

# TsUKUSHI

つくし  
9 2025

- P2.3 とねり丸取材日誌 「あむりん」
- P4 とねり letter【本のある暮らし】
- P5 舎人図書館イベントふりかえり  
舎人図書館のイベント情報
- P6.7 特集【第8回とねりマルシェ】
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報

## 笑顔も思いもあみこんで



ハンドメイド作家 あむりん 高橋さん  
過去のとねりマルシェに出店した際の様子  
詳細はP2.3に掲載しています。

Vol.14  
あむりん



小さい頃からのものづくりが好きだった高橋さん。今はつくることの楽しさ・喜びを届けたいと話されています。



雑誌やテレビ、SNS など、日常にあるものからアイデアを得て制作しています。



普段使っている道具たち。鈴はあみぐるみの芯や表現のひとつとして作品の中に入れるそうです。



手作りのお人形たちは、よく見ると一人一人顔が違ってきます。着せ替えて自分だけの子を作れます。

ユーモアと愛嬌あふれるあみぐるみ

今回ご紹介するのは、毛糸をかぎ針で編んで作るあみぐるみの制作・販売をしている「あむりん」の高橋さんです。

動物や植物などをモチーフとしたキーホルダーにもなる小さなマスコットや、着せ替えて楽しめるお人形などを制作しています。どこかずっと笑えるキャラクター性にあふれた作品は、女性や子どもを中心に大人気です。

マルシェがつなぐ輪

初めはネット上で作品販売を行っていた「あむりん」ですが、自宅近くのスーパーマーケットで配布されていたTSUKUSHIの出店者募集を見て、とねりマルシェ出店に乗り出しました。人と話すことが好きな明るい高橋さんの人柄もあり、マルシェをきっかけに、今ではより多くの方に作品を手にとっていただけるようになりました。

出店する中で、購入したぬいぐるみを大事そうに抱えて帰った子どもの姿が印象に残っているそうで、「自分が作った作品で遊んでもらえること、大人も子どもも喜んでもらえることが作品作りのやりがいにつながっている」と高橋さんは語ります。

誰もが笑顔になれる作品を

「誰もが笑顔になれる作品を届けたい」という思いが込められた作品は、子どもが遊んでもパーツや飾りが取れないよう1つ1つしっかりと縫い付けられているなど、こだわりが詰まっています。

9月28日(日)に舍人センターで開催される「第8回とねりマルシェ」にも出店予定ですので、明るく楽しい高橋さんと気軽にお話ししながら愛らしさと遊び心にあふれたあみぐるみに触れてみてはいかがでしょうか。



「客層を広げ、老若男女問わずあみぐるみを手に取っていただくことが目標です」と話す高橋さん。



「かぎ針と糸があればどこでも編める」鮮やかな手さばきは目を奪われます。

お問い合わせ

あむりん

Instagram



メルカリ (販売・注文)



図書館司書がおすすめの本を紹介しす〈今月のテーマは「レトロ」〉

# 本のある暮らし vol.41



『日本ご当地アイス大全  
昔から地元で大人気!! 名物アイス超満載!』  
著 / アイスマン福留  
辰巳出版  
2022年

## あの頃の夏の味

9月に入り、もう夏も終わり……。夏の終わりの夕暮れはノスタルジックな気分になります。

そこで今回は、昔懐かしいレトロをテーマにまだまだ暑い日にピッタリな、『日本ご当地アイス大全』をご紹介します。ページをめくると、実際には見たことがなくてもどこか懐かしさを感じる、地域で愛されているアイスたちがお出迎え。みなさんが子どもの頃に食べていたアイスも見つけられるかもしれません。

この他に、同じ著者の書籍『日本懐かしアイス大全』なども出版されています。アイス以外にも、「日本懐かし大全シリーズ」は、なんと50タイトル越え。足立区で所蔵されているものもありますので、ぜひ借りてみて、懐かしさを感じてみるのはいかがでしょうか。(担当：大波)

ほかにこんな本がおすすめ!

## 行ってみたい! 銭湯の心得



レトロな空間でありながら、癒しと新しさを提供してくれる「銭湯」。日本銭湯文化協会理事の監修者が、知られざる銭湯の知識をご紹介します。これであなたも銭湯マニア!

『懐かしくて新しい「銭湯学」  
お風呂屋さんを愉しむ  
とっておき案内』  
監修 / 町田忍  
メイツ社 2021年

## 子ども時代の思い出



教科書に載っていた忘れられない話たち、大人になって読んだらどう感じるのでしょうか? 子ども時代を思い出しながら、はたまた自分の成長を感じながら、読んでみてください。

『もう一度読みたい  
教科書の泣ける名作 新装版』  
編 / Gakken  
Gakken 2023年

Look Back!  
図書館イベントふりかえり

## 夏のとねり読書会

7/12(土)に、夏のとねり読書会「夜の図書館、本と恐怖のひととき」を開催。14時から開催している通常の読書会とは異なり、19時から閉館後の21時までの夜間に実施しました。

場所は電気を消して暗くした読み語りコーナーです。ろうそくを囲んで、怖い本の紹介や参加者ご自身の恐怖体験エピソードを語り合いました。暗いお部屋は、部屋の外からの物音や光など、普段何気ないものでも恐ろしく感じてしまう異様な空気感です。



▲実際は紹介本がうっすら認識できる程度の暗さでした



最後は暗くなった図書館を、ろうそくを持って一周することに。途中、館内にある洗面台の鏡に映る自分たちの姿にゾッとしてしまいました。参加者の方たちは「暗い図書館ってなんだかドキドキしますね。」と楽しそうな様子でした。普段は入れない閉館後の図書館の様子を見ていただく貴重な時間となりました。

## PICK UP!

## 図書館イベント情報

10/13  
(祝・月)

### ゆるっと学ぶ うんちの話からはじまる性教育

ゆるっと性教育を学べる講座です。  
聴診器でお腹の音を聞く体験も行います!



時間：午後1時～3時  
対象：4歳～小学生と保護者  
定員：15組 料金：無料  
場所：3階 学習室  
※事前申込制

各地域学習センターの電話・窓口・インターネットにて申込み受付中。

10/25  
(土)

### ハロウィンおはなし会

ハロウィンがテーマの人気イベント。  
仮装OK! ミニ工作会もあります!



時間：午後3時～4時  
対象：4歳～小学生  
(就学前の子どもは保護者同伴)  
定員：30人 料金：無料  
場所：3階 学習室  
※事前申込制

舎人図書館窓口・電話 (03-3857-0771) にて申込み受付中。

# とねりマルシェ

## THE 8th TONERI MARCHÉ



2025.9.28 (sun)  
OPEN 10:00-15:30

会場：舎人センター屋外ひろば他



うらら

便利で可愛い小物を心を込めて作りました。温泉バッグ、サドルカバー、コンビニバッグ、どこでもポッケ。その他小物色々見てください。



あむりん

色々な毛糸で編んだ★あみぐるみ★のお店です！小さくて可愛い動物やお人形をいつもあなたのおそばに♡



はなざっか  
花雑貨つぼみ

お好きな場所に飾れるコンパクトな可愛い花雑貨等を販売いたします。



アビー  
ABBIE

輸入ビーズを使ったカラフルサイケなアクセサリと、大胆カラーのデコアイテムで、あなたの日常に彩りを！！あなたの日常に彩りを！！ご来場お待ちしております☆



御厨 - みくりや -

普段使い出来るようなかぎ針編みの小物やアクセサリ、布雑貨を作っています。実際に手に取って見ていただけたら嬉しいです。



セカンドキッチン  
Second Kitchen

なかなか味わえないフィリピンの家庭の味をぜひ召し上がってみてください！



きんつば 秀

季節のきんつばや、当店オリジナルのグラノーラなどをご用意いたします。ぜひお気軽にお立ち寄りくださいませ！



おやつ屋 ちゃぼ

コンセプトは物語のあるおやつ屋さん。パティシエ [ちゃぼ] とお手伝い [りすきち] の2匹が織りなすたくさんの物語が詰まっているおやつ。



ミントガーデン  
mint\_garden

とねりマルシェ初出店です。ラミネート、合皮、布素材などを使ったショルダーバッグや小物雑貨、アクセサリを出品します。ぜひお待ちしております。



えんじえるにゃんこ

猫好きな店主がえんじえる達と身につける人がウキウキするような雑貨やアクセサリを UV レジンとビーズで制作しています。



みえ  
mie 工房

素敵な和柄の布で世界に一つしかない物を作りたいと思い、制作しています。バッグや小物たちをぜひ見いらしてください！



ローズラビット  
Rose rabbit

リパティ fb をはじめ、大人可愛い生地を使用してバックやポーチ等の布小物を制作しています。お気に入りを見つけにいらしてください。



あや  
彩

今回は人気のホイップデコのワークショップをバージョンアップしました。ヘアピンからケーキまで楽しく使える物にデコれちゃいます。



マッフルワークス  
maffleworks

羊毛フェルトやモールを使って様々な動物を作りました。リースやヘアピンなどのアレンジ雑貨もごさいませのでぜひご覧ください！



かゆスタンド  
粥 stand

その日作りたての中華粥と、あつあつの点心をご用意いたします。



とねりガーデナーズ

舎人センターで活動している園芸ボランティア「とねりガーデナーズ」。今回は花壇に植えてあるローズマリーを無料配布します。



すのすの

小さなどんぐりペンダントとまるまるキーホルダー作り。森にやさしい素材で、子ども大人も楽しめる工作ワークショップです♡



なごみ  
nagomi

大人可愛いをテーマに、手編み小物とアクセサリを制作しています。日常に花を添える、心ときめく一点をお届けします。



ちよろめ  
chorome

既製品にも合わせやすいドールとお揃いのベビー服・ドール服・小物を作っています。ぜひお立ち寄り下さい。



しちろうしんせんせつ  
就労支援施設ウィズユー

足立区興野にある福祉事業所で作っている焼き菓子です。一つ一つまごころ込めて作っています。是非食べてみてください。

### とねりマルシェをもっと知ろう！

今回ご紹介した店舗のほかにも、キッチンカーやパーソナルカラー診断など、さまざまなお店が出店予定です。グルメも体験も楽しめる、盛りだくさんの一日をどうぞお楽しみに！  
とねりマルシェの最新情報は、SNS で随時発信中。過去の開催の様子もご覧いただけますので、ぜひチェックしてみてください♪



▲SNS は  
こちらをチェック

※出店者は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。  
※雨の場合、屋内での開催になります。

### いよいよ開催！とねりマルシェ

9月28日(日)、舎人の街がにぎわう一日。ハンドメイド作家の皆さまをはじめ、地域でご活躍されている方々が出店いたします。今回も、個性豊かで素敵なお店が並ぶ予定です。

ものづくりの楽しさや、人とのつながりを感じていただけるイベントです。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。詳細は舎人センターのホームページをご覧ください。



▲HP



素敵なお店がいっぱい！  
早くお買い物したいござる。

舎人地域学習センター・  
図書館公式キャラクター  
とねり丸▶



# 講座の情報 9/26(金)から受付開始

こちらに掲載できていない講座もまだまだございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

当館 HP  
講座情報  
ページ



**申込方法** 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

**受付時間** ●午前9時～午後8時（窓口・電話）●午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

## インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）

各講座の対応アイコンをご確認ください。



## 親子・子ども向け



### おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃを  
トイ・ドクターに修理して  
もらいましょう。

日時：10/12（日）  
午後1時～3時30分  
対象：どなたでも  
料金：無料

（故障の程度による）  
※事前預かり・後日返却はして  
おりません。

### わくわくサイエンス教室 「万華鏡をつくろう」



身近な材料で万華鏡を作りま  
す。万華鏡の模様が変わる仕  
組みについても学びます。

日時：10/26（日）  
午後2時～3時30分  
対象：小学生  
定員：10人  
料金：100円

### 子ども体操 A・B (5日制)



色々な体育用具と、全身を使  
う運動で子どもの体の発育を  
促します。

日時：10/27～12/8 毎（月）  
※11/3・24を除く  
A 午後3時30分～4時30分  
B 午後4時40分～5時40分  
対象：A 3～5歳の子ども  
B 4歳～就学前の子ども  
定員：各15人  
料金：2,500円

### 夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！  
疲れを癒し、睡眠の質を  
高めるヨガ教室です。

日時：10/10（金）  
午後6時30分～7時45分  
対象：16歳以上の方  
定員：20人  
料金：550円

### メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！  
歪み調整をして体を整える  
夜のヨガ教室です。

日時：10/11（土）  
午後6時30分～7時45分  
対象：16歳以上の方  
定員：20人  
料金：550円

### 手芸ひろば かわいい天使の つるしかざり（2日制）



フェルトで天使のつるしか  
ざりを作ります。  
手芸の経験は問いません。

日時：10/17・24 毎（金）  
午後2時～4時  
対象：16歳以上の方  
定員：9人  
料金：790円

### 腰痛がり予防講座



理学療法士から腰痛の原因や  
予防方法を学び、簡単な運動  
を行います。

日時：10/31（金）  
午前10時～11時  
対象：16歳以上の方  
定員：30人  
料金：10円

### パパと一緒に親子体操



親子でコミュニケーション  
を取りながら、道具を使っ  
た運動などを行います。

日時：11/2（日）  
午前10時～11時  
対象：2・3歳の子どもと父親  
定員：12組  
料金：600円

### やわらか アートアカデミー



「ムク」を題材に、絵画の  
構図や技法をワークショップ  
を交えて学びます。

日時：11/3（月・祝）  
午後2時～4時  
対象：小学生と保護者  
定員：8組  
料金：1,000円

### ガールズヒップホップダンス (7日制)



ダンスの基礎となる体作り  
やリズム感、ステップを学  
びます。

日時：11/11～12/23 毎（火）  
午後4時30分～5時45分  
対象：小学生（性別不問）  
定員：15人  
料金：5,950円

### 親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップ  
を交え、様々なヨガポーズ  
や呼吸法を行います。

日時：11/12（水）  
午前10時～11時  
対象：7カ月～2歳の子ども  
と母親  
定員：10組  
料金：750円

### とねりガーデナーズ 「春に向けた 花壇の植え替え」



園芸ボランティア「とねり  
ガーデナーズ」として植え  
替え作業を行います。

日時：11/2（日）  
午前10時～正午  
対象：小学生以上の方  
（中学生以下は保護者同伴）  
定員：10人  
料金：無料

### 卓球ひろば



参加者同士やボランティア  
と一緒に、卓球を満喫でき  
ます。

日時：11/10・17 各（月）  
午後7時～8時30分  
対象：小学生以上の方  
（中学生以下は保護者同伴）  
定員：各10人  
料金：一般 1回150円  
小・中学生 1回80円

### 秋のとねり読書会 「読んで見て美味しい本」



参加者同士で読書の面白さを  
共有し、本を介したコミュニ  
ケーションを楽しみましょう。

日時：11/15（土）  
午後2時～4時  
対象：16歳以上の方  
定員：10人  
料金：無料

### 作品の魅力を引き出す スマホフォト講座 (2日制)



お手持ちのスマートフォンを使っ  
て、小物や料理を魅力的に魅せる  
撮影方法を学びます。

日時：11/22・29 毎（土）  
1日目 午後1時30分～3時30分  
2日目 午後1時30分～4時  
対象：16歳以上の方  
定員：10人  
料金：2,000円

# 近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどを紹介します。  
※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。



舎人住区センター  
住所：舎人 1-3-26  
(舎人センター1F)  
TEL：03-3857-0881

## 【悠々館】

◆9月の身体測定会（フレイル予防）  
身長、体脂肪率、骨格筋肉、握力などの測定を行います。  
日時：9/17（水） 午前10時～

## 【児童館】

◆9月の工作「さんかくおみくじ」  
日時：9/13・20 各（土） 午後1時～3時  
定員：各25人 定員になり次第終了  
対象：小学生以上  
※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。



入谷住区センター  
住所：舎人 6-12-4-101  
TEL：03-3855-1050

## 【悠々館】

◆敬老お楽しみ会  
日時：9/10（水） 午後2時30分～3時30分  
定員：40人

## 【児童館】

◆住区まつり（10/5（日）開催）展示用工作「風車モビール」  
日時：9月の毎（火）・（水） 午後2時30分～3時30分  
定員：20人 対象：小学生  
◆スポトレ  
日時：9/8（月） 午後3時15分～4時  
定員：20人 対象：小学生以上  
指導：渡辺先生  
◆子育てサロン「ベビータッチ」  
日時：9/17（水） 午前10時30分～11時30分  
対象：生後4カ月頃～ 助産師：石田先生  
※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。



西新井消防署  
住所：伊興 2-5-11  
TEL：03-3853-0119

## 9/9（火）は救急の日

急な病気やけがで「救急車を呼ぶ？」「今すぐ病院に行く？」など迷った際には、  
#7119（東京消防庁救急相談センター）に電話しましょう。

救急相談医療チーム（医師、看護師、救急隊経験者等の職員）が、医療機関案内  
と救急相談に24時間年中無休で対応しています。

病気やけがの緊急度、医療機関での受診の必要性、受診する科目などが確認で  
きる「東京版救急受診ガイド」もご利用ください。

### 舎人つくし俳壇

もう競ふことなどなくて夕端居ゆうはしり  
（講師 大和田博道）

兼題「水中花・心天・端居」

**特選** 弟といつも足ぶら夕端居ゆうはしり （尾方逸子）  
子沢山の昭和のなつかしい家庭の縁側の景。夕  
方涼風が吹く頃になると、子供達が何するでなく  
座り、足をぶらぶらさせている夕食前の景。

憂きことは忘れて一人夕端居ゆうはしり （石井里子）  
学び舎のチャイムは遠く夕端居ゆうはしり （今村修策）  
夕端居喃語聞こゆる祖母の膝 （小野明子）  
直送の鯉の腹身禁酒中 （菅原清隆）  
日除して風に傾く角の店 （柴原紅扇）  
もてなしは里の井戸水心太 （白鳥兼子）  
ランドセル預かりしまま夕端居ゆうはしり （高野敏男）  
水無月や田ごとに満つる水の星 （竹内八重子）  
傷跡を風が撫でゆく端居かな （西川敏子）  
法要の膳に鯉葛叩きかな （丹羽和子）  
黙にして憂世離れの夫端居ゆうはしり （水巻美智子）  
とねり俳句会の活動日は原則、毎月第一金曜日です。

# ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

子ども達に夢を届ける、ワクワクドキドキ、感動の90分！日本最大級のイリュージョン エンターテインメント！！

## こども参加体験型 チームウイズ 夢と魔法の足立公演 8 ハロウィーンマジカルパーティー 5

2025年10月  
25日(土) ①開演午後3時 開場午後2時30分  
26日(日) ②開演午前11時 開場午前10時30分  
③開演午後3時 開場午後2時30分

必ず仮装してきてね！

※ロビー開場は、各回開演の45分前からになります。

【前売券】 一般 SS席 3,500円/S席 2,800円/A席 2,000円  
足立区民 SS席 3,200円/S席 2,500円/A席 1,700円  
【当日券】 一般 SS席 4,000円/S席 3,300円/A席 2,500円  
【バックステージツアー参加費】 2,000円 ※WEBでの申し込みのみ

※3歳以下の方は保護者のひざ上鑑賞無料  
※足立区民割引は足立区に在住、在勤、在学の方が対象です。  
※予告なく出演者が変更になる場合がございます。

主催：足立区（ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂）・一般社団法人 ジャパンイリュージョンエンターテインメント協会 後援：足立区教育委員会  
協賛：ゆずな内科在宅クリニック・株式会社 明治・医療法人社団 聖育会・拓進設備工業株式会社・株式会社ベビーカレンダー 制作：株式会社キップス

詳細はこちら

まるちたいけんドーム

## スターデイズ

AstroArts  
星の科学工作イベント

2025年10月  
25日(土)・26日(日)

①午前10時15分～午前10時50分  
②午前11時15分～午前11時50分  
③午後1時15分～午後1時50分  
④午後2時15分～午後2時50分  
⑤午後3時15分～午後3時50分

【場所】 ホワイトあとリエ  
【対象】 どなたでも（未就学児は保護者同伴）  
【定員】 各10人（参加できる人数です。ご家族の同伴は可能）  
【申込】 当日整理券  
※当日午前9:00より会場にてすべての回の整理券配布  
【講師】 天文ボランティアチーム（GATE）  
（ギャラクシティで活動するボランティア団体）

無料

子ども未来創造館

## 無料 放課後 プログラミング

2025年10月15日(水)

午後2時30分～午後4時(受付午後3時45分まで)

場所：ものづくりギャラリー  
対象：5歳～小学生（未就学児は保護者同伴）  
定員：8組（随時入替制） 申込：当日直接会場へ  
講師：株式会社セールスフォース・ジャパン

子ども向けの  
プログラミングを  
体験しよう！

【住所】 〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】 東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】 午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）  
【休館日】 毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1-3月で連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】 Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は  
ご了承ください。



ただいま申し込み受付中！

# あだちでつながる ピンクリボン



～もっと知りたいがんのこと～

大塚プレストケアクリニックの大塚先生に「乳がんの基礎的な知識」についてご講演いただき、補整用品の企画開発を行うユコー株式会社の戎谷さん、医療用かつらの製造・販売・卸を行う株式会社洋かつらセンタールミアンの中島さんに、それぞれの製品にかける想いを語っていただきます。

10/4 土

午後2時～4時

対象 16歳以上の方

料金 無料

定員 30人

場所 舎人地域学習センター 学習室

各学習センターで、足立区内14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



## 【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩5分
- 東武バス 竹03系統  
(竹の塚駅西口～見沼代親水公園駅)  
「西門寺橋」下車3分
- 都バス 里48系統  
(日暮里駅～見沼代親水公園駅前)  
「入谷一丁目」または「放射11号舎人」下車5分

◇駐車場：28台（障がい者スペース1台）

## 舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI（つくし）」9月号（毎月1日発行）

発行 / 舎人地域学習センター・図書館  
発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人1-3-26  
舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008  
舎人図書館 TEL 03-3857-0771  
Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HPは  
こちら



SNSは  
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」