

# TSUKUSHI

あだちから

Go For 90th→100th

10 つくし  
2022

- P2.3 とねり丸取材日誌  
【NPO 法人 女性を応援する SHINE】(1)
- P4 舎人図書館通信  
本のある暮らし
- P5 いっしょに読も！【もりのかくれんぼう】  
舎人図書館のイベント情報
- P6.7 特集【ちょい足し講座・展示のご案内】
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報

## 働く 学ぶ 未来が育つ



NPO 法人女性を応援する SHINE 代表・大橋さん（後列左）とボランティアキッズのみなさん  
※撮影のためマスクを一時的に外しています

Vol.5

NPO 法人 女性を応援する SHINE (1)  
「ボランティアキッズ」

バックナンバーは  
こちら



店内は縁日のような雰囲気の「竹ノ塚屋台村」。学校の長期休暇中はボランティアキッズもお出迎えしてくれます。



昔ながらの駄菓子がぎっしり！  
どれを買おうか悩んでしまいます



ボランティアキッズの店員体験の様子  
お互いでフォローし合います



仕入れた駄菓子の値段づけ  
ボランティアキッズの仕事です

働くママとその子どもたちへ

今号から紹介するのは、頑張るママを応援する「NPO 法人 女性を応援する SHINE (シャイン、以下 SHINE)」です。

保育園不足が社会問題になっていた 2013 年頃、SHINE は子どもの見守りを目的に設立。現在は 6 名のメンバーが主となり、働くママの支援と子どもの社会経験の機会提供などを行っています。

祭り屋台の集う場所

SHINE の活動拠点の 1 つである「竹ノ塚屋台村」は、SHINE の広報担当・菊地さんが代表を務める会社が 2021 年 7 月にオープンした駄菓子屋です。

内装は昔ながらの雰囲気、店内には、わなげや千本づりなども並んでいます。店内に一步足を踏み入れれば、気分はさながら夏祭りのよう。

楽しみながら成長する、お仕事体験

「ボランティアキッズ」は学校の長期休暇中、家と学校以外の第 3 の居場所づくりと、子どもたちの社会勉強を兼ねたこだわりの事業です。ママが働く間に子どもたち自身もお仕事体験をすることで「仕事をしてお金を得る楽しさ」を経験できます。

活動初日は、講師からの「いっぱい失敗して大丈夫」という激励から始まります。最初は緊張や恥じらいのあった子どもも、時間が経つにつれて堂々とした立ち振る舞いになっていきました。たった 1 日の中でも大きく成長するその姿は、子どもにとっても「自分是可以する」という自信につながります。

次号では、お仕事以外の子ども体験イベントや、SHINE のフードパントリー活動についてご紹介していきます。



ボランティアキッズも立派なひとりの店員  
大人と対等な目線で接します



お問い合わせ

NPO 法人 女性を応援する SHINE  
(竹ノ塚屋台村)

住所

足立区竹ノ塚 1-28-17

TEL

03-5856-4888

LINE





▲7月30日開催「怪談師による小学生のための怖い話」「城谷歩の涼しくなる怪談噺」

## 足立の怪談師 涼を届ける

昨年好評のプロ怪談師・城谷歩さんによる怪談会を今年も開催。今年は小学生と大人の会の2部制で、延べ90名以上の方にご参加いただきました。

小学生の会では、身近な学校や家にまつわる怪談を2つ。どちらも30分ほどの長い怪談でしたが、子どもたちは集中して聞いていました。大人の会では現代怪談2つに加えて、丸山恭司さんによる薩摩琵琶演奏と一緒に聞く『耳なし芳一』が披露されました。迫力ある城谷節の怪談は涼を感じるのにぴったりです。

舎人図書館では11月にも怪談会を開催予定です。お楽しみに！

### Look Back! // 図書館イベントふりかえり



▲琵琶の演奏でより本格的に

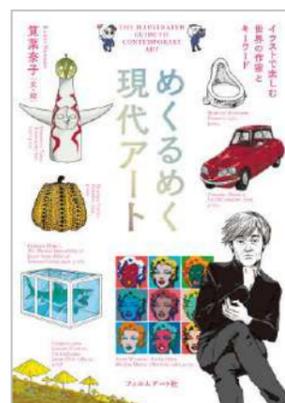
図書館司書がおすすめの本を紹介します。

## 本のある暮らし Vol.6 アートに触れる

私はフェルメールなど西洋絵画が好きですが、現代アート作品は見方が分からず苦手意識があります。

しかし本書では代表的な現代アートの作家や作品を、著者の笥さんがイラスト化していて親しみがわきました。キャラクターのコミカルな案内で、作家の人生や考え方で知ることができて、鑑賞の助けにもなりました。例えば観たときは分からなかった草間彌生の＜南瓜＞という作品。あの水玉模様は彼女の世界の見え方で、その大小は動いているように見せる表現技法だったと、自分の中でじっくりきました。

敬遠しがちだった現代アートを見直すことができた1冊、入門書としておススメです。 (担当：矢部)



『めくるめく現代アート』  
イラストで楽しむ世界の作家とキーワード  
笥菜奈子/文・絵  
フィルムアート社 2016年

親子で読めば新しい発見がきっとある

## いっしょに読もう！ 53冊目



### 『もりのかくれんぼう』

末吉暁子/作 林明子/絵  
偕成社 1978年

### 黄金の森に誘われて

秋には必ず『もりのかくれんぼう』を紹介しています。主人公のけいこは迷い込んだ森の中で「もりのかくれんぼう」と動物たちと一緒にかくれんぼで遊びます。かくれんぼの場面は巧みな隠し絵で描かれ、読者も一緒にかくれんぼを楽しむことができます。

画面いっぱい広がる黄金色の森は美しく、けいこと一緒に森の中の少し不気味な静けさとサクサク落ち葉を踏む音が聞こえるような臨場感も味わえます。

### 再読の楽しみ

かくれんぼはけいこが森に入ってきた時からすぐ側にいた、と言います。けいこが森へ入ったページへ戻ると……確かにいます。けいこをいたずらっぽく笑顔で見守っています。読み終わって表紙に戻ると、けいこと同じく、私たちが絵本という森に入った時には気づかなかったかくれんぼうの存在に気づくことになるのです。

森に同化しようと工夫を凝らす動物たちのポーズや、けいこに見つかった後の表情もユーモラスで、繰り返し読みたくなる1冊です。



水野愛子  
(司書/絵本専門士/児童・YA担当)  
図書館のかくれんぼ本は全部みつきたい

### Pick up

## 図書館のイベント情報

9月&10月



舎人地域学習センター  
図書館キャラクター  
とねり丸



様々なおはなしを用意してお待ちしています！



おすすめの旅本、エピソードについて語り合いませんか？

### 舎人図書館 おはなし会

日時：9/14・28\* 10/12・26\* 各(水)  
午後3時15分～3時45分  
場所：2階 よみがたりコーナー  
対象：4歳～小学生  
定員：各15人(当日先着順)

\*印の日の読み手は、朗読ボランティア様の実会です。

### 読書会 本と、おしゃべりと、「旅にまつわるエトセトラ」

日時：9/23(金・祝)  
午後2時～4時  
場所：3階 学習室  
対象：16歳以上の方  
定員：5人(見学も可能です)

※区内学習センター窓口・電話、インターネットで申込可能です。



# 子育て中の忙しいママ・パパへ その日常にちょいっと 取り入れてみませんか？

ただいまキャンペーン期間中！

2022 8 Aug. ~ 2022 12 Dec.

## 今年も3つの「ちょい」を楽しもう

日常生活の中にちょっと「スポーツ」「芸術文化」「読書」を取り入れるキャンペーンを区内の学習センター、図書館で実施しております。是非ご参加ください。

※各講座の対応アイコンは、講座の情報 (p8-9) をご確認ください。



## ちょい読書

ちょい読書とは？

文化芸術や運動・スポーツに親しむ人が読書にも「ちょいっと親しんでいただく」ことをねらいとする取り組みです。

好きなことや趣味をさらに本で深めませんか？講座後に、図書館職員がぴったりの本をご紹介します。楽しく読書習慣を身につけましょう。詳しくは QR コードをチェック！

## 沿線グラスができるまで

～(株)安心堂・丸山さんの話～ 講座「つながるあだち人(びと)」



(株)安心堂は足立ブランド第一号の印刷会社。「あだちから新聞」でも取り上げられた沿線グラスはなぜ生まれたのか？  
2代目社長となった直後のコロナ禍で考えたものづくりの価値とは？  
あだちで働く人の思いに触れる講座、始まります！



▲当日のお土産  
沿線みみノート

対 象：どなたでも  
開催日：10/22 (土)



## キッズもビギナーも とねりガーデニング・クラス



実践 & 本を読んで深める！  
花壇作りなどの作業を行いながら園芸手法を学びます。講座後、園芸に関するブックトークも行います。

対 象：4歳以上の方(小学生以下は保護者同伴)  
開催日：11/6、12/11 各(日)



## 怪談師・城谷歩の足立昔語り



夏休みに好評だった怪談師・城谷歩氏が再登場！今度は足立の昔話を語ります。地元在住のプロの技を舎人地域学習センターでお聞きください。

対 象：小学生以上の方  
開催日：11/26 (土)

講座情報は  
10月に公開予定です。



## ちょいスポ

ちょいスポとは？

読書や文化芸術を親しむ人が運動・スポーツにも「ちょいっと親しんでいただく」ことをねらいとする取り組みです。

少しの空き時間に参加できるミニ講座から、もう少し本格的に運動したい方向けの講座まで様々な方に合わせ、ご用意しております。詳しくは QR コードからチェック！

### ちょいトレ！



図書館で、少し運動を取り入れませんか？  
沢山の絵本に囲まれながら、気軽に参加出来る15分間のミニストレッチ・ヨガ講座。  
一人でも親子でも参加可能！

対 象：16歳以上の女性(子ども同伴可)  
開催日：毎月第1・3金曜日  
※月によって変更の可能性がございます



### 親子で楽しむヨガ



「ちょいトレ！」の15分は物足りない！  
もっとやりたい！という方にもおすすめ。  
赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

対 象：7か月～2歳の子どもの母親  
開催日：毎月第2・4水曜日  
※月によって変更の可能性がございます



## ちょいカル

ちょいカルとは？

読書や運動・スポーツに親しむ人が文化芸術にも「ちょいっと親しんでいただく」ことをねらいとする取り組みです。

図書館で気軽に楽しめる展示をご用意しております。いつもの生活に文化芸術を取り入れてみませんか？

### とねり美術館



絵画や画家に関する本や絵の描き方を学べる本を集めました。  
図書館で芸術の秋を楽しみましょう。  
講座・おはなし会の帰りや、本を貸りに来たついでにぜひ立ち寄ってみてください。

場 所：舎人図書館児童コーナー  
展示期間：9/29 (木) まで

### ちょい友になって情報をお得に GET !

ご紹介した講座や展示以外にも様々な講座をご用意しております。  
当館 LINE アカウントをお友達登録していただくと、講座の案内などお手軽に情報を知ることができますので、ご興味のある方はぜひ LINE の登録をお願いします！

足立区舎人地域学習センター・図書館  
LINE アカウント



# 講座の情報

9/26(月)から受付開始

こちらに掲載されている講座以外にもございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。



当館 HP  
講座情報  
ページ

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、講座を中止あるいは予定を変更する場合がございます。

申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

受付時間 ●午前9時～午後8時（窓口・電話）●午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

## インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）

各講座の対応アイコンをご確認ください。



## メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！歪み調整をして体を整える夜のヨガ教室です。

日時：10/1・15 各（土）  
午後6時30分～7時45分  
対象：16歳以上の方  
定員：各20人  
料金：1回550円

## 囲碁・将棋ひろば



ボランティア・参加者ともに交流しながら、囲碁や将棋を楽しむ場です。

日時：10/2・9 各（日）  
午後1時～4時30分  
対象：小学生以上の方  
定員：各10人  
料金：一般 1回200円  
※70歳以上の方・障がいのある方 1回140円  
(証明書をご持参ください)

## 卓球ひろば



参加者同士やボランティアと一緒に、卓球を満喫できます。

日時：10/3・24・31 各（月）  
午後6時30分～8時  
対象：小学生以上の方  
(小・中学生は保護者同伴)  
料金：一般 1回150円  
※小・中学生 1回80円



## おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃを、トイ・ドクターに修理してもらいましょう。

日時：10/2（日）  
午後1時～3時30分  
対象：どなたでも  
料金：無料  
(故障の程度による)  
※事前預かり・後日返却はしていません。

## ハワイアンリトミック



音楽や楽器に親しみながら親子のスキンシップを図り、楽しく五感を刺激します。

日時：10/13・27 各（木）  
午前10時～10時45分  
対象：6カ月～3歳の子どもと保護者  
定員：各8組  
料金：1回990円

## ちょいトレ!



図書館の読み語りコーナーでバランスボールを使ったストレッチを行います。

日時：10/14・21 各（金）  
①午前10時～10時15分  
②午前10時20分～10時35分  
③午前10時40分～10時55分  
対象：16歳以上の女性  
(子どもの同伴可)  
定員：各5人  
料金：無料

## 夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！疲れを癒し、睡眠の質を高めるヨガ教室です。

日時：10/7・21 各（金）  
午後6時30分～7時45分  
対象：16歳以上の方  
定員：各20人  
料金：1回550円

## はつらつ教室



介護いらずの元気な体を目指します。今月は運動90分です。

日時：〈筋力〉10/12（水）  
〈有酸素運動〉10/26（水）  
午前10時～11時30分  
対象：区内在住65歳以上の方  
(要支援・要介護認定を受けていない方)  
定員：各20人  
料金：無料

## 太極拳ひろば



ゆったりとした動きで足腰を鍛え、心身ともに健康を目指します。

日時：10/12・26 各（水）  
午後1時30分～2時50分  
対象：16歳以上の方  
定員：各20人  
料金：1回430円

## 朝スッキリヨガ



初心者の方も大歓迎！1日のスタートをパワフルにするヨガ教室です。

日時：10/15・22 各（土）  
午前10時～11時15分  
対象：16歳以上の方  
定員：各20人  
料金：1回550円

## わくわくサイエンス教室「草木染めをしよう」



身近な植物を使って草木染めを体験し、布が染まる仕組みを学びます。

日時：10/30（日）  
午後2時～4時  
対象：小学生と保護者  
定員：10人  
料金：150円

## ベビーの発達を促すマッサージとエクササイズ



気軽にできるマッサージとエクササイズを行い、健やかな発達を促します。

日時：11/2・16 各（水）  
午前10時～11時  
対象：首がすわった3カ月～あんよができる前の子どもと母親  
定員：各8組  
料金：1回850円

## パパと一緒に親子体操



親子でコミュニケーションを取りながら、道具を使った運動などを行います。

日時：11/6（日）  
午前10時～11時  
対象：2・3歳の子どもと父親  
定員：12組  
料金：600円

## 親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

日時：11/9・30 各（水）  
午前10時～10時50分  
対象：7カ月～2歳の子どもと母親  
定員：各10組  
料金：1回650円

## 手芸ひろば「秋のみのり」(2日制)



秋にぴったりのつるし飾りを作ります。手芸の経験の有無は問いません。

日時：10/21・28 毎（金）  
対象：16歳以上の方  
定員：9人  
料金：530円

## いきいき体操A・B(8日制)



リズムに合わせて楽しく体操します。定期的な運動で健康的な毎日を過ごしましょう。

日時：11/1～12/20 毎（火）  
A 午前9時15分～10時30分  
B 午前10時45分～正午  
対象：おおむね60歳以上の方  
定員：各15人  
料金：各3,840円

## サークル体験してみませんか？

### 楽しく健康にウォーキングサークル体験(2日制)



舎人公園までウォーキングをしに行き、現地でも軽い運動・ストレッチを行います。

日時：10/20・27 毎（木）  
午前9時50分～11時30分  
対象：16歳以上の方  
定員：10人  
料金：20円

### 元気はつらつ健康体操サークル体験(2日制)



ストレッチ・リズム体操・筋トレなどで無理なく楽しく運動します。

日時：11/15・22 毎（火）  
午後1時20分～2時50分  
対象：おおむね55歳以上の方  
定員：15人  
料金：20円

# 近隣情報

舎人地域にある施設で開催されるイベントやお知らせなどをご紹介します。

※イベントの詳細や休館日は各施設にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更や中止になる場合がございます。



**舎人住区センター**  
住所：舎人 1-3-26  
(舎人センター1F)  
Tel：03-3857-0881

**【悠々館】**  
◆「第38回舎人住区まつり」の開催中止  
10/16(日)に開催を予定していましたが、区内の新型コロナウイルス感染者の増加に伴い、残念ながら開催を見送ることにしました。皆様も感染防止に努めていただき健康な日々をお過ごしになられますようご自愛ください。

**【児童館】**  
◆10月の工作「小さな水族館を作ってみよう！」  
日時：10/8・15・22 各(土) 午前の部：午前10時～正午  
午後の部：午後1時～4時  
定員：午前・午後あわせて50人(定員になり次第終了)  
対象：小学生以上



**入谷住区センター**  
住所：舎人 6-12-4-101  
Tel：03-3855-1050

**【悠々館】**  
◆住区 de 団らん  
日時：10/13・27 各(木) 午後1時30分～3時  
定員：18人  
申込受付：随時開始  
※詳しくは窓口へお問い合わせください。

**【児童館】**  
◆ポッチャ  
日時：10/15(土) 午前10時～10時45分  
定員：12人 対象：小学1年生以上  
申込受付：当日先着受付  
◆ママのハンドメイド マスクチャーム  
日時：10/27(木)  
午前10時30分～11時30分  
定員：5人 対象：子育て中の保護者  
申込受付：当日先着受付



**西新井消防署**  
住所：伊興 2-5-11  
Tel：03-3853-0119

◆秋の火災予防運動 11/9(水)～11/15(火)  
～電子レンジ火災に気を付けよう～  
電子レンジは誰でも簡単に食材や料理を温めることのできる便利な電気製品ですが、そんな電子レンジによる火災は年々増えています。

◆電子レンジからの出火を防ぐポイント

- ・食品を長時間加熱しない
- ・アルミ包装や金属容器等を加熱しない
- ・取扱説明書で使用方法や加熱時間を確認し、調理中はその場を離れず食品の様子を見ながら加熱する

◆東京消防庁公式アプリをダウンロードしよう  
ダウンロードはこちらのQRコードから



**舎人つくし俳壇**

(講師 大和田博道)

今月は当季雑詠です。

生きるとは老ゆる事なり秋の蟬  
あいうえお順

満月も心の晴れぬ盆灯籠 (石井里子)

朝顔市新種の色の団十郎 (五十君孝子)

朝顔にハグをさしたる鉢植木 (今村修策)

介助犬絆とリズム秋の蟬 (尾方逸子)

百均で求めし短冊星今宵 (小野明子)

水割に子の声やさし夜の秋 (柴原紅扇)

ベランダで取り込むシート秋の蟬 (下村邦子)

羅を縫いかへ母と同じ風 (白鳥兼子)

朝顔の水遣り祖父に託さるる (高野敏男)

朝顔の水やり頼み里帰り (竹内八重子)

夏やさしい色溢れけり届きけり (徳納津多子)

熱気乗せ重き荷物や秋暑し (丹羽和子)

願いごと少し余命も星祭 (水巻美智子)

とねり俳句会、次回の活動は  
10月7日 金曜日 午後1時30分

# ギャラクシティ NEWS

GALAXY CITY  
ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

21世紀 ADACHI  
芸術文化共同制作  
プロジェクト

## 歓喜の演 Vol.21 《合唱》

シューベルト作曲  
ミサ曲第2番 長調  
D167番  
Franz Schubert

ハイドン作曲  
テレジアミサ《字幕付き》  
Joseph HAYDN

【指揮】近藤 直子 【ソプラノ】坂本 知亜紀  
【アルト】中野 由弥 【テノール】高橋 淳 【バス】金沢 平  
【合唱】歓喜の演 Vol.21 合唱団  
【管弦楽】東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団

2022年 **11月23日** (水・祝) 開演：午後3時  
(開場：午後2時20分)

全席指定(税込) 一般：3,000円  
高校生以下：1,500円 ※未就学児入場不可

チケット販売中

主催：歓喜の演実行委員会(足立区演劇連盟、足立区合唱連盟、(公財)足立区生涯学習振興公社、ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂) / 後援：足立区、足立区教育委員会

こども未来創造館

## 秋は ちゃれんじコートで おもいきり遊ぼう!

毎日 開放中!!

土日祝は  
なわとびやフラフープの  
貸し出しもあります。

ひろい芝生!!

左に進んで階段をのぼると

ギャラクシティの正面から

※雨天や高温時、都合により時間変更や中止となる場合がございます。また季節により利用時間が変わりますので会場にてご確認ください。

まるちたいけんドーム

## 天文講演会 「木星に衝突した天体たち」

入場無料

木星には多くの天体が衝突してきました。1994年には巨大な彗星が衝突し、真っ黒な痕跡を残しました。同じような痕跡が過去のスケッチにも見つかっています。また、もっと小さな天体の衝突は木星表面の閃光として捉えられ、最近は何回も観測されます。衝突現象の謎に迫ります。

※小学校高学年以上を対象とした内容になります。

講師：田部 一志  
(月惑星研究会会長)

2022年 **10月22日** (土)

午後5時30分～午後7時 (質疑応答を含む)

【対象】どなたでも(中学生以下は保護者同伴)  
【定員】170名

車いす2席 ※残席の使用は不可  
【申込】9月4日(日)より受付開始

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)  
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ!  検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願いいたします。  
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。



## とねり園芸部発足しました

7月から活動が始まり、今夏はゴーヤとあさがおを使った緑のカーテンを育成しました。

緑のカーテンは、舎人センター1階からご覧になれます。ぜひ見に来て下さいね！

### SNS更新中！

Twitter、Instagram、Facebook で育成の様子を発信中です。  
下記のQR「SNSはこちら」からご確認ください！

## 8月の活動報告

- プランターに土寄せ・追肥
- 虫よけ対策
- ゴーヤの収穫

### ゴーヤ&あさがお日誌



大きくなった朝顔とゴーヤの“緑のカーテン”が1階ロビーの日差しを穏やかにしてくれます。ゴーヤが収穫できるようになり、地域の方へ配布しました！

▲ロビーから見える風景

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



### 【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩5分
- 東武バス 竹03系統  
(竹の塚駅西口ー見沼代親水公園駅)  
東武バス 竹07系統  
(竹の塚駅西口ー江戸袋循環)「西門寺橋」下車3分
- 都バス 里48系統  
(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)  
「入谷一丁目」または「放射11号舎人」下車5分

■駐車場：28台（障がい者スペース1台）

舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI (つくし)」10月号 (毎月10日発行)

発行 / 舎人地域学習センター・図書館

発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人1-3-26

舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008

舎人図書館 TEL 03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HPは  
こちら



SNSは  
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」