

TSUKUSHI

あだちから

Go For 90th→100th

1 つくし
2023

P2.3 とねり丸取材日誌

【あだち子ども食堂】(2)

P4 舎人図書館通信

本のある暮らし

P5 いっしょに読も！

【ピーターラビットのおはなし】

舎人図書館のイベント情報

P6.7 特集【トネリスとユキリスのちょい旅日記】

P8.9 講座の情報

P10 近隣情報

P11 ギャラクシティのイベント情報

おいしいごはんでつながる縁



あだち子ども食堂 代表の^{ながば}長場さん（中央）とスタッフの皆さん

※撮影のためマスクを一時的に外しています

Vol.8 あだち子ども食堂 (2)

前号はこちら



食べる人の笑顔のために、盛り付けや仕上げもウデの見せ所



フードパントリーの準備
支援者からの温かい気持ちも届けます



今日もご飯が美味しい！
みんなべろりと平らげます



食後はボランティアメンバーと一緒にゲーム！
ジェスチャーゲームで大盛り上がり

つながりを作り続けていく

前回に引き続き「あだち子ども食堂」をご紹介します。食堂には1回あたり15～20人、年齢も環境もさまざまな家族が一堂に会します。代表の長場さんが運営をしていく中でまず気付いたのは、参加者の内面的なサポートが必要なこと。他人の自分^{ながば}にだからこそ話してくれる、子どもと親の話に耳を傾けることを大切にしてきました。そして、その中で見えてきたのは、仕事・育児・家事など忙しい日々を過ごす親に必要な支援。公的機関の情報提供やフードパントリーで食品の提供を主に行っています。食事・居場所の提供だけでなく、人と人とのつながりを作る役割も果たしているのが、この子ども食堂です。

みんなを笑顔にしたいから

運営に携わる全ての方が大切にしていることの1つが「挨拶」。挨拶がきっかけで名前を覚え、道

でも声をかけ合ったりすることが増えたそうです。挨拶の輪で、明るい笑顔のあふれる地域づくりを目指しています。

そして、とりわけ子どもたちに対しては「何よりも褒めてあげることが大切なんです」と長場さん。優しい心の持ち主への成長を願う思いから、どんな小さなことも褒めるように心がけています。

人のために灯をともしれば、自分の前も明るくなる

1人で始めた活動でしたがボランティアメンバーや食品支援者の輪を広げ、優しさは利用者につながります。そうして子どもの元気や笑顔が増えると長場さん自身も幸せに。あだち子ども食堂は、必要とする全ての人々がいつ来ても温かい場所であり続けると同時に、より多くの人が笑顔になるよう、最大限のサポートを続けます。



誕生日を迎える参加者にはお祝いが！
みんなで楽しくバースデーソングを歌います

お問い合わせ

あだち子ども食堂
代表 長場 美智代さん

TEL

090-2313-2884

MAIL

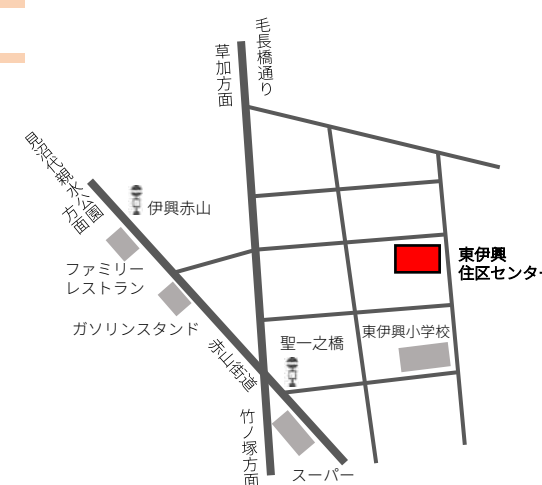
sanx2road@gmail.com

LINE

開催のご案内はこちら



※ご連絡は左記までお願いいたします。
東伊興住区センターへのお問い合わせはご遠慮ください。





▲笑顔で語る丸山有子さん

Look Back! / 図書館イベントふりかえり



▲地元をつなぐコミュニケーショングッズ「沿線グラス」

講座「つながるあだち人」開幕！

足立で働く「人」の想いに触れる講座「つながるあだち人」を10月22日に行いました。第1回のタイトルは「沿線グラスができるまで」。登壇されたのは足立ブランドの印刷会社（株）安心堂の丸山有子さんです。

父親が起業した会社を娘が受け継ぎ、コロナ禍で沿線グラスを企画するまでのストーリーは、足立に生きる家族の歴史でもありました。丸山さんの人となりと思いが伝わり「自分も仕事を頑張ろう！と思った」「前向きになれるすてきなお話でした！」など、参加者にも大変好評でした。

「つながるあだち人」第2弾は2月を予定しています。

図書館司書がおすすめの本を紹介します。

本のある暮らし Vol.9 お菓子な記念日

季節の行事やイベントなど、折に触れて美味しいお菓子を食べることは、暮らしの楽しみのひとつですね。もうすぐクリスマスということで、私もいそいそとケーキを予約しました。

今回ご紹介するのは『スイーツ歳時記&お菓子の記念日』です。月ごとの行事とお菓子を説明した「スイーツ歳時記」と、日本や世界の「お菓子の記念日」の二部構成になっています。歴史ある行事から、製菓会社によって広く親しまれるようになったイベントや記念日まで、お菓子にまつわるあれこれが幅広く紹介されています。

今まで知らなかったお菓子の記念日もたくさんあり、これまでに以上食べる機会が増えそうな予感です。（担当：高下）



『スイーツ歳時記&お菓子の記念日』
吉田菊次郎／著 松柏社 2021年

親子で読めば新しい発見がきっとある

いっしょに読も！ 56冊目



『ピーターラビットのおはなし』

ビアトリクス・ポター／さく・え

いしいももこ／やく 福音館書店 1971年

水野愛子
（司書／絵本専門士／児童・YA担当）
うさぎグッズがいっぱい出そうでテンション上がる。



参考文献
『ピーターラビットの世界』吉田新一 日本エディタースクール出版部 1994
「ビアトリクス・ポター™生誕150周年 ピーターラビット™展」
https://www.bunkamura.co.jp/museum/exhibition/16_peterrabbit/

世界で一番有名なうさぎ

2023年はうさぎ年です。

『ピーターラビットのおはなし』は1902年の刊行以来、100年以上たった今も、世界110か国以上で翻訳され、親しまれています。翻訳家の石井桃子は、ポターの簡潔でいて、ユーモアと皮肉たっぷりの硬質な文章を、原書の挿絵に合わせて収めるのに随分と苦労したようです。

画家の目、科学者の目

ポターは幼い頃から、飼っていた動物をつぶさに観察し、体の構造や行動を調べ、時に死んだ動物の骨格までも細かくスケッチしていたそうです。画家と科学者の目を併せ持つ彼女が描く絵は、現実とファンタジーの世界を違和感なく結びつけます。二足歩行で服を着て人間の言葉話す姿であっても、動物としてのリアリティは失われていません。表情の大きな変化がなくとも、ちょっとした仕草や動きから喜怒哀楽がしっかりと伝わります。

2022年には早川書房から未収録イラストを追加した新訳版も刊行されました。読み比べてみるのも面白いですよ。

Pick up /

休館日のお知らせ

1/26（木）～1/31（火）



舎人図書館は1月26日から1月31日まで、特別整理期間等のためお休みします（1月31日は足立区内図書館全館休館日です）。借りている本の返却日が上記期間と重なる場合は、その分だけ貸出期間が長くなります。

1月&2月

図書館のイベント情報 Library event

2022年のトピックや読んだ本について語り合しましょう



読書会 本と、おしゃべりと、
「2022年を振り返る」

日時：1/9（月・祝）

午後2時～4時

場所：3階 学習室 または Zoom

対象：どなたでも

定員：10人（見学可）

※学習センター窓口・電話・

インターネットにて申込受付中

スマホやPCを賢く使うためのルールを親子で学べます



知って安心！
親子で学ぶネットのルール

日時：2/12（日）

午後2時～3時30分

場所：3階 学習室

対象：小学5年生～中学3年生とその保護者

定員：10組

※学習センター窓口・電話・

インターネットにて12/26より受付

トネリスとユキリスの 旅日記



いってらっしゃいでござる～

▲舎人地域学習センター・図書館公式キャラクター
とねり丸



▲舎人地域学習センター・図書館公式キャラクター
トネリス・ユキリス



22.11.6
とねり

春に向けて花壇の手入れを行い、
舎人センターの花壇が一段と華やかになり
ました。花のお手入れなどに関する本
をご紹介します！

3つの「ちょい」を楽しみました

日常生活の中にちょっと「スポーツ」「芸術文化」「読書」を取り入れるキャンペーンを区内の学習センター、図書館で実施しました。今回は8月～11月に実施した講座について紹介します。



ちょい読み駅

CHOIYOMI



22.10.22
とねり

沿線ガラスの制作秘話、ものづくりの仕事
に対する熱い思いをお話してくださいまし
た。また、丸山さんのおすすめ本の紹介も！
「つながるあだち人」第2弾も計画中です。
最新情報はHPをチェック！

もっと知りたいと思ったので、
本を借りることができてよかった！
(40代・男性)



22.11.26
とねり

今回は「おいてけ堀」「もう半分」「毛長川の名のおこり」と
いう足立区や舎人地域にまつわる昔語りをしていただきました。
足立の昔語りに関する本もご紹介！



ちょいカル駅

CHOICUL



22.10.8
とねり

ちょいトレ！、親子ヨガは継続中！
是非ご参加ください！



22. 第2・4 水曜
とねり

「ちょいトレ！」ではもの足りない、もっと
運動したい！という方におすすめです。
参加者に簡単なヒアリングを行い、その時
の体調に合わせて、ゆったりとリラックスし
てヨガを行いました。

舎人センター LINE にて、アンケートを12月まで
実施中！回答して下さった方にはプレゼント
も！ぜひ登録＆回答をよろしくお願いします。



ちょいスポ駅

CHOISPO

本を借りに来るついでにできて、
スッキリしました！子どもと一緒に
楽しめました。(30代・女性)



22. 第1・3 金曜
とねり

図書館でヨガ!? 読み語りコーナーにてバランスボール
を使い、賑やかな雰囲気の中でストレッチとトレーニング
を行いました。子育て世代の繋がりの場にもなりました。

「ちょい」キャンペーンは
12月いっぱいやってるよ！



講座の情報

12/26(月)から受付開始

こちらに掲載されている講座以外にもございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。



当館 HP
講座情報
ページ

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、講座を中止あるいは予定を変更する場合がございます。

申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）
受付時間 ●午前 9 時～午後 8 時（窓口・電話）●午後 1 時～（インターネット）※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）

各講座の対応アイコンをご確認ください。

窓口



電話



インター
ネット



当日
受付



親子・子ども向け



ちよいトレ！



図書館の読み語りコーナーでバランスボールを使ったストレッチを行います。

日時：1/6・20 各（金）
①午前 10 時～10 時 15 分
②午前 10 時 20 分～10 時 35 分
③午前 10 時 40 分～10 時 55 分
対象：16 歳以上の女性
（子どもの同伴可）
定員：各 5 人
料金：無料

おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃをトイ・ドクターに修理してもらいましょう。

日時：1/8（日）
午後 1 時～3 時 30 分
対象：どなたでも
料金：無料
（故障の程度による）
※事前預かり・後日返却はしていません。

ハワイアンリトミック



音楽や楽器に親しみながら親子のスキンシップを図り、楽しく五感を刺激します。

日時：1/12・26 各（木）
午前 10 時～10 時 45 分
対象：6 カ月～3 歳の子どもと保護者
定員：各 8 組
料金：1 回 990 円

はつらつ教室



介護いらずの元気な体を目指します。1 月は運動 45 分・座学 45 分です。

日時：〈口腔〉1/11（水）
〈栄養〉1/25（水）
午前 10 時～11 時 30 分
対象：区内在住 65 歳以上の方
（要支援・要介護認定を受けていない方）
定員：各 20 人
料金：無料

太極拳ひろば



ゆったりとした動きで足腰を鍛え、心身ともに健康を目指します。

日時：1/11・25 各（水）
午後 1 時 30 分～2 時 50 分
対象：16 歳以上の方
定員：各 20 人
料金：1 回 430 円

手芸ひろば フェルトでつくる和菓子 （2 日制）



かわいらしい和菓子のマスコットを作ります。手芸の経験は問いません。

日時：1/13・20 毎（金）
午後 2 時～4 時
対象：16 歳以上の方
定員：9 人
料金：1,040 円

朝スッキリヨガ



初心者の方も大歓迎！
1 日のスタートをパワフルにするヨガ教室です。

日時：1/21・28 各（土）
午前 10 時～11 時 15 分
対象：16 歳以上の方
定員：各 20 人
料金：1 回 550 円

ベビーの発達を促す マッサージとエクササイズ



気軽にできるマッサージとエクササイズを行い、健やかな発達を促します。

日時：1/18・2/1・15 各（水）
午前 10 時～11 時
対象：首がすわった 3 カ月～あんよができる前の子どもと母親
定員：各 8 組
料金：1 回 850 円

コズミックカレッジ 「地面すれすれでとぶ飛行機を作ろう」



空を飛ぶ仕組みと、環境に優しい飛行機の燃料などを紹介します。

日時：1/29（日）
午後 1 時～3 時
対象：小学生と保護者
定員：10 組
料金：無料

パパも一緒に ハワイアンリトミック



音楽や楽器に親しみながら親子のスキンシップを図り、楽しく五感を刺激します。

日時：2/5（日）
午前 10 時～10 時 45 分
対象：6 カ月～就学前の子どもと保護者
定員：12 組
料金：990 円

親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

日時：2/8・22 各（水）
午前 10 時～10 時 50 分
対象：7 カ月～2 歳の子どもと母親
定員：各 10 組
料金：1 回 650 円

卓球ひろば



参加者同士やボランティアと一緒に、卓球を満喫できます。

日時：1/23・30 各（月）
午後 6 時 30 分～8 時
対象：小学生以上の方
（小・中学生は保護者同伴）
定員：各 8 人
料金：一般 1 回 150 円
※小・中学生 1 回 80 円

園芸ボランティア 「とねりガーデナーズ」 養成講座



舍人センターの花壇等の手入れをくださるボランティアを募集！活動概要や植物の手入れ方法について学びます。

日時：1/29（日）
午前 10 時～11 時 30 分
対象：小学生以上の方
（中学生以下は保護者同伴）
定員：15 人
料金：無料

帝京科学大学連携 あだちどこでも大学 「あぶらなのに肝臓イキイキ、 朱色粉末のオキアミオイル」 お土産付き！



岩手県の未利用資源のオキアミからオイルが作られている事例を元に、脂質の食生活への取り入れ方を考えます。

日時：2/11（土・祝）
午後 1 時 30 分～3 時
対象：16 歳以上の方
定員：対面 30 人
オンライン 20 人
料金：無料

知って安心！ 親子で学ぶネットのルール



ネットやスマートフォンを使うときに気をつけたい、法律やマナーについて行政書士が解説します。

日時：2/12（日）
午後 2 時～3 時 30 分
対象：小学 5 年生～中学生と保護者
定員：10 組
料金：無料

近隣情報

舎人地域にある施設で開催されるイベントやお知らせなどをご紹介します。

※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更や中止になる場合がございます。



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
Tel：03-3855-1050

- 【悠々館】
- ◆住区 de 団らん
日時：1/12・26 各（木）午後1時30分～3時
定員：各18人
申込受付：窓口にて前日まで受付
 - 【児童館】
 - ◆工作「木ゴマの絵付け」
日時：1/4（水）・5（木）・11（水）・12（木）・18（水）
19（木）・26（木）
乳幼児親子：午前10時～11時30分
小学生：午後2時30分～3時30分
定員：各日50人（材料が無くなり次第終了）
対象：乳幼児と保護者・小学生
申込受付：当日先着受付
 - ◆おしるこ会（ピエロからのおくりもの公演）
日時：1/25（水）午後2時～3時
定員：20人
対象：乳幼児と保護者・小学生
申込受付：当日先着受付
※おしるこは持ち帰り用をご用意しています。



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
（舎人センター1F）
Tel：03-3857-0881

- 【悠々館】
- ◆謹んで初春のお慶びを申し上げます。
本年も皆様のご来館を職員一同お待ちしております。
 - ◆1月のイベント ※詳細は館内掲示等をご覧ください。
 - ・1/14（土）健康学習講座（運動編）
「タオルを使って楽しくストレッチ！」
 - ・1/28（土）新規利用者拡大事業「新春カラオケ大会」
 - 【児童館】
 - ◆1月の工作「フェルトでティッシュケースをつくろう！」
日時：1/14・28 各（土） 午前の部：午前10時～正午
午後の部：午後1時～4時
定員：合計50人（定員になり次第終了）
対象：小学生以上



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
Tel：03-3853-0119

- ◆消防団員募集 1/15（日）は「TOKYO 消防団の日」
男女問わず様々な職業・年齢層の消防団員が活躍しています。全ての活動に参加しなくても大丈夫！
仕事や家事を優先させて可能な範囲で活動していたければ結構です。地域の今まで知らなかったことや知らなかった人との出会いがあるかも！
- ◆災害対応のほか、このような活動をしています！
 - 1月 西新井消防団始式
 - 5月 足立区合同総合水防訓練
 - 6月 西新井消防団消防操法大会
 - 9月 足立区消防団合同点検
 - 10月 東京都消防操法大会
 - 11月 足立区総合防災訓練
 - 12月 年末消防特別警戒
- ◆西新井消防団だよりのWEB版がPCやスマートフォンでご覧いただけます。



▲西新井消防団だよりはこちらからご覧ください。



ギャラクシティ

GALAXY CITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

生解説 & ピアノライブ

星とピアノ ~Night Sky Lounge~

2023年1月20日（金）開演：午後7時30分
（開場：午後7時20分）

【料金】大人500円 高校生（16歳以上）100円 【定員】170人 車いす2席（先着順） 【対象】高校生以上
※お得な1日券、年間パスポートもあります。※当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売。※残席の使用は不可

毎月開催 「星とピアノ」は第三金曜日に開催されるYouTubeやストリート・ピアノなどで活躍する注目の音楽家をゲストに招き、プラネタリウムでの当日の星空解説を交えた演奏会、いつものプラネタリウムとは異なる大人の雰囲気をお楽しみください。

★出演★ 松永裕平

こども未来創造館

新春
工作教室

身近な材料を使って
新春にちなんだ工作を楽しもう！

2023年1月2日（月・祝）～9日（月・祝）

①午前10時～正午
②午後1時30分～午後4時
※受付はすべて15分前まで

【対象】どなたでも（未就学児は保護者同伴）
【料金】無料 【申込】当日直接会場へ

1月10日（火）以降も季節にちなんだ工作イベントを開催します！

西新井文化ホール

21世紀 ADACHI 21世紀 演 目

2023年 1月21日（土）
午後2時開演
（午後1時30分開場）

「踊と舞」
「こども狂言」
「舟船」「蟹山伏」
「呼聲」「福ノ神」

古曲を遊ぶ！
古曲は自由だ！

前売・当日（全席自由・税込）
一般 1,000円 高校生以下無料

狂言指導・演出・出演：山下 芳子
出演：狂言まいまい倶楽部・こども狂言参加者

主催：秋葉の演劇委員会（足立区演劇連盟・足立区合唱連盟・公財）足立区生涯学習振興公社
ギャラクシティ指定管理者のらい創遊堂 後援：足立区・足立区教育委員会

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願いいたします。
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。



3266ホームページ

まだ間に合う！

あだちのお店を応援しよう！ ～(祝) キャッシュレス還元祭 de90 周年事業～



この赤いポスターが目印！

【キャンペーン概要】

実施期間：12月31日（土）まで

対象店舗：区内の PayPay 加盟店舗

※大手事業者（資本金 5,001 万円以上の法人・店舗）を除く

還元率：30% 付与上限：1 会計で 3,000 ポイントまで

期間内合計で 20,000 ポイントまで

【お問合せ】

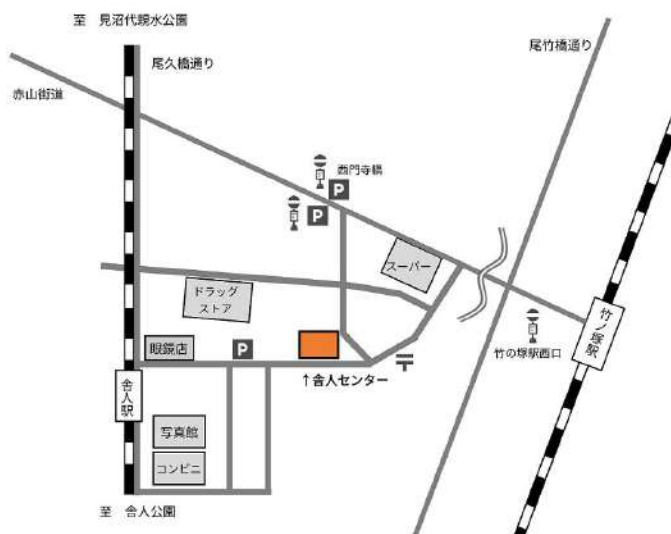
PayPay カスタマーサポート

TEL 0120-990-634（24 時間受付）

キャンペーンについて詳しくは
こちらの QR コードからご覧ください▶



各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩 5 分
- 東武バス 竹 03 系統
（竹の塚駅西口ー見沼代親水公園駅）
東武バス 竹 07 系統
（竹の塚駅西口ー江戸袋循環）「西門寺橋」下車 3 分
- 都バス 里 48 系統
（日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前）
「入谷一丁目」または「放射 11 号舎人」下車 5 分

■ 駐車場：28 台（障がい者スペース 1 台）

舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI（つくし）」1月号（毎月10日発行）

発行 / 舎人地域学習センター・図書館

発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人 1-3-26

舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008

舎人図書館 TEL 03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HPは
こちら



SNSは
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

休館日 舎人地域学習センター 12/19（月）

舎人図書館 12/19（月）

年末年始休館期間

12/29（木）～1/3（火）