

TsUKUSHI

10 つくし
2023

- P2.3 とねり丸取材日誌
【のびのび親子ひろば キューピット①】
- P4 舎人図書館イベントふりかえり
- P5 本のある暮らし
舎人図書館のイベント情報
- P6.7 特集【第4回 とねりマルシェ開催報告】
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報

親子に寄り添う居場所



のびのび親子ひろば キューピット
8/2(水) 活動の様子

Vol.15
のびのび親子ひろば
キューピット (1)

バックナンバーはこちら



8/2 (水) の活動では、紙のお手製スイカめがけて棒を振り、子どもたちみんなでスイカ割りに挑戦しました！



季節に合わせたフォトパネル
取材日 8/2(水)はかき氷やスイカがありました。



みんなが集中していた金魚すくい！
取れた喜びもひとしおです。



装飾もすべてキューピットのスタッフが
考案・作成しています。

親子の居場所

今号から、足立区社会福祉協議会に所属する団体「のびのび親子ひろば キューピット (以下、キューピット)」をご紹介します。

2003年6月に発足したキューピットの活動は、廃校になった小学校の一室から始まりました。現在は、ほっとひと息つける居場所づくりを目指して月2回活動中。就学前の子どもがゲームや体操、季節のイベント等を体験できると共に、お母さん同士の交流にも繋がっています。

人に寄り添う子育てサロン

取材日のこの日は、スイカ割りやセミ獲り、金魚すくいなど、夏らしい催しをたくさん楽しみました。企画は毎回、キューピットのスタッフみんなで考案・準備を行っているそうです。スタッフも全員子育て経験者だからこそ、より参加者に寄り添い、楽しく過ごせるような空間づくりがされている

ことも、キューピットの魅力のひとつ。スタッフも参加者と一緒にその空間を楽しんで活動しています。それは、かつて参加者だったお母さんが「恩返ししたい」という気持ちからスタッフとして加わったり、キューピット卒業生の子どもたちがお手伝いに来ていることから伺えます。

20年の歴史の中にあるもの

活動が始まり今年で20年。長年活動に携わるスタッフの方は「子どもの成長を見守ることができるのも、キューピットの活動のやりがいです」と言います。赤ちゃんだった子が小学生・中学生と成長していく様子や、幼かった子が地域活動などでリーダーシップをとる様子が見られることは、スタッフとしての喜びにもなっているそう。

次号は、コロナ禍を経て現在までのキューピットの活動・変化についてお話を伺います。



キューピット卒業生のお兄さん・お姉さんによる
絵本の読み語り。

お問い合わせ

足立区社会福祉協議会
基幹地域包括支援センター
地域福祉課
TEL
03-6807-2460

LINE



Instagram



※「のびのび親子ひろば キューピット」は
足立区社会福祉協議会の所属団体です。

活動日：毎月第1・3水曜日
時間：午前10時30分～正午
場所：舎人地域学習センター 学習室
参加費：無料
(活動場所の地図は本誌裏面をご覧ください)

舎人地域学習センター・
図書館公式キャラクター
とねり丸・トネリス





大人も子どもも楽しめる城谷歩の怪談噺



▲ご自身の経験談から聞き語りまで、"城谷節"が光ります。

今回の演目は、「百物語」「丑の刻参り」「死者からの電話」の3席。怖いだけでなく、くすっと笑えて時々泣ける"城谷節"が全開に繰り広げられ、あっという間の2時間でした！

そして、終演後には城谷さんと一緒に写真撮影をしたり、感想を直接お話ししたりと、来場者それぞれ有意義な時間を過ごされていたようでした。

舎人でひんやりと

7/29(土)に「大人も子どもも楽しめる城谷歩の怪談噺」を開催しました。

城谷さんはYouTube登録者数10万人を超える、舎人地域在住のプロの怪談師。

今年で3年目となる夏の怪談会にも、区内のみならず、遠方からも多くの方にご来場いただきました。



▲城谷さんの迫力ある語りは、聴衆を噺の世界に引き込みます。

夏休み1日図書館員

夏休みの特別な体験

7/22(土)、23(日)に「夏休み1日図書館員」を開催しました。今年は、事前抽選制で募集したところ、定員の倍以上の方にお申し込みいただきました。参加者は本の貸出・返却や書架の整理、おすすめ本のPOP作りなどに挑戦。カウンターのお仕事に最初は緊張気味の子も、だんだんと明るい声で挨拶したり、笑顔の様子が見られるようになりました。

体験中に作ってもらったPOPは「夏休み1日図書館員の棚」として8/30(水)まで展示しました。参加した子ども達からは「大変だけど楽しかった」「また体験したい!」といった感想をいただきました。また来年も、小学生の図書館員さんをお待ちしております。



▲本の魅力が伝わるよう挑んだPOP作り。みんな素敵な仕上がりになりました。

本のある暮らし vol.18

もっと楽しむスポーツ観戦



『見えないスポーツ図鑑』
著者 / 伊藤亜紗、渡邊淳司、林阿希子
晶文社
2020年

スポーツ観戦は文字通り目で「観る」ものですが、それだけで選手のパフォーマンスを十分に理解できているのでしょうか？

『見えないスポーツ図鑑』は、それぞれのスポーツの本質、選手が実際に感じている力の駆け引きや緊張感などを、視覚や言葉以外を使った方法で翻訳し、誰もが追体験できるように試行錯誤する研究者たちのドキュメンタリーです。各スポーツの専門家の話をもとに、10種類の競技の本質を身近な日用品を使って翻訳していく過程が面白おかしく書かれています。

例えば、卓球は「ラリーの速さ」に注目してしまいがちですが、競技の本質は「球の回転」の読み合い。鍋蓋とスリッパを使うと、競技者が体感している「球の回転」を誰もが体験することができます！選手の感覚を追体験することで、また違った観点からスポーツ観戦を楽しむことができそうです。(担当:高下)

PICK UP!

図書館イベント情報

10/29 (日)

ハロウィンおはなし会

仮装して参加OK!
ミニ工作会もありますよ



時間：午前10時30分～11時30分

対象：4歳～小学生

(就学前の子どもは保護者同伴)

定員：15組 料金：無料

場所：3階 学習室

※舎人図書館 窓口・電話にて申込み受付中

11/23 (木・祝)

怪談師 城谷歩の足立昔語り

地域在住の怪談師が足立区の伝承を語ります



時間：午後4時～6時

対象：小学生以上 定員：45人

料金：1,000円

場所：3階 レクリエーションホール

※10/26(木)より区内学習センター 窓口

・電話・インターネットにて申込受付開始



第4回

とねりマルシェ

2023.9.17日

沢山のご来場ありがとうございました!



地域で活躍する方々と 作りあげたマルシェ

9/17(日)、舎人センターにて「第4回とねりマルシェ」を開催しました。ハンドメイド作家の方々や、地域のために足立区で活動する団体、舎人センターの講座「手作りアクセサリ屋さんになろう」参加者の出店に加え、ギャラクシティのワークショップも行われました。

ここでしか出会えない
作品・人との交流がありました!

来場者数約**1,000**人



子どもたちも作品作りやラッピング、販売を行いました!

簡単でかわいい
ワークショップも!

みんなで育て、 一緒に花開くマルシェ

みんなで舎人の「IT」ポーズ!!



07/18(日)の実行委員会に参加された
とねりマルシェ実行委員会のみなさん

#とねりマルシェ
実行委員会とは?
地域で活動する、とねりマルシェの出店者が集まって出来た委員会です。7月と8月に実行委員会を行い、準備を進めました。

話し合いのようす



今回のとねりマルシェは、とねりマルシェ実行委員のみなさんが中心になり作り上げました。

講演会のようす



実行委員会では、マルシェ出店経験者による講演などを行いました。

回答期限延長中!

来場者アンケート ご協力をお願い

今後のとねりマルシェの参考にいたします。ご回答お待ちしております!

回答はこちら
【期限】
9/17(日)
~10/31(火)まで

さらに!
3階窓口にて、回答画面をお見せいただくとこちらのステッカーをプレゼント!
※なくなり次第終了

インスタライブもチェック!

とねりマルシェでは、出店者によるインスタライブを配信しました。アーカイブもあるので見逃してしまった方は以下のQRコードからは是非ご覧ください。

Instagramはこちら

SNSリンク集

第5回とねりマルシェの開催情報は現在準備中です。舎人センターのHP、SNSにて随時公開予定です。是非SNSの登録をお願いします。



講座の情報 10/26(木)から受付開始

こちらに掲載されている講座以外にもございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

当館 HP
講座情報
ページ



申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

受付時間 ●午前9時～午後8時（窓口・電話）●午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）

各講座の対応アイコンをご確認ください。



親子・子ども向け

おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃをトイ・ドクターに修理してもらいましょう。

日時：11/5（日）
午後1時～3時30分
対象：どなたでも
料金：無料
（故障の程度による）
※事前預かり・後日返却はしておりません。

ちょいトレ!



図書館の読み語りコーナーでバランスボールを使ったストレッチを行います。

日時：11/8・22 各（水）
①午前11時20分～11時35分
②午前11時40分～11時55分
対象：16歳以上の女性
（子どもの同伴可）
定員：各5人
料金：無料

産後ママのためのボディメイクヨガ



産後に変化する体をヨガでシェイプアップ。日頃の固まった体をほぐします。

日時：11/22（水）
午前10時～11時
対象：16歳以上の女性
（7カ月～3歳の子どもの同伴可）
※別途、保険料（1人10円）をいただきます。
定員：10人
料金：800円

夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！疲れを癒し、睡眠の質を高めるヨガ教室です。

日時：11/17・24 各（金）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回550円

朝スッキリヨガ



初心者の方も大歓迎！1日のスタートをパワフルにするヨガ教室です。

日時：11/18・25 各（土）
午前10時～11時15分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回550円

怪談師・城谷歩の足立昔語り



足立区在住のプロの怪談師による、足立区の伝承を交えた昔語りを行います。

日時：11/23（木・祝）
午後4時～6時
対象：小学生以上の方
定員：45人
料金：1,000円

腰痛予防講座



理学療法士から腰痛予防について学び、椅子に座ってできる簡単な運動を行います。

日時：11/29（水）
午前10時～11時
対象：16歳以上の方
定員：30人
料金：10円

わくわくサイエンス教室 「ぶるぶるアロマゼリーを作ろう」



保冷剤を利用して、オリジナルのかわいい芳香剤を作ります。

日時：11/26（日）
午後2時～3時30分
対象：小学生
定員：10人
料金：100円

ハワイアンリトミック



音楽や楽器に親しみながら親子のスキンシップを図り、楽しく五感を刺激します。

日時：12/6・20 各（水）
午前10時～10時45分
対象：6カ月～3歳の子どもの保護者
定員：各8組
料金：1回990円

パパも一緒にハワイアンリトミック



「リトミックに参加したいけど平日は来られない!」という方向けの日曜日のリトミックです。

日時：12/10（日）
午前10時～10時45分
対象：あんよができる1歳7カ月～就学前の子どもの保護者
定員：12組
料金：990円

親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップを交え、ヨガで体を伸ばしながらリラックスします。

日時：12/13（水）
午前10時～11時
対象：7カ月～2歳の子どもの母親
定員：10組
料金：750円

卓球ひろば



参加者同士やボランティアと一緒に、卓球を満喫できます。

日時：12/4・11 各（月）
午後7時～8時30分
対象：小学生以上の方（小・中学生は保護者同伴）
定員：各10人
料金：一般 1回150円
小・中学生 1回80円

好きなものを語る会 in とねり 「あなたの推しを教えてください」



「推し（好きなもの）」を語り合うおしゃべり会です。ヒト、モノ、コトなどなんでも大歓迎!

日時：12/9（土）
午後2時～5時
対象：どなたでも
定員：20人
料金：無料

とねりガーデニング・クラス 「舎人の自然たっぷりスワッグ」



自分で摘んだ植物を使って、スワッグ作りをします。作品はお持ち帰りいただけます。

日時：12/10（日）
午前10時～正午
対象：4歳以上の方（小学生以下は保護者同伴）
定員：12人
料金：1,300円

バランスボールでヨガ・ストレッチ



バランスボールを使った体をほぐすストレッチや、体幹トレーニングを行います。

日時：12/16（土）
午後1時～2時15分
対象：16歳以上の方（就学前の子どもの同伴可）
※別途、保険料（1人10円）をいただきます。
定員：15人
料金：850円

近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。
※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。



舎人区民事務所
住所：舎人 1-3-26
(舎人センター1F)
TEL：03-3899-4014

◆**舎人地区親子まちぐるみふれあいクリーン作戦**
日時：10/14 (土) 午前11時～正午 ※雨天の場合は中止
会場：舎人小学校、舎人第一小学校、足立入谷小学校、古千谷小学校
※通学地域の小学校にお集まりください。
主催：足立区青少年対策舎人地区委員会
共催：舎人地区町会自治会連絡協議会
後援：足立区、足立区教育委員会、竹の塚警察署、足立清掃事務所
お問い合わせ：舎人区民事務所(事務局) TEL:03-3899-4014



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
(舎人センター1F)
TEL：03-3857-0881

【悠々館】
◆第39回 舎人住区まつり
日時：10/15 (日) 午前9時～午後4時
関係者一同、皆さまのご来館をお待ちしております。
【児童館】
◆ハロウィン「クイズラリー」
日時：10/28 (土) 1部：午後1時～2時 / 2部：午後2時～3時 / 3部：午後3時～4時
対象：1歳以上の方(就学前の子どもは保護者同伴) ※1人1回まで
定員：各40人(定員になり次第終了)



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
TEL：03-3855-1050

【悠々館】
◆住区ふれあいまつり 4年ぶりの開催！
日時：10/1 (日)
外舞台：午前10時から〈近隣小中学校の児童・生徒の演奏会〉
1階悠々館エリア：午前11時～午後2時〈教室作品展示コーナー〉
午後0時30分～2時〈演芸大会 近隣町会自治会の皆さん出演〉
2階児童館エリア：午前10時～午後2時
〈「忍者がやってくる」、工作、ポップコーン、綿菓子、お抹茶処 等々〉
お楽しみに！
皆さまのご来場をお待ちしております。
【児童館】
◆ハロウィン ゲームなど
日時：10/29 (日) 午前10時～正午
対象：就学前の子ども(保護者同伴)から小学生
申込受付：当日児童館にて受付



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
TEL：03-3853-0119

◆**消防団員募集！** 今、あなたの力が必要です。
消防団は、自営業や会社員、学生や主婦などで組織されている消防機関です。地域に密着している消防団は、災害活動や住民の方への防災指導など安全・安心な街づくりの実現に欠かせない存在です。
※入団の条件は、18歳以上の健康な方、西新井消防団の区域に居住、勤務、通学している方となります。
◆**入団に関する問い合わせ先**
西新井消防署 警防課防災安全係 TEL：03-3853-0119

ギャラクシティ NEWS

GALAXY CITY
ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

100周年 プラネタリウム

世界のプラネタリウム巡り

講演会

世界の100選 ～1980年代から巡った世界のプラネタリウムの印象～
この40年の間にプラネタリウムは大きく変わってきました。補助投影機を多く使用するスタイル、傾斜型、全天周映画の併設、デジタル化... 講演者が見てきた多くのプラネタリウムと変遷、プラネタリウムに関する多くの出来事をお話します。

2023年 10月28日(土) 午後4時～午後5時 (開場 午後3時45分)

【対象】 どなたでも (内容は小学校高学年以上推奨です)
【定員】 170名 車いす2席 ※棧敷席の使用は不可
【講師】 田部 一志 (まるちたいけんドーム解説員)
【申込】 事前申込制 9月23日(土・祝)より受付開始

無料

PLANETARIUM 100TH ANNIVERSARY IN GALAXY CITY

まるちたいけんドーム

大人のためのプラネタリウム 第3金曜

生解説 & ピアノライブ

星とピアノ

～Night Sky Lounge～

10月20日(金)
開演 午後7時30分 (開場 午後7時20分)

今月のゲスト ぜろいち

【料金】 大人 500円 高校生 100円 【対象】 高校生以上
【定員】 170名 ※車いす2席 棧敷席の使用は不可
【申込】 当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売 (先着順)

西新井文化ホール

21歳 ADACHI

狂言の演 vol.22公演

狂言

「しびり」「福宜山伏」

2023年 11月25日(土) 開演 午後2時 (開場 午後1時30分)

前売・当日 (全席自由・税込) 一般 1,000円 高校生以下無料

主催：歓喜の演実行委員会(足立区演劇連盟・足立区合唱連盟・(公財)足立区生涯学習振興公社・ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂)
後援：足立区 足立区教育委員会

【住所】 〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】 東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】 午前9時～午後9時30分 (こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】 毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】 TEL 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。

公式ホームページ



舎人地域学習センターで活動する俳句サークル「とねり俳句会」の作品をご紹介します！

舎人つくし俳壇

ふとわきし弱きこころや秋暑し

(講師 大和田博道)

季題は「花火・残暑・トマト」・他です

特選 残暑とは向き合う日々の我慢似て

残暑は真夏の暑さより厳しく体にこたえるものである。この残暑を乗り切る為、これからの日々を体に注意をして頑張って行こうと決意したのである。

あいうえお順

診療後残暑の道の遠かりき

井戸水にトマト冷して立ち話

音のみを聞きし今年の花火かな

揚^{あけなび}花火のみ聞へ路地住まい

太陽の燃へつきさうな残暑かな

手花火やバケツに残る夢の跡

遠ざかるうしろ姿や晩夏光

夜店ならこんな大きな指輪も買う

水遣りに飛び出るしおから蜻蛉かな

念仏と木魚のライブ寺残暑

とねり俳句会の活動日は原則、毎月第一金曜日です。

各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩 5 分
- 東武バス 竹 03 系統
(竹の塚駅西口ー見沼代親水公園駅)
- 東武バス 竹 07 系統
(竹の塚駅西口ー江戸袋循環)「西門寺橋」下車 3 分
- 都バス 里 48 系統
(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)
- 「入谷一丁目」または「放射 11 号舎人」下車 5 分

■駐車場：28 台 (障がい者スペース 1 台)

舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI (つくし)」10月号 (毎月1日発行)

発行 / 舎人地域学習センター・図書館
 発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人 1-3-26
 舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008
 舎人図書館 TEL 03-3857-0771
 Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HPは
こちら



SNSは
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」