

足立区舎人地域学習センター・図書館地域情報誌

TsUKUSHI

つくし
8
2025

- P2.3 とねり丸取材日誌
「ハンドメイドワークショップ 彩」
- P4 とねり letter 【本のある暮らし】
- P5 舎人図書館イベントふりかえり
舎人図書館のイベント情報
- P6.7 特集【ぶちイベントご紹介】
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報

子どもが楽しめる「カワイイ」を目指して



ハンドメイドワークショップ 彩（あや）
稲子彩さん

詳細は P2.3 に掲載しています。

Vol.13

彩
-あや-



販売の様子。可愛くデコレーションされたペンが輝いています。



最近の流行りは推し色！
パーツを選ぶときは色を統一することを意識されています。



キラキラが可愛いカスタムボールペン。
手に取って近くで眺めたくなる一品です。



ぬいぐるみは表情が命！
お顔の制作時には特に気を配られています。

可愛いを主軸にした作品作り

今回ご紹介するのは、可愛いらしいデコパーツが散りばめられた雑貨やアクセサリーの制作・販売をしている「彩」です。彩さんとお母様の親子で活動をされています。

「彩」は制作と販売だけでなく、ホイップのデコレーションや、キーホルダーを作るワークショップも開催しています。好きなデコパーツを選んで、世界にひとつだけの作品が作れるため、子どもたちからも大変人気です。

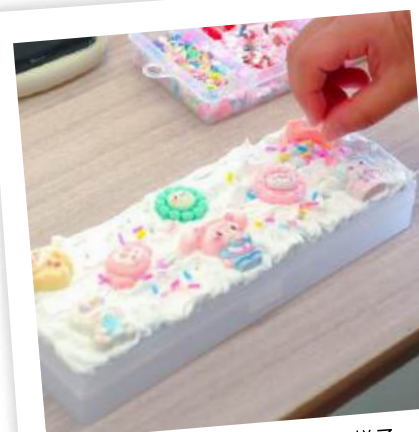
声に応じて変化し続ける活動

「彩」はもともと折り紙作品を中心に、販売や作り方の講座を行っていたそう。折り紙の他に、ビーズでブレスレットなどを作ることも好きだったことから販売を始めたところ、子どもや保護者の方から大好評。そこで、今のデコパーツで作る作品メインでの活動になりました。

実はワークショップもお客様の「作ってみたい」の声から始まりました。変化し続ける活動の中でお二人が大切にしていることは、お客様の小さな声も見逃さないこと。常にニーズや人気の傾向を探りながら、来てくれた方々に喜んでいただけるよう力を入れています。

「彩」の作品をその手に

「彩」の作品は、Instagram 等の SNS でチェックできるのはもちろん、足立区花畑にあるシュシュサロンやきぼし食堂では、実際に現物を見て購入することができます。また、8 月には八潮駅で行われる「夜空のマルシェ」にも出店予定です。お店やイベントにお立ち寄りの際は、可愛いキラめく作品をぜひお手に取ってご覧ください。



当センターにて行われた講座の様子。
ホイップやデコパーツを使って
自分だけのペンケース作りに挑戦！



お家でできないことができることも
ワークショップの魅力の 1 つ。
ここでしかできない体験をしてみませんか？

お問い合わせ

彩

Instagram



図書館司書がおすすめの本を紹介します〈今月のテーマは「涼もう」〉

本のある暮らし vol.40



『怪談』
著 / ラフカディオ・ハーン
翻訳 / 円城塔
KADOKAWA
2022 年

夏に読みたい、ちょっと怖い話

怪談小説で有名なラフカディオ・ハーン（小泉八雲）。彼は日本に古くから伝わる口承の説話を外国人の視点で解釈し、それを英語読者へ向けて英語で記しました。今回紹介する『怪談』では誰もが知っている『耳なし芳一』『雪女』を日本語読者に読み難く、違和感が残るように翻訳しています。

例えば『耳なし芳一』は、夜な夜な平家武者の亡霊へ物語を語る、恐ろしく不気味な雰囲気の世界を想像しますが、読み進めると古寺にはベランダやスクリーンが登場し、芳一はクッションに座ります。恐々読んでいたのに楽しく感じてしまう、初めて読む怪談にはぴったりの 1 冊です。

（担当：遠藤）

ほかにこんな本がおすすめ！

江戸から伝わる妖怪譚



1 ヶ月間、毎日屋敷に妖怪や怪異が現れる！舞台は江戸時代中期の広島県三次市。武士・稲生平太郎の身に起こる不思議な体験を綴った物語『稲生物怪録』を、親しみやすい現代語訳で収録した 1 冊です。

『稲生物怪録』
訳 / 京極夏彦
編 / 東雅夫
KADOKAWA / 角川ソフィア文庫
2019 年

世界一短い怪談



守るべきルールは「文字数は 10 文字ぴったり」であること。たったの 10 文字、だけど怖い！ SNS に投稿された 10 万件の中から選び抜かれた作品を編集。シリーズは 3 巻まであります。

『10 文字ホラー 1』
編 / 氏田雄介
星海社 2021 年

ちよっどこわ～いかも！？なおはなし会

怖いお話が苦手な子どもでもチャレンジできるような「ちよっどこわ～いかも！？なおはなし会」を 6/15 (日) に開催。

参加した子どもたちは怖いのが平気なのか、前に来て静かにお話を聞いていました。ちょっと怖い顔が出てくる『こわめっこしましょ』という絵本では、保護者の方からの「おお～」という驚きの声も。最後はみんなで「おばけなんてないさ」を歌い、終始和やかな雰囲気の会となりました。



▲工作の時間に作った可愛らしいぱくぱくおばけ

お話を聞いた後は、みんなで工作の時間！「ぱくぱくおばけ」という、牛乳パックを使って口がパクパクできるおばけを作りました。親子で協力して作った可愛いおばけたちと仲良く遊ぶ子どもたちの姿が見られました。

PICK UP!

図書館イベント情報

8/30
(土)

自分で作る！？ ボードゲームに挑戦

足立のクイズを作って楽しく学ぼう！
参加者には素敵なプレゼントも♪



時間：午後 2 時～ 4 時

対象：小学生

定員：10 人 料金：無料

場所：2 階 児童書コーナー

※事前申込制

舍人図書館窓口・電話 (03-3857-0771)
にて申込み受付中。

8/31
(日)

おがくず粘土で 小物入れを作ろう

鉛筆の製造で出るおがくず活用の
粘土でオリジナル小物入れ作り！



時間：午後 2 時～ 3 時 30 分

対象：小学生と保護者

定員：10 組 料金：200 円

場所：3 階 学習室

※事前申込制

各地域学習センターの窓口・電話・
インターネットにて申込み受付中。



あわただしい毎日に、彩りを！

ぷちっと学べる講座をご紹介します

親子で気軽に参加してみませんか？

子育てや仕事に追われて、なかなか自分の時間が持てない。そんなママやパパが、親子で気軽に「スポーツ」「文化芸術」「読書」に親しめるキャンペーンを区内の学習センター、図書館で実施しております。各講座の詳細は、右の二次元コードをチェック！ぜひご参加ください。

▼講座案内



8月 Aug. ▶▶▶ 12月 Dec.

ただいまキャンペーン期間中！

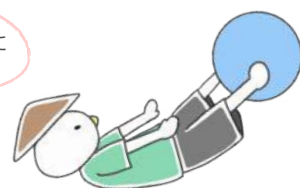
ぷち友になって情報をお得に GET！

当館 LINE アカウントでは、講座の案内や文化活動、運動がしたくなるような情報を配信中！右の二次元コードから友だち登録をお願いします。

足立区舎人地域学習センター・図書館
LINE アカウント



新しい趣味を見つけるのに
最適でござる～



◀舎人地域学習センター・
図書館公式キャラクター
とねり丸

sports

ぷちスポ

ぷちスポとは？

読書や文化芸術に親しむ人が運動・スポーツにも「ぷちっと親しんでいただく」ことをねらいとする取り組みです。

毎月第1・第3水曜日



ちょいトレ！

気軽にできるヨガ・ストレッチ

本に囲まれた心落ち着く空間で、15 分間のミニストレッチ＆ヨガ体験。親子でのご参加も大歓迎です！

日時：毎月第1・3水曜日

① 午前 11 時 20 分～11 時 35 分

② 午前 11 時 40 分～11 時 55 分

対象：16 歳以上の女性（子ども同伴可）

定員：各回 5 人（各回入替制）

料金：無料

申込：当日図書館にて受付

毎月第3土曜日



バランスボールで
ヨガ・ストレッチ

体を動かしたいあなたに！

「ちょいトレ！」では物足りない！もっとやりたい！という方にオススメです。体をほぐすストレッチや体幹トレーニングを行います。

日時：毎月第3土曜日

午後 1 時～2 時 15 分

対象：16 歳以上の方（就学前の子ども同伴可）

定員：15 人

料金：850 円（同伴 1 人につき、別途保険料 10 円）

申込：毎月 26 日から 2 カ月先の開催分を受付

culture



ぷちカル

ぷちカルとは？

読書や運動・スポーツに親しむ人が文化芸術にも「ぷちっと親しんでいただく」ことをねらいとする取り組みです。

9/28
(日)



蚕を知ろう！

蚕の世界をのぞいてみよう

絹を産む不思議な生き物「蚕」についての展示・クイズ・工作を舎人図書館で開催します。蚕について楽しく学べるチャンスです！

日時：9/28（日） 午前 10 時～午後 3 時 30 分

対象：どなたでも

定員：なし

料金：無料

申込：当日図書館にて受付

11/23
(日・祝)



怪談師城谷歩の
足立昔語り

もっと足立区を知ろう

郷土の文化である足立区の昔語りを、足立区在住の怪談師・城谷歩氏の語りで楽しみます。その後、郷土資料などをご紹介します。

日時：11/23（日・祝） 午後 4 時～6 時

対象：小学生以上の方

定員：45 人

料金：2,000 円

申込：10/26（日）から受付

reading



ぷち読み

ぷち読みとは？

文化芸術や運動・スポーツに親しむ人が読書にも「ぷちっと親しんでいただく」ことをねらいとする取り組みです。

11/1
(土)



舎人探検町散歩

体も心もリフレッシュ！

正しい歩き方を学びながら、バードウォッチングや植物観察を楽しみます。またビンゴや俳句に挑戦！参加者にはプレゼントもあります。

日時：11/1（土） 午前 10 時～正午

対象：16 歳以上の方 ※子ども同伴可

定員：10 人

料金：10 円（同伴 1 人につき、別途保険料 10 円）

申込：9/26（金）から受付

12/14
(日)



とねりガーデニング・クラス
「舎人の自然たっぷりスワッグ」

自分だけのスワッグづくり体験！

舎人センター内を散策しながら自分で選んだ植物を使って、世界にひとつだけのスワッグを作ります。作品はお持ち帰り可能です。

日時：12/14（日） 午前 10 時～正午

対象：4 歳以上の方（中学生以下は保護者同伴）

定員：12 人

料金：1,300 円

申込：11/26（水）から受付

【スワッグ】植物を束ねて壁に飾るインテリア

講座の情報 8/26(火)から受付開始

こちらに掲載できていない講座もまだまだございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）
受付時間 ●午前 9 時～午後 8 時（窓口・電話）●午後 1 時～（インターネット）※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）

各講座の対応アイコンをご確認ください。



当館 HP
講座情報
ページ



親子・子ども向け



受付中！
子ども体操 A・B
(5 日制)



色々な体育用具と、全身を使う運動で子どもの体の発育を促します。

日時：9/1～10/6 毎（月）
※9/15 を除く
A 午後 3 時 30 分～4 時 30 分
B 午後 4 時 40 分～5 時 40 分
対象：A 3～5 歳の子ども
B 4 歳～就学前の子ども
定員：各 15 人
料金：2,500 円

受付中！
ガールズヒップホップダンス
(7 日制)



ダンスの基礎となる体作りやリズム感、ステップを学びます。

日時：9/2～10/28 毎（火）
※9/16・23 を除く
午後 4 時 30 分～5 時 45 分
対象：小学生(性別不問)
定員：15 人
料金：5,950 円

おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃを
トイ・ドクターに修理してもらいましょう。

日時：9/14（日）
午後 1 時～3 時 30 分
対象：どなたでも
料金：無料
(故障の程度による)
※事前預かり・後日返却はして
おりません。

わくわくサイエンス教室
「弓矢をつくろう」



身近な材料で弓矢を作ります。ゲームをしながらゴムの仕組みについても学びます。

日時：9/21（日）
午後 2 時～3 時 30 分
対象：小学生
定員：10 人
料金：100 円

親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

日時：10/8（水）
午前 10 時～11 時
対象：7 カ月～2 歳の子ども
と母親
定員：10 組
料金：750 円

ゆるっと学ぶ
うんちの話からはじまる
性教育



身近なうんちの話から、自分たちの体の仕組みについて学びます。

日時：10/13（月・祝）
午後 1 時～3 時
対象：4 歳～小学生と保護者
定員：15 組
料金：無料

現在開催中！

中高生向け学習スペース



空き室を学習スペースとして開放します。

日時：～ 8/31（日）
【午前】午前 9 時～午後 0 時 30 分
【午後】午後 1 時～5 時
※8/18（月）を除いた上記の期間で
空き室がある日
対象：区内在住または在学の中高生
定員：20 人 料金：無料

一般向け



朝スッキリヨガ



初心者の方も大歓迎！
1 日のスタートをパワフルにするヨガ教室です。

日時：9/6・13・27 各（土）
午前 10 時～11 時 15 分
対象：16 歳以上の方
定員：各 20 人
料金：1 回 550 円

囲碁・将棋ひろば



ボランティア・参加者ともに交流しながら、囲碁や将棋を楽しむ場です。

日時：9/7・14 各（日）
午後 1 時～4 時 30 分
対象：小学生以上の方
定員：各 10 人
料金：一般 1 回 200 円
小・中学生 無料
※70 歳以上・障がい者割引
1 回 140 円
(証明書をご持参ください)

ちょいトレ！



図書館の読み語りコーナーでバランスボールを使ったストレッチを行います。

日時：9/10・24 各（水）
① 午前 11 時 20 分～11 時 35 分
② 午前 11 時 40 分～11 時 55 分
対象：16 歳以上の女性
(子ども同伴可)
定員：各 5 人
料金：無料

太極拳ひろば



ゆったりとした動きで足腰を鍛え、心身ともに健康を目指します。

日時：9/10・24 各（水）
午後 1 時 30 分～2 時 50 分
対象：16 歳以上の方
定員：各 20 人
料金：1 回 430 円

楽しく健康にウォーキング
サークル体験（2 日制）



登録団体「ウォーキングを楽しむ会」の体験講座です。舎人公園へ行き、運動します。

日時：9/18・25 毎（木）
午前 9 時 50 分～11 時 30 分
対象：おおむね 50 歳以上の方
定員：10 人
料金：20 円

夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！
疲れを癒し、睡眠の質を高めるヨガ教室です。

日時：9/19（金）
午後 6 時 30 分～7 時 45 分
対象：16 歳以上の方
定員：20 人
料金：550 円

メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！
歪み調整をして体を整える夜のヨガ教室です。

日時：9/20（土）
午後 6 時 30 分～7 時 45 分
対象：16 歳以上の方
定員：20 人
料金：550 円

つながるあだち人コラボ企画
あだちでつながるピンクリボン
～もっと知りたいがんのこと～



乳がんをテーマに、医師や補整用品・医療用かつらを取り扱う方々からお話を伺います。

日時：10/4（土）
午後 2 時～4 時
対象：16 歳以上の方
定員：30 人
料金：無料

卓球ひろば



参加者同士やボランティアと一緒に、卓球を満喫できます。

日時：10/6・27 各（月）
午後 7 時～8 時 30 分
対象：小学生以上の方
(中学生以下は保護者同伴)
定員：各 10 人
料金：一般 1 回 150 円
小・中学生 1 回 80 円

バランスボールで
ヨガ・ストレッチ



バランスボールを使った体をほぐすストレッチや、体幹トレーニングを行います。

日時：10/18（土）
午後 1 時～2 時 15 分
対象：16 歳以上の方
(就学前の子どもも同伴可)
※別途、保険料(1 人 10 円)をいただきます。
定員：15 人
料金：850 円

やさしい
ボディーメイクヨガ



日頃の固まった筋肉をほぐしながら、気になる体型をヨガでシェイプアップします。

日時：10/22（水）
午前 10 時～11 時
対象：16 歳以上の女性
(7 カ月～3 歳の子どもも同伴可)
※別途、保険料(1 人 10 円)をいただきます。
定員：10 人
料金：800 円

今年も登場！

舎人
図書館

宿題応援コーナー



パスファインダー



調べ学習のテーマに合う本やホームページの紹介など、おたすけ情報が満載！12種類のパスファインダーを配布中です。

読書感想文 おたすけパック



感想文のための本の選び方や、書き方のコツをまとめた冊子を配布！感想文にオススメの本も展示します。

調べ学習用 応援セット



学年ごとにテーマに合わせた資料を3冊セットにして貸出します。
調べ学習のテーマが決まらない方にオススメ！

自由研究 アイデアカード



「何をすればいいのかわからない」ときに役立つアイデアカードを配布！

特別特集コーナーはカウンター前に 8/31（日）まであるよ！



各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩 5 分
- 東武バス 竹 03 系統
(竹の塚駅西口ー見沼代親水公園駅)
「西門寺橋」下車 3 分
- 都バス 里 48 系統
(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)
「入谷一丁目」または「放射 11 号舎人」下車 5 分

◇駐車場：28 台（障がい者スペース 1 台）

舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI（つくし）」8 月号（毎月 1 日発行）

発行 / 舎人地域学習センター・図書館

発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人 1-3-26

舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008

舎人図書館 TEL 03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HP は
こちら



SNS は
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



休館日

舎人地域学習センター 8/18（月）

舎人図書館 8/18（月）・29（金）