

足立区舎人地域学習センター・図書館

TSUKUSHI

5

2019

舎人のお店紹介【ありがとう東伊興店】

特集【おやこではじめよう】

司書ごはん

12カ月のお花ノート【チューリップ】

いっしょに読も！【おやゆびひめ】

講座・イベント情報

「ありがとう」の感謝を込めて



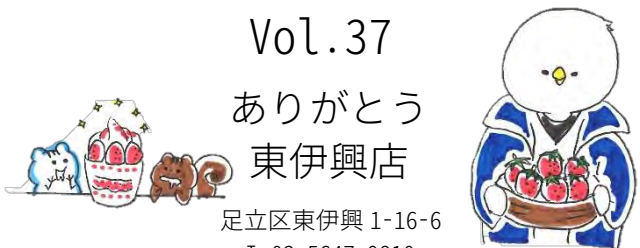


栃木の旬が

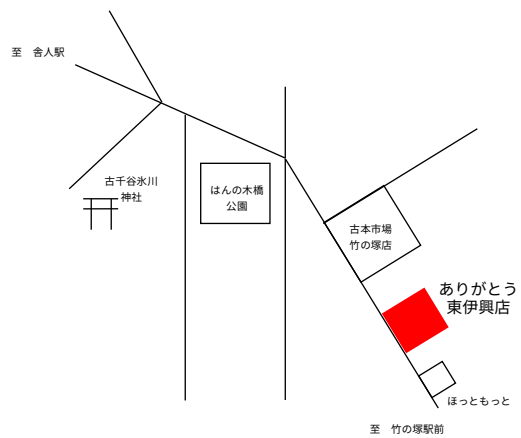
ここにある



今回ご紹介するのは、ありがとう東伊興店です。
 こちらでは主に栃木県産の野菜・果物・加工品などを取り扱っています。野菜や果物は契約している100軒以上の農家から直接買い付けているので、店内には新鮮なものばかりが並んでいます。中でもいちごは人気で、午前中に完売することもあるとか。
 今はいちごの他にも、たけのこや春キャベツ、ウドなどの春の野菜を多く取り揃えているとのこと。店内のカフェスペースではいちごパフェやりんごのソフトクリームなどが楽しめます。



Vol.37
 ありがとう
 東伊興店
 足立区東伊興1-16-6
 TEL03-5647-9810
 営業時間
 午前10時～午後6時
 定休日 月曜日



「栃木のおいしいものを広めていきたい」と語ってくれたのは代表の高橋さん。一緒に働いてくれる仲間、野菜を作ってくれる農家の方、お店に来てくれるお客様、そのすべてに感謝を込めて「ありがとう」という店名にしたそうです。そんな高橋さんの想いが詰まったお店は今年で2年目に入ります。今後は「お客さん同士の交流の場となるようなお店にしていきたい」と話してくれました。
 皆さんもぜひ「ありがとう」で春の味覚を味わいながら、仲間と一緒に話を花を咲かせてみてはいかがでしょうか。

Relax



ベビー／キッズ ハワイアンリトミック

ウクレレのゆったりした音色で
気分はハワイアン♪五感を刺激
して健やかな成長を促します。

Relax



ベビーマッサージ × ベビエクササイズ

オイルを使ったベビーマッサージと
エクササイズで、じっくり
赤ちゃんとふれあいます。

Active



パパと一緒に親子体操

お子様だけでなく、パパの運動
不足解消にも！音楽に合わせて
遊びながらエクササイズ。

Renew!

2019年4月より4つの講座がリニューアル！さらに参加しやすくなります。

Renew!



親子で楽しむヨガ

金曜日午後へお引越し。1回ごとに申し
込めるので、子連れで気軽にご参加い
ただけます。お疲れ気味なママの心身
をヨガでリフレッシュ！



キッズエクササイズ

1回ごとにお申しいただけます。遊びを
通じてスポーツが得意な子に！リズム
感や敏捷性、バランス感覚を育てます。



子ども体操A・B

対象が変わります！ Bコース（午後4
時40分～5時40分）に年長さんもご
参加いただけます！体操を通してお子
様の自立を目指します。



ママと一緒に親子体操

月曜日午前へお引越し。体操器具を使
いながら、音楽に合わせて元気いっぱ
い運動しましょう！

おやこではじめよう

いよいよ新年度がスタート！新しいことをはじめるにはうってつけの季節です
忙しいママやパパにご参加いただけるよう、4月からリニューアルした講座もありますよ
さあ、おやこであたらしいこと、はじめてみませんか

今月の1冊



『チューリップ
原種の花たち1』
富山稔/著
文一総合出版
2018

野生に咲く、チューリップの原種をまとめた1冊。
自然に咲く花たちは、庭の中で咲くものとはまた違った魅力にあふれています。

参考図書

『チューリップ・ブック』 著訳/國重正昭 他 八坂書房 2002
『チューリップの絵本』
編/今西英雄 絵/やまもとちかひと 農文協 2003

さくらとチューリップの足立区物語 (足立観光ネット内)
<http://adachikanko.net/content/tulip/>

12カ月のお花ノート 「チューリップ」

今回からこちらのコーナーでは、毎月1種、四季折々の花を紹介していきます。お出かけした際はぜひ紹介したお花を探してみてください。
最初に紹介するのは、足立区の区花でもあるチューリップ。

童謡の歌詞にもあるように、赤・白・黄色等、様々な色の花を咲かせます。品種は様々あり、オランダの王立球根協会では、「品種グループを「二重咲き」「八重咲き」「ユリ咲き」等15のグループに分類しています。グループによって花の形も違います。
原産地はトルコとされていて、チュ

リップという名前は「チュルバン」(トルコ語でターバン)が由来です。

トルコからヨーロッパに球根が持ち込まれた後は、チューリップが大流行。球根は高値で取引されるようになりました。製粉業を営んでいる人が、球根1つを手に入れるために製粉所を手放すことがあったといい、その人氣ぶりがよくわかります。この時代はチューリップ狂時代とも呼ばれました。

日本では球根の生産は富山県、切り花の生産は新潟県で盛んです。どちらもチューリップの成長に必要な、低温と湿気が揃っています。

(淀澤)

司書ごはん

Vol.13 海軍レシピのフーカデンビーフ



いっしょに読も！13冊目

親子で読めば新しい発見がきっとある



『おやゆびひめ』

原作/アンデルセン 文/立原えりか
絵/いわさきちひろ 講談社 2005

参考文献

『ちひろのアンデルセン』
いわさきちひろ絵本美術館/編 講談社
1994
ちひろ美術館 HP <https://chihiro.jp/>

美しく繊細な水彩

物語の中には複数の作家たちの多種多様な解釈と表現で描き続けられる作品が多くあります。デンマークの詩人・作家であるアンデルセンの作品もまたその1つです。

画家・いわさきちひろはアンデルセンに深く共感し、何百点ものアンデルセンの絵を描きました。中でも『おやゆびひめ』は彼女が好んで繰り返し描いた題材の1つです。

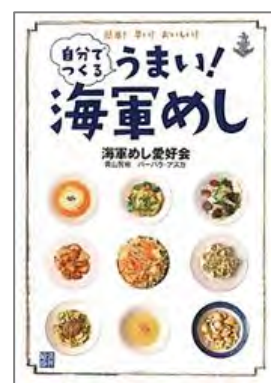
彼女の絵は水彩絵の具に水をたっぷり含ませ、まるで水墨画のようににじみやぼかしの技術が特徴的です。大胆な筆遣いで描かれたおやゆびひめの姿には凛とした気品があり、その華やかな身体からも不思議な魅力を感じます。花びらや服の皺などは輪郭線を描かず、色の濃淡のみで表現され、柔らかな印象を残します。先に塗った



水野愛子

(司書/絵本専門士/児童・YA担当)
倒れたツバメがいたら極力助けたい

最近、普段から自炊を心がけるようになっていますが、仕事後にご飯をつくるのが面倒で、お弁当を買って帰ることもしばしば…。せめて簡単なものでも毎日炊きたいものです。
『自分でつくる うまい！海軍めし』では、おかず・汁物・ご飯等々当時の日本海軍レシピを再現したメニューが満載。船によっては2000名を超える船員が所属しているため、海軍レシピは簡単に、かつ大量につくれるものが多め。ユニークなレシピもあり、じゃがいもとお米と一緒に炊いたじゃがいもめしというものも存在します。
レシピだけでなくコラムもあり、当時の食事情がうかがえると同時に知識欲もそそられます。
食欲を刺激するレシピばかりですが、今回はその中からフーカデンビーフをつくってみました。
海軍ではポピュラーな料理とされているらしいこの料理は、ゆで卵をお肉ではさみ、オーブンで焼くだけ。フライパン等は使用しないので、洗いが少ないことも魅力的です。
こうして昔の再現レシピを食していると、おいしいものやおいしいと思っ気持ちは今も昔も変わらないなあと思ひます。
(淀澤)



『自分でつくる

うまい！海軍めし』
海軍めし愛好会
経済界 2010

講座の情報

4/26 (金) から受付開始 ※一部受付中のものもあります

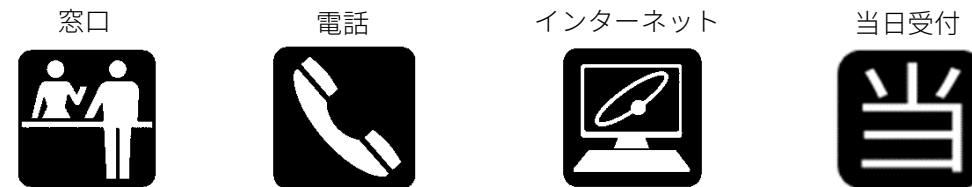
申込方法：窓口・電話・インターネット（一部を除く）

受付時間：午前9時～午後8時（窓口・電話）

午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

※インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択 → 生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）



各講座の対応アイコン
をご確認ください。

韓国語体験講座 A (2 日制)



登録団体「韓国語サークルムクゲ」の体験講座です。韓国語の基礎から学ぶ入門コースです。ゼロから韓国語を学びたい初心者向けです。
5/24・31 (金)
午後2時～2時55分
対象：16歳以上の方
定員：20人
料金：30円

IT サロン



ボランティアが、参加者と一緒にパソコンに関する悩みを解決していきます。
5/14 (火)
午後2時～4時
対象：中学生以上の方
料金：一般 200円
高齢（70歳以上）・障がい者の方 140円
（証明書をご持参ください）
※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。

はじめて遊ぼう おはじきサッカー体験会



指先だけでプレーする「おはじきサッカー」の体験会を行います。初心者でも気軽に楽しめます。
5/12・26 (日)
午後2時～4時
対象：どなたでも
定員：各10人
料金：無料

囲碁・将棋 ひろば



ボランティア・参加者ともに交流しながら、囲碁や将棋を楽しむ場です。
5/12・26 (日)
午後1時～4時30分
対象：小学生以上の方
定員：各10人
料金：一般 1回200円
高齢（70歳以上）・障がい者の方 1回140円
（証明書をご持参ください）
小・中学生 無料

太極拳ひろば



ゆったりとした動きで心身ともに健康を目指します。
5/8・22 (水)
午後1時30分～2時50分
対象：16歳以上の方
定員：各15人
料金：1回430円

はつらつ教室



介護いらずの元気な体を目指し、運動機能向上・筋力向上トレーニングを行います。
5/8・22 (水)
午前10時～11時30分
対象：区内在住65歳以上の方
（要支援・要介護認定を受けていない方）
定員：各20人
料金：無料

夜デトックスヨガ



男女問わず、初心者の方も兼ねなく参加できるヨガ教室です。
5/3・17 (金)
午後7時30分～8時45分
対象：16歳以上の方
定員：各15人
料金：1回500円

韓国語体験講座 B・C (2 日制)



登録団体「韓国語サークルムクゲ」の体験講座です。韓国語の基礎から学ぶ初級コースです。韓国語の学習経験がある（ハングルの読み書きができる）方向けです。
※コースにより難易度が異なります。
5/24・31 (金)
B 午後3時～3時55分
C 午後4時～4時55分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：30円

華麗な足技・テコンドー 体験講座 A・B (2 日制)



登録団体「テコンドー舎人クラブ」の体験講座です。素早い動きを身につけるためのフットワークや練習などを行ないます。
5/23・30 (木)
A 午後5時30分～7時
B 午後7時30分～9時20分
対象：A 小学生
B 中学生以上の方
（小・中学生は保護者同伴）
定員：各10人
料金：20円

子ども体操 A・B (5 日制)



色々な体育用具と、全身を使う運動で子どもの身体の発育を促します。
5/13～6/10 (月)
A 午後3時30分～4時30分
B 午後4時40分～5時40分
対象：A 3・4歳の子ども
（年少クラス）
B 4～6歳の子ども
（年中・年長クラス）
定員：A 15人 B 20人
料金：2,200円

ママと一緒に親子体操 (5 日制)



トランポリンや跳び箱、マット、フラフープなど体操用具を使って、親子で楽しく運動します。
5/13～6/10 (月)
午前10時～11時
対象：2・3歳の子どもと母親
定員：15組
料金：2,800円

親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとの交流を入れながら、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。
5/10・17・24・31 (金)
午後1時～1時50分
対象：7カ月～2歳の子どもと母親
定員：各15組
料金：1回600円

筋力アップエクササイズ (8 日制)



筋力トレーニングや有酸素運動などで運動不足を解消し、メタボや生活習慣病の予防を目指します。
6/4～7/30 (火)
※7/16を除く
午後8時～9時15分
対象：16歳以上の男性
定員：15人
料金：4,400円

いきいき体操 (8 日制)



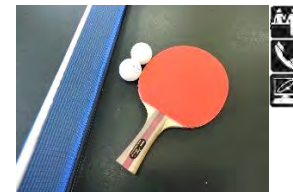
講師と共にリズムののって楽しく体操します。定期的な運動で健康的な毎日。
6/4～7/30 (火)
※7/16を除く
午前10時～11時30分
対象：おおむね60歳以上の方
定員：30人
料金：3,520円

朝スッキリヨガ



男女問わず、初心者の方も兼ねなく参加できるヨガ教室です。
5/18・25 (土)
午前10時～11時15分
対象：16歳以上の方
定員：各15人
料金：1回500円

卓球ひろば



参加者と卓球したり、ボランティアに指導してもらったり、卓球を満喫できます。
5/13・20・27 (月)
午後7時～8時30分
対象：小学生以上の方
（小・中学生は保護者同伴）
定員：各10人
料金：一般 1回150円
小・中学生 1回80円

おもちゃの病院



たくさん遊んで壊れてしまったおもちゃをトイ・ドクターに修理してもらいましょう。
5/12 (日)
午後1時～3時30分
対象：どなたでも
※故障具合によっては料金が発生する場合があります。

歌声ひろば



歌声喫茶で歌われていた歌をもとに、参加者・講師みんなで歌います。
5/11 (土)
午後1時～2時30分
対象：16歳以上の方
定員：50人
料金：200円

日曜寄席 ※受付中



舎人センターでは、本格的な落語が楽しめます。
出演者：瀧川鯉朝
林家たけ平
4/28 (日)
午後2時～3時30分
対象：小学生以上の方
定員：20人
料金：1,000円

わくわくサイエンス教室 「3D スコープ」



写真が飛び出しているように見える3Dスコープを作り、ものが立体的に見えるのはなぜかを学びます。
5/18 (土)
午後2時～3時30分
対象：小学生
定員：10人
料金：100円

近隣情報

舎人地域にある施設で開催されるイベントやお知らせなどを紹介します。
※イベントの詳細や休館日は、各センターにお問合せください。



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
Tel 03-3853-0119

◆火災から尊い命を守ろう！～春の火災予防運動～
3/1 (金)～3/7 (木)

◆火災予防運動の目的

都民の皆様へ防火防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、万が一火災が発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

◆火災予防運動の豆知識

火災予防運動は、119番通報のイメージで秋の火災予防運動(11/9～11/15)から開始されたと思われやすいですが、実際は春に始まったとされています。

1927/3/7に起きた北丹後地震を契機に防火防災思想の普及活動を推進しようと火災予防運動が開始されました。

第1回防火標語 「ポンプ百より用心一つ」



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
Tel 03-3855-1050

【悠々館】

◆ゴールデンウィーク悠々館・児童館の休館日

4/28 (日)～5/1 (水) 5/3 (金)～5/6 (月)

※5/2 (木)は通常通り開館します。

◆住区 de 団らん ※5月は1回の開催です

5/16 (木) 午後5時～7時 食事代300円

◆バーベキューまつり

5/30 (木) 午前11時～ 会費1,000円

青空の下、楽しいひと時を皆で楽しみましょう。

【児童館】

◆じどうかんであそぼう プラバンこうさく

5/13 (月)～5/16 (木) 午後2時30分～3時30分

小学1年生から



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
(舎人センター1F)
Tel 03-3857-0881

【悠々館】

◆5/22 (水) 悠々部バス旅行

(アサヒビール茨城工場見学・試飲)

4/24 (水) 午前8時45分～ 事務室窓口にて受付

参加費6,000円

◆ゴールデンウィーク悠々館・児童館の休館日

4/28 (日)～5/1 (水) 5/3 (金)～5/6 (月)

※5/2 (木)は通常通り開館します。

各教室の開館日時変更がありますのでご注意ください。

【児童館】

◆工作「デコパージュ宝箱」

5/15 (水)・16 (木) 午後2時～4時

小学生以上 定員100人

◆こどもまつり(マジックショーあり)

5/11 (土) 午後3時～4時 受付 午後2時50分～

定員150人(乳幼児は保護者同伴)

舎人つくし俳壇

ソプラノもアルトもありし恋の猫

(講師 柴原保佳)

春先になると町の路地路地に恋猫の鳴き声が聞こえる。それを聞いてみるとソプラノの様な高い声とアルトの低い声とが丁度音楽を聞く様に聞こえる。季節は「しじみ・春の山・春塵」です。

特選 遠い日に拭いた春塵事務机 (下村邦子)

若い頃会社の机にうず高く積もった事務机の上の春塵は今となっては懐かしく感じられる。

背の籠の熊よけ鈴や春の山 (小野明子)

春塵や墨絵に近き遠景色 (白鳥兼子)

しじみ取りふくれし指に底探る (石塚ゆみ子)

雛一對飾り介護の部屋和み (竹内八重子)

春の山萌黄の空に色もなく (石井里子)

春塵や写真の中の母の顔 (福島富代)

開かぬ殻頑固に一つしじみ椀 (今村修策)

滋味泌みてうす紫の蜆汁 (丹羽和子)

漆黒のピアノに薄ら春ぼこり (尾方逸子)

次回の活動は5月10日(金)曜日 午後1時30分～
ただいま会員募集中です。興味のある方は、ぜひセンターへお問い合わせください。

CIDユネスコ東京 グローバルダンスフェスティバル 2019

あらゆるジャンルのダンスが集結し、出演者と観客の心がひとつになれる平和を築くためのダンスの祭典

国内外20組以上出演!!

チケット発売中

6月8日(土) 西新井文化ホール(ギャラクホール)

開演：午後2時～午後8時30分 (ロビー開場：午後0時30分 客席入場：午後1時30分)

全席指定 前売券 S席4,500円 A席4,000円 B席3,500円 ※当日券 各500円増し

足立区民 前売券のみ 各500円引き ※4歳以上の方入場可(路上不可) ※小学生以下は保護者同伴

あなたはこの事実を受け入れられますか

母の命を奪ったがもう一度 母の子に生まれたい

田原総一郎氏 推薦

後援 足立区

6月1日(土) 西新井文化ホール(ギャラクホール)

開演：午後2時 (開場：午後1時) ※午後1時30分から式典を行います。

全席自由 一般4,500円 足立区民4,200円 友の会4,000円 当日一律5,000円(税込)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

主催：BMCエンタープライズ株式会社 共催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂

どきどき! プラネタリウム

～泣いてもOK プラネデビューしちゃおう～

小さなお子さまと保護者の方もぜひ、あそびに来てください。お子さまが泣いても、お話ししてもいいんです! おたがいさま!の気持ちでプラネタリウムデビューを見守ってください。

5月12日(日) 6月9日(日) 午前10時から35分

今回のお話はこれ! 「ケンタのほしさがし イルカのドルとだいぼうけん」

定員:100名 ※1日券・年間パスポート利用可
申込:当日午前9時から1階総合受付にて(先着順)
料金:小中高生100円、大人500円、未就学児無料 (座席を使用する場合は100円)

星空音楽室

5月17日(金) 花の横口集「花のかおりに」
6月14日(金)・21日(金) 雨の曲集「雨に唄えば」

音楽が好きな方向けの、夜のプラネタリウムのプログラムです。BGMに包まれながら星空を楽しむ、贅沢な1時間。生解説も入ります。音楽のテーマは毎月1回変わります。(音楽はCD音源です)

各回午後7時から1時間
定員:170名 申込:当日午前9時から1階総合受付にて(先着順)
料金:大人500円、小中高生100円(未就学児不可) ※中学生以下は保護者同伴
※1日券・年間パスポート利用可 ※撮影中の入場はできません。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン西新井駅下車、東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(子ども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月を除く)、元日 ※1-3ヶ月は連続休館あり

【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp

最新情報・詳細はWEBへ! Q ギャラクシティ 検索

イベント内容は変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

舎人地域学習センター・図書館

「TSUKUSHI(つくし)」5月号(毎月10日発行)

発行/舎人地域学習センター・図書館

発行所/〒121-0831 東京都足立区舎人 1-3-26

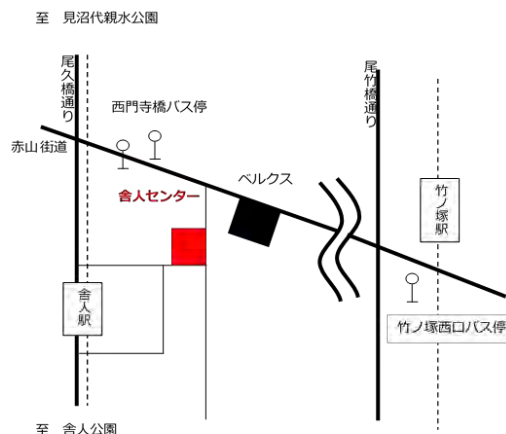
舎人地域学習センター TEL03-3857-0008

舎人図書館 TEL03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

舎人センター

検索



HP



facebook



LINE



Twitter



責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」

休館日 舎人地域学習センター

舎人図書館の休館日は 4/15 (月)

舎人図書館のみ 4/26 (金) も休館



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区