています。

2025.09.28 (Sun.)

とねりマルシェ

たくさんのご来場ありがとうございました！



世界は1つのハンドメイド作品。
素敵な出会いがありました！

秋空の下、笑顔咲くマルシェの日。

9/28 (日)、舎人センターにて「第 8 回とねりマルシェ」を開催しました。秋晴れのもと、ハンドメイド雑貨やキッチンカー、ワークショップなど、季節を彩る多彩な催しが並び、会場は大いに賑わいました。今回初めて実施したスタンプラリーも大好評！ご来場いただいた皆さま、本当にありがとうございました。次回のマルシェもどうぞ楽しみに！

過去最高人数！

来場者数 **1,728** 人



※写真は 9/28 (日) に開催した「第 8 回とねりマルシェ」の様子です。

開催報告 /

みんなで作り上げたマルシェ とねりマルシェ実行委員会



▲とねりマルシェ実行委員会参加者の皆さん

出店者の皆さんで立ち上げた「とねりマルシェ実行委員会」。8・9 月の委員会では、出店のきっかけやものづくりへの想いを語り合い、交流会ではベテラン出店者が初出店の方にアドバイスする場面も。あたたかなつながりが生まれ、マルシェの輪が広がっています。舎人センターはこれからも、皆さんのものづくりを応援しています！



▲交流会の様子

舎人地域学習センター・
図書館公式キャラクター
トネリス▶



素敵な作品が
沢山あったよ～



来場者アンケートにご協力ください！

今後のとねりマルシェ運営の参考にいたします。アンケートの回答にご協力ください。ご回答お待ちしております！

受付中！



◀回答はこちら
【期限】
11/30 (日) まで

さらに！

3 階窓口にて、回答画面をお見せいただくと、とねりマルシェ限定グッズをプレゼント！
※なくなり次第終了



図書館司書がおすすめの本を紹介します〈今月のテーマは「手話」〉

本のある暮らし vol.43



『わくわく! 納得! 手話トーク』
著 / 松岡 和美
マンガ / 高野 乃子
くろしお出版 2021 年

知ってる? 手話のしくみ

聞こえない・聞こえにくい人のための国際大会であるデフリンピックが 11/15 (土) に東京で開催されます。そのロゴにも使われる「手」は、ろう者（一般的に聞こえない人のこと）の代表的なコミュニケーション手段になっています。

手によるコミュニケーションといえば手話がありますね。手話は手を使った言語ですが、手を使っていれば手話になるのかということではありません。

本書『わくわく! 納得! 手話トーク』では手話とジェスチャーとの違い、手だけではなく、顔や頭などを使った表現など、手話のしくみを丁寧にわかりやすく説明しています。

また、「ヤバい」などの若者言葉の手話や、地方による手話の表現の違いといった、手話の意外な側面も知ることができます。読めば手話がもっと身近になる 1 冊です。

(担当: 小野)

ほかにこんな本がおすすめ!

絵本で楽しむ手話



かわいい絵を見て楽しみながら手話を学ぶことができる絵本です。絵本の中で使われている手話や、指文字の解説付き。「手話ではなそう」シリーズは 5 作まであります。

『手話ではなそう
しゅわしゅわ村のどうぶつたち』
作・絵 / くせさなえ
偕成社 2013 年

誰もが手話で話す島



かつてだれもが手話で話したという実在の島、マーサズ・ヴィンヤード島を舞台にした歴史フィクション。手話やろう文化、様々な差別について盛り込まれた、読み応えのある 1 冊です。

『目で見ることばで話をさせて』
作 / アン・クレア・レゾット
訳 / 横山和江
岩波書店 2022 年

Look Back!
図書館イベントふりかえり

おがくず粘土で小物入れを作ろう

8/31 (日) に、舎人図書館では初の「おがくず粘土で小物入れを作ろう」を開催。おがくず粘土とは、鉛筆の製造過程で出る、おがくずをリサイクルしたものです。

当日は冒頭に鉛筆がどうやってできるのかを紹介し、ごみとされるものを安易に捨てずに再活用することで、CO₂削減につながることを学びました。講義後に、実際におがくず粘土で小物入れ作り。型となる風船に粘土をくっつけ、器を作っていきます。型抜きで好きなモチーフをくり抜き、器にデコレーションすれば、オリジナルの小物入れの完成です。



▲自分で好きな形の物入れを作ります。



小物入れはお碗の形にしたり、口を小さくして、花瓶のような形にするなど、それぞれ自由に夢中になって作っていました。

参加者からは「鉛筆からおがくずが出ることを知らなかったので、勉強になった」と気づきも得られ、環境問題にも興味を持ってもらえる機会となりました。

PICK UP!

図書館イベント情報

12/7
(日)

クリスマスおはなし会

クリスマスをテーマにおはなしを読みます。
1 年に 1 回の特別イベントです!



時間: 午後 3 時 ~ 4 時

対象: 小学生以下の方

(就学前の子どもは保護者同伴)

定員: 50 人 料金: 無料

場所: 3 階 学習室

※事前申込制

舎人図書館窓口・電話 (03-3857-0771)
にて申込み受付中。

12/27
(土)

とねりでこども映画会

前回好評の映画会第 2 弾!
「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」を上映します。



時間: 午後 2 時 ~ 4 時

対象: 4 歳 ~ 小学生

(就学前の子どもは保護者同伴)

定員: 30 人 料金: 無料

場所: 3 階 レクリエーションホール

※事前申込制

舎人図書館窓口・電話 (03-3857-0771)
にて申込み受付中。

11月開催のイベントをご紹介します！

第37回 舎人ふれあいまつり



11/9
(日)



日頃の活動をお見せします！

11/9（日）、舎人センターにて「第37回 舎人ふれあいまつり」を開催します！

このおまつりは、センターで活動する登録団体の皆さんが、日頃の取り組みや成果を発表する年に一度の特別な場。ステージ発表や作品展示のほか、どなたでも楽しめる体験コーナーもあり、盛りだくさん！ぜひ遊びにきてください。

時間：午前10時～午後3時30分

場所：足立区舎人センター

主催：ふれあいまつり実行委員会



▲第36回 舎人ふれあいまつりの様子

さらに！！

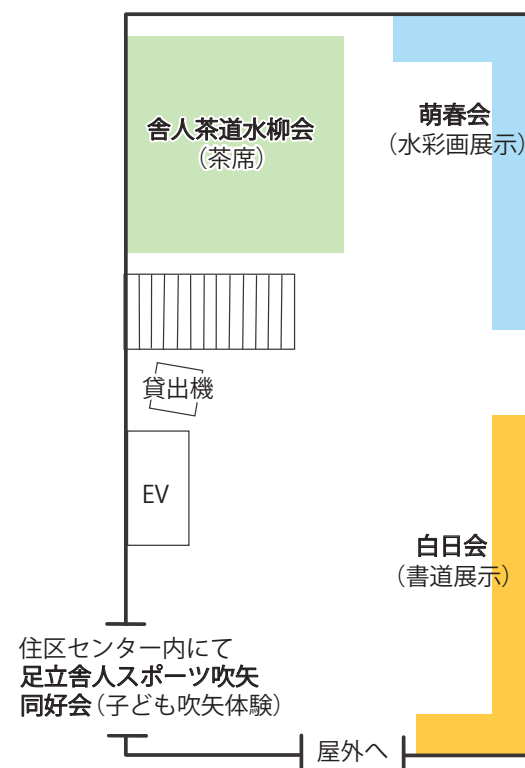
飲食出店、フリーマーケットもご紹介します！

ふれあいまつりの名物、フリーマーケットが今年も登場！地域の方との交流を楽しみながら、思わぬ掘り出し物に出会えるかも……？

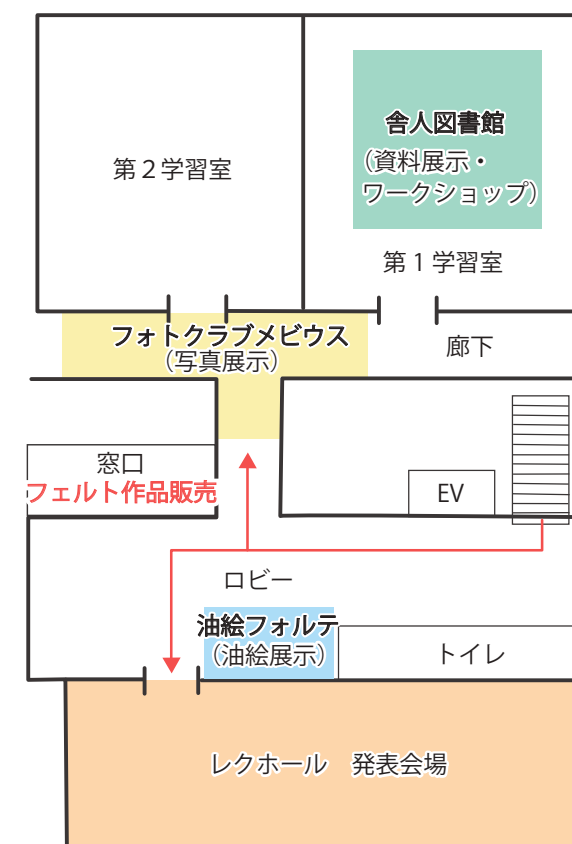
飲食店舗も並び、秋の味覚を味わいながらのんびり過ごせます。ステージ発表や体験コーナーとあわせて、まつりの魅力を余すことなく楽しんでくださいね♪

ふれあいまつり館内展示・体験・発表をチェック！

1F



3F



1階と3階では全7団体の作品展示や体験コーナーがご紹介します。たくさんの作品を鑑賞・体験し、芸術の秋、スポーツの秋に触れてみましょう！

体験【住区センター大広間、舎人センター1階ロビー】

舎人茶道水柳会 (茶席)

足立舎人スポーツ吹矢同好会 (子ども吹矢体験)

展示【舎人センター1階】

白日会 (書道作品展示)

萌春会 (水彩画展示)

展示【舎人センター3階】

舎人図書館 (資料展示・ワークショップ)

油絵フォルテ (油絵展示)

フォトクラブメビウス (写真展示)

3階レクホールでは、全7団体の発表を行います。日頃見ることのできない貴重な発表をぜひご覧ください！

発表プログラム【舎人センター3階レクホール】

9:50 ~ 10:00	開会式
10:00 ~ 10:40	カナリヤ (オカリナ演奏)
10:50 ~ 11:30	テコンドー舎人クラブ (演武)
11:45 ~ 12:15	フラヘブン (フラダンス)
12:30 ~ 13:05	舎人ハーモニカクラブ (演奏)
13:15 ~ 13:55	いずみコーラス (女声コーラス)
14:05 ~ 14:40	童謡を歌う会つくしんぼ (童謡歌唱)
14:55 ~ 15:30	ハウオリマーラエフラスタジオ (フラダンス)
15:30 ~	閉会式

※展示・体験場所や発表スケジュールは変更になる場合がございます。

講座の情報 11/26(水)から受付開始

こちらに掲載できていない講座もまだまだございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）
受付時間 ●午前 9 時～午後 8 時（窓口・電話）●午後 1 時～（インターネット）※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます

各講座の対応アイコンをご確認ください。



当館 HP
講座情報
ページ



一般向け



朝スッキリヨガ



初心者の方も大歓迎！
1 日のスタートをパワフルにするヨガ教室です。

日時：12/6・20 各（土）
午前 10 時～11 時 15 分
対象：16 歳以上の方
定員：各 20 人
料金：1 回 550 円

はつらつ教室



運動・口腔・栄養機能向上を目的にした介護予防教室です。

日時：12/10（水）
午前 10 時～11 時 30 分
対象：区内在住 65 歳以上の方（要支援・要介護認定を受けていない方）
定員：20 人 料金：無料
※R7 年度より抽選となりました。
12 月分の申込期間は 11/11(火)～11/26(水)です。
詳細は窓口までお問い合わせください。

ちょいトレ！



図書館の読み語りコーナーでバランスボールを使ったストレッチを行います。

日時：12/10・24 各（水）
① 午前 11 時 20 分～11 時 35 分
② 午前 11 時 40 分～11 時 55 分
対象：16 歳以上の女性（子ども同伴可）
定員：各 5 人
料金：無料

親子・子ども向け



わくわくサイエンス教室「ステンドグラスをつくろう」



身近な材料でステンドグラスを作ります。光の性質についても学びます。

日時：12/21（日）
午後 2 時～3 時 30 分
対象：小学生
定員：10 人
料金：100 円

草花のこすり出しで描くメッセージカード



荒川河川敷で採取される植物を使ってメッセージカードを作ります。

日時：1/10（土）
午後 2 時～3 時
対象：3 歳～小学生と保護者
定員：10 組
料金：無料

パパと一緒に親子体操



親子でコミュニケーションを取りながら、道具を使った運動などを行います。

日時：1/11（日）
午前 10 時～11 時
対象：2・3 歳の子どもと父親
定員：12 組
料金：600 円

太極拳ひろば



ゆったりとした動きで足腰を鍛え、心身ともに健康を目指します。

日時：12/10・24 各（水）
午後 1 時 30 分～2 時 50 分
対象：16 歳以上の方
定員：各 20 人
料金：1 回 430 円

夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！
疲れを癒し、睡眠の質を高めるヨガ教室です。

日時：12/12（金）
午後 6 時 30 分～7 時 45 分
対象：16 歳以上の方
定員：20 人
料金：550 円

メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！
歪み調整をして体を整える夜のヨガ教室です。

日時：12/13（土）
午後 6 時 30 分～7 時 45 分
対象：16 歳以上の方
定員：20 人
料金：550 円

とねりガーデニング・クラス「舎人の自然たっぷりスワッグ」



自分で摘んだ植物を使って、スワッグ作りをします。作品はお持ち帰りいただけます。

日時：12/14（日）
午前 10 時～正午
対象：4 歳以上の方（中学生以下は保護者同伴）
定員：12 人
料金：1,300 円

親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

日時：1/14（水）
午前 10 時～11 時
対象：7 カ月～2 歳の子どもと母親
定員：10 組
料金：750 円

子ども英会話 A・B・C（7 日制）



英語のスキル「聞く・話す・書く」をバランスよく学習します。

日時：1/14～3/18 毎（水）
※1/28、2/11・25 を除く
A 午後 3 時 30 分～4 時 30 分
B 午後 4 時 40 分～5 時 40 分
C 午後 5 時 50 分～6 時 50 分
対象：A 小学 1～3 年生
B 小学 3～6 年生
C 小学 5 年生～中学生（受講経験者）
定員：A・B 各 20 人 C 10 人
料金：A・B 5,180 円 C 8,820 円

ガールズヒップホップダンス（7 日制）



ダンスの基礎となる体作りやリズム感、ステップを学びます。

日時：1/20～3/3 毎（火）
午後 4 時 30 分～5 時 45 分
対象：小学生（性別不問）
定員：15 人
料金：5,950 円

子ども体操 A・B（5 日制）



色々な体育用具と、全身を使う運動で子どもの体の発育を促します。

日時：1/26～3/9 毎（月）
※2/16・23 を除く
A 午後 3 時 30 分～4 時 30 分
B 午後 4 時 40 分～5 時 40 分
対象：A 3～5 歳の子ども
B 4 歳～就学前の子ども
定員：各 15 人
料金：2,500 円

バランスボールでヨガ・ストレッチ



バランスボールを使った体をほぐすストレッチや、体幹トレーニングを行います。

日時：1/17（土）
午後 1 時～2 時 15 分
対象：16 歳以上の方（就学前の子ども同伴可）
※別途、保険料（1 人 10 円）をいただきます。
定員：15 人
料金：850 円

卓球ひろば



参加者同士やボランティアと一緒に、卓球を満喫できます。

日時：1/26（月）
午後 7 時～8 時 30 分
対象：小学生以上の方（中学生以下は保護者同伴）
定員：10 人
料金：一般 150 円
小・中学生 80 円

やさしいボディメイクヨガ



日頃の固まった筋肉をほぐしながら、気になる体型をヨガでシェイプアップします。

日時：1/28（水）
午前 10 時～11 時
対象：16 歳以上の女性（7 カ月～3 歳の子ども同伴可）
※別途、保険料（1 人 10 円）をいただきます。
定員：10 人
料金：800 円

つながるあだち人リターンズ「Let's make はッピーだるま」



区内で活躍する企業にお話を伺います。オリジナルだるまを作るワークショップも行います。

日時：1/31（土）
午後 2 時～4 時
対象：2 歳以上の方（小学生以下は保護者同伴）
定員：30 人
料金：3,000 円

近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。
※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
(舎人センター1F)
Tel：03-3857-0881

- 【悠々館】
- ◆健康学習講座「聞こえの衰えと認知症とのつながり」
日時：11/7（金） 午後1時30分～3時
- 【児童館】
- ◆11月の工作「ポンポンチャーム」
日時：11/8・15 各（土） 午後1時～3時
定員：各25人 定員になり次第終了
対象：小学生以上
※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
Tel：03-3855-1050

- 【悠々館】
- ◆お誕生会
日時：11/15（土） 午後0時30分～2時
参加費：1,300円
8月～11月生まれの方が対象ですがどなたも申込可能です。
皆で美味しいランチを食べてゲームで楽しくお祝いしましょう。
- 【児童館】
- ◆多世代交流「手芸」
日時：11/8（土） 午後1時30分～3時30分
定員：10人 対象：小学4年生以上
 - ◆「なぞのドッチビー大会！2025」
日時：11/19（水） 午後2時～3時30分
対象：小中学生
 - ◆リクエスト工作（今までやってきた工作）
日時：11月の毎（火）・（水） 午後2時30分～3時30分
対象：小学生以上
※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
Tel：03-3853-0119

- 秋の火災予防運動 11/9（日）～11/15（土）
防火防災に関する意識や防災行動力を高め、火災の発生を未然に防ぎましょう。
- ◆西新井消防署管内で多い出火原因
- | | |
|----------------------|---------------------|
| 〈放火・放火疑い〉 | 〈たばこ〉 |
| ① 家の周囲に燃えやすいものを置かない。 | ① 寝たばこは絶対しない。 |
| ② ごみは決められた日に出す。 | ② 吸い殻は水に浸けて完全に消火する。 |
- 〈ガステーブル等〉
- ① 調理中はコンロから離れない。
 - ② 周囲は整理整頓し、可燃物を置かない。
- ◆火災からあなたを守る2つの道具
- ① 住宅用火災警報器
火災を知らせる警報器が設置されている場合、死者数が3分の1以下に抑えられる。
 - ② 消火器
火災が発生しても、消火器具を使用した場合は、約7割が被害の軽減につながっている。

今月の「舎人つくし俳壇」はお休みです。



ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

受付 12月25日（木）まで

コスプレしてアイドルを体験しよう!! [全5回]

日程

2026年1月18日（日）・25日（日）
2月1日（日）

- Aクラス 午後1時～午後2時30分
- Bクラス 午後2時50分～午後4時20分

リハーサル（A・Bクラス合同）

2026年2月7日（土） 午後5時～午後7時

本番（A・Bクラス合同）

2026年2月8日（日） 午前10時30分～午後2時30分

料金：5,000円
対象：小中高生
定員：各クラス6人 ※抽選
講師：絶世のインベリアルドール

参加者大募集

詳細はこちら

まるちたいけんドーム

いらすと：八王子

全国一斉「熟睡プラ寝たリウム」

まるちたいけんドームではMy枕Myブランケットの持ち込みOK。
日頃の疲れをプラネタリウムの星空の下で癒してください。

星空の解説はありません。眠れた方には「熟睡証明書」、
一睡もしなかった方には「完徹証明書」を発行いたします。

2025年11月22日（土）・11月23日（日）
午後1時～午後1時40分 ※各回入場15分前

【対象】どなたでも（未就学児は保護者同伴）
【料金】大人500円、小中高生は100円 ※未就学児無料
【定員】80人 車いす2席 ※機動席の使用は不可
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売（先着順）

協力：日本プラ寝たリウム学会

こども未来創造館

大人のものづくり講座

食品サンプルづくり

「タルトケーキ」

液体樹脂を型に流し込み本格的な食品サンプルづくりを体験してみませんか。

2025年12月12日（金） 午後6時～午後7時15分

【場所】ものづくりガレージ
【定員】10人 【対象】18歳以上
【料金】1,500円 ※初回一括払い
【申込】事前申込制 11月8日（土）より受付開始
【講師】アトリエステラ☆ 北島さとみ
【持ち物】エプロン、マスク

※汚れても良い服装でお越しください。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）
【休館日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。

公式ホームページ

赤ちゃんおはなし会

わらべうたで あそぼう！

赤ちゃんおはなし会のわらべうた中心特別回です。

今回は布を使ったわらべうたに挑戦！

親子で歌って遊んで楽しみましょう！



11/30 日

対象 小学2年生以下の子どもと保護者
(内容は2歳前後の子ども向けです)

定員 10組(先着順)

11:00~11:30

場所 舎人図書館 読み語りコーナー

料金 無料

舎人図書館カウンター・電話(03-3857-0771)にて受付中！

わらべうたとは、作者がだれかわからない、生活の中で生まれて、口で伝えられてきた歌のこと。
子どもの言葉を覚える力、聴く力の支えにもなります。

各学習センターで、足立区内14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩5分
- 東武バス 竹03系統
(竹の塚駅西口ー見沼代親水公園駅)
「西門寺橋」下車3分
- 都バス 里48系統
(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)
「入谷一丁目」または「放射11号舎人」下車5分

◇駐車場：28台(障がい者スペース1台)

舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI (つくし)」11月号(毎月1日発行)

発行 / 舎人地域学習センター・図書館

発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人1-3-26

舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008

舎人図書館 TEL 03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HPは
こちら



SNSは
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」