

足立区舎人地域学習センター・図書館

TSUKUSHI

6 つくし
2022

とねり丸取材日誌

【足立区竹ノ塚ママとベビー・キッズの
コミュニティ Koen】

特集【食育イベントのご案内】

本のある暮らし

いっしょに読も！【すてきなあまやどり】

3～4 か月児健診中止の方へ絵本お渡しのご案内

講座の情報

近隣情報・ギャラクシティのイベント情報

地域で 分かち合う 子育て



てらまちハウス 1 周年記念イベント

※撮影のためマスクを一時的に外しています

とねり丸
取材日誌

Vol.2

足立区竹ノ塚ママとベビー・キッズの
コミュニティ Koen



てらまちハウスを象徴する「てらまちマップ」 絵柄の元は子ども達のイラストから



「こども」
日の光が入り、明るく楽しい空間

「てらまち YOGA」
心と体をリラックス

「てらまちハウスぽけっとパーク」
つい長居してしまう地域の縁側

前回に引き続き紹介するのは、子育て支援活動を行う「足立竹ノ塚ママとベビー・キッズのコミュニティ Koen（コエン）」です。

今年 3 月にオープン 1 周年を迎えたコミュニティ Koen 念願の拠点「てらまちハウス」は、乳幼児連れの親子が利用できる施設「こども」の他、昼食や子どものおやつにもぴったりなおにぎり屋「にぎりむすび」も併設。ヨガ教室やアートイベントなどの子ども向けの催しも行われ、いつも賑やかな声が聞こえてきます。屋外にはベンチが設置され、子ども達が描いた絵と周辺地域のマップとを組み合わせた壁画が映える「てらまちハウスぽけっとパーク」として親しまれています。

取材した 1 周年記念イベントでは、自分の子どもだけでなく、周りの子どもを見守り、互いにコミュニケーションをとる地域の大人の姿が印象に残っています。団体の合言葉『『うちの子』から『地域の子』』にぴったりなあたたかい関係が垣間見えました。

代表の山本さんと Koen メンバーが協力し、地域住民と子育て世代を繋ぐ心地よい場所を目指した「てらまちハウス」は、訪れた人がゆっくり過ごせるよう想いが込められています。用事がなくても大丈夫。お友達の家に遊びに行くように、休憩やおしゃべりなどをしに、気軽に訪ねてみてはいかがでしょうか。



みんなの手形や足形が花びらに
桜のタペストリー

1 周年記念イベント
ヨーヨー釣り・バスボン作りなどを実施

お問い合わせ

足立区竹ノ塚ママとベビー・キッズの
コミュニティ Koen

住所
足立区東伊興 4-14-4

リンク集



野菜がもっと好きになる 食育イベントのご案内

毎年6月は食育月間です。

足立区では「あだちベジタベライフ～そうだ、野菜を食べよう～」をキャッチフレーズに、区民の皆さんに、より一層野菜に親しんでいただけるよう、様々な取り組みを行っています。

もちろん、こちら舎人地域学習センター・図書館でも

子どもから大人まで、野菜を食べたくなるような

楽しいイベントを開催します。

野菜を食べてみんなで健康を目指しましょう！

皆さんのご参加をお待ちしております！

遊びにきてね～

野菜のおはなし会 & 野菜スタンプラリー

野菜を題材にしたおはなし会の日に、

野菜を使ったスタンプラリーを開催します。

1日に2種類、4日間で8種類の野菜スタンプが集まります！

開催日：6/4・11・18・25 いずれも土曜日

事前申込不要です。当日舎人センターへご来館ください。

〈おはなし会〉

上記開催日 いずれも午後3時～3時30分

対象：4歳以上の方

定員：各日10組（先着）

料金：無料

〈野菜スタンプラリー〉

上記開催日（終日）

対象：どなたでも

料金：無料



〈ユキリス〉
とねり丸が
羊毛フェルト
でつくった
ぬいぐるみ

〈トネリス〉
舎人図書館に
おちているど
んぐりをたべ
にきている
子リス



〈とねり丸〉

自分探しの旅の途中に舎人図書館に
やってきている

キューピーの 「野菜を楽しみ、もっと健康に」講演会

野菜の栄養や旬の情報など様々な魅力を知り、野菜摂取の必要性や調理法を学びます（調理はありません）。

キューピー（株）派遣講師による90分ほどの講義です。

開催日：7/2 土曜日 午前10時～11時30分

対象：小学生以上の方（小学生は保護者同伴）

定員：25人（先着）

申込方法：5月26日（木）より電話・窓口・インターネットにて受付

詳細はP5.6 講座情報ページをご確認ください。

第2回

お願い！とねり丸 野菜の料理コンテスト

昨年、野菜が苦手だったトネリスとユキリスに野菜を食べてもらいたいと、とねり丸からのお願いで開催した朝ごはんコンテスト。みんなの協力でおいしそうな野菜たっぷりの朝ごはんのアイデアが集まりました。グランプリを受賞した「トマトアート」と「目玉やきやさいトースト」を食べ、野菜が大好きになったふたり。「もっと野菜の料理が食べたい！」と、とねり丸にお願いしているみたい……

そこで!!

「第2回お願い！とねり丸 野菜の料理コンテスト」を開催！

野菜をおいしく食べられるアイデアをとねり丸に教えてね!

〈応募方法〉ご応募いただいた方にとねり丸のシールをプレゼント！

〈絵の部門〉

舎人地域学習センター・図書館で配布するコンテスト応募用紙に絵と文で記入して、どちらかの窓口にご提出下さい。グランプリを受賞した作品は、実際に調理して舎人センター公式YouTubeでレシピを公開します。

〈SNS部門〉

おすすめの野菜料理をみんなにシェアしよう！

作った野菜料理の写真を「#とねり丸の野菜レシピ」とハッシュタグをつけてTwitterまたはInstagramに投稿してください。

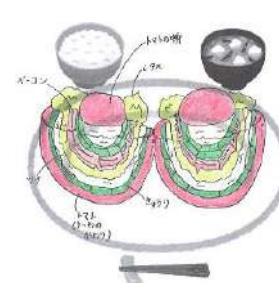
応募締切：5/31（火）

来館者・SNS投票期間：6/1（水）～6/30（木）

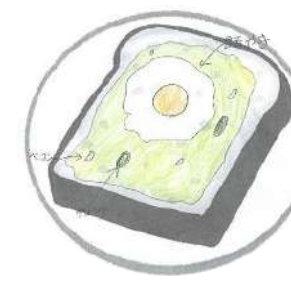
8/10（水）にミニコミ紙『TSUKUSHI』9月号・舎人センターSNS・公式YouTubeにて結果発表いたします。

投票・選定方法など詳細は、舎人センター・図書館HPでご覧ください。

〈2021年のグランプリ作品〉



「トマトアート」



「目玉やきやさいトースト」

舎人地域学習センター・図書館
公式YouTubeチャンネルにて
昨年のグランプリ作品の作り方を
公開中！ぜひご覧ください。



レシピを再現してもらったよ



野菜たっぷりでおもしろ



各SNSでグランプリを発表！



本のある暮らし

Vol.2 カメラを楽しむ

図書館職員がおすすめの本を紹介します。

先日、叔父からカメラを譲り受けました。これまで本格的なカメラを持ったことも無く、カメラの操作もよく分からず悩んでいたところ、そんな私にぴったりの一冊を見つけました。

『楽しいカメラ』は、カメラ初心者のための入門書です。「もっとカッコよく撮りたい」「かわいい感じで撮りたい」など、自分の撮りたいイメージの写真に近づけるための、カメラの設定方法から撮影のテクニックまでが細かく解説されています。今回の写真は「かわいくポップな感じ」を目指してみました。みなさんいかがでしょうか。色の調整やコントラストなどの設定を変えることで、何が変わってどんなイメージに見えるのか、実際に自分で写真を撮ることでより理解が深まります。

気温もだいぶ暖かくなり、過ごしやすいい日が増えてきました。カメラと一緒にこの本を持って、思い通りの一枚を撮りに、散歩に出かけたいと思います。(高下)



『楽しいカメラ』
橋田龍馬/著
エムディエヌコーポレーション
2019年

いっしょに読も！49冊目

親子で読めば新しい発見がきっとある



『すてきなあまやどり』
バレリー・ゴルバチョフ/作・絵
なかがわちひろ/訳
徳間書店 2003年



水野愛子
(司書/絵本専門士/
児童・YA担当)
土砂降りの中に飛び出したい
気持ちはいつもある。

こんな雨宿りは大歓迎！

毎年のことながら6月には雨の本を紹介したくなります。

『すてきなあまやどり』では、花を摘みに行ったブタくんが急な雨に降られ、大きな木の下で雨宿りをするも、なぜかずぶ濡れになって帰ってきます。ヤギくんに訳を聞かれ、ブタくんは次々と色々な動物たちが雨宿りにやってきたことを話します。

ネズミが1匹、ハリネズミが2匹、と最初は小さな生き物だったのが、バッファローが3匹、ヒョウが4匹、ライオンが5匹、と大きさも数もエスカレート。最初こそヤギくんと一緒に「ふーん」とブタくんの話を聞いている子どもたちもページをめくるとに「えー！」「やばーい！」「まだくるの？！」と大騒ぎ。大判の見開きで描かれた雨宿りの全容に、「わっ」と歓声が上がります。最後に明かされるブタくんがずぶ濡れになった理由に心があたたかくなり、もう一度表紙に戻ってページをめくってみると、表紙、表題紙、奥付と言葉のないページにもちゃんとお話があったのだということが分かります。

ブタくんが事の顛末を話しながら着替え、ヤギくんとお茶を楽しみ、一緒に洗い物をし、ソファでくつろぐ姿から2匹の仲睦まじさを感じます。ずぶ濡れで戻ったブタくんの表情や動物たちの服装にも個性があり、細部までじっくり絵を読みたい絵本です。

3～4か月児健診中止により、 絵本を受け取れなかった方に 絵本をお渡しします

【対象】 令和4年1月21日(金曜日)令和4年3月21日(月曜日)までの間に
区内保健センター等で3～4か月児健康診査を受診予定だった方

【期間】 令和4年8月30日(火曜日)まで(予定)

【内容】 区内の図書館にて絵本をお渡しします。健康診査の通知に同封されているアンケート
用紙をご記入のうえ、お近くの図書館にご持参ください。

※ ご事情により、ご来館が難しい方には郵送にてお送りします。詳しくはホームページをご確認ください。



← 詳細や期間の変更などは
こちらから確認できます。

📞 お問い合わせ
足立区立図書館 読書活動推進係 TEL:03-5813-3745

講座の情報

5/26（木）から受付開始（一部受付中の講座もございます）

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、講座を中止あるいは予定を変更する場合がございます。

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部を除く）

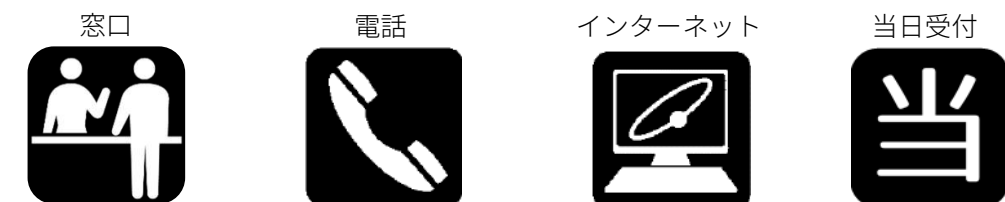
受付時間：午前9時～午後8時（窓口・電話）

午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

※インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択

→ 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）



各講座の対応アイコン
をご確認ください。



ちょいトレ！



図書館の読み語りコーナー
でバランスボールを使った
ストレッチを行います。

日時：6/3・17 各（金）
①午前10時～10時15分
②午前10時20分～10時35分
③午前10時40分～10時55分
対象：16歳以上の女性
（子どもの同伴可）
定員：各5人
料金：無料

親子で楽しむヨガ
（受付中）



赤ちゃんとのスキンシップ
を交え、様々なヨガポーズ
や呼吸法を行います。

日時：6/8・22 各（水）
午前10時～10時50分
対象：7カ月～2歳の子
どもと母親
定員：各10組
料金：1回650円

ハワイアンリトミック



楽器に触れながら親子の
スキンシップを図り、楽
しく五感を刺激します。

日時：6/9・16・23 各（木）
午前10時～10時45分
対象：6カ月～3歳の子
どもと保護者
定員：各8組
料金：1回990円

パパと一緒に親子体操



親子でコミュニケーション
を取りながら、道具を使っ
た運動などを行います。

日時：7/10（日）
午前10時～11時
対象：2・3歳の子
どもと父親
定員：12組
料金：600円

親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップ
を交え、様々なヨガポーズ
や呼吸法を行います。

日時：7/13・27 各（水）
午前10時～10時50分
対象：7カ月～2歳の子
どもと母親
定員：各10組
料金：1回650円

一般向け



夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！
疲れを癒し、睡眠の質を
高めるヨガ教室です。

日時：6/3・17 各（金）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回550円

メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！
歪み調整をして体を整える
夜のヨガ教室です。

日時：6/4（土）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：20人
料金：550円

囲碁・将棋ひろば



ボランティア・参加者とも
に交流しながら、囲碁や将
棋を楽しむ場です。

日時：6/5・12 各（日）
午後1時～4時30分
対象：小学生以上の方
定員：各10人
料金：一般 1回200円
※70歳以上の方・障がいのある方
1回140円
（証明書をご持参ください）

卓球ひろば



参加者同士やボランティア
とプレーし、卓球を満喫
できます。

日時：6/6・13・27 各（月）
午後6時30分～8時
対象：小学生以上の方
（小・中学生は保護者同伴）
定員：各8人
料金：一般 1回150円
※小・中学生 1回80円

はつらつ教室



介護いらずの元気な体
を目指します。今月は運動
45分と座学45分です。

日時：〈口腔衛生〉6/8（水）
〈栄養〉6/15（水）
午前10時～11時30分
対象：区内在住65歳以上の方
（要支援・要介護認定を受けていない方）
定員：各20人
料金：無料

おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃを
トイ・ドクターに修理して
もらいましょう。

日時：6/12（日）
午後1時～3時30分
対象：どなたでも
料金：無料
（故障の程度による）
※事前預かり・後日返却は
していません。

わくわくサイエンス教室
「バスボムを作ろう」



水に入れるとシュワシュワ
と泡が出るバスボムを作り
ながら仕組みを学びます。

日時：6/11（土）
午後2時～3時30分
対象：小学生
定員：10人
料金：100円

ベビーの発達を促す
マッサージとエクササイズ



気軽にできるマッサージと
エクササイズを行い、健や
かな発達を促します。

日時：6/29、7/20 各（水）
午前10時～11時
対象：首がすわった3カ月～
あんよができる前の
子どもと母親
定員：各8組
料金：1回850円

キューピーの野菜を楽しみ、
もっと健康に！講演会



キューピー（株）を講師
に迎え、野菜の栄養や旬、
調理方法などを学びます。

日時：7/2（土）
午前10時～11時30分
対象：小学生以上の方
（小学生は保護者同伴）
定員：25人
料金：無料
（調理はありません）

太極拳ひろば



ゆったりとした動きで足腰
を鍛え、心身ともに健康を
目指します。

日時：6/8・22 各（水）
午後1時30分～2時50分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回430円

朝スッキリヨガ



初心者の方も大歓迎！
1日のスタートをパワフル
にするヨガ教室です。

日時：6/11（土）
午前10時～11時15分
対象：16歳以上の方
定員：20人
料金：550円

キッズもビギナーも
とねりガーデニング・クラス
（受付中）



裂いた布を編んで、
プラントハンガーを作り
ます。

日時：6/12（日）
午前10時～正午
対象：4歳以上の方
（小学生以下は保護者同伴）
定員：12人
料金：2,300円

本と、おしゃべりと、
「怖いおはなし」



参加者同士で読書の面白さを
共有し、本を介したコミュニ
ケーションを楽しみましょう。

日時：7/23（土）
午後2時～4時
対象：16歳以上の方
定員：5人
料金：無料

近隣情報

舎人地域にある施設で開催されるイベント
やお知らせなどをご紹介します。
※イベントの詳細や休館日は各施設にお問
い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
イベントが変更や中止になる場合がございます。



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
TEL：03-3855-1050

【悠々館】

- ◆朝のフレイル予防体操
日時：開館日 午前 9 時 15 分～9 時 45 分
定員：各 18 人
申込受付：当日先着受付
- ◆住区 de 遊ぼう
日時：6/9・23 各（木） 午後 1 時 30 分～3 時
定員：各 18 人
申込受付：窓口にて前日まで受付

【児童館】

- ◆あそびどー「プラバンを作ろう」
日時：毎週土曜日 午前 10 時～11 時
定員：各 10 人 対象：小学 1 年生から
申込受付：当日先着受付
※入館登録が必須です。
- ◆子育てサロン「ベビータッチケア さらしの抱っこひも」
日時：6/15（水） 午前 10 時 30 分～11 時
定員：10 人 申込受付：事前予約制
※詳しくは児童館へお問い合わせください。



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
TEL：03-3853-0119

- ◆危険物安全週間 6/5（日）～6/11（土）
アルコール濃度 60%以上の消毒用アルコールは危険物に該当
します。取り扱いを誤ると、火災等を引き起こす恐れがあり
ます。
・火気の近くでは使用しないようにしましょう。
・詰替を行う場所では換気を行いましょ。う。
・直射日光や高温になる場所で保管しないようにしましょう。
- ◆ガソリンスタンドでの事故が増えています
・ガソリンスタンド内には様々な機器があるため、運転には
十分な注意が必要です。
・急発進や急ハンドルは避けましょ。う。



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
（舎人センター1F）
TEL：03-3857-0881

【悠々館】

- ◆熱中症対策事業『演芸大会』
日時：7/2（土） 午前 9 時 30 分～正午
午後 1 時～3 時 30 分
定員：各 30 組
申込受付：6/4（土） 午前 9 時から 窓口にて受付
 - ◆健康学習『口腔機能の向上（講演会）』
日時：7/3（日） 午前 10 時～11 時 30 分
定員：30 人
申込受付：6/4（土） 午前 9 時から 窓口にて受付
- 【児童館】
- ◆工作「UVレジン」
日時：6/8・15 各（水） 午後 1 時～4 時
定員：各 32 人
対象：小学生以上（1 人 1 回まで）
申込受付：当日会場にて受付

次回
の活動は
6月3日
金曜日
午後1時30分

望郷と
貧しさ糧に
啄木忌
(水巻美智子)

白木蓮
私は私といふ
氣概
(丹羽和子)

水暮るる
桜並木は
真珠色
(徳納津多子)

東の間の
双子バン
ダと花の
列
(竹内八重子)

木蓮の
独り占め
なる青き
空
(高野敏男)

福耳の
老舗女将
のわらび
餅
(白鳥兼子)

花桶に
散る一片
や紫木蓮
(下村邦子)

虚子の
句をふと
思い出す
花の下
(柴原紅扇)

白木蓮
雨にふる
へし夕べ
かな
(小野明子)

ゆらゆら
と招く茶
柱風光
る
(尾方逸子)

花丸の
答案用紙
風光
る
(今村修策)

炭餅八十
路の兄の
自慢菓子
(五十君孝子)

風光る
今日から
違うバス
に乗り
(石井里子)

季節は
「風光る・
炭もち・
木蓮」・
他です
あいうえお順

ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

期間限定
特別イベント

日本の祭りにまつわるクイズに挑戦しよう！

2022年6月30日(木)まで

ギャラクシティを探索しながら、7つの日本の祭りにまつわるクイズに挑戦しよう！
全問正解者にはオリジナルシールをプレゼントします。

無料

西新井文化ホール

7月8日金

開場 午後6時 開演 午後6時30分

【出演】ゲスト：中野由弥(メソソプラノ)、金沢平(バスバロトン)
甲斐史子(ヴァイオリン)、根津要(チェロ)

プリランテメンバー：大橋弘美(フルート)、姫本さやか(フルート)、
大川優香(ピアノ)、杉本直登(ピアノ)

【全席指定(440席)】※3歳からご入場いただけます。
前売：一般1,500円/3歳～高校生500円
当日：一般1,800円/3歳～高校生500円

チケット販売中

主催：BRILLANTE(ブリランテ) 【お問い合わせ】BRILLANTE(ブリランテ) brillante.adachi@gmail.com
共催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂/後援：足立区、公益財団法人 足立区生涯学習振興公社

まるちたいけんドーム

七夕の星を見よう

2022年6月1日(水)～7月8日(金) 午後1時～午後1時30分

【料金】小中高生100円 大人500円
未就学児無料(座席を使用する場合は100円)
【定員】170人 車いす2席 ※残席の使用は不可
当日午前9時より1階総合受付にてチケットを販売(先着順)

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！
※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願い致します。
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。



絵本と絵本の交換会 えほんもののくる

絵本と絵本の交換会を開催します。

「もう読まないけれど、捨てるのは少し寂しい…」
そんな絵本がありましたら、ぜひお持ちください。

開催日時：5/29*、6/5・12・19 各(日)
午後1時～午後3時
***5/29のみ午前10時～午後4時**

開催場所：舎人センター 1階フリースペース
***5/29のみ舎人図書館内**

※ご参加の際は、交換したい絵本をお持ちください。



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

舎人地域学習センター・図書館

「TSUKUSHI (つくし)」6月号(毎月10日発行)

発行/舎人地域学習センター・図書館

発行所/〒121-0831 東京都足立区舎人1-3-26

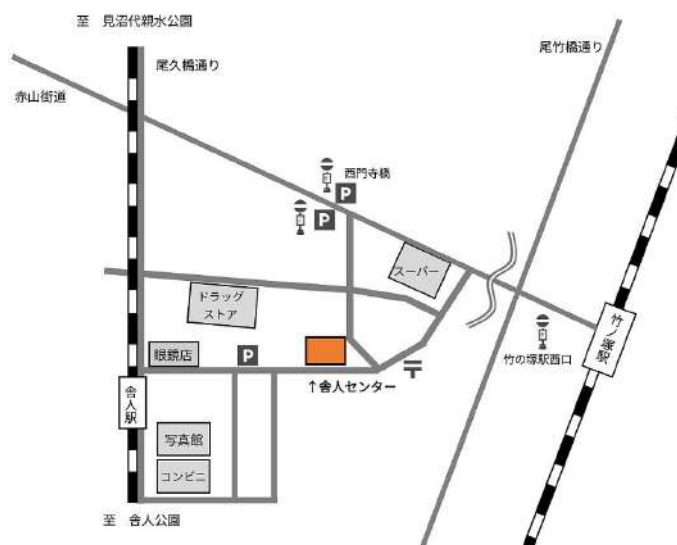
舎人地域学習センター TEL03-3857-0008

舎人図書館 TEL03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

舎人センター

検索



アクセス

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩5分
- 東武バス 竹03系統(竹ノ塚駅西口ー見沼代親水公園駅)
東武バス 竹07系統(竹ノ塚駅西口ー江戸袋循環)「西門寺橋」下車3分
- 都バス 里48系統(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)
「入谷一丁目」または「放射11号舎人」下車5分

駐車場：28台(障がい者スペース1台)

HP



SNS リンク集



責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通じ、お客様に心のこもったサービスを提供します」