

# TSUKUSHI

あだちから

Go For 90th→100th

8 つくし  
2022

P2.3 とねり丸取材日誌【一般社団法人チョイふる】

P4 本のある暮らし

P5 いっしょに読も！【なみ】

P5 舎人図書館 夏休みも！おはなし会

P6.7 特集【夏休み特集】

P8.9 講座の情報

P10 近隣情報

P11 ギャラクシティのイベント情報

子ども達の 未来に たくさんの選択肢を



一般社団法人チョイふる代表 栗野さん（左から2番目）とボランティアのみなさん

※撮影のためマスクを一時的に外しています

Vol.4  
一般社団法人チョイふる  
「あだち・わくわく便」

前号はこちらから



届けられるコンテナの中身は彩り豊か チャイムを鳴らすと子どもたちが駆けて迎えてくれます



ボランティアさんたちの名札  
法人理事の柏倉さんお手製です



配送準備中  
ボランティア 20 人ほどで箱詰めします



配送準備後に欠かさないミーティング  
スタッフ同士の交流と情報共有の場

大切にしているのは子どもの見守り

前号に引き続き、伊興本町を拠点に活動している「一般社団法人チョイふる」（以下、チョイふる）の子育て支援事業についてご紹介します。

前号で紹介した居場所づくり事業「おもちゃ図書館」と並行し、チョイふるの主要な活動となっているのが、子育て家庭へ無料で食品を届ける、子どもの見守り事業「あだち・わくわく便」です。

活動2年 登録者数25倍

2020年1月に代表の栗野さんが軽トラック1台で10世帯ほどから始めたこの取り組みは、口コミを主に、反響がとて大きく、現在では足立区全域で約250世帯が登録し利用するほどの事業に拡大しました。この舍人周辺地域にも利用者はいるそうです。届ける物は、野菜・米・果物・保存食品をはじめ、マスクなど衛生用品も含まれます。

準備から配送まで5時間

届ける物は、この取り組みに賛同した複数の企業等からの寄付でまかなわれ、遠い所では神奈川県の高尾名から、毎回食品が届きます。当日は8時～10時に食品仕分け、10時～13時に配達に行きます。多くの工程がボランティアスタッフに支えられているのも、この事業の特徴の1つです。

子ども達に多くの選択肢を

今回紹介した事業をはじめ、チョイふるの一番の目的は「子どもたちへの支援」にあります。紹介した事業の他にも、子育て支援についての情報提供など、さまざまな方法で子育て家庭へのサポートを行い、子どもたちが未来を切り開いていくための手助けをしています。助けを必要とする人に活動を届けるため、これからもチョイふるの挑戦は続きます。



これから子ども達にお届け  
待ってね～!



お問い合わせ

一般社団法人チョイふる

住所

足立区伊興本町 2-8-11

TEL

050-5526-2463

HP





## 本のある暮らし

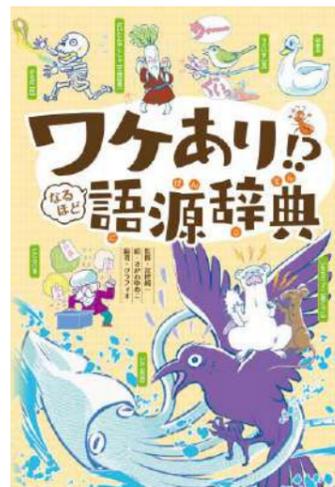
図書館司書がおすすめの本を紹介します。

### Vol.4 コトバのセカイ

学生の頃、ラジオで「日本語表記をひらくか、ひらかないか (=ひらがなにするか漢字にするか)。そこにこだわりをもって本を読む」というお話を聞いて以来、日本語という言語そのものにも興味を持つようになりました。それが高じて、大学時代には日本語学を専攻していましたが、今なお、まだまだ知らないことは多く、日本語はとても奥深いなと感じています。

『Wakeari! なるほど語源辞典』では、普段何気なく見たり聞いたりする言葉の語源について紹介されています。個人的に印象深かったのは「猫」の語源。江戸時代には、猫はその習性から「眠りを好む獣=寝子」として辞書に記されていたそうです。ほかにも、「凧揚げ」はタコではなくイカだった、「一石二鳥」はイギリスの慣用句が由来だった…など、言葉の語源はどれをとっても目から鱗のものばかり。読後はまさしく「なるほど」の一言につきます。

担当：鈴木



『Wakeari! なるほど語源辞典』  
富樫純一/監修 さがわゆめこ/絵  
グラフィオ/編著  
金の星社 2021年

## いっしょに読も！ 51冊目

親子で読めば新しい発見がきっとある



『なみ』

スージー・リー/作 講談社 2009年



水野愛子  
(司書/絵本専門士/児童・YA担当)  
海は春夏秋冬いつ行ってもいい。

### 絵本のしくみを利用する

通常、絵本はページの中心部の「のど」で見開きの絵がずれるため、ずれを考慮した作画・製版を行います。

『なみ』ではその構造を利用し、あえて絵を繋げずに「のど」の部分で空間を断絶しています。右ページの「波」は左ページには行けない。少女は両ページ行き来できる。そのことに気づいた少女は波を挑発しますが、途轍もない大波に逆襲され、ずぶ濡れに。文字は一切ない絵本ですが、横長の見開きを巧みに使い、物語が展開します。

### 耳をすまして

見開きで描かれる躍動感いっぱいの絵からは、波の寄せて返す音、ウミネコの鳴き声、少女の笑い声が聞こえてきます。白黒青の3色のみ、というシンプルな色使いですが、潮のにおいや太陽のきらめき、砂浜の温度まで感じられるようです。ずぶ濡れになった後、海色に染まるワンピースは心憎い表現。一緒に遊ぶウミネコの表情にも注目です。

静かに、じっくり絵を読む楽しさを味わえます。

## 夏休みも！

# おはなし会 開催しています

### 赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向けのおはなし会です。  
絵本やわらべうたを一緒に楽しみましょう！

7月 14・\*21・28日

8月 4・11・\*18・25日

\*の日の読み手は読み語りボランティアみなずきの会です

日時：毎週木曜日 ①10:30~10:50  
②11:00~11:20

対象：① 2~4歳  
② 0~2歳

料金：無料  
定員：各15組(先着順)

### おはなし会

絵本や紙芝居、ストーリーテリングなど  
様々なおはなしを用意してお待ちしています！

7月 13・\*27日

8月 10・\*24日

\*の日の読み手は朗読ボランティア檜の実会です

日時：第2・4水曜日  
15:15~15:45

対象：4歳~小学生  
料金：無料  
定員：各15組(先着順)

# 夏休み特集

2022 Summer vacation

※写真左アイコンの講座受付方法については  
P8「講座の情報」をご覧ください。

## 01 みんなでわいわい!

当



### 「とねりボードゲーム会」

「ナンジャモンジャ」「犯人は踊る」「ブロックス」など  
様々なボードゲームを楽しめます。持ち込みも可能です。

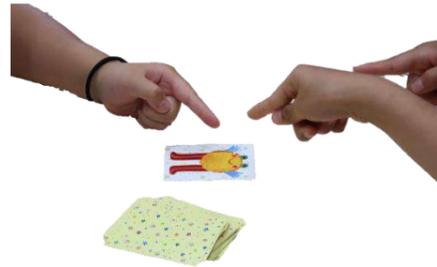
日時：7/18 (月・祝)・8/13 (土)

午後2時~4時

対象：小学生以上の方

定員：各10人

料金：無料



## 02 作って売ってお仕事体験

当



### 「とねりマルシェでねんどスイーツ屋さんになろう (4日制)」

とねりマルシェ出店にむけて作品や看板、チラシの製作をします。  
とねりマルシェ当日は、実際に作品の販売も行います。

日時：8/20~9/10 (土)、9/18 (日) とねりマルシェ ※9/3を除く

午後1時~3時

※9/18 マルシェ当日は午前9時~午後1時30分 (休憩時間を含む)

対象：4歳~小学生とその保護者

定員：4組 料金：2,500円



## 03 足立の歴史を学ぼう!

当



### 「ふしぎなお守りまが玉を作ろう!」

足立区内で出土しているまが玉の歴史を学び、  
実際に石を削ってまが玉を作ります。

日時：8/28 (日) 午後1時30分~3時30分

対象：小学生 定員：20人

料金：無料



## 04 図書館が夏休みの宿題をサポートします!

### ①「図書館を使った調べる学習コンクール」サポートセット

学年ごとにテーマにあわせた資料を5冊セットにして貸出します。

「調べ学習のテーマを自分で決められない」「興味のあるテーマはあるけど、  
どうやって本を選んだらよいかわからない」という方におすすめです。

テーマ設定の方法や本での調べ方についても図書館でサポートします。

### ②夏休みの宿題おたすけ本

工作や実験の本、調査方法やまとめ方の本などを貸出します。

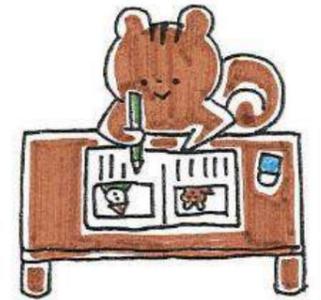
### ③読書感想文おたすけパック

読書感想文を書くための本の選び方、本の読み方、人に伝わりやすい文章の  
書き方のコツなどをまとめた冊子を配布します。

あわせて、読書感想文におすすめの本の展示も行います。

全国読書感想文コンクールの課題図書の見学・貸出も可能です。

舎人地域学習センター・図書館キャラクター  
トネリス



## 05 こわ~いおはなしで涼みませんか?



### 「こわ~い?!おはなし会」 受付中!

毎年恒例! 図書館司書がこわ~い!?お話を用意してお待ちして  
おります。

日時：7/24 (日) 午後3時~4時

対象：小学生 定員：20人

料金：無料

申込方法：舎人図書館カウンター、電話 (03-3857-0771) にて申込。

## 06 図書館の仕事を体験してみよう!



### 「夏休み 一日図書館員」

本の貸出・返却、おはなし会の読み語りや  
おすすめ本のPOP作成など図書館の仕事を体験します。

日時：8/4 (木)・11 (木・祝) 時間：午前10時~正午

対象：小学4~6年生 定員：各4人

料金：無料

申込方法：7/11 (月) ~

舎人図書館カウンター、電話 (03-3857-0771) にて申込。



# 講座の情報

7/26 (火) から受付開始

こちらに掲載されている講座以外にもございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、講座を中止あるいは予定を変更する場合がございます。

講座情報ページ



申込方法：窓口・電話・インターネット（一部を除く）  
 受付時間：午前9時～午後8時（窓口・電話）  
 午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

※インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）



各講座の対応アイコン  
 をご確認ください。

親子・子ども向け



おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃを、  
 トイ・ドクターに修理してもらいましょう。

日時：8/7 (日)  
 午後1時～3時30分  
 対象：どなたでも  
 料金：無料  
 （故障の程度による）  
 ※事前預かり・後日返却はしていません。

とねりマルシェで  
 ねんどスイーツ屋さんになろう  
 (4日制)



作品・看板・チラシを作り、  
 とねりマルシェで販売を行う  
 4日制のお仕事体験です。

日時：8/20～9/10 毎 (土)  
 9/18 (日) とねりマルシェ  
 ※9/3を除く  
 午後1時～3時  
 ※マルシェ当日は  
 午前9時～午後1時30分  
 対象：4歳～小学生と保護者  
 定員：4組  
 料金：2,500円

日曜ハワイアンリトミック  
 A・B



音楽や楽器にしみながら  
 親子のスキンシップを図り、  
 楽しく五感を刺激します。

日時：9/4 (日)  
 A 午前10時～10時45分  
 B 午前11時～11時45分  
 対象：A 6カ月～1歳6カ月の  
 子どもと保護者  
 B 1歳7カ月～就学前の  
 子どもと保護者  
 定員：各12組  
 料金：1回990円

一般向け



夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！  
 疲れを癒し、睡眠の質を  
 高めるヨガ教室です。

日時：8/5・8/19 各 (金)  
 午後6時30分～7時45分  
 対象：16歳以上の方  
 定員：各20人  
 料金：1回550円

メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！  
 歪み調整をして体を整える  
 夜のヨガ教室です。

日時：8/6・8/20 各 (土)  
 午後6時30分～7時45分  
 対象：16歳以上の方  
 定員：各20人  
 料金：1回550円

マルシェやフリマで役立つ  
 販促物作りのコツ



作品やお店をより魅力的に見  
 せるための、POPやショップ  
 カードなど販促物を作成します。

日時：8/20 (土)  
 午前10時～正午  
 対象：16歳以上の方  
 定員：15人  
 料金：2,500円

ママと一緒に親子体操  
 (4日制)



トランポリンや跳び箱など  
 の体操用具を使って、親子  
 で楽しく運動します。

日時：9/5～10/3 毎 (月)  
 ※9/19を除く  
 午前10時～11時  
 対象：あんよができる  
 1歳6カ月～3歳の  
 子どもと母親  
 定員：12組  
 料金：2,400円

子ども体操A・B  
 (4日制)



色々な体育用具と、全身を  
 使う運動で子どもの体の発  
 育を促します。

日時：9/5～10/3 毎 (月)  
 ※9/19を除く  
 A 午後3時30分～4時30分  
 B 午後4時40分～5時40分  
 対象：A 3～5歳の子ども  
 B 4～6歳の子ども  
 定員：各15人  
 料金：各2,000円

ベビーの発達を促す  
 マッサージとエクササイズ



気軽にできるマッサージと  
 エクササイズを行い、健や  
 かな発達を促します。

日時：9/7・9/21 各 (水)  
 午前10時～11時  
 対象：首がすわった3カ月～  
 あんよができる前の  
 子どもと母親  
 定員：各8組  
 料金：1回850円

子ども英会話A・B  
 (12日制)



英語のスキル「聞く・話す・  
 書く」をバランスよく学習し  
 ます。

日時：9/7～12/14 毎 (水)  
 ※9/28、10/26、11/23を除く  
 A 午後3時30分～4時30分  
 B 午後4時40分～5時40分  
 対象：A 小学1・2年生  
 B 小学3～6年生  
 定員：各20人  
 料金：8,640円

いきいき体操A・B  
 (8日制)



講師と共にリズムにのって  
 楽しく体操します。定期的  
 な運動で健康的な毎日を。

日時：8/23～10/18 毎 (火)  
 ※9/20を除く  
 A 午前9時15分～10時30分  
 B 午前10時45分～正午  
 対象：おおむね60歳以上の方  
 定員：各15人  
 料金：各3,840円

マルシェやフリマで役立つ  
 出店ブース作りのコツ



作品やお店をより見やすく、  
 買いたくなるようなブース  
 設営のコツを学びます。

日時：9/3 (土)  
 午前10時～正午  
 対象：16歳以上の方  
 定員：15人  
 料金：2,500円

認知症サポーター養成講座



私たちにもできる、認知症  
 の方を支え、手助けをする  
 方法について学びます。

日時：9/10 (土)  
 午後2時～4時  
 対象：16歳以上の方  
 定員：20人  
 料金：無料

本と、おしゃべりと、  
 「旅にまつわるエトセトラ」



参加者同士で読書の面白さを  
 共有し、本を介したコミュニ  
 ケーションを楽しみましょう。

日時：9/23 (金・祝)  
 午後2時～4時  
 対象：16歳以上の方  
 定員：5人  
 料金：無料

子ども英会話C  
 (12日制)



英語のスキル「聞く・話す・  
 書く」をバランスよく学習し  
 ます。

日時：9/7～12/14 毎 (水)  
 ※9/28、10/26、11/23を除く  
 午後5時50分～6時50分  
 対象：小学5年生～中学3年生  
 (子ども英会話受講経験者)  
 定員：10人  
 料金：14,880円

キッズもビギナーも  
 とねりガーデニング・クラス



多肉植物の寄せ植えを作り  
 ます。作った作品はお持ち  
 帰りいただけます。

日時：9/11 (日)  
 午前10時～正午  
 対象：4歳以上の方  
 (小学生以下は保護者同伴)  
 定員：12人  
 料金：2,300円

パパと一緒に親子体操



親子でコミュニケーション  
 を取りながら、道具を使っ  
 た運動などを行います。

日時：9/11 (日)  
 午前10時～11時  
 対象：2・3歳の子どもと父親  
 定員：12組  
 料金：600円

親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップ  
 を交え、様々なヨガポーズ  
 や呼吸法を行います。

日時：9/14・28 各 (水)  
 午前10時～10時50分  
 対象：7カ月～2歳の子どもと  
 母親  
 定員：各10組  
 料金：1回650円

# 近隣情報

舎人地域にある施設で開催されるイベントやお知らせなどをご紹介します。

※イベントの詳細や休館日は各施設にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更や中止になる場合がございます。



**入谷住区センター**  
住所：舎人 6-12-4-101  
TEL：03-3855-1050

## 【悠々館】

### ◆朝のフレイル予防体操

日時：開館日 午前9時15分～9時45分  
定員：各18人 申込受付：当日先着受付

### ◆住区 de 団らん

日時：8/25 (木) 午後1時30分～3時  
定員：18人 申込受付：窓口にて前日まで受付

## 【児童館】

### ◆お楽しみ会

日時：8/24 (水) 午後1時～4時  
定員：20人 対象：小学生以上  
申込受付：当日先着受付

### ◆自由工作

日時：毎 (水) (木) 午後2時30分～3時30分  
定員：各5人 対象：小学生以上  
申込受付：当日先着受付  
※詳しくは児童館へお問合せください。  
※入館登録が必須です。



**西新井消防署**  
住所：伊興 2-5-11  
TEL：03-3853-0119

### ◆8月30日～9月5日は防災週間です！

地震でケガをした人のうち約30%～50%が家具類の転倒・落下・移動により発生しています。

### ◆家具の転倒対策例

- ・倒れても安全な向きに配置する。
- ・出入口から離して配置する。
- ・据え付け家具に収納する。
- ・L型金具やポール式、ストッパー式の転倒防止器具を使用する。



**舎人住区センター**  
住所：舎人 1-3-26  
(舎人センター1F)  
TEL：03-3857-0881

## 【児童館】

### ◆夏の工作

「オリジナルフォトフレーム」

日時：8/3 (水) 1部：午前9時30分～11時30分  
2部：午後1時～3時

「クラフトバンドでミニかご作り」

日時：8/10 (水) 1部：午前9時30分～11時30分  
2部：午後1時～3時

「アイス棒工作」

日時：8/24 (水) 1部：午前9時30分～11時30分  
2部：午後1時～3時

定員：各8人

対象：小学生以上 (1人1回まで)

申込受付：7/4 (月)～8/2 (火) 児童館にて受付

## 舎人つくし俳壇

五体不満足なる身に梅雨の近けり

(講師 柴原保佳)

季題は「梅雨・南風」・他です

あいうえお順

朝空白く六月の雨しずか

(石井里子)

白南風や番の鳩の睡まじき

(今村修策)

入梅に髪湿るよで撫てみる

(尾方逸子)

猫ふんじやったピアノで遊ぶ梅雨の昼

(小野明子)

梅雨晴れて結び目直す老の靴

(柴原紅扇)

梅雨晴れや水浴びしてる鳥一羽

(下村邦子)

青梅や童顔残し変声期

(白鳥兼子)

黒南風や人影消ゆるる向う岸

(高野敏男)

梅酒酌む切子グラスの琥珀色

(竹内八重子)

丘の辺に南吹く日や暮仕舞

(徳納津多子)

蓮池や葉裏光らせ風渡る

(丹羽和子)

梅雨空に傘さしかけし君想う

(水巻美智子)

今回の活動は7月15日 金曜日 午後1時30分

# ギャラクシティ NEWS

GALAXY CITY  
ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

ぼくたちわたしたちの未来について考えよう!

## SDGsクイズラリー

2022年 8月1日(月)～10月10日(月・祝)

全問正解するとオリジナルシールがもらえるよ!

まるちたいけんドーム

galaxy city star days

## ギャラクシティ スターデイズ

宇宙を楽しむ2日間

渡部潤一氏トークショー

### ひとつの星空の下で

### —Under One Sky—

2022年 8月20日(土) 午後5時30分～午後7時

【料金】無料

【対象】小学生以上  
※機席の使用は不可

【定員】170人 車いす2席  
※中学生以下は保護者同伴

【申込】■事前申込 (120名)  
■当日申込 (50名)  
※当日9:00より1階総合受付で整理券を配布

国立天文台 上席教授 渡部 潤一

申込受付中

西新井文化ホール

## 足立シティオーケストラ

### 第68回定期演奏会

指揮：汐澤安彦

ドヴォルザーク 序曲「謝肉祭」作品92

ドヴォルザーク スラヴ舞曲集より第1番、10番、8番

ブラームス 交響曲第3番 へ長調 作品90

2022年 9月4日(日) 午後2時開演 (午後1時開場)

【料金】全席指定 一般:1000円 高校生以下:500円

【対象】小学生以上 ※未就学児の入場不可

チケット販売中

主催：足立シティオーケストラ 共催：足立区 協賛：足立成和信用金庫

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分 (こども体験エリアは午後6時まで)  
【休館日】毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願い致します。  
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。



# ちよっと親しむ

スポ  
カル  
読み

子育てや仕事に追われて、なかなか自分の時間を持ってないでいるパパとママ。

ご近所で小さな楽しさ見つけてみる

ちよトレ！ か？



図書館の読み語りコーナーで  
バランスボールを使ったストレッチを行います。



日時：7/15、8/5・19各(金)  
①午前10時～10時15分  
②午前10時20分～10時35分  
③午前10時40分～10時55分  
対象：16歳以上の女性  
(子ども同伴可)  
定員：各5人  
料金：無料

LINE に登録&アンケートに答えると  
足立区グッズをプレゼント！

様々なイベントや講座のご案内も配信中です。

舎人地域学習センター・図書館のLINE アカウ  
ントをこの機会にぜひ登録をお願いします。

舎人地域学習センター・図書館  
公式LINE アカウントはこちらから →



このほかにも様々なプログラムをご用意しております。お楽しみに！

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

## 舎人地域学習センター・図書館

「TSUKUSHI (つくし)」8月号(毎月10日発行)

発行/舎人地域学習センター・図書館

発行所/〒121-0831 東京都足立区舎人1-3-26

舎人地域学習センター TEL03-3857-0008

舎人図書館 TEL03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

舎人センター

検索



## アクセス

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩5分
  - 東武バス 竹03系統(竹ノ塚駅西口ー見沼代親水公園駅)  
東武バス 竹07系統(竹ノ塚駅西口ー江戸袋循環)「西門寺橋」下車3分
  - 都バス 里48系統(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)  
「入谷一丁目」または「放射11号舎人」下車5分
- 駐車場：28台(障がい者スペース1台)

HP

SNS リンク集



責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

休館日 舎人地域学習センター 7/19(火)

舎人図書館 7/19(火)、7/29(金)