

足立区舎人地域学習センター・図書館地域情報誌

TsUKUSHI

つくし
10 2025

- P2.3 とねり丸取材日誌
「三洋紙業株式会社」
- P4 とねり letter【本のある暮らし】
- P5 舎人図書館イベントふりかえり
舎人図書館のイベント情報
- P6.7 秋の講座特集
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報

ふれて感じる、紙の可能性



三洋紙業株式会社 従業員の皆様
詳細は P2.3 に掲載しています。

Vol.15 三洋紙業株式会社



横から見た断面も美しい紙のミルフィーユ。ノートを開けば、自然とペンが進む楽しさを感じていただけます。
EC サイトや都内ショップで販売中です。



もっと書きたい時にぴったりな袋とノート。
見開きに収まらなければ、ミシン目でページを
サッとカットし延長できます。

美しいグラデーションのノート。
シンプルで使いやすいデザインは、
海外の方からも人気です。

原宿の「PAP.COFFEE」では、フェアトレードの
コーヒーと、こだわりの紙アイテムやコーヒーアイ
テムを販売。大変人気のかき氷も楽しめます！

続く紙製品開発の歴史

「紙のミルフィーユ」をご存知ですか？「紙のミルフィーユ」とは、ミルフィーユのように紙を幾重にも重ねた新素材を使った製品ブランドで、ノートを中心に開発・販売されています。

このブランドを手がけるのは、三洋紙業株式会社。店頭の POP やパッケージ、ジグソーパズルなどの紙製品を中心に取り扱っています。同社は西伊興に工場と配送センターを構え、1976 年に本社も同地に移転。以来 50 年にわたり、地域に根差したものづくりを続けています。

「ずっと紙、もっと紙」をコンセプトに

「紙のミルフィーユ」は、ペーパーレスの時代でも、紙の持つ温かみや手触り、美しさを知ってもらいたいという思いから開発されました。

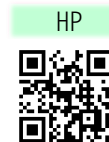
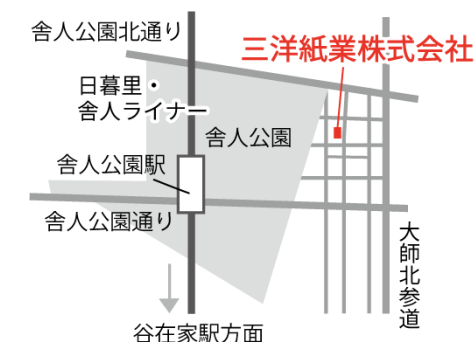
お問い合わせ

三洋紙業株式会社

- 営業時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分
(定休日:土曜・日曜・祝日・年末年始)
- 住所 東京都足立区西伊興 3-15-25
- TEL 03-3897-7181



◀会社の外観



HP

オンラインショップ



PAP.COFFEE Instagram



図書館司書がおすすめの本を紹介します〈今月のテーマは「ファンタジー」〉

本のある暮らし vol.42



『ファンタジーの元ネタ超解説
神話と宗教の解体神書』
著/しんりゅう
監修/沖田瑞穂
KADOKAWA 2024 年

世界観を深めるハンドブック

本や漫画、ゲームを見ていると似通った設定や登場人物を目にすることがあります。その場合、神話や宗教に「実はモチーフ元がある」ということも多いのです。

『ファンタジーの元ネタ超解説 神話と宗教の解体神書』は、難しく思われがちな神話、宗教の話を「〇〇(漫画やゲームなど)の元ネタ」という側面から捉えた新しい解説書です。解説本文は、テーマごとに見開きでまとめられているため、重要なポイントを拾いやすくなっています。また、テーマに関わる美術作品を紹介する「関連知識」、モチーフとして取り入れられたメディア作品を紹介・考察する「読み解きのカギ」など、気になるコラムも多く掲載。作品の深掘りにぴったりの1冊です。

(担当：矢部)

ほかにこんな本がおすすめ！

夢の国へご招待



文豪作家が共訳する昭和初期刊行の邦訳「不思議の国のアリス」の物語。今も愛される不思議の世界を、当時の読者のために工夫された翻訳でお楽しみください。

『完全版アリス物語』
著/ルイス・キャロル
共訳/芥川龍之介・菊池寛
訳補・注解/澤西祐典
グラフィック社 2023 年



異世界への入り口、別世界に迷い込んだような体験ができる1冊です。実際に行ってみたくなる場所、どこかでみたことがある風景をぜひ見つけてください。

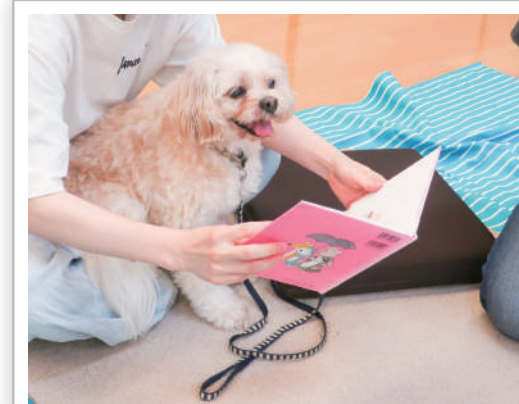
『異世界に一番近い場所
ファンタジー系ゲーム・アニメ・ラノベのような現実の景色』
著/清水大輔
パイインターナショナル 2019 年



わんちゃんへの読み語り～読書犬とふれあおう～

8/3(日)に、「わんちゃんへの読み語り～読書犬とふれあおう～」を開催しました。子どもが犬に読み語りをする活動は〈R.E.A.D.プログラム〉といわれ、世界中の図書館などで行われています。犬がじっとお話を聞いてくれることで、読むことが苦手な子どもでも安心して音読ができ、自信や読書への興味を持つきっかけとなることを目指したイベントです。

前半は犬とのふれあい方を学びます。子どもたちは読み語りを行う犬とパートナーを組み、時間をかけてスキンシップやミニゲームを行うことで、信頼関係を築いていきます。



▲子どもも犬も各々がリラックスできる体勢で読み語り



そして、いよいよ読み読みの時間。前半のふれあいですっかり緊張が解けた子どもたち。お話しが苦手な子も、長めの絵本を1冊読み語りができ、リラックスした時間を過ごすことができました。見守る保護者も嬉しそうな様子で、「貴重な体験でした」「また開催してほしい」とご好評の声を多くいただきました。

PICK UP!

図書館イベント情報

11/1
(土)

舎人探検町散歩 ～舎人公園編～

正しいウォーキングを学びながら、舎人公園を散策しましょう。



時間：午前10時～正午

対象：16歳以上の方

(小学生以上の子ども同伴可※別途10円)

定員：10人 料金：10円

集合：舎人地域学習センター

※事前申込制

各地域学習センターの窓口・電話・インターネットにて申込受付中。

11/15
(土)

とねり読書会 読んで見て美味しい本

ごちそうが出てくる物語、レシピ本など種類は問いません。美味しい本について語り合しましょう。



時間：午後2時～4時

対象：16歳以上の方

定員：10人 料金：無料

場所：3階 教養室

※事前申込制

各地域学習センターの窓口・電話・インターネットにて申込受付中。

秋のオススメ講座を紹介！

舎人センターで

秋を感じよう！

スポーツの秋、学びの秋、芸術の秋。季節の移ろいを感じながら、心も体も豊かになる時間を過ごしませんか？
舎人センターでは、子どもから大人まで楽しめる講座を用意しています。“ちょっといい秋”を見つけに来てください。

※今回紹介する講座は全て現在受付中です。

※講座によってはキャンセル待ちでのご案内になります。

秋って良いでござる……



舎人地域学習センター・
図書館公式キャラクター
◀とねり丸

スポーツの秋！

11/11～12/23 毎（火）



ガールズヒップホップダンス （7日制）

柔軟やストレッチでの柔らかな体作りと、ダンスの基礎となるリズム感やステップを楽しく学びます。レッスンでは短い振付を覚えてショートダンスにも挑戦！

▼HP



日時：11/11～12/23 毎（火）
午後4時30分～5時45分
対象：小学生（性別不問）
定員：15人
料金：5,950円

学びの秋！

11/2
（日）



とねりガーデナーズ 「春に向けた花壇の植え替え」

舎人センターの園芸ボランティア「とねりガーデナーズ」として、春に咲く花を植えます。花にふれ、季節の訪れを感じながら、楽しく活動しましょう！

▼HP



日時：11/2（日）
午前10時～正午
対象：小学生以上の方
（小中学生は保護者同伴）
定員：10人
料金：無料

芸術の秋！

10/17・24 毎（金）



手芸ひろば かわいい天使のつるしかざり（2日制）

天使をモチーフにした、フェルトのつるしかざり作りです。ボランティアと一緒に、楽しく針をすすめましょう。手芸が初めての方も、久しぶりの方も大歓迎です。

日時：10/17・24 毎（金）

午後2時～4時

対象：16歳以上の方

定員：9人

料金：790円

▼HP



11/3
（月・祝）



やわらかアートアカデミー

親子で一緒に、絵画の見方や楽しみ方を学ぶ講座です。ムンクの作品を題材に、わかりやすい解説講義と、実際に絵を描いてみる体験ワークショップを組み合わせで行います。

▼HP



日時：11/3（月・祝）

午後2時～4時

対象：小学生と保護者

定員：8組

料金：1,000円

11/22・29 毎（土）



作品の魅力を引き出す スマホフォト講座（2日制）

お手持ちのスマートフォンを使って“魅せる”写真を撮るコツを学びます。今回は「物撮り」をテーマに、小物や料理を魅力的に魅せる撮影方法を教えていただきます。

▼HP



日時：11/22・11/29 毎（土）

1日目 午後1時30分～3時30分

2日目 午後1時30分～4時

※2日間で時間が変わります。

対象：16歳以上の方

定員：10人

料金：2,000円

その他の講座もチェック！

今回紹介した講座のほかにも、舎人センターでは魅力的な講座が盛りだくさん！気になる方は、ぜひ舎人センターのHPやSNS、次ページの講座情報をチェックしてみてください！



◀HP



◀SNS

秋を楽しむぞー！！



舎人地域学習センター・
図書館公式キャラクター
◀トネリス

講座の情報 10/26(日)から受付開始

こちらに掲載できていない講座もまだまだございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

受付時間 ●午前9時～午後8時（窓口・電話）●午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 ※新システム導入にあたり、講座によって申込方法や手順が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

当館 HP
講座情報
ページ



各講座の対応アイコンをご確認ください。

窓口



電話



インター
ネット



当日
受付



受付中！

ゆるっと学ぶ
うんちの話からはじまる
性教育



身近なうんちの話から、
自分たちの体の仕組みに
ついて学びます。

日時：10/13（月・祝）
午後1時～3時

対象：4歳～小学生と保護者
定員：15組
料金：無料

おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃを
トイ・ドクターに修理して
もらいましょう。

日時：11/2（日）
午後1時～3時30分

対象：どなたでも
料金：無料
（故障の程度による）
※事前預かり・後日返却は
していません。

とねりボードゲーム会



人気のボードゲームで遊び
ます。初心者や大人の参加
も大歓迎！

日時：11/2（日）
午後2時～4時

対象：小学生以上の方
定員：10人（入替制）
料金：無料

親子・子ども向け



受付中！

ガールズヒップホップダンス
（7日制）



ダンスの基礎となる体作り
やリズム感、ステップを学
びます。

日時：11/11～12/23 毎（火）
午後4時30分～5時45分

対象：小学生（性別不問）
定員：15人
料金：5,950円

怪談師 城谷歩の
足立昔語り



怪談師・城谷歩が琵琶の
演奏とともに足立の昔話
を語ります。

日時：11/23（日・祝）
午後4時～6時

対象：小学生以上の方
（中学生以下は保護者同伴・
別途料金）
定員：45人
料金：2,000円

わくわくサイエンス教室
「バスボムをつくろう」



身近な材料でバスボムを
作ります。シュワシュワと
泡が出る仕組みも学びます。

日時：11/24（月・休）
午後2時～3時30分

対象：小学生
定員：10人
料金：100円

親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップ
を交え、様々なヨガポーズ
や呼吸法を行います。

日時：12/10（水）
午前10時～11時

対象：7カ月～2歳の子ども
と母親
定員：10組
料金：750円

一般向け



はつらつ教室



運動・口腔・栄養機能向上を
目的にした介護予防教室です。

日時：11/12（水）
午前10時～11時30分

対象：区内在住65歳以上の方
（要支援・要介護認定を受けて
いない方）
定員：20人 料金：無料
※R7年度より抽選となりました。
10月分の申込期間は10/11(土)
～10/29(水)です。
詳細は窓口までお問い合わせく
ださい。

朝スッキリヨガ



初心者の方も大歓迎！
1日のスタートをパワフル
にするヨガ教室です。

日時：11/1・15・29 各（土）
午前10時～11時15分

対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回550円

受付中！

舍人探検町散歩



正しい歩き方を学びながら
舍人公園まで歩き、様々な
レクを楽しめます。

日時：11/1（土）
午前10時～正午

対象：16歳以上の方
（子ども同伴可）
※別途、保険料（1人10円）
をいただきます。
定員：10人
料金：10円

囲碁・将棋ひろば



ボランティア・参加者とも
に交流しながら、囲碁や将
棋を楽しむ場です。

日時：11/2（日）
午後1時～4時30分

対象：小学生以上の方
定員：10人
料金：一般200円
小・中学生 無料
※70歳以上・障がい者割引
140円
（証明書をご持参ください）

ちょいトレ！



図書館の読み語りコーナ
ーでバランスボールを使った
ストレッチを行います。

日時：11/12・26 各（水）
① 午前11時20分～11時35分
② 午前11時40分～11時55分

対象：16歳以上の女性
（子ども同伴可）
定員：各5人
料金：無料

太極拳ひろば



ゆったりとした動きで足腰
を鍛え、心身ともに健康を
目指します。

日時：11/12・26 各（水）
午後1時30分～2時50分

対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回430円

夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！
疲れを癒し、睡眠の質を
高めるヨガ教室です。

日時：11/21（金）
午後6時30分～7時45分

対象：16歳以上の方
定員：20人
料金：550円

メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！
歪み調整をして体を整える
夜のヨガ教室です。

日時：11/22（土）
午後6時30分～7時45分

対象：16歳以上の方
定員：20人
料金：550円

卓球ひろば



参加者同士やボランティア
と一緒に、卓球を満喫でき
ます。

日時：12/1・8・22 各（月）
午後7時～8時30分

対象：小学生以上の方
（中学生以下は保護者同伴）
定員：各10人
料金：一般1回150円
小・中学生1回80円

バランスボールで
ヨガ・ストレッチ



バランスボールを使った体
をほぐすストレッチや、体幹
トレーニングを行います。

日時：12/20（土）
午後1時～2時15分

対象：16歳以上の方
（就学前の子ども同伴可）
※別途、保険料（1人10円）
をいただきます。
定員：15人
料金：850円

やさしい
ボディーメイクヨガ



日頃の固まった筋肉をほぐし
ながら、気になる体型をヨガ
でシェイプアップします。

日時：12/24（水）
午前10時～11時

対象：16歳以上の女性
（7カ月～3歳の子ども同伴可）
※別途、保険料（1人10円）
をいただきます。
定員：10人
料金：800円

近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。
※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
(舎人センター1F)
TEL：03-3857-0881

- 【悠々館】
- ◆第41回 舎人住区まつり
日時：10/19（日） 午前9時～午後4時 ※雨天決行
今年も「楽しいゲーム」や「美味しい模擬店」を準備して、皆さまのご来館をお待ちしています。
- 【児童館】
- ◆10月の工作「むくむくびっくりばこ」
日時：10/4・11 各（土） 午後1時～3時
対象：小学生以上 定員：各25人 ※定員になり次第終了
※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
TEL：03-3855-1050

- 【悠々館】
- ◆住区ふれあい祭り
日時：10/5（日） 午前10時～午後2時
近隣小中学校児童さんの和太鼓や吹奏楽の演奏、各教室発表や演芸大会を催します。
1年に1度の祭典です。
- 【児童館】
- ◆住区こどもまつり
日時：10/5（日） 午前10時～午後2時
いろいろなゲームや子どもの作品展示もあります。
 - ◆多世代交流「手芸」
日時：10/11（土） 午後1時30分～3時30分
対象：小学4年生以上 予約不要
 - ◆子育てサロン「びよびよ」
日時：10/22（水） 午前10時30分～11時30分
対象：0歳～1歳 予約不要
※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
TEL：03-3853-0119

- ◆令和7年度防火防災標語を募集しています。
○募集テーマ○
「火災による被害を軽減するため、都民一人ひとりが火災を予防する知識を高めるもの」
- 募集期間：～11/21（金）
応募資格：稲城市及び島しょ地域を除く東京都全域に在住、在勤、在学している方
※東京消防庁職員と同居の家族ならびに東京消防庁管内の消防団員は除きます。
応募方法：東京消防庁防火防災標語の応募専用フォームまたはハガキ

舎人つくし俳壇

乳歯二本抜けて終りし夏休み

兼題「夏休み・門火・南瓜」

（講師 大和田博道）

特選 送り火や誰しも旅の途次にあて

孟蘭盆の最後の日の夜、精霊を送るために焚くのが送り火である。送り火を焚きながら人は誰でもいつかの世に行くのであって、今は旅の途中に居るだけなのであると。人生の連続。

夜浅く門火が二つほの見える

（石井里子）

君は今どんな家族と夏休み

（尾方逸子）

燃え上る門火囲みて祖父のこと

（小野明子）

原発といふ未来を見た日夏休

（菅原清隆）

堪忍袋の満杯真近夏休み

（白鳥兼子）

都会の子仲間に入るる夏休み

（高野敏男）

松明の門火や父母のあたる昭和

（竹内八重子）

砂の道抜ければそこは夏休み

（西川敏子）

孫からの暑中葉書や漢字いっぱい

（丹羽和子）

食料難救う南瓜の昭和あり

（水巻美智子）

とねり俳句会の活動日は原則、毎月第一金曜日です。



ギャラクシティ GALAX CITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

広島大学宇宙科学センターの稲見先生による講演会

こども天文講演会

宇宙はなに色?!

宇宙って実はカラフルで彩り溢れた世界。でも目には色と感じられない不思議な世界もあるらしい……。その不思議にクイズを交えながら、楽しくお話しします。

2025年 11月1日(土) 午後2時20分～午後3時10分

申込受付中 (当日券もあり) 無料

対象：どなたでも(未就学児は保護者同伴、内容は小学4年生以上向け) 定員：170人 ※車いす2席 敷席の使用は不可

講師：稲見 華恵

こども未来創造館

身近で気軽にクラシック

アリアンテ

ギャラク あとりえ コンサート

ソプラノ 福田聡恵 バリトン 佐藤健太 ピアノ 大森茉莉衣 ピアノ 竹山美輝

・モーツァルト オペラ『魔笛』より「パパパの二重唱」
・湯山昭 『お菓子の世界』より「ドーナッツ」
・とんとんとんとんひげいさん～ハロウィン特別Ver.
・チャイコフスキー 『くるみ割り人形』より「花のワルツ」
・ディズニーの世界へようこそ
眠れる森の美女 Evermore パート・オブ・ユア・ワールド ほか
※曲目は変更になる場合もございます。

2025年 10月19日(日)

第一部：午前11時～午前11時40分(午前10時30分開場)
第二部：午後1時30分～午後2時10分(午後1時開場)

当日直接 ホワイトあとりえ、ものづくりガレージに来てね!

主催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂

こども未来創造館

2025年(すべて水曜日) 11月 5日・12日・19日・26日 12月 3日・10日 午後6時30分～午後8時

10月12日(日) 受付開始

【場所】がんばるウォール
【定員】6人
【料金】6,000円 ※初回一括払い
【講師】Be born Climbing gym

今話題のクライミングを専門インストラクターの指導のもと楽しく学んでみよう!

ギャラクシティで クライミング体験

大人コース(全6回) 対象：中学生以上

※中学生は保護者によるお迎えをお願いします。

子ども向けコースもあります。詳細はHPでご確認ください。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜(但しの場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3月曜に連絡休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



舎人地区親子まちぐるみ ふれあいクリーン作戦

日時：10/18（土）
午前 10 時 20 分～〔雨天中止〕
※イベントは 1 時間程度で終了します。

会場：舎人小学校、舎人第一小学校、
足立入谷小学校、古千谷小学校
※通学地域の小学校にお集まりください。

主催：足立区青少年対策舎人地区委員会
共催：舎人地区町会自治会連絡協議会
後援：足立区
足立区教育委員会
竹の塚警察署
足立清掃事務所



講座・チケット・施設予約システムが リニューアル

お支払い方法が、窓口・コンビニ支払いに加えて、
新システムではクレジットカード等のキャッシュレ
ス決済がご利用いただけます。
各システムの開始時期（予定）は次の通りです。

第一弾「新」講座予約システム

10/26（日）受付開始講座から、「新」講座予約システ
ムで受付します。

第二弾「新」チケット予約システム

11/11（火）販売開始の「足立区第九演奏会 足立区民
と創る 新春の饗宴 ～オペラアリアと第九～」から
受付します。

第三弾「新」施設予約システム

R8 年 1/7（水）から予約を受付します。

詳細は
こちら↓



新システムは現在、開発中です。
詳細は足立区ホームページ等で
随時、お知らせいたします。

各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩 5 分
- 東武バス 竹 03 系統
（竹の塚駅西口ー見沼代親水公園駅）
「西門寺橋」下車 3 分
- 都バス 里 48 系統
（日暮里駅前一見沼代親水公園駅前）
「入谷一丁目」または「放射 11 号舎人」下車 5 分

◇駐車場：28 台（障がい者スペース 1 台）

舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI（つくし）」10月号（毎月1日発行）

発行 / 舎人地域学習センター・図書館

発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人 1-3-26

舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008

舎人図書館 TEL 03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HP は
こちら



SNS は
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」