

# TsUKUSHI

2 つくし  
2024

- P2.3 とねり丸取材日誌  
「クラフトバンド すのすの」
- P4 舎人図書館イベントふりかえり  
本と一緒に Let's try!
- P5 本のある暮らし  
舎人図書館のイベント情報
- P6.7 特集【おすすめ講座・イベント紹介】
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報

子どもの できた！ を支えたい



クラフトバンド すのすの  
ワークショップの様子

# クラフトバンド すのすの



とねり丸  
舎人地域学習センター・  
図書館公式キャラクター



「クラフトバンド すのすの」 鈴木由紀子さん  
2023年12/10(日)開催のヴィレッジマルシェにて、サンタさんの帽子を被って接客していました。



好きな土台に、好きなパーツ  
子どもたちの自由な発想を大切にしています。



ひなまつりの作品  
季節ごとに作品やワークショップの  
内容も変わります。



ワークショップ用のパーツ  
色がカラフルなこともクラフトバンドの魅力。

## クラフトバンドからはじまる笑顔

とねり丸取材日誌は今月からものづくりを行う方や企業に注目していきます。記念すべき1回目では「ものづくりを通してたくさんの成功体験をし、笑顔になる子どもたちを増やす」という理念のもと、足立区を中心に活動する「クラフトバンド すのすの」の鈴木由紀子さんをご紹介します。

鈴木さんは、クラフトバンドという再生紙で作られた紙紐を使い、ワークショップや作品の販売を行っています。

## もっと自由に、もっと楽しく

クラフトバンドは初心者も扱いやすく、色の種類が豊富。その特徴を活かしたワークショップは、地域のイベントや幼稚園、高齢者向け施設などで開催されます。

地域のイベントに出店すれば、お店の周りは親子を中心に大賑わい。子どもたちにクラフトバンドに関わらずものづくりを好きになってほしいと語る鈴木さん。ワークショップでは子どもたちのアイデアを大切に、自由に作ってもらうことを意識して取り組んでいるそうです。イベント中も「できた!」という子どもたちの笑顔を見守る様子が印象的でした。

## 足立区の方にもものづくりの楽しさを

今後はより積極的に区内イベントに出店し、誰もがものづくりの魅力やワクワクを感じられるきっかけづくりをしたいと話す鈴木さん。イベントで見かけた際はぜひ一度お立ち寄りください。「クラフトバンド すのすの」の活動情報は、Instagramでご覧いただけます。



イメージキャラクターのシマエナガちゃん  
小学生女子から大人気です!



イベントなどで出店するワークショップ  
2歳の子どものから大人の方まで参加できます。

## お問い合わせ

クラフトバンド すのすの

Mail

[sunosuno20202@gmail.com](mailto:sunosuno20202@gmail.com)

HP



Instagram



# クリスマスおはなし会



▲『サンタのいちねんとナカイのいちねん』（ひさかたチャイルド）を読み語り中

最初のおはなしは『サンタのいちねんとナカイのいちねん』。サンタ役とトナカイ役に分かれ、2人で1冊の本を読み語りしました。最後に「赤鼻のトナカイ」と「ジングルベル」を歌っているとサンタさんが登場！ひとりずつ手渡しでクリスマスカードのプレゼントをもらい、子どもたちも笑顔いっぱいでした。

## 舎人図書館でクリスマス！

12/3(日)にクリスマスおはなし会を開催しました。読み語りボランティア・檜の実会やティーンズボランティアと一緒に、クリスマスのおはなしや歌を楽しみました。

学習室は、ツリーやリースで飾り付けられて、きらびやかな雰囲気に！



▲サンタさんと一緒にパシャリ！

# 本のある暮らし vol.22

## お菓子作りのシーズンですね。

最近、推し活の一環で「アップルパイ」と名の付く食品を見るとすぐ買ってしまいます。菓子パンやヨーグルト、豆乳飲料など、さまざまなアップルパイの味がありますが、そういえば本格的なアップルパイはほとんど食べたことがないかもしれません。

『おいしいお菓子の教科書』には、プリンやマフィンといった簡単なお菓子から、アップルパイやマカロン等の本格的なスイーツまで、さまざまなお菓子の定番レシピが掲載されています。2月から3月にかけて、ちょうどお菓子に関するイベントが続くこの時期。ぜひ、あなたの好きなお菓子を作ってみませんか。

余談ですが、私はアップルパイを作ってみようとして、残念ながら我が家にはオーブンがないことに気づき、泣く泣く断念することに……。 (担当：鈴木)



『おいしいお菓子の教科書』  
著 / 柳瀬久美子  
新星出版社  
2018年

### PICK UP!

## 図書館イベント情報

2 / 1・8\*  
15・22  
各(木)

### 赤ちゃんおはなし会

わらべうたや絵本などで  
一緒に楽しみましょう！



時間：①午前10時30分～10時50分

②午前11時～11時20分

対象：①2～4歳の子どもと保護者

②0～2歳の子どもと保護者

定員：各15組 料金：無料

場所：2階 読み語りコーナー

※事前受付不要です。

当日、舎人図書館にご来館ください。

\*2/8の読み手は読み語りボランティアみなずきの会です。

2 / 14・28\*  
各(水)

### おはなし会

絵本や紙芝居、ストーリーテリングなど  
様々なおはなしを用意してお待ちしています！



時間：午後3時15分～3時45分

対象：小学生

定員：各15人 料金：無料

場所：2階 読み語りコーナー

※事前受付不要です。

当日、舎人図書館にご来館ください。

\*2/28の読み手は朗読ボランティア檜の実会です。

## 本と一緒に Let's try!

### vol.3 ポンポンマスコットに挑戦！

外が寒いときは、家でなにかを作っておどくようになります。温かみのある毛糸を使って何を作ろうか探していると、本書に毛糸で作るチョコレートの紹介がありました。2月にぴったり！と思い早速チャレンジすると、題字の通りかわいいマスコットができました。

紹介されている作品は巻き付けて、切って、貼るだけで簡単に作ることができます。さらに、フェルトや金具を使えば、鉛筆キャップやバレッタなど、バリエーション豊かに作ることができるようになっています。かわいらしいイラストと写真で作り方が載っているので、気軽に楽しめる一冊です。 (担当：小野)



▲マフィンにはボンテンでベリーをそえて



『かわいい♥だいすき! ポンポンマスコット』  
著 / トモコ=ガルシア  
ほるぷ出版  
2016年

# 舎人センターがもっと大スキになる♡ 講座・イベントをご紹介します

今年もわくわくするイベントがいっぱい！

舎人地域学習センター・図書館では、子どもから大人まで楽しめる講座やイベントが目白押し！今回はその中から2つをご紹介します。ぜひご参加ください。



舎人地域学習センター・図書館  
公式キャラクター  
▼ユキリス

▼トネリス

## おすすめ講座

講演会「つながるあだち人」第6回が3月に開催決定！  
「とねりから連なる革製品にかける思い」

3/23  
(土)



業界では「がまぐちの佐藤」として有名な企業！



さらに！  
三角形小銭入れをつくる  
ワークショップも行います！

#つながるあだち人とは？  
「つながるあだち人」とは、足立ブランドを始めとする地域企業の方をお招きし、足立で働く人のお話を聞く講座です。

【講師】  
有限会社ヴェールポイント 南部雅則 (職人)

舎人にある、足立ブランド認定企業「有限会社ヴェールポイント」は明治から続く革製品の工房です。国内外の有名ブランド商品を製造する他、自社オリジナルブランドにも挑戦。今回は職人の南部雅則さんにモノづくりへの想いを語っていただきます。

- 【時間】 午後2時～4時
- 【対象】 小学4年生以上の方 (小学生は保護者同伴)
- 【会場】 舎人地域学習センター 学習室
- 【定員】 30人
- 【料金】 500円
- 【申込方法】 窓口・電話・インターネットにて受付中



## おすすめイベント

人間にはナイショ！夜の図書館でぬいぐるみだけのドキドキ体験  
ぬいぐるみおとまり会

2/23 (金・祝) 2/24 (土)



人気のイベント「ぬいぐるみおとまり会」を今年も実施いたします。あなたのお気に入りのぬいぐるみを、舎人図書館にお泊りさせてみませんか？気になる方はぜひご参加ください！

- 【時間】 集合：2/23(金・祝) おむかえ：2/24(土) 午後3時(午後4時頃解散予定)
- 【対象】 4歳以上の方(就学前の子どもは保護者同伴) & ご家族と離れても大丈夫なぬいぐるみさん
- 【会場】 舎人図書館 【定員】 10組 【料金】 無料
- 【申込方法】 舎人図書館カウンター・電話にて受付中

#ぬいぐるみおとまり会とは？  
みなさんの大切なぬいぐるみを図書館に預け、普段はなかなかできない図書館のお仕事体験やお泊りを代わりにしてもらい、図書館により親しみを持っていただくためのイベントです。



拙者もぬいぐるみになっておとまり会に参加するぞござる！



## 過去の「ぬいぐるみおとまり会」の様子はSNSをチェック！



去年の「ぬいぐるみおとまり会」の様子は、舎人地域学習センター・図書館のSNSに掲載中！かわいいぬいぐるみ達の様子を是非チェックしてください。



◀ SNS集



◀ 去年のぬいぐるみお泊まり会インスタライブの様子

# 講座の情報 2/26(月)から受付開始

こちらに掲載されている講座以外にもございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

当館 HP  
講座情報  
ページ



申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

受付時間 ●午前9時～午後8時（窓口・電話）●午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

## インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）

各講座の対応アイコンをご確認ください。



## メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！  
歪み調整をして体を整える夜のヨガ教室です。

日時：3/2・30 各（土）  
午後6時30分～7時45分  
対象：16歳以上の方  
定員：各20人  
料金：1回550円

## 囲碁・将棋ひろば



ボランティア・参加者ともに交流しながら、囲碁や将棋を楽しむ場です。

日時：3/3・10 各（日）  
午後1時～4時30分  
対象：小学生以上の方  
定員：各10人  
料金：一般 1回200円  
※70歳以上の方・障がいのある方 1回140円  
（証明書をご持参ください）  
小・中学生 無料

## 朝スッキリヨガ



初心者の方も大歓迎！  
1日のスタートをパワフルにするヨガ教室です。

日時：3/9・23 各（土）  
午前10時～11時15分  
対象：16歳以上の方  
定員：各20人  
料金：1回550円



## 親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

日時：4/10（水）  
午前10時～11時  
対象：7カ月～2歳の子どもと母親  
定員：10組  
料金：750円

## 子ども英会話 A・B (11日制)



英語のスキル「聞く・話す・書く」をバランスよく学習します。

日時：4/10～7/17 毎（水）  
※4/24、5/22、6/26、7/3を除く  
A 午後3時30分～4時30分  
B 午後4時40分～5時40分  
対象：A 小学1・2年生  
B 小学3～6年生  
定員：各20人  
料金：7,920円

## 子ども英会話 C (11日制)



英語のスキル「聞く・話す・書く」をバランスよく学習します。

日時：4/10～7/17 毎（水）  
※4/24、5/22、6/26、7/3を除く  
午後5時50分～6時50分  
対象：小学5年生～中学生（子ども英会話A・B受講経験者）  
定員：10人  
料金：13,640円

## はつらつ教室



介護いらずの元気な体を目指します。今月は運動90分です。

日時：〈筋力〉3/13（水）  
〈有酸素〉3/27（水）  
午前10時～11時30分  
対象：区内在住65歳以上の方（要支援・要介護認定を受けていない方）  
定員：各20人  
料金：無料

## ちょいトレ！



図書館の読み語りコーナーでバランスボールを使ったストレッチを行います。

日時：3/13（水）  
①午前11時20分～11時35分  
②午前11時40分～11時55分  
対象：16歳以上の女性（子ども同伴可）  
定員：各5人  
料金：無料

## 太極拳ひろば



ゆったりとした動きで足腰を鍛え、心身ともに健康を目指します。

日時：3/13・27 各（水）  
午後1時30分～2時50分  
対象：16歳以上の方  
定員：各20人  
料金：1回430円

## 夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！  
疲れを癒し、睡眠の質を高めるヨガ教室です。

日時：3/15・29 各（金）  
午後6時30分～7時45分  
対象：16歳以上の方  
定員：各20人  
料金：1回550円

## おすすめ講座

## 子ども体操 A・B プレ



色々な体育用具と、全身を使う運動で子どもの体の発育を促します。

日時：4/22（月）  
A 午後3時30分～4時30分  
B 午後4時40分～5時40分  
対象：A 3～5歳の子ども  
B 4歳～就学前の子ども  
定員：各15人  
料金：500円

## 子どもバレエサークル体験（2日制）

当館登録団体「Y・Kバレエスタジオ」のサークル体験です。クラシックバレエの基礎となるステップやポージングを学び、身体の柔軟性を高めます。バレエ未経験の子や男の子もぜひご参加ください。



### 木曜 A・B・C コース

日時：5/2・9 毎（木）  
A 午後4時30分～5時25分  
B 午後5時30分～6時35分  
C 午後6時40分～8時  
対象：A 3歳～小学1年生  
B 小学2～5年生  
C 小学6年生～高校生  
※Cコースは男性は経験者のみ可  
定員：A 15人  
B 10人  
C 5人  
料金：20円

### 日曜 A・B コース

日時：5/5・12 毎（日）  
A 午後3時30分～4時25分  
B 午後4時30分～6時  
対象：A 3歳～小学1年生  
B 小学2年生～高校生  
※Bコースは男性は経験者のみ可  
定員：A 15人  
B 10人  
料金：20円

### 火曜 A・B コース

日時：5/7・14 毎（火）  
A 午後6時30分～7時15分  
B 午後7時20分～8時30分  
対象：A 3歳～小学1年生  
B 小学6年生～高校生  
※Bコースは男性は経験者のみ可  
定員：各15人  
料金：20円

## いきいき体操（8日制）



リズムにのって楽しく体操します。定期的な運動で健康的な毎日。

日時：4/2～5/21 毎（火）  
午前10時～11時30分  
対象：おおむね60歳以上の方  
定員：25人  
料金：4,000円

## バランスボールでヨガ・ストレッチ



バランスボールを使った体をほぐすストレッチや、体幹トレーニングを行います。

日時：4/20（土）  
午後1時～2時15分  
対象：16歳以上の方（就学前の子ども同伴可）  
※別途、保険料（1人10円）をいただきます。  
定員：15人  
料金：850円

## 産後ママのためのポディーメイクヨガ



産後に変化する体をヨガでシェイプアップ。日頃の固まった体をほぐします。

日時：4/24（水）  
午前10時～11時  
対象：16歳以上の女性（7カ月～3歳の子ども同伴可）  
※別途、保険料（1人10円）をいただきます。  
定員：10人  
料金：800円

## 大人バレエサークル体験ストレッチ・初級（2日制）



当館登録団体「Y・Kバレエスタジオ」大人向けクラスのサークル体験です。

日時：5/8・15 毎（水）  
ストレッチ  
午前9時45分～10時30分  
初級 午前10時30分～11時45分  
対象：16歳以上の女性  
定員：ストレッチ 15人  
初級 10人  
料金：20円

# 近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。  
※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。



**舎人住区センター**  
住所：舎人 1-3-26  
(舎人センター1F)  
TEL：03-3857-0881

## 【悠々館】

- ◆第7回おたのしみ会  
日時：2/4(日) 午前10時30分～正午
- ◆令和6年度 教室受講生の募集  
各教室は定員制です。定員を超えた教室は抽選となります。  
募集期間：2/10(土)～2/22(木) 申込受付：1階事務室窓口にて受付  
※詳しくは住区センター内の掲示等をご覧ください。

## 【児童館】

- ◆2月の工作「メモスタンド」  
日時：2/10・17 各(土) 午後1時～4時  
定員：各25人(定員になり次第終了)  
対象：小学生以上  
※お申込み方法など、詳しくは児童館へお問い合わせください。



**入谷住区センター**  
住所：舎人 6-12-4-101  
TEL：03-3855-1050

## 【悠々館】

- ◆節分会  
日時：2/3(土) 午後1時30分～3時  
定員：50人  
申込受付：事務室窓口にて受付

## 【児童館】

- ◆多世代交流〈手芸(あみもの)〉  
日時：2/10(土) 午後1時30分～3時  
定員：10人 申込受付：児童館にて事前予約  
※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。



**西新井消防署**  
住所：伊興 2-5-11  
TEL：03-3853-0119

## 春の火災予防運動 3/1(金)～3/7(木)まで

- ◆火災予防運動とは  
都民の皆様に防火防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、万が一火災が発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。
- ◆住宅火災の主な原因  
住宅火災の主な原因は「たばこ」、「こんろ」、「ストーブ」です。その中でも「たばこ」による出火が多くみられます。下記の項目を確認し、当てはまるものはないかチェックし気をつけましょう。  
□寝たばこをすることがある。  
□灰皿に吸殻がたまっていたり、そのまま無造作にゴミ箱に捨てている。  
□飲酒時に喫煙し、そのまま寝込んでしまった経験がある。

## 舎人つくし俳壇

木漏り日の一つのごとき返り花

兼題「返り花・湯さめ・柿落葉」

**特選** 折紙の財布にしまふ柿落葉

この折紙の財布を持っているのは女の子である。柿落葉は色も光沢も美しくどれも同じものがなく心引かれた一枚を捨てがたく、持っていた折紙の財布には喜んで家に持ち帰ったのだろう。

あいうえお順

しみじみと神はおわずと柿落葉

それぞれに事情あるのさ狂ひ花

みちのくの真綿を千切る牡丹雪

孫二人湯冷めするぞと爺が追ふ

宵の口つま先よりの湯さめかな

終章は風の演出柿落葉

凡庸の暮らし軽やか柿落葉

帰り花小さな手紙置くように

気がつけば薄着をはおる湯さめかな

湯冷めして触れたる髪の冷たさよ

柿落葉一寸法師が乗れさうな

ボケたかな捜し物して湯さめとは

とねり俳句会の活動日は原則、毎月第一金曜日です。



**ギャラクシティ**  
GALAX CITY

**NEWS**

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム



**「星よりも、遠くへ」**  
①3月1日(金) ②3月9日(土) ③3月10日(日)

①午後7時30分～午後8時15分  
②③午後0時50分～午後1時35分

東日本大震災の夜、大停電の被災地を満天の星が照らしていた。震災の星空と被災者たちとの繋がりを描いた「星空とともに」の第2章となる、プラネタリウム版ドキュメンタリー作品。

【対象】①小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 【料金】無料  
②③どなたでも(未就学児は保護者同伴) 【申込】当日午前9時より1階総合受付窓口にて  
【定員】各170人 車いす席2席 整理券配布(先着順) ※残席使用は不可

子ども未来創造館

**Let'sおやこ☆ピクニ**  
3月19日(火)  
午後1時30分～午後2時30分

対象 1～2歳のお子さまとその保護者(各1名で1組)  
※妊娠されている方はご遠慮いただきます。  
定員 8組16人  
料金 無料  
講師 藤井 弘美(足立区公認スポーツ指導員)



親子で音楽に合わせて  
楽しくエクササイズしよう!

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分(子ども体験エリアは午後6時まで)  
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

西新井文化ホール

**足立吹奏楽団** チケット販売中  
結成45周年記念  
第43回定期演奏会

2月18日(日) 午後1時30分開場  
午後2時開演  
入場料：一般800円 小学生～高校生500円  
※未就学児の入場はご遠慮ください。



ゲスト：浅利 真 客演指揮 サクソフォン奏者  
林 紀人 ミュージック・アドバイザー

指揮：林 紀人  
酒井 達哉  
司会：堀江 慶子

◆「ヴェンゴレ！」～バリトン・サクソフォンとコンサート・バンドのために(八木澤教司)  
◆バレエ音楽「白鳥の湖」作品20より(P.L.チャイコフスキー) 他

主催：足立吹奏楽団 共催：足立区  
後援：公益財団法人 足立区生涯学習振興公社 東京都一般吹奏楽連盟

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



65歳  
からは

# たんぱく増し

2/1 (木) ~ 2/28 (水) の間、舎人図書館にて「ぱく増し」の特集を設置します！関連本やリーフレットなどを集めて展示しますので、「ぱく増し生活」にご興味ある方はぜひご覧ください。

## ぱく増しって？

高齢期を元気に過ごすためには、たんぱく質を多く含む食品を食べ、体重・筋肉を維持することが必要です。たんぱく質を、普段の食事に“増し”て、元気を維持して欲しい。そんな想いをこめて足立区は「ぱく増し」という標語を作りました。



▲「ぱく増し」  
はがき応募用紙



▲こちらからご応募  
いただけます。

各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



### 【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩 5 分
- 東武バス 竹 03 系統  
(竹の塚駅西口ー見沼代親水公園駅)
- 東武バス 竹 07 系統  
(竹の塚駅西口ー江戸袋循環)「西門寺橋」下車 3 分
- 都バス 里 48 系統  
(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)
- 「入谷一丁目」または「放射 11 号舎人」下車 5 分

■ 駐車場：28 台 (障がい者スペース 1 台)

### 舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI (つくし)」2月号 (毎月1日発行)

発行 / 舎人地域学習センター・図書館  
 発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人 1-3-26  
 舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008  
 舎人図書館 TEL 03-3857-0771  
 Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HPは  
こちら



SNSは  
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」  
 ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中



知ると分かる。  
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

休館日

舎人地域学習センター 2/19 (月)

舎人図書館 2/19 (月)・29 (木)