

TsUKUSHI

4 つくし
2023

- P2.3 とねり丸取材日誌【子育てカフェ eatoco】
- P4 舎人図書館イベントふりかえり
- P5 本のある暮らし
- P6.7 舎人図書館のイベント情報
- P8.9 特集【#舎人センターを使い倒そう】
- P10 講座の情報
- P11 近隣情報
ギャラクシティのイベント情報

ちょっと息抜き、ちょっとイイトコ



子育てカフェ eatoco

2/22「ねこのひまつり」開催時の様子

Vol.11

イトコ
子育てカフェ eatoco (1)

バックナンバーはこちら



「毎日頑張っているね、ゆっくりして行ってね」と、お母さんに寄り添うお店です。



築約50年の物件をDIYしました



3日おきに食べにくる方もいる
イチ押しのソフトクリーム



2階の座敷スペース
レンタルスペースとしても利用できます

子育ての拠り所に

今号は、足立区関原にあるお母さんにうんと優しいカフェ「子育てカフェ eatoco (以下、eatoco)」をご紹介します。

オーナーである阿部さんが1人で切り盛りするこのカフェは、店を持たない「イトコマルシェ」から始まり、2020年9月にオープン。阿部さんの「親子歓迎のいつでも開いている場所があればいいの」という、子育てをしていた時の思いから生まれました。

お母さんはひと息、子どもは自由に

店内は大人がくつろげる場所として、植物をレイアウトした空間。その一角にはキッズスペースもあり、子どもが大きい声を出しても大丈夫です。

「子連れでこんなおしゃれなカフェに来られるとは思わなかった」というお声もあったそう。メニューは片手で食べられるトーストやワッフルなど、子育て中の方に向けて工夫されています。材料も「子どもに食べさせたいもの」を基準にオーガニック食材などを使用しています。

地域で子育て

もちろん eatoco はどなたでも大歓迎。「大人から子どもまで様々な方が入れる場所、地域で子どもを育てるような、地域の縮図のような場所にしたい」と阿部さんは力強く話します。

次号は、「物々交換ものくる」とイベントについてご紹介します。



「お静かに」というルールはありません！
赤ちゃんが泣いても大丈夫



舎人地域学習センター・
図書館公式キャラクター
ユキリス

お問い合わせ

子育てカフェ eatoco

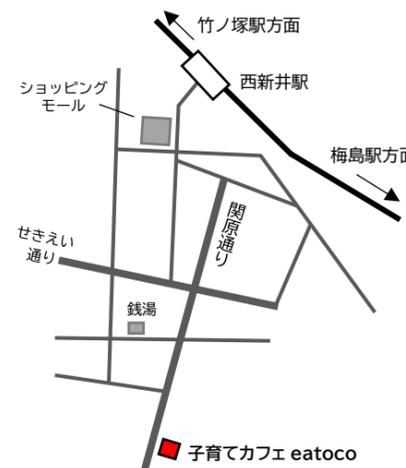
住所

足立区関原 3-5-7

MAIL

info@eatoco.com

LINE





図書館司書がおすすめの本を紹介します

本のある暮らし

Vol.12 ことばの世界



『翻訳できない世界のことば』
エラ・フランシス・サンダース／著
前田まゆみ／訳
創元社 2016年

世界中のあらゆる言語には、その言語独特のことばがあります。
『翻訳できない世界のことば』は、「ひとことでは訳せない、世界のユニークなことば」を集めた単語集です。原題版は2014年に刊行され、ニューヨークタイムズ・ベストセラーにもなりました。
例えば、ウェールズ語の「hiraeth(ヒラエス)」ということば。「帰ることができない場所への郷愁と裏切りの気持ち。過去に失った場所や、永遠に存在しない場所に対しても(使われる)」と書かれています。胸に迫るような、えもいわれぬ気持ち。本書に出会い、このような「深い意味を簡潔に言い表す」ことができる世界中の単語を知って、ことばの世界の奥深さを改めて感じました。
余談ですが、臆病で挑戦が苦手な私はドイツ語でいう「Warmduscher(ヴァルムドゥーシャー)」な人。ことばの意味はぜひ本書で。
(担当：鈴木)

Look Back!
図書館イベントふりかえり

ドキドキ！ぬいぐるみおとまり会



▲夜の図書館でひみつのおはなし会。真剣に聞くぬいぐるみたち。



▲スタッフの寝かしつけで皆スヤスヤ。



▲専用カードで自動貸出機を体験！



▲ぬいぐるみはどんな1日を過ごしたかな？
アルバムで確認中。

2月18日～19日にかけて「ぬいぐるみおとまり会」を開催。このイベントでは子どもたちのぬいぐるみだけが図書館で一晩を過ごし、夜の図書館で絵本選びやおはなし会などを体験します。

大好きなぬいぐるみと一晩離れるのは、誰にとっても少し勇気のいること。翌日のお迎えの時は「いい子にしていた?」「泣いてなかった?」と心配そうな子どもたちでしたが、ぬいぐるみたちが図書館で楽しんでいた様子を知ると大喜び。ぬいぐるみが選んだ絵本にも興味津々。たくさんの絵本とお土産話で、家でも楽しい時間が続きそうです。

親子で学んだ「スマホ利用の注意点」



▲資料を見ながら、スマホを持つ時の注意点について確認し、話し合う親子。

2月14日に開催した「知って安心！親子で学ぶネットのルール」。
この講座では、法律のプロである行政書士から、スマホでSNSなどのネットを使う時に気を付けたいルールについて学びました。
アプリやゲームなど、スマホを使うには「契約」が必要なこと、ゲーム課金や写真を投稿する時、トラブルを避けるにはどんな注意が必要か？などを知ることができました。
参加したのは「まだスマホを持っていない」小学5年生と、その保護者。スマホを持ったらどうするか、親子で真剣に話し合っている姿が印象的でした。

!! Pick up !!

図書館イベント情報

2023
4月

4/23～5/12は
春の子ども読書週間

みんなでつくろう！
とねり丸冒険記



日時：4/20(木)～5/30(火)
対象：幼児～小学生

舎人図書館で配布している「冒険の記録シート」に、とねり丸たちがどこでどんな冒険をしたのか、絵と文を書いて、図書館カウンターへご持参ください。館内に展示いたします。
参加者全員に「とねり丸冒険者ステッカー」(ランダム1枚、全3種)をプレゼント！

舎人地域学習センター・
図書館公式キャラクター
とねり丸

ベテラン学校司書に聞く
「本を読む子に育てるコツ」

講演会 家族で本を楽しもう
～本好きな子を育てるために



日時：5/27(土)
午後2時～3時30分

講師：木下通子(『読みたい心に火をつけろ!』岩波ジュニア新書・著者)

対象：16歳以上の方
定員：45人
料金：無料
場所：3階 レクリエーションホール

※足立区内地域学習センター窓口・電話・インターネットにて4/26より受付

舎人センターを 使い倒そう

舎人センターについてご紹介!

舎人センターがどんな場所か何があるのか知っていますか? 貸出施設やおすすすめスポットをご紹介します。ぜひ使い倒してください!

施設の備品や設備などの詳細はこちらをご覧ください



【施設詳細ページ】

1F フリースペース



勉強や読書、おしゃべりなど、みんなの憩いの場になっています。図書館で貸出しているボードゲームで遊ぶこともできます!

芝生でゴロゴロできるし、机で宿題もできるので、よく友達と来ます!



ボランティアをはじめよう!



舎人センターの花壇等を手入れして下さる方を募集しています。園芸ボランティア「とねりガーデナーズ」養成講座に参加してボランティア活動をはじめませんか?



「とねりガーデナーズ」養成講座についてはこちらをチェック!

3F レクリエーションホール



広さ縦 13m×横 9.5mの多目的に利用出来る施設です。ヨガ・太極拳・体操などの講座を開催しています。バレエやコーラス、空手の団体も活動中。
※有料の施設です

駐車場横 テラス



駐車場の綺麗な花壇は、園芸ボランティア「とねりガーデナーズ」が手入れしています。メンバー募集中!

3F フリースペース



3F 総合受付窓口



初めて講座に申込んだ時、丁寧に教えてくれたので助かりました。



施設や講座の申込みなど何でも相談出来る総合受付窓口です

3F 教養室



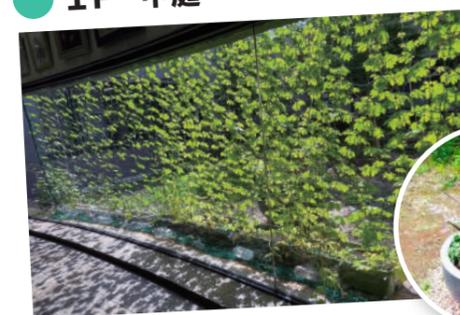
広さ 21畳 + 水屋 3畳の和室です。炉もあり、茶道の団体がよく利用しています。センターでは「親子で楽しむヨガ」などの講座を開催しています。
※有料の施設です

3F 第1・2学習室



それぞれ広さ 61㎡、定員 30人の施設です。会議等で使用できます。2つの学習室はパーティションを外して1部屋として使うこともできます。
※有料の施設です

1F 中庭



夏にはゴーヤを栽培して皆さんに配布しました! 定期的に植え替えを行っている植木鉢は、ロビーから見る事ができます。

これからも舎人センターを沢山利用してほしいでござる~



講座の情報

4/26(水)から受付開始

こちらに掲載されている講座以外にもございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。



当館 HP
講座情報
ページ

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、講座を中止あるいは予定を変更する場合がございます。

申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

受付時間 ●午前9時～午後8時（窓口・電話）●午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）

各講座の対応アイコンをご確認ください。



囲碁・将棋ひろば



ボランティア・参加者ともに交流しながら、囲碁や将棋を楽しむ場です。

日時：5/7・14 各（日）
午後1時～4時30分
対象：小学生以上の方
定員：各10人
料金：一般 1回200円
※70歳以上の方・障がいのある方 1回140円（証明書をご持参ください）
小・中学生 無料

卓球ひろば



参加者同士やボランティアと一緒に、卓球を満喫できます。

日時：5/8・15・29
6/5・12・26 各（月）
午後7時～8時30分
対象：小学生以上の方（小・中学生は保護者同伴）
定員：各10人
料金：一般 1回150円
小・中学生 1回80円

太極拳ひろば



ゆったりとした動きで足腰を鍛え、心身ともに健康を目指します。

日時：5/10・24 各（水）
午後1時30分～2時50分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回430円



とねりボードゲーム会



参加者同士、ボードゲームを通して楽しくコミュニケーションを取ります。

日時：5/6（土）
午後2時～4時
対象：どなたでも
定員：10人（入替制）
料金：無料

受付中 パパと一緒に親子体操



親子でコミュニケーションを取りながら、道具を使った運動などを行います。

日時：5/7（日）
午前10時～11時
対象：2・3歳の子どもと父親
定員：12組
料金：600円

おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃを、トイ・ドクターに修理してもらいましょう。

日時：5/7（日）
午後1時～3時30分
対象：どなたでも
料金：無料
（故障の程度による）
※事前預かり・後日返却はしております。

メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！歪み調整をして体を整える夜のヨガ教室です。

日時：5/13・20 各（土）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回550円

園芸ボランティア「とねりガーデナーズ」養成講座 花壇の植え替え



好きなこと、得意なことを活かして活動しませんか？実践を交えて学びます。

日時：5/14（日）
午前10時～11時30分
対象：小学生以上の方（小・中学生は保護者同伴）
定員：15人
料金：無料

初めて受講する方は4/15（土）から受付開始 はつらつ教室



介護いらずの元気な体を目指します。今回は運動90分です。

日時：〈筋力〉5/17（水）
〈有酸素〉5/24（水）
午前10時～11時30分
対象：区内在住65歳以上の方（要支援・要介護認定を受けていない方）
定員：各20人
料金：無料

夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！疲れを癒し、睡眠の質を高めるヨガ教室です。

日時：5/19・26 各（金）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回550円

受付中 親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

日時：5/10・24 各（水）
午前10時～10時50分
対象：7カ月～2歳の子どもと母親
定員：各10組
料金：1回650円

わくわくサイエンス教室 「スライムを作ろう」



光るスライムや磁石にくっつくスライムを作り、科学の不思議について学びます。

日時：5/28（日）
午後2時～3時30分
対象：小学生
定員：10人
料金：100円

ハワイアンリトミック



音楽や楽器に親しみながら親子のスキンシップを図り、楽しく五感を刺激します。

日時：6/7・21 各（水）
午前10時～10時45分
対象：6カ月～3歳の子どもと保護者
定員：各8組
料金：1回990円

パパも一緒に ハワイアンリトミック



音楽や楽器に親しみながら親子のスキンシップを図り、楽しく五感を刺激します。

日時：6/18（日）
午前10時～10時45分
対象：歩ける1歳7カ月から就学前の子どもと保護者
定員：12組
料金：990円

韓国語サークル体験 初級・中級（2日制）



舎人センター登録団体「韓国語サークルムクゲ」のサークル体験です。

日時：5/26・6/2 毎（金）
初級 午後2時～2時55分
中級 午後3時～3時55分
対象：初級 韓国語を初めて学ぶ16歳以上の方
中級 韓国語で読み書きができる16歳以上の方
定員：各10人
料金：20円

講演会 家族で本を楽しもう ～本好きな子を育てるために～



現役学校司書の木下通子さんが親子で本を楽しむコツについてお話しします。

日時：5/27（土）
午後2時～3時30分
対象：16歳以上の方
定員：45人
料金：無料

いきいき体操（8日制）



リズムに合わせて楽しく体操します。定期的な運動で健康的な毎日を通しましょう。

日時：6/6～8/1 毎（火）
※7/18を除く
午前10時～11時30分
対象：おおむね60歳以上の方
定員：25人
料金：4,000円

とねりガーデニング・クラス 「エコなプランターにハーブを植えよう」



卵の殻から作られた環境に優しいプランターでハーブを植えます。

日時：6/11（日）
午前10時～正午
対象：4歳以上の方（小学生以下は保護者同伴）
定員：12人
料金：2,000円

近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。
※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
(舎人センター1F)
TEL：03-3857-0881

【悠々館】

◆「令和5年度教室および催物」の開始について

令和5年度教室受講生の募集に際しては、多くの皆様にご応募をいただきましてありがとうございました。4月より令和5年度の「教室(催物)」が始まります。皆様の来館を職員一同お待ちしております。

◆「入館票」の更新について

4月より住区センターに来館の際は、新しい「入館票(水色)」が必要となります。新しい入館票への更新手続きを済ませていない方は、事務所窓口へお越しいただき更新の手続きをお願いします。

【児童館】

◆4月の工作「プラバン」

日時：4/15・22 各(土) 午後1時～4時
定員：合計50人(定員になり次第終了) 対象：小学生以上



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
TEL：03-3855-1050

【悠々館】

◆体チェック

日時：4/12(水) 朝体操の後、午前10時～11時
申込受付：随時申込受付
月1回の体チェック。身長・体重・体脂肪・内臓脂肪・骨格筋量・握力等。

◆住区 de 団らん

日時：4/13・27 各(木) 午後1時30分～3時
定員：各20人 申込受付：窓口にて前日まで受付

【児童館】

◆工作「プラバンであそぼう」

日時：4/26(水)・27(木) 午後2時30分～3時30分
対象：小学生 申込受付：当日先着受付



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
TEL：03-3853-0119

◆「#7119」東京消防庁救急相談センター

急な病気やけがで「今すぐ病院に行った方がいいのかな?」「救急車を呼んだ方がいいのかな?」など迷った際の相談窓口として、東京消防庁救急相談センターを開設しております。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が、「症状に基づく緊急性の有無のアドバイス」や「受診の必要性に関するアドバイス」のほか「医療機関案内」に24時間・年中無休で対応しています。

◆応急手当を学ぼう

突然に心肺停止した方を救命するためには、救急車が到着するまでの間、バイスタンダー(その場に居合わせた人)による心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)の使用が重要です。尊い命を救うために心肺蘇生の方法を身に付けましょう。

◆東京消防庁公式アプリを使って応急手当を学ぼう

心肺蘇生や応急手当の方法を動画で見ることができます。ダウンロードはこちら→



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更や中止になる場合がございます。

舎人つくし俳壇

水の紋ほどの薄氷なりしかな

(講師 大和田博道)

季節は「薄氷・春めく・黄梅」・他です

特選 飛石は子供の歩幅春動く

(高野敏男)

春を待つ気持ちがよく伝わってくる句です。しかも子供の歩幅のようにすこしずつ。春動くが良い。

黄色から春のはじまる国懐し

(石井里子)

薄氷の命いくばく日は登る

(今村修策)

薄氷を壊さぬように夢渡す

(尾方逸子)

春めきて旅行雑誌の二・三冊

(小野明子)

春めきて赤子の十指よく動き

(紫原紅扇)

春めきし水琴窟や百花園

(下村邦子)

焼菓子を包むリボンの春めきし

(竹内八重子)

車椅子めり込ませ行く水仙まで

(徳納津多子)

薄氷やこは東京最北端

(丹羽和子)

幸せは細やかが良い黄梅に

(水巻美智子)

とねり俳句会、次回の活動は

4月7日 金曜日 午後1時からです。



ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

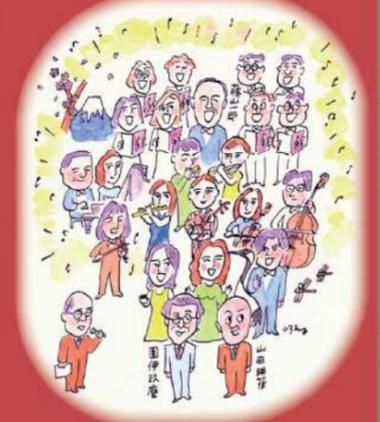
音楽のあふれる街 ADACHI
チケット発売日 3月15日(土)

2023年5月21日(日)
開演 午後2時(開場 午後1時30分)

料金(前売・当日とも)
全席指定 (一般) 2,500円
(3歳～高校生) 1,000円
※2歳以下のお子さまは入場不可

演奏曲目
花の街 城ヶ島の雨 赤とんぼ 椰子の実 女心の歌
恋はやさし野辺の花よ 「夕鶴」より さよなら さのさ
伊勢音頭 港町十三番地 千の風になって 卒業写真
瑠璃色の地球 藤山一郎メドレー ほか

※予定曲目は都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。



子ども未来創造館

メンバー募集!
ごどもみーていんぐ

今年度からの参加も大歓迎!

みんなで意見を出しあって考えて、ギャラクシティをもっともっと楽しい場所にしたい人、大募集!
イベントやワークショップも盛りだくさん。参加まってるよ!

参加費 無料

事前申込制
5月7日(日)より受付開始

毎月第4日曜日
2023年 5月28日～2024年 3月24日まで

時間：午後1時～午後3時
対象：小学2年生～高校生

まるちたいけんドーム

天文講演会 金星の素顔を探る

日本の金星探査機「あかつき」は2015年12月に金星を周回する軌道に入り、以来金星データをわたしたちに届けています。JAXA宇宙科学研究所で金星を追い続けた、佐藤毅彦教授に、「あかつき」が明らかにした金星についてお話いただきます。

2023年4月30日(日)
開演 午後6時(開場 午後5時45分)

対象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
定員 170名 車いす席2名 ※杖席利用不可
申込 詳細はHPをご確認ください。



講師：佐藤 毅彦
JAXA宇宙科学研究所教授

金星探査プロジェクトには2001年から参加し、近赤外カメラIR2主任研究員と、2016年からプロジェクトサイエンティストを兼務。インターネット天文台、星座カメラなどを開発し、科学教育の向上と普及にも取り組んでいる。

© NASA/JPL-Caltech

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(子ども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! 検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願いいたします。
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。



足立区議会議員選挙 足立区長選挙 令和5年5月21日(日)



さあ、投票へ

その、一票で未来は動く。

各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩 5 分
- 東武バス 竹 03 系統
(竹の塚駅西口ー見沼代親水公園駅)
東武バス 竹 07 系統
(竹の塚駅西口ー江戸袋循環)「西門寺橋」下車 3 分
- 都バス 里 48 系統
(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)
「入谷一丁目」または「放射 11 号舎人」下車 5 分

■ 駐車場：28 台 (障がい者スペース 1 台)

舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI (つくし)」4月号 (毎月1日発行)

発行 / 舎人地域学習センター・図書館

発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人 1-3-26

舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008

舎人図書館 TEL 03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HPは
こちら



SNSは
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中

休館日 舎人地域学習センター 4/17 (月)

舎人図書館 4/17 (月)・28 (金)