

TsUKUSHI

8 つくし
2023

- P2.3 9/17（日）とねりマルシェ開催
- P4 舎人図書館イベントふりかえり
- P5 本のある暮らし
舎人図書館のイベント情報
- P6.7 特集【おすすめちよい講座】
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報

第4回 とねりマルシェ開催

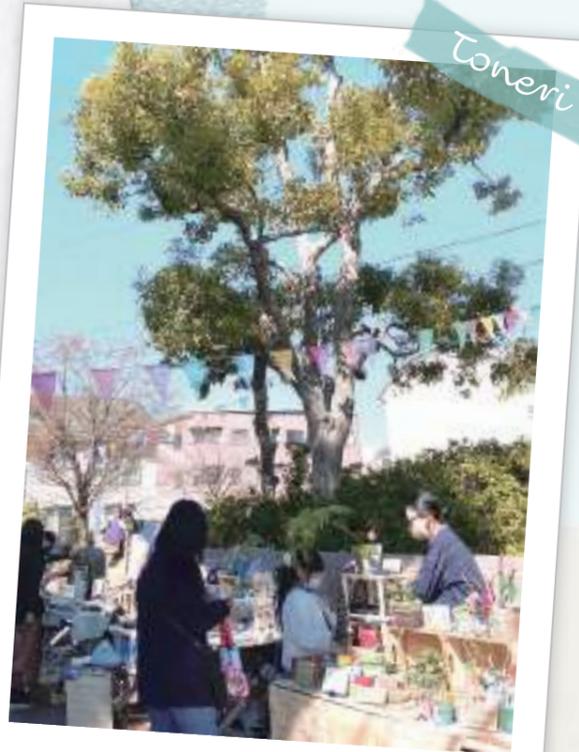


第3回とねりマルシェ
開催時の作品の様子

第4回



とねりマルシェ



Toneri



舎人地域学習センター・
図書館公式キャラクター
とねり丸



出店者の情報はHPやSNSで
随時更新します！



アクセサリー・お菓子など
70店舗以上出店予定！

9.17日 10:00 ~ 15:30

Open

会場：舎人センター屋外ひろば 他

主催：とねりマルシェ実行委員会

Marche

とねりマルシェとは

舎人地域を中心に、区内企業や団体、個人が一堂に会する、地域の魅力をたくさん詰め込んだマルシェです。

お買い物をはじめ、ワークショップなども行われ、大人だけでなくお子さまも一緒にお楽しみいただけます。地域で活動するハンドメイド作家の出店もあり、ここだからこそ出会う物、出会う人との交流を楽しんでください。



※写真は2023年3月19日(日)に開催した「第3回とねりマルシェ」の様子です。
※混雑状況により、入場を制限する場合がございます。

とねりマルシェで

ただいま受付中

手作りアクセサリー屋さんになろう

A・B (5日制)



子ども向けのマルシェ講座を今回も開催！ビーズやプラバンなどを使ってオリジナルのアクセサリーを作ります。作った作品は、実際にマルシェで出店・販売します。自分で考えながら手を動かす、様々な学びに繋がる講座です！

※コースにより、とねりマルシェ当日のスケジュールが異なります。下記の講座スケジュールをご覧ください。

可愛いアクセサリーが作れます♪

作品例



- 【対象】小学生と保護者
- 【定員】A・B各4組
- 【料金】3,000円
- 【会場】3階 教養室
- 【申込方法】
窓口・電話・インターネットにて受付中



舎人地域学習センター・図書館
公式キャラクター ユキリス・トネリス

講座スケジュール

Day.1	8/19 (土)	14:00 -16:00	オリジナルアクセサリーをつくろう 数種類のアクセサリーを2日間かけて製作します。キーホルダーやプレスレット、ブローチなど、オリジナルのアクセサリーを作りましょう！
Day.2	8/26 (土)	14:00 -16:00	お店を宣伝！チラシ作り & 作品のラッピング お店の宣伝のためのチラシ作成と、完成した作品のラッピングをします。素敵なチラシが完成したら、友達や家族など色々な人に配ってお店を知ってもらいましょう！
Day.3	9/2 (土)	14:00 -16:00	値段設定と販売練習 いよいよ、とねりマルシェで販売するための準備に取り掛かります。販売価格を自分で決め、出店の予行練習を行います。大きな声で「いらっしゃいませ！」が言えるかな？
Day.4	9/9 (土)	14:00 -16:00	とねりマルシェ出店 いよいよマルシェ出店！頑張って作った作品を販売します。 ※Aコースは10:00~10:50、Bコースは11:00~11:50の各50分間、販売を予定。 販売終了後30分(休憩時間を除く)は、今までの振り返りをします。
Day.5	9/17 (日)	Aコース 10:00 -11:30 Bコース 11:00 -12:30	



図書館司書がおすすめの本を紹介します

テーマは「歴史」

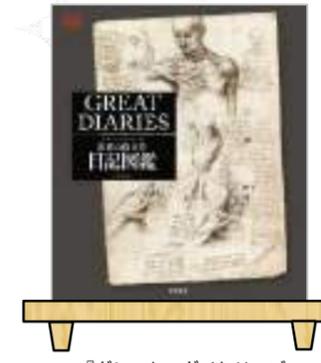
本のある暮らし

Vol.16

偉人の日記、拝見します！

あの日、あの時、あの場面で。偉人たちは何を考えていたのか。
『世界の偉大な日記図鑑』では、現代に残された日記から彼らの軌跡をたどり、歴史的瞬間に何を考えていたのか、本当はどのような人物だったのかを読み解くことができます。
例えば、ビクトリア女王の日記。イギリスの女王、妻、母として生きた彼女の日記はスケッチが多く、整った文字で感情豊かに私生活の様子はもちろん、政治的な出来事まで書かれ、愛情深い人柄や周囲と築いていた関係性を現代に教えてくれます。
日常のちょっとした瞬間を永遠とするために文章に残した、彼らの様々な思いが込められた日記を読むことで、この前後にあった物語や、真実を知りたくなる一冊です。

(担当：遠藤)



『グレート・ダイアリーズ
世界の偉大な日記図鑑』
編著/DK社
株式会社東京美術 2022年

Look Back!// 図書館イベントふりかえり

ちょっとこわ〜いかも!?な
「おはなし会」
&
こわ〜い!?おはなし会



▲読み語りコーナーは特別仕様！たくさんのおばけに囲まれながらのおはなし会です。

6/18(日)の午前中に4歳から小学生までの子どもと保護者を対象に「ちょっとこわ〜いかも!?なおはなし会」を開催しました。親子で参加できるこわいおはなし会は、舎人図書館では4年ぶりの催しとなります。子どもも大人もちょっとだけ怖がりながら一緒におはなしを楽しんでいました。おはなし会の後は「紙コップおばけ」の工作も行いました。

また、同じ日の午後には小学生のみを対象にした「こわ〜い!?おはなし会」も開催。真っ暗なお部屋で、こわ〜いおはなしの読み語りを行いました。おはなし会の後は自分だけの「特製お守り」を作成。「これで安心だね！」とお友達同士で見せ合っていました。



▲真っ暗なお部屋で読み語り中。

食育月間イベント

野菜のおはなし会

6月の「食育月間」に合わせ、舎人図書館では野菜をテーマにした特集やイベントを行い、6/11(日)には野菜にちなんだ絵本のおはなし会を実施しました。

にんじんやだいこん、ごぼうの色にまつわる昔話や、野菜の切れ端で楽しむスタンプの絵本など、野菜盛りだくさんで読み語りを行いました。参加者の中には、押されたスタンプは何の野菜か、当てようと頑張る方も！また、おはなし会の後には自分が興味を持った野菜の絵本を借りていくお子さんもあり、野菜に親しんでもらえる会になりました。

6月開催 「野菜のおはなし会」



▲野菜をテーマに読み語りを行いました。

Pick up!

図書館イベント情報

絵本やわらべうたでワクワク♪

赤ちゃんおはなし会



日時：8/3・10*・17・24 各(木)

①午前10時30分～10時50分

②午前11時～11時20分

対象：①2～4歳の子どもと保護者

②0～2歳の子どもと保護者

料金：無料 定員：各15組

場所：2階 読み語りコーナー

※事前受付不要です。

当日、舎人図書館にご来館ください。

*8/10の読み手は読み語りボランティア
みなずきの会です。

楽しいおはなしいっぱい！

おはなし会



日時：8/9・23* 各(水)

午後3時15分～3時45分

対象：4歳～小学生

料金：無料

場所：2階 読み語りコーナー

※事前受付不要です。

当日、舎人図書館にご来館ください。

*8/23の読み手は朗読ボランティア
樫の実会です。

2023
8月





読書や文化芸術を親しむ人が運動・スポーツにも「ちょっと親しんでいただく」ことをねらいとする取り組みです。

今年も3つの「ちよいい」を楽しもう

日常生活の中にちょっと「文化芸術」「スポーツ」「読書」を取り入れるキャンペーンを区内の学習センター、図書館で実施しております。是非ご参加ください。

2023 8月 Aug. → 2023 12月 Dec.

ただいまキャンペーン期間中!

ちよいい友になって情報をお得にGET!

当館 LINE アカウントでは、講座の案内や文化活動、運動がしたくなるような情報を毎週配信中! また、LINE 友だち登録をして、窓口で画面をご提示していただくと、素敵な景品が当たるガチャガチャが回せます。
※景品が無くなり次第、終了いたします。

足立区舎人地域学習センター・図書館

LINE アカウント



ちよいいカル

ちよいいカルとは?

読書や運動・スポーツに親しむ人が文化芸術にも「ちょっと親しんでいただく」ことをねらいとする取り組みです。

9月第2・第3日曜日



舎人図書館で挑戦! 世界の名画クイズ

世界の名画に関するクイズラリーです。クイズを解きながら世界の名画について学びましょう。答え合わせと解説は舎人図書館職員が行います。

参加者には「名画ぬり絵」をプレゼント!

時間: ①10:00 ~ 11:00 ②14:00 ~ 15:00

※各時間内に随時受付

対象: 4歳~小学生の子どもと保護者

料金: 無料

▼詳細はこちら▼



10/22 (日)



やわらかアートアカデミー

有名な作家「ダ・ヴィンチ」を題材に学びます。絵画について構図や技法、描かれた背景や周辺情報などをワークショップも交えて、わかりやすく解説します。

時間: 14:00 ~ 16:00

対象: 小学生と保護者

定員: 8組

料金: 1,000円

9月以降に詳しい情報を公開予定! 当館HPを随時ご確認ください▶

▼HP▼



毎月第1または第3土曜日



※開催日は当館HPをご確認ください。

バランスボールでヨガ・ストレッチ

バランスボールを使って、体をほぐすストレッチや体幹トレーニングを行います。ゆったりとしたヨガのポーズや呼吸法を取り入れて、体を動かしましょう。

時間: 13:00 ~ 14:15

対象: 16歳以上の方

(就学前の子ども同伴可)

定員: 各15人

料金: 1回850円

▼詳細はこちら▼



ちよいい読み

ちよいい読みとは?

文化芸術や運動・スポーツに親しむ人が読書にも「ちょっと親しんでいただく」ことをねらいとする取り組みです。

3日制



とねりガーデナーズ・スクール

花壇のデザインを考え、実際に花の植え替えや、ご家庭の花壇やプランターを彩るオーナメントの作成を行います。講座後、園芸に関するブックトークも行います。

日程: 9/23 (土・祝)、11/3 (金・祝)、令和6年2/4 (日)

時間: 10:00 ~ 12:00

対象: 小学生以上の方

(小・中学生は保護者同伴)

定員: 15人

料金: 300円

▼詳細はこちら▼



講座の情報

8/26(土)から受付開始

こちらに掲載されている講座以外にもございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。



当館 HP
講座情報
ページ

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、講座を中止あるいは予定を変更する場合がございます。

申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

受付時間 ●午前9時～午後8時（窓口・電話）●午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）

各講座の対応アイコンをご確認ください。



夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！
疲れを癒し、睡眠の質を高めるヨガ教室です。

日時：9/1・15 各(金)
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回550円

メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！
歪み調整をして体を整える夜のヨガ教室です。

日時：9/2・30 各(土)
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回550円

囲碁・将棋ひろば



ボランティア・参加者ともに交流しながら、囲碁や将棋を楽しむ場です。

日時：9/3・10 各(日)
午後1時～4時30分
対象：小学生以上の方
定員：各10人
料金：一般 1回200円
※70歳以上の方・障がいのある方 1回140円
(証明書を所持ください)
小・中学生 無料

親子・子ども向け



おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃを
トイ・ドクターに修理して
もらいましょう。

日時：9/10(日)
午後1時～3時30分
対象：どなたでも
料金：無料
(故障の程度による)
※事前預かり・後日返却はして
おりません。

ちよいとレ!



図書館の読み語りコーナー
でバランスボールを使った
ストレッチを行います。

日時：9/13・27 各(水)
①午前11時20分～11時35分
②午前11時40分～11時55分
対象：16歳以上の女性
(子どもの同伴可)
定員：各5人
料金：無料

わくわくサイエンス教室 「葉っぱのレースしおりを作ろう」



植物の葉から葉脈を取り
出して葉脈標本を作り、
しおりにします。

日時：9/24(日)
午後2時～3時30分
対象：小学生
定員：10人
料金：100円

はつらつ教室



介護いらずの元気な体
を目指します。今月は運動
90分です。

日時：〈筋力〉9/13(水)
〈有酸素〉9/27(水)
午前10時～11時30分
対象：区内在住65歳以上の方
(要支援・要介護認定を受けていない方)
定員：各20人
料金：無料

太極拳ひろば



ゆったりとした動きで足腰
を鍛え、心身ともに健康を
目指します。

日時：9/13・27 各(水)
午後1時30分～2時50分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回430円

卓球ひろば



参加者同士やボランティア
と一緒に、卓球を満喫でき
ます。

日時：10/2・23・30 各(月)
午後7時～8時30分
対象：小学生以上の方
(小・中学生は保護者同伴)
定員：各10人
料金：一般 1回150円
小・中学生 1回80円

バランスボールで ヨガ・ストレッチ



バランスボールを使った体
をほぐすストレッチや、体幹
トレーニングを行います。

日時：10/7(土)
午後1時～2時15分
対象：16歳以上の方
(就学前の子ども同伴可)
※別途、保険料(1人につき10円)
を頂きます。
定員：15人
料金：850円

ハワイアンリトミック



音楽や楽器に親しみながら
親子のスキンシップを図り、
楽しく五感を刺激します。

日時：10/4・18 各(水)
午前10時～10時45分
対象：6カ月～3歳の子ども
と保護者
定員：各8組
料金：1回990円

パパも一緒に ハワイアンリトミック



日曜日開催の教室です。
音楽や楽器に親しみ、親子の
スキンシップを図ります。

日時：10/8(日)
午前10時～10時45分
対象：あんよができる1歳7カ月
～就学前の子どもと保護者
定員：12組
料金：990円

親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップ
を交え、様々なヨガポーズ
や呼吸法を行います。

日時：10/11(水)
午前10時～11時
対象：7カ月～2歳の子ども
と母親
定員：10組
料金：750円

産後ママのための ボディメイクヨガ



産後に変化する体をヨガで
シェイプアップ。エクサ
サイズ中心のヨガ教室です。

日時：10/25(水)
午前10時～11時
対象：16歳以上の女性
(7カ月～3歳の子ども同伴可)
※別途、保険料(1人につき10円)
を頂きます。
定員：10組
料金：800円

「似合う」を見つけよう 色・形を学ぶ(3日制)



自分に似合う色味やスタイル
を参加者同士で意見を交換し
ながら学んでいきます。

日時：10/7～28 毎(土)
※10/14を除く
午後1時30分～4時
対象：16歳以上の女性
定員：7人
料金：3,240円

秋のとねり読書会 「本の中の緑を読む」



参加者同士で読書の面白さを
共有し、本を介したコミュニ
ケーションを楽しみます。

日時：10/8(日)
午後2時～4時
対象：16歳以上の方
定員：10人
料金：無料

楽しく健康にウォーキング サークル体験(2日制)



舎人公園までウォーキングを
しに行き、現地でも軽い運動・
ストレッチを行います。

日時：10/12・19 毎(木)
午前9時50分～11時30分
対象：16歳以上の方
定員：10人
料金：20円

いきいき体操(8日制)



リズムに合わせて楽しく体操
します。定期的な運動で
健康的な毎日を。

日時：10/31～12/19 毎(火)
午前10時～11時30分
対象：おおむね60歳以上の方
定員：25人
料金：4,000円

近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。
 ※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更や中止になる場合がございます。



舎人住区センター
 住所：舎人 1-3-26
 (舎人センター1F)
 TEL：03-3857-0881

【悠々館】

◆日帰りバス旅行 青壮年部主催の日帰りバス旅行（ぶどう狩りと観光）を実施予定です。
 日時：9/10（日）
 行先：栃木県方面
 ※詳細は住区センター内の掲示をご覧ください。

【児童館】

◆夏休み工作
 日時：8/5（土） 「あそべるどうぶつえん貯金箱」
 8/19（土） 「あみあみきんちゃくぶくろ」
 8/26（土） 「リボンレイのストラップ」
 〈1部〉午前9時30分～11時30分 〈2部〉午後1時～3時
 定員：各8人（定員になり次第終了）
 対象：小学生以上（1人1回まで）
 申込受付：7/8（土）から児童館にて予約開始（電話申し込み不可）



入谷住区センター
 住所：舎人 6-12-4-101
 TEL：03-3855-1050

【悠々館】

◆熱中症・脱水症講座
 日時：8/22（火）午後1時30分～3時
 定員：30人
 申込受付：事務所窓口にて受付（定員になり次第終了）
 ※詳細は事務室へお問合せください。

【児童館】

◆夏休み工作
 日時：毎週水曜日 午後1時～2時
 対象：幼児（保護者同伴）から小学生
 申込受付：当日児童館にて受付
 ※準備分が無くなり次第終了



西新井消防署
 住所：伊興 2-5-11
 TEL：03-3853-0119

◆8/30（水）～9/5（火）は防災週間

地震によるケガを防止するために家具転倒対策をしましょう！

◆家具転倒対策の例

- ・冷蔵庫は壁にベルトで固定する。
- ・L型金具やつっぱり棒等で棚を壁に固定する。
 (壁の強度が足りない場合は、あて板を付けてネジが抜けないようにする。)
- ・電子レンジは粘着マットやベルトなどで台に固定し、台も壁に固定する。
- ・上下に分かれている家具は連結金具を使用して固定する。
- ・開き戸が付いた棚は扉開放防止器具を使用する。
- ・ガラスが使用されている場合は、ガラス飛散防止フィルムを貼る。
- ・くざやつっぱり棒が使用できない電子機器等の家具には、ストラップ式やマット式の粘着テープタイプ・ゲルタイプの家具転倒防止器具が使用できます。

舎人つくし俳壇

夏のれん掛けて気楽な路地住い

(講師 大和田博道)

季題は「サルビア・夏暖簾・六月」・他です

特選 不機嫌な猫と私と六月と

六月の長雨のうっとうしさを良く表現されている。
 「猫も私も六月も」とたたみかけた詠みつぶりが素晴らしい。

(徳納津多子)

夏暖簾今年訪う人も無し

(石井里子)

焼鳥屋しみも揺れてる夏暖簾

(今村修策)

梢より目白轉る我が名かな

(植田良平)

夏のれん身代に添ひ店の華

(尾方逸子)

リビングに風通り抜け夏暖簾

(小野明子)

六月や隠す涙の角隠し

(下村邦子)

サルビアの緋はお日様のおすそわけ

(白鳥兼子)

サルビアや十五の狂気遙かなり

(高野敏男)

爪楊枝唾へ出て来る夏のれん

(田口修)

六月やメランコリーも連れてくる

(竹内八重子)

サルビアの冷めたる町に帰る

(長根芳夫)

透け具合佳入際立つ夏暖簾

(水巻美智子)

サルビアの赤燃え上がる白昼夢

(丹羽和子)

とねり俳句会の活動日は原則、毎月第一金曜日です。

ギャラクシティ NEWS

GALAXY CITY
 ギャラクシティのエンターテインメント

天文講演会 申込受付中

見えた！ブラックホール

～人類が初めて見たブラックホールの姿～

2019年4月、国際プロジェクト「イベント・ホライズン・テレスコープ」が
 臨門観河 M87 の中心にあるブラックホールの写真を公開し、世界中で大ニュースになりました。
 また、2022年には、天の川銀河の中心にあるブラックホールの写真も公表されました。
 本講演では、両プロジェクトで日本の代表を務める講師が、ブラックホールの撮影方法や得られた
 写真の意義、さらには今後の展望について、わかりやすく解説します。

2023年 9月3日(日)
 午後6時～午後7時(開場午後5時45分)

【対象】どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
 【定員】170名(車いす2席)
 ※視覚障害者の利用は不可
 【料金】無料 詳しくはHPへ

講師 本間希樹(ほんま まれき)
 国立天文台水沢 VLBI 観測所所長 教授

Credit: EHT Collaboration

子ども未来創造館

琥珀磨きで 大発見!?

申込受付中

琥珀って知ってる？
 きれいな宝石だけど、実は昔の樹脂が固まってできた、
 化石の一種なんだよ。
 (化石の層を削ぎながら、若い琥珀(コバル)を磨こう！
 琥珀を磨くと大群の虫や葉っぱのかけら、
 空気などに含まれるからしれないね!?)

2023年 8月18日(金)
 午前10時～午前11時30分
 午後2時～午後3時30分
 【料金】500円(自己) 各20名
 【対象】小学生(小学生以下は保護者同伴)

※教室のモノなので、同じ形の琥珀はありません。
 お子中に何か入っているわけはありません。ご了承ください。

西新井文化ホール

足立シティオーケストラ

第70回定期演奏会
 2023年 9月3日(日)
 午後2時開演(午後1時15分開場)

指揮 沼澤 安彦
 チェロ 上 朱可蘭

【料金】全席指定 一般:1000円 高校生以下:500円
 【対象】小学生以上 ※未成年者観覧の入場不可

◆ドヴォルザーク
 チェロ協奏曲
 ◆メンデルスゾーン
 交響曲第5番「宗教改革」二長調

チケット販売中

足立区新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドラインに準じ、感染予防対策を実施しております。

【住所】〒123-0842 東京都足立区草原1-3-1
 【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
 【開催時間】午前9時～午後9時30分(こども未来創造館は9時まで)
 【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月29日(祝)は、元日(1/1)～1/3日(祝)に連続して休館)
 【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [ギャラクシティ](#) 検索

※ご来場の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策対応のご理解とご協力をお願いいたします。
 ※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。
 ※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。

図書館に

宿題応援コーナー

あります！

1 読書感想文 おたすけパック

感想文のための本の選び方や、書き方のコツなどをまとめた冊子を配布します！
読書感想文にオススメの本も展示しますよ。



4 パスファインダー

調べ学習のテーマに合う本や、ホームページの紹介など、おたすけ情報が満載！
舎人図書館では12種類のパスファインダーを配布中です。

2 自由研究アイデアカード

「自由研究で何をすればいいかわからない」という時に役立つアイデアカードを配布！

3 調べ学習用 おすすめセット

学年ごとにテーマに合わせた資料を5冊セットにして貸出できます。
調べ学習のテーマを決められない方にオススメです！



夏休みは舎人図書館へGO！

各学習センターで、足立区内14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩5分
- 東武バス 竹03系統
(竹の塚駅西口ー見沼代親水公園駅)
東武バス 竹07系統
(竹の塚駅西口ー江戸袋循環)「西門寺橋」下車3分
- 都バス 里48系統
(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)
「入谷一丁目」または「放射11号舎人」下車5分

■ 駐車場：28台（障がい者スペース1台）

舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI (つくし)」8月号（毎月1日発行）

発行 / 舎人地域学習センター・図書館
 発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人1-3-26
 舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008
 舎人図書館 TEL 03-3857-0771
 Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HPは
こちら



SNSは
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」