

足立区舎人地域学習センター・図書館

# TSUKUSHI

7 つくし  
2022

P2.3 とねり丸取材日誌【一般社団法人チョイふる】

P4 本のある暮らし

P5 いっしょに読も！【めっきらもっきらどおんどん】

P5 舎人図書館 夏のこわ〜いお話 Week

P6.7 特集【とねりマルシェ開催報告】

P8.9 講座の情報

P10.11 近隣情報・ギャラクシティのイベント情報

## 地域で子育て おもちゃ図書館



おもちゃ図書館 施設長・井野瀬さん（前列左）とチョイふるボランティアのみなさん

※撮影のためマスクを一時的に外しています



Vol.3  
一般社団法人チョイふる  
「おもちゃ図書館 あだちキッズカフェ」



「あだちキッズカフェ」のメニュー 苦手なはずの野菜もペロリと食べてしまうというエピソードも



昼食の準備を  
子どもたちもお手伝い

1番人気のショベルカー  
つくりも本格的

おもちゃ図書館 あだちキッズカフェ  
オープン記念のアートイベント

今回紹介するのは、生まれ育った環境により子ども達の将来が左右されない社会を目指して活動する「一般社団法人チョイふる」(以下、チョイふる)です。子ども食堂「あだちキッズカフェ」の代表・柏倉さんと宅食事業「あだち・わくわく便」の代表・栗野さんが手を組んで2021年に設立。ボランティアも増え続け、現在約140人で活動しています。

「チョイふる」という名前には、子ども達が自分で「たくさんの(Full) 未来を選ぶこと(choice)ができるように」という想いが込められています。

チョイふるが行う活動のひとつ「おもちゃ図書館」は、一軒家を改装して2022年4月にオープン。毎週木・金・土曜日に開館し、誰でも利用できます。また、会員向けの「あだちキッズカフェ」も定期的

に開催。おもちゃは、子どもが大きくなって使わなくなった物や、おもちゃ会社からの寄付によって集められています。改装は専門家とともにボランティアの方々が協力して行いました。

代表の栗野さんは「おもちゃ図書館」が社会と交流を持つきっかけとなり、さらに地域にも交流の機会が広がってほしいと話します。実際に、子どもたちが楽しく一緒に遊んでいるかたわらで、親同士が談笑するなど、自然と交流が生まれていました。

多くのボランティアに支えられて運営する「おもちゃ図書館」の利用は、だれでも大歓迎。素敵な遊びの空間に、ぜひ足を運んでみてください。

今回はチョイふるが行う宅食事業・子育て支援情報提供・子ども支援コミュニティについて紹介します。



おもちゃに囲まれてみんなで昼ごはん

お問い合わせ

一般社団法人チョイふる  
おもちゃ図書館 あだちキッズカフェ

住所

足立区伊興本町2-8-11

開館時間(おもちゃ図書館)

毎週木・金・土曜日

午後2時～5時





# 本のある暮らし

図書館司書がおすすめの本を紹介します。

## Vol.3 めいぐるみと手作り服

長いこと、自分のめいぐるみに服や小物を手作りして楽しんでいる SNS の投稿を羨望のまなざしで見続ける人生を送ってきました。自他ともに認める図書館のめいぐるみ担当(?) としては、自分でも愛するめいぐるみに何か作りたい、という気持ちが年々強くなる一方、手芸が絶望的に不得手であるというジレンマに苦しんでいましたが、とうとう重い腰を上げました。

『パリの着せ替え どうぶつ人形』には手縫いで作れる人形と洋服が紹介されています。「不揃いなステッチや手で仕上げたぬもりが個性なんだ」という著者の言葉に励まされながら、チクチク地道に縫い上げました。不器用ながらも仕上がったジャケットに、袖を通してくれた我が相棒もどことなく誇らしげです（とねり丸は自分の服を作ってもらえず少々不満そうです）。服を作ったことでこれまでよりも、いっそう愛着がわくようになりました(水野)。



『パリの着せ替え どうぶつ人形』  
今野はるえ/著  
産業編集センター 2017年

## いっしょに読もう！ 親子で読めば新しい発見がきっとある

50冊目 何度だって読みたい！歌いたい！

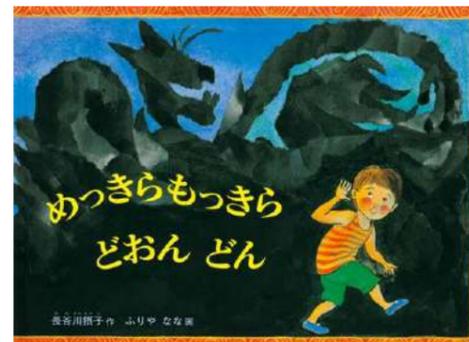
図書館で働いていると「同じ本ばかり何度も読むのはいいのでしょうか」という質問が度々あります。

私が毎夏に絶対読む本『めっきらもっきらどおんどん』は、表紙を見せるだけで大歓声。夏休み、神社にある大木の穴から異世界へと迷い込んだ少年・かたは3人のおばけと出会い、空を飛んだり、お宝交換をしたり、なわとびをしたりと楽しく遊びます。小学3年生の出張おはなし会で読んだ際には、「ちんぷくまんぷく〜」とたくさんのかたが歌いだし、その様子を見た先生からは

「放課後、氷川神社で歌ってみたら」と楽しい提案も。

「私、この絵本が一番好き！」という声に、何度も何度も読んで、その度に楽しめる本との出会いはかけがえのないものなのだ、と改めて思いました。

見開きを横幅いっぱいを使うことで、かたが穴から落ちる場面や3人組のおばけたちと出会う場面の距離と時間を巧みに表現し、画面を縦にすることで、なわとびで飛んだ高さや異世界への入り口となった大木の果てのない大きさを体感することができます。長方形の限られた空間を縦横無尽、自在に使いこなしした絵本です。



『めっきらもっきらどおんどん』

長谷川摂子/作 ふりやなな/画

福音館書店 1990年



水野愛子  
(司書/絵本専門士/児童・YA担当)  
「おたからこうかん」はいつでも歓迎

## 舎人図書館 夏のこわ〜いお話 Week

★本と、おしゃべりと、〜こわいおはなし〜  
それぞれが思う「こわいおはなし」の本を持ち寄って、楽しくおしゃべりしましょう。



日時：7/23(土)  
午後2時~4時  
対象：16歳以上の方  
料金：無料 定員：5人  
※地域学習センターにて受付中

★こわ〜い?!おはなし会  
毎年恒例！図書館司書がこわ〜い?!お話を用意してお待ちしております。



日時：7/24(日)  
午後3時~4時  
対象：小学生  
料金：無料 定員：20人  
※舎人図書館にて受付中

★怪談師による小学生のための怖い話

怪談師・城谷歩による小学生向けの本格怪談！



日時：7/30(土)  
午後4時~5時  
対象：小学生 定員：45人  
料金：500円  
※6/26より地域学習センターにて受付

★城谷歩の涼しくなる怪談

昨年好評の大人向け怪談会を今年も開催します。生で聞く本格怪談をお楽しみいただけます。



日時：7/30(土)  
午後6時30分~8時30分  
対象：中学生以上 定員：45人  
料金：1000円  
※6/26より地域学習センターにて受付

# 2022.5.29 (sun) とねりマルシェ TONERI MARCHÉ



ご来場ありがとうございました！

5/29(日)、舎人センターにて第2回とねりマルシェを開催いたしました。センター主催講座“ハンドメイドで「起業」学んで実践・マルシェ体験”の演習の場として、講座内で学んだ商品開発についてや実際に販売する際の値段設定、レイアウト方法を活かし、このマルシェで実践販売を行いました。

来場者数 約 **350** 人！

昨年度7月開催した講座の様子



今年2~3月には ZOOM で開催しました。

## 学びから 起業へ

レイアウトも  
学びました

簡単で楽しい  
ワークショップも！



5月に開催したマルシェ前の補講では、実際にブースのレイアウトを考えました。参加者同士で意見交換も。



世界に一つの作品に  
みなさんくぎ付けです

暑い中、ご来場  
ありがとうございました！

マルシェ振り返りの様子



反省点などを参加者同士で共有し、今後の活動へ活かすためのフォローアップを行いました。



ステキな作品が  
いっぱい！

第3回とねりマルシェの開催情報や、同様の起業を目指す講座は現在準備中です。舎人センターのHP、SNSにて随時配信しますので、ぜひご登録ください。



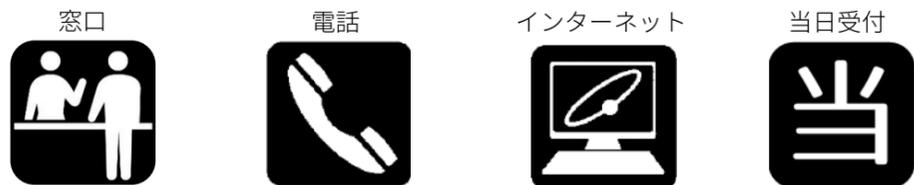
# 講座の情報

6/26 (日) から受付開始

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、講座を中止あるいは予定を変更する場合がございます。

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部を除く）  
 受付時間：午前9時～午後8時（窓口・電話）  
 午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

※インターネットからの予約方法  
 足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択  
 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）



各講座の対応アイコン  
 をご確認ください。

親子・子ども向け

ちょいとレ!

図書館の読み語りコーナーでバランスボールを使ったストレッチを行います。

日時：7/1・15 各(金)  
 ①午前10時～10時15分  
 ②午前10時20分～10時35分  
 ③午前10時40分～10時55分  
 対象：16歳以上の女性  
 (子どもの同伴可)  
 定員：各5人  
 料金：無料

楽しく誰でも簡単に踊れる  
 フラダンスサークル体験  
 (子ども)

基本のステップから丁寧に指導してくれる先生のもとで楽しく活動しましょう。

日時：7/12・8/2 各(火)  
 ①午後3時10分～3時40分  
 ②午後4時10分～4時40分  
 対象：①3歳～小学生  
 ②小・中学生  
 定員：各10人  
 料金：1回110円

ハワイアンリトミック

音楽や楽器にしみながら親子のスキンシップを図り、楽しく五感を刺激します。

日時：7/14・21 各(木)  
 午前10時～10時45分  
 対象：6カ月～3歳の子どもと保護者  
 定員：各8組  
 料金：1回990円

太極拳ひろば

ゆったりとした動きで足腰を鍛え、心身ともに健康を目指します。

日時：7/13・27 各(水)  
 午後1時30分～2時50分  
 対象：16歳以上の方  
 定員：各20人  
 料金：1回430円

はつらつ教室

介護いらずの元気な体を目指します。今月は運動90分です。

日時：〈筋力〉7/13(水)  
 〈有酸素運動〉7/27(水)  
 午前10時～11時30分  
 対象：区内在住65歳以上の方  
 (要支援・要介護認定を受けていない方)  
 定員：各20人  
 料金：無料

メンテナンスヨガ

初心者の方も大歓迎！歪み調整をして体を整える夜のヨガ教室です。

日時：7/16(土)  
 午後6時30分～7時45分  
 対象：16歳以上の方  
 定員：20人  
 料金：550円

手芸ひろば「座布団ねこ」  
 (2日制)

座布団と三毛猫・首に鈴をつけた白猫を作成します。手芸の経験の有無は問いません。

日時：7/22・29 各(金)  
 対象：16歳以上の方  
 定員：9人  
 料金：850円

おもちゃの病院

壊れてしまったおもちゃを、トイ・ドクターに修理してもらいましょう。

日時：7/17(日)  
 午後1時～3時30分  
 対象：どなたでも  
 料金：無料  
 (故障の程度による)  
 ※事前預かり・後日返却はしていません。

わくわくサイエンス教室  
 「キラキラボトルをつくろう」

水と油の性質を学びながら、不思議なキラキラボトルを作ります。

日時：7/31(日)  
 午後2時～3時30分  
 対象：小学生  
 定員：10人  
 料金：150円

パパも一緒に  
 ベビーマッサージと  
 ベビーエクササイズ

気軽にできるマッサージとエクササイズで、赤ちゃんの健やかな発達を促します。

日時：8/7(日)  
 午前10時～11時  
 対象：首がすわった3カ月～あんよができる前の子どもと保護者  
 定員：10組  
 料金：850円

親子で楽しむヨガ

赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

日時：8/10・24 各(水)  
 午前10時～10時50分  
 対象：7カ月～2歳の子どもと母親  
 定員：各10組  
 料金：1回650円

朝スッキリヨガ

初心者の方も大歓迎！1日のスタートをパワフルにするヨガ教室です。

日時：7/23(土)  
 午前10時～11時15分  
 対象：16歳以上の方  
 定員：20人  
 料金：550円

怪談師による  
 小学生のための怖い話

昨年大好評だった「怪談会」を今年も開催。小学生向けに本格的な怪談会を行います。

日時：7/30(土)  
 午後4時～5時  
 対象：小学生  
 定員：45人  
 料金：500円

城谷歩の  
 涼くなる怪談会

昨年大好評だった「大人向け怪談会」を今年も開催。プロによる本格怪談です。

日時：7/30(土)  
 午後6時30分～8時30分  
 対象：中学生以上の方  
 定員：45人  
 料金：1000円

韓国語サークル体験  
 A・B・C (2日制)

「韓国語サークルムクゲ」のサークル体験です。  
 ※各クラスで難易度が異なります。

日時：8/19・26 毎(金)  
 A 午後2時～2時55分  
 B 午後3時～3時55分  
 C 午後4時～4時55分  
 対象：16歳以上の方  
 定員：各10人  
 料金：各20円

# 近隣情報

舎人地域にある施設で開催されるイベントやお知らせなどをご紹介します。

※イベントの詳細や休館日は各施設にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが変更や中止になる場合がございます。



**入谷住区センター**  
住所：舎人 6-12-4-101  
TEL：03-3855-1050

**【悠々館】**

◆朝のフレイル予防体操

日時：開館日 午前9時15分～9時45分  
定員：各18人 申込受付：当日先着受付

◆住区 de 団らん

日時：7/14・28 各(木) 午後1時30分～3時  
定員：各18人 申込受付：窓口にて前日まで受付

**【児童館】**

◆工作「七夕こうさく」

日時：7/1(金)・2(土)・5(火)・6(水)  
午後2時30分～3時30分

定員：各5人 対象：小学1年生以上  
申込受付：児童館にて受付

◆スポトレ

日時：7/4(月) 午後3時15分～4時

定員：20人 対象：小学1年生以上  
申込受付：児童館にて受付

※詳しくは児童館へお問合せください。  
※入館登録が必須です。



**西新井消防**  
住所：伊興 2-5-11  
TEL：03-3853-0119

◆リチウムイオン電池からの火災が増えています！

近年、モバイルバッテリーなどが急速に普及し、これらに使用されているリチウムイオン電池からの火災が増えています。

◆モバイルバッテリーの廃棄について

- ・リチウムイオン電池などの小型充電式電池は、可燃ごみや不燃ごみに混ぜて廃棄しないようにしましょう。
- ・廃棄する際は、お近くの家電量販店やホームセンター等にお問合せいただくか、一般社団法人 JBRC のホームページでご確認ください。



**舎人住区センター**  
住所：舎人 1-3-26  
(舎人センター1F)  
TEL：03-3857-0881

**【悠々館】**

◆熱中症対策事業「カラオケ広場」

日時：8/6(土) 午後1時～3時30分  
定員：30組

申込受付：7/9(土) 午前9時から 窓口にて受付

**【児童館】**

◆工作「オリジナルビニールポーチ」

日時：7/6・13 各(水) 午後1時～4時  
定員：各32人

対象：小学生以上(1人1回まで)  
申込受付：当日会場にて受付

## 舎人つくし俳壇

季題は「牡丹・薄暑・祭」・他です

あいうえお順

麦の秋なぜに欲しがる他国の地

(石井里子)

今盛り富士の裾野の牡丹園

(五十君孝子)

赤牡丹目印にしつ駐車場

(今村修策)

ひと雨に真珠まといて牡丹映ゆ

(尾方逸子)

牡丹揺れスマートフォン連写音

(小野明子)

青天に四月の雲がよく似合ふ

(柴原紅扇)

街薄暑信号待ちで脱ぐ上着

(下村邦子)

川石に亀目をつぶる薄暑かな

(白鳥兼子)

こもこもに屈み顔寄す牡丹園

(高野敏男)

下町の娘きりりと祭髪

(竹内八重子)

七十の手習ひの日のソーダ水

(徳納津多子)

山車引く子もうすぐ菓子子の待つ所

(丹羽和子)

君生きて反戦詠う菓子子忌や

(水巻美智子)

次回の活動は7月15日 金曜日 午後1時30分



# ギャラクシティ NEWS

GALAXY CITY  
ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

ストリートピアノは！  
誰でも大歓迎！

**ギャラクシティ  
ストリートピアノ**

利用時間 拡大！

**時間** 午前10時15分～午後4時  
・1人(1組)5分以内(準備時間含む)・1組2人まで  
※休館日を除く

**場所** モール(西新井文化ホール前通路)  
※未就学のお子さまが利用される場合は保護者同伴

西新井文化ホール

ニッポンの伝統文化に「出会い」「体験」し  
多くの人の前で「発表」することで  
子どもたちの新しい可能性を拓きます

参加無料

子ども朝歌  
子ども狂言  
子ども琴唄子

足立区制90周年記念  
あたちから子どもに伝えたいもの

7月開催！  
**大ひょうげん**  
かっぺみたい子どもたち、集まれ！  
いっしょに舞台上立つ子どもたちを  
**大募集！**

日程【講座】2022年7月25日(月)～7月29日(金)までの5日間  
【発表会】2022年7月30日(土)  
対象 小学生・中学生 料金 無料  
申込 事前申込(先着順)

各演目の詳細は  
ホームページを  
見てね！！

まるちたいけんドーム

絶賛上映中

リレー

サンゴ礁を旅して

海の歴史・地球  
さる、サンゴ礁の海を旅して、  
海洋生態系の秘密をさぐりましょう！

2022年9月2日(金)まで 午後2時30分～午後3時  
【料金】小中高生100円 大人500円 未就学児無料(座席を使用する場合は100円)  
【定員】170人 車いす2席 ※種数席の使用は不可  
当日午前9時より1階総合受付にてチケットを販売(先着順)

©CALIFORNIA ACADEMY OF SCIENCES

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)  
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連絡休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

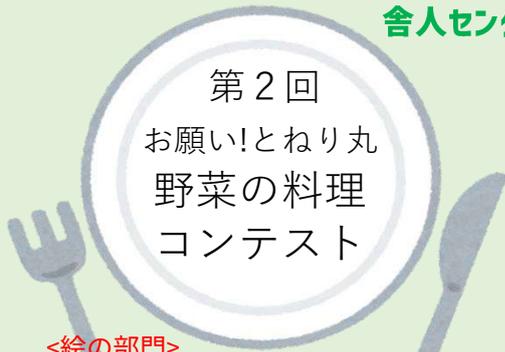
※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願い致します。  
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。





# 野菜がもっと好きになる 食育イベントのご案内

舎人センター・図書館イベント



<絵の部門>

応募用紙に絵と文で記入して応募!

<SNS 部門>

「#とねり丸の野菜レシピ」をつけて  
Twitter または Instagram に投稿!

応募×切

6/30(木)

グランプリ発表

8/10(水)

## 野菜のおはなし会&スタンプラリー

開催日：6/11・18・25 各(土)

### <おはなし会>

時間：午後3時～3時30分

対象：4歳以上の方 当日受付

### <野菜スタンプラリー>

日時：上記開催日(終日)

対象：どなたでも

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

## 舎人地域学習センター・図書館

「TSUKUSHI (つくし)」7月号(毎月10日発行)

発行/舎人地域学習センター・図書館

発行所/〒121-0831 東京都足立区舎人1-3-26

舎人地域学習センター TEL03-3857-0008

舎人図書館 TEL03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

舎人センター

検索



## アクセス

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩5分
- 東武バス 竹03系統(竹ノ塚駅西口ー見沼代親水公園駅)  
東武バス 竹07系統(竹ノ塚駅西口ー江戸袋循環)「西門寺橋」下車3分
- 都バス 里48系統(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)  
「入谷一丁目」または「放射11号舎人」下車5分

駐車場：28台(障がい者スペース1台)

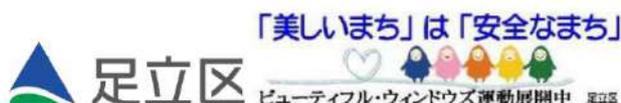
HP

SNSリンク集



責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通じ、お客様に心のこもったサービスを提供します」



休館日 舎人地域学習センター 6/20(月)

舎人図書館 6/20(月)、6/30(木)