

足立区舎人地域学習センター・図書館

TSUKUSHI

1

2019

舎人のお店紹介【善 Zen】

特集【野菜の魅力再発見！】

司書×ほくほく 肉じゃが

トネリスからの挑戦状

いっしょに読も！

【チュンチエー中国のおしょうがつー】

講座・イベント情報

温かな灯りと笑い声あふれる場所





今回紹介するのは、今年6月にオープンしたばかりの居酒屋、善 Zen。昼はランチメニューとして親子丼や和膳などを提供していますが、中でも人気なのは野菜をたっぷり使ったランチプレート。新鮮なレタスが盛られたサラダと季節の野菜を使った揚げ野菜、十六穀米、唐揚げが1枚のお皿に乗り、健康と美容に良いプレートです。夜はいぶりがっこを始め、お酒に合う料理もたくさんあります。

また、出汁巻きたまごの出汁や鴨せいろのつゆは自家製。ひと手間をかけておいしい料理を出したいという店主馬場さんの思いが込められています。

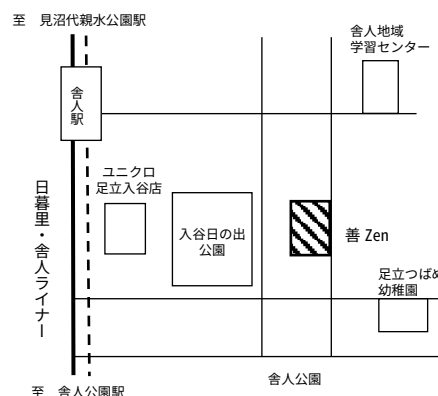


東京都足立区古千谷本町 1-14-35
Tel.03-4296-6727
営業時間
昼の部 午前 11 時 30 分～午後 2 時 30 分
夜の部 午後 5 時 30 分～11 時 30 分
日・祝夜 午後 5 時 30 分～10 時 30 分
定休日 水曜日

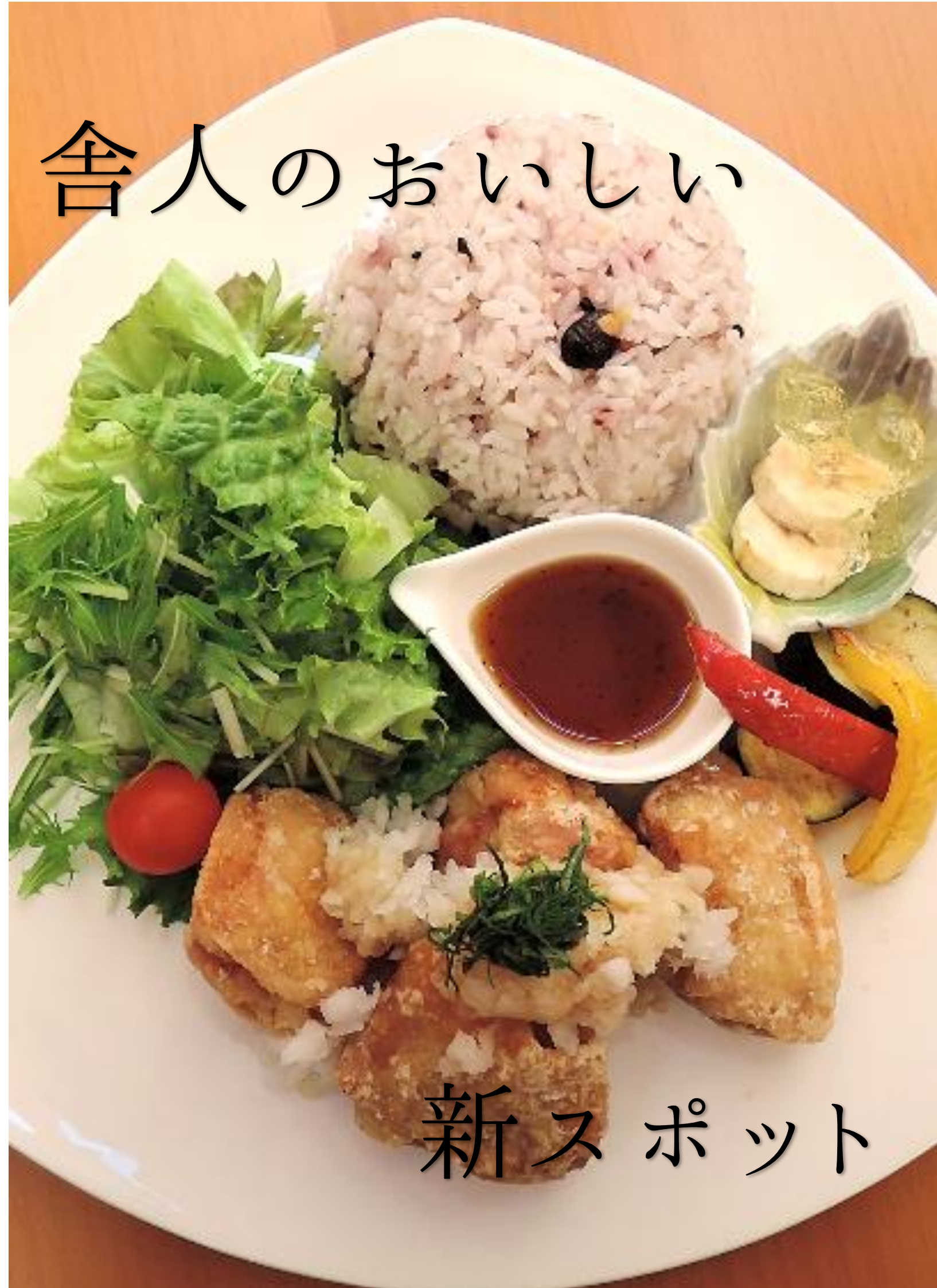
さらに店内には 80 種類のお酒を取り揃えており、カウンターにはお酒好きな馬場さんのために贈られた、店名入りのボトルもありました。

天井はウッド調の吹き抜けになっており、開放的で居心地の良い空間です。街灯の少ない道に吹き抜けから光が漏れ、夜道が明るく寂しいという声も。賑やかで楽しんでもらえるお店にしたい、と馬場さんは顔を綻ばせていました。

月から野菜がふんだんに入った鍋料理も始まっています。寒い冬に心も体も温まる食事とお酒はいかがでしょう？



舎人のおいしい



新スポット

野菜の力でインナービューティー体験 ～サラダシェイカー編～ 11/24 (土)

この日は、北千住で「やさい子ども食堂」を運営するベジモア食育協会の高橋思歩さん指導のもと、野菜を食べることの良さ、効果的な食べ方などを実際に食べながら学びました。

こうした催しの際、高橋さんは必ず旬の野菜を取り入れるそうです。その理由は、旬のものは安い・美味しい・栄養価が高いというメリットが三拍子揃っているから！当日会場に並んだのはそんな旬野菜や舍人地域で仕入れた地元野菜も含めた約 20 種の野菜。にんじんや小松菜などの馴染みのある野菜もあれば、レッドケールや紫白菜、コールラビといった普段スーパーではあまり見かけないものも。それらをまずは何もつけず、野菜そのものの味や風味を楽しみます。その後 10 種の天然塩と、最後にドレッシングで味わいました。地元で採れた新鮮な野菜は下の写真のにんじんやかぶのように葉つきの状態で販売されており、そういったものはなるべくそのままの状態調理して食べることで、野菜の栄養を余すところなくいただくことができます。今回そのまま食べるには少し苦いものは下茹でして、まるごと美味しくいただきました！



次回、舍人センター野菜講座企画第 3 弾は…

**砂糖・乳製品・卵不使用の
クリスマスパフェを作ろう**

12 月 22 日 (土) 午後 2 時～4 時

対象：小学生と保護者

料金：1,050 円



参加者の方々は高橋さんの話に耳を傾けながらメモを取ったり写真を撮ったりして、とても熱心に講座に参加してくださいました。好みの野菜を入れて真剣にシャカシャカ振る姿も…！

皆さんにはシェイカーをお持ち帰りいただいたので、ぜひご自宅でも講座とはまた違った材料でサラダ作りに挑戦してくださいね。



野菜の魅力再発見！

舍人センター主催の野菜に関する講座をレポート。

見て・聞いて・食べて学ぶ「野菜」
イン 北足立市場

11/17 (土)



北千住で長年青果店を営み、野菜に関する著作を複数出版、テレビにも多数出演経験のある杉本晃章さんを講師に招き開催したこの講座。「旬を迎える秋冬野菜」のテーマのもと、おいしい野菜の選び方や、なぜ旬の野菜はおいしいのかについて実際に野菜を観察しながら学びました。



北足立市場内の見学では、普段は入ることのできない施設内を歩いたり、花や青果の競り（せり）を行う会場に実際に立ってみたりと、とても貴重な経験をさせていただきました。競りで用いられる値段や数量を表す手のサインも教えていただき、とても興味深かったです。定員 60 人超の、施設内の巨大エレベータには参加者も職員も思わず驚きの声を上げてしまいました。



杉本さんから野菜の話聞いた後は、いよいよ食べ比べ。今回はカボチャとサツマイモ各 2 種類ずつを用意。どれも味付けせず、ただ蒸かしたものです。この食べ比べでは“どちらの野菜がより美味しいか”ではなく、食感や風味の好みは人それぞれなので“自分はどちらがより好みか”を考えながら味わってほしい、ということで、皆さんひとつひとつじっくり味わい、違いを確かめていました。「カボチャ嫌いの息子が美味しいと食べてびっくりです」という声もあり、野菜の美味しさを知る素敵なきっかけになったようです。

最後には杉本さんが自らの目で選んでくださった野菜をお持ち帰りいただきました！



司書×夜ごはん

Vol.9 ほくほく 肉じゃが

最近ほめつきり寒くなり、温かいものが恋しい時季になりました。温かいご飯を食べ、ほっこりと温まるおはなしを読み、身も心もほっと一息つきたくなります。

『東京すみっこごはん』は、商店街の脇道に佇む共同台所「すみっこごはん」が舞台の連作小説です。その日、くじで当たりを引いた人が、レシピノートから選んで手作り料理を振舞います。この場所には、年齢・性別問わず個性豊かな人たちが集い、物語を彩ります。

それぞれのおはなしには、中心になる料理と登場人物がいます。「団欒の肉じゃが」の中心人物は、競馬ばかりの口の悪いおじさん・柿本さんと、タイからの留学生・ジェップさんです。祖母と妹に楽をさせようと思い留学したのに、もう二人は自分の助けがなくても生きていけるようになり…からっぽになったジェップさんは柿本さんに連れられて、「すみっこごはん」に足を踏み入れます。

作中の料理を作っている描写や食事中の表現はとてもおもしろいので、思わず自分でも作ってみたいくなります。私も肉じゃが作りに挑戦してみました。煮物料理はあまり作らないので、柿本さんたちのような肉じゃがを作るにはまだまだ時間がかかりそうです。

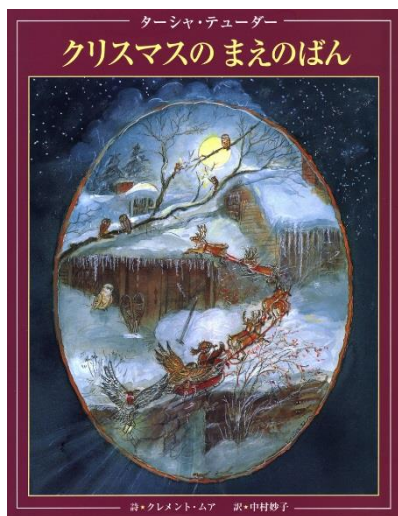
(淀澤)



『東京すみっこごはん』
著者/成田名璃子
光文社文庫 2015
(現在 4 巻まで刊行中)

いっしょに読も！9冊目

親子で読めば新しい発見がきっとある



『チュンチエー中国のおしょうがつー』
文/ユイ・リー・チョン 絵/チュ・チョンリョン
訳/中由美子 光村教育図書 2011

真は離れた場所から家族を想う深い愛情が感じられます。

「家族や親戚が一同に会し、ゆっくりと語らう場が年々減っているように感じます。短い間でもゆったりと家族の団らんを過ごせる時間を大切にしたいですね。」

さて、1月27日には絵本専門士の陸嬋（リクゼン）さんによる中国語での『チュンチエ』の読み語りも行います。異なる言葉の響きと共に、異文化の空気を感じられるひと時を過ごしてみませんか。



水野愛子
(司書/絵本専門士/児童・YA担当)
いつの間にかお年玉をあげる側になってしまった

「じゃがいも」

じゃがいもは、国内で最も生産量が多い野菜です。そもそもじゃがいもは野菜なのだろうか、と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが（実際、日本食品標準成分表では「野菜類」ではなく「いも及びでん粉類」に分類されています）、指定野菜と呼ばれる、消費量が多く国民にとって重要とされる野菜のうちのひとつです。

食べている箇所は茎の部分。同じいもでも食べる箇所は異なり、さつまいもは根の部分を食べています。

様々な品種があり、その数は2000種類以上とされています。男爵はでんぷんが多く含まれ煮崩れしやすく、

にくい等、品種ごとに特徴があるので適している料理も違います。

ビタミンCが多く含まれており「大地のりんご」と呼ばれるほど。でんぷん粒に包まれているので加熱しても壊れにくい点が特徴です。

主食として親しまれている国も多く、その国ならではの料理もあります。じゃがいも1つで、家庭でも様々な国の気分を味わうことができます。

(淀澤)

参考図書

『栄養がわかる体によく効く食材料典』

監修/廣田孝子 学研プラス 2016

『ジャガイモ 世界を救う！植物』

著/串巻昌夫 大日本図書 2013

トネリスからの挑戦状

世界でいちばん
じゃがいもを食べている国って
どこだろう？

ヒント

『まるごとじゃがいも』（構成・文/八田尚子 構成・絵/野村まり子 監修/大竹道茂）などを読んでみよう！



こたえ：

答えがわかったら図書館のカウンターにきてね！
正解した人にはオリジナルシールをプレゼントするよ！
期間：1/9（水）まで

先月号の答え：すずしろ

異文化を感じる

絵本では普段の自分とは別人になれたり、不思議な体験をしたり、異なる文化や生活を経験することが出来ます。

春節とは中国の旧暦のお正月のこととて、中国では最も重要視される年中行事です。故郷に家族が集まり団らんを過ごします。主人公の少女・マコオオもまた仕事のために離れて暮らす父親との年に1度の再会を喜び、新しい年を祝います。なかなか会えない家族と共に過ごす歓びや新年を祝う賑やかな様子があたたかな色使いで描かれており、小物や衣服などからも暮らしや文化の違いが分かります。

春節が終わると同時に父親は仕事に戻ります。家族の別れの場面はとても切なくなりますが、裏表紙に描かれた仕事道具の傍らに置かれる家族写

講座の情報

12/26（水）から受付開始 ※一部受付中のものもあります

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部を除く）
 受付時間：午前 9 時～午後 8 時（窓口・電話）
 午後 1 時～（インターネット）※申込受付初日のみ
 ※インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択 → 生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）

窓口



電話



インターネット



当日受付



各講座の対応アイコン
 をご確認ください。

パーソナルカラー
 自分の「色」を知る（2 日制）



肌や目の色から自分に似合う色「パーソナルカラー」を見つけます。

1/20・27（日）
 午後 1 時 30 分～4 時
 対象：16 歳以上の女性
 定員：10 人
 料金：2,000 円

手芸ひろば
 フェルトで作る「節分」の
 つるしかざり（2 日制）



節分モチーフのつるし飾りを作成します。
 1/18・25（金）
 午後 2 時～4 時
 対象：16 歳以上の方
 定員：10 人
 料金：850 円

おもちゃの
 病院



たくさん遊んで壊れてしまったおもちゃを、トイ・ドクターに修理してもらいましょう。
 1/13（日）
 午後 1 時～3 時 30 分
 対象：どなたでも
 ※故障具合によっては料金が発生する場合がございます。

歌声ひろば



歌声喫茶で歌われていた歌をもとに、参加者・講師みんなで歌います。
 1/12（土）
 午後 1 時～2 時 30 分
 対象：16 歳以上の方
 定員：50 人
 料金：200 円

初心者のための
 太極拳ひろば



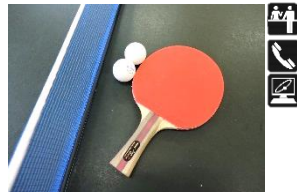
ゆったりとした動きで心身ともに健康を目指します。
 1/9・23（水）
 午後 0 時 30 分～1 時 15 分
 対象：16 歳以上の方
 定員：各 15 人
 料金：1 回 220 円

はつらつ教室



介護いらずの元気な体を目指し、運動機能向上・筋力向上トレーニングを行います。
 1/9・23（水）
 午前 10 時～11 時 30 分
 対象：区内在住 65 歳以上の方（要支援・要介護認定を受けていない方）
 定員：各 20 人
 料金：無料

卓球ひろば



参加者と卓球したり、ボランティアに指導してもらうなど、卓球を満喫できます。
 1/7・28（月）
 午後 7 時～8 時 30 分
 対象：小学生以上の方（小・中学生は保護者同伴）
 定員：各 10 人
 料金：一般 1 回 150 円
 小・中学生 1 回 80 円

ママ・パパのための
 おうちほんタイム



絵本講師による、子育て中の方を中心とした大人向けの絵本講座です。
 2/16（土）
 午前 10 時 30 分～11 時
 対象：子育て中の方
 定員：15 人
 料金：無料

子ども体操 A・B
 （4 日制）



色々な体育用具を使い、全身を使う運動で子どもの身体の発育を促します。
 1/28～3/4（月）
 ※2/11・18 を除く
 A 午後 3 時 30 分～4 時 30 分
 B 午後 4 時 40 分～5 時 40 分
 対象：A 3・4 歳の子ども
 B 4・5 歳の子ども
 定員：各 15 人
 料金：各 1,760 円

わくわくサイエンス教室
 「ペットボトル空気砲」



空気砲を作って空気の仕組みや空気が持つ「押し出す力」について学びます。
 1/19（土）
 午後 2 時～3 時 30 分
 対象：小学生
 定員：10 人
 料金：100 円

ママとベビーのヨガ A・B
 （4 日制）



赤ちゃんとの交流を入れながら、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。
 1/28～3/4（月）
 ※2/11・18 を除く
 A：午前 10 時～10 時 50 分
 B：午前 11 時 10 分～正午
 対象：A 7 カ月～1 歳 2 カ月の子どもと母親
 B 1 歳の子どもと母親
 定員：各 12 組
 料金：各 2,240 円

ママと一緒に親子体操
 （5 日制）



トランポリンや跳び箱、マット、フラフープなど体操用具を使って、親子で楽しく運動します。
 1/25～2/22（金）
 午後 0 時 30 分～1 時 30 分
 対象：2・3 歳の子どもと母親
 定員：15 組
 料金：2,800 円

夜デトックスヨガ



男女問わず、初心者の方も気兼ねなく参加できるヨガ教室です。
 1/18（金）
 午後 7 時 30 分～8 時 45 分
 対象：16 歳以上の方
 定員：15 人
 料金：500 円

筋力アップエクササイズ
 （8 日制）※受付中



筋力トレーニングや有酸素運動などで運動不足を解消し、メタボや生活習慣病の予防を目指します。
 1/15～3/5（火）
 午後 8 時～9 時 15 分
 対象：16 歳以上の男性
 定員：15 人
 料金：4,400 円

朝スッキリヨガ



男女問わず、初心者の方も気兼ねなく参加できるヨガ教室です。
 1/12・26（土）
 午前 10 時～11 時 15 分
 対象：16 歳以上の方
 定員：各 15 人
 料金：1 回 500 円
 ※申込はどちらか 1 日のみ

太極拳ひろば



ゆったりとした動きで心身ともに健康を目指します。
 1/9・23（水）
 午後 1 時 30 分～2 時 50 分
 対象：16 歳以上の方
 定員：各 15 人
 料金：1 回 430 円

IT サロン



ボランティアが、参加者と一緒にパソコンに関する悩みを解決していきます。
 1/8・15（火）
 午後 2 時～4 時
 対象：中学生以上の方
 料金：一般 1 回 200 円
 高齢（70 歳以上）・障がい者の方 1 回 140 円（証明書をご持参ください）
 ※1 人 1 台のパソコンを使う講習会ではありません。

囲碁・将棋
 ひろば



ボランティア、参加者ともに交流しながら、囲碁や将棋を楽しむ場です。
 1/6・13（日）
 午後 1 時～4 時 30 分
 対象：小学生以上の方
 定員：各 10 人
 料金：一般 1 回 200 円
 高齢（70 歳以上）・障がい者の方 1 回 140 円（証明書をご持参ください）
 小・中学生 無料

日曜寄席 ※受付中



偶数月、日曜の舍人センターでは、本格的な落語が楽しめます。
 12/16（日）
 午後 2 時～3 時 30 分
 対象：小学生以上の方
 定員：20 人
 料金：1,000 円

親子で味噌作り体験



食卓に欠かせない調味料のひとつ、味噌を親子で作って学びます。
 2/3（日）
 午前 10 時 30 分～正午
 対象：小学生と保護者
 定員：20 組
 料金：1,480 円



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
Tel03-3853-0119

- ◆**年末年始の救急事故を無くそう（餅による窒息事故）**
過去 5 年間で餅をのどに詰まらせて救急搬送された方は都内で毎年 100 人前後おり、約 9 割の方が 65 歳以上の高齢者です。また、全体の約 51%が 12 月、1 月に発生しています。
- ◆**餅による事故を防ぐポイント**
①餅は小さく切って、食べやすい大きさにしましょう。
②急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込みましょう。
③乳幼児や高齢者と一緒に食事をする際は、適時食事の様子を見るなど注意を払うように心がけましょう。
④いざという時に備え、応急手当の方法をよく理解しておきましょう。



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
Tel03-3855-1050

- 【悠々館】
◆お汁粉会
1/16（水）午後 2 時 30 分～3 時 30 分 先着 60 人
◆新春演芸大会
1/26（土）午前 10 時～ 先着 50 組
【児童館】
◆おしるこ会
1/16（水）午後 2 時 30 分～3 時 30 分
パントマイム クラウントガがくるよ
◆工作あそびどー 折り鶴で文字をつくろう
毎（土）午前 10 時 30 分～11 時 30 分
午後 1 時 30 分～2 時 30 分



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
（舎人センター1F）
Tel03-3857-0881

- 【悠々館】
◆1 月は各教室休講
囲碁・将棋会、オセロ会、転倒予防体操、脳の健康教室等を除く。
◆新春 囲碁・将棋・オセロ大会
1/18（金）正午～午後 4 時
定員 将棋 32 人 囲碁・オセロ 各 20 人
12/14（金）午前 9 時～募集開始（事務所窓口にて）
◆住区 de 団らん
午後 5 時～7 時
1/8（火）カラオケ・パターゴルフ
1/22（火）カラオケ・輪投げ
【児童館】
◆工作「木ごまに絵をかこう」
1/16（水）・17（木）午後 2 時～4 時
小学生以上 定員 100 人

近隣情報

舎人地域にある施設で開催されるイベントやお知らせなどを紹介します。
※イベントの詳細や休館日は、各センターにお問合せください。



ギャラクシティ
G A L A X C I T Y

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

ドームフェスタウィーク 特別イベント

J-WALT PERFORMANCE Lucid Dreamscapes 2019 in Tokyo JAPAN

2019 年 2 月 16 日（土）午後 7 時～午後 8 時 30 分（入場 午後 6 時 45 分）

コンピューター、音楽、映像を組み合わせた新しい時代の総合芸術家 J-Walt によるエンタテインメントショーを開催。リアルタイムでドームに映像を生成しながらのパフォーマンスは必見です。



料金 【大人】500円 【小中高生】100円

※特別イベントのため年間パスポートと 1 日券はご利用いただけません。
※開始時間を過ぎてのご入場はできませんので、ご注意ください。

場所：ギャラクシティまるちたいけんドーム
対象：小学生以上（中学生以下は保護者同伴）
定員：170 名

まるちたいけんドーム星空ピアノコンサート 「即興演奏家 ERIC ARON vs プラネタリアン」

2019 年 2 月 23 日（土）午後 7 時～午後 8 時 30 分（入場 午後 6 時 45 分）

フランス出身で世界的に活躍するピアニストで即興演奏家の Eric Aron 氏の演奏会をプラネタリウムで開催します。星にちなんだ、多くの方々に親しまれる曲も演奏しますが、プラネタリアンが繰り出す映像と即興演奏で応じる「対決」がメインイベント。世紀の対決を見逃さないように！



料金 【大人】500円 【小中高生】100円

※特別イベントのため年間パスポートと 1 日券はご利用いただけません。
※開始時間を過ぎてのご入場はできませんので、ご注意ください。

場所：ギャラクシティまるちたいけんドーム
対象：小学生以上（中学生以下は保護者同伴）
定員：170 名

クライミング連続講座

プロのインストラクターから学べます！



全て水曜開催!!

土日祝に開催され、毎日大好評のがんばるウォール。今回はプロのインストラクターが教える、特別プログラムとして登場です！



小学生
中学生
コース

午後 5 時～午後 6 時 30 分
① 1 月 23・30 日 ② 2 月 6・13 日
③ 2 月 20・27 日 ④ 3 月 6・13 日
⑤ 3 月 20・27 日

【対象】小学生・中学生（小学 2 年生以下は保護者同伴）
【参加費】1,000 円（初回一括払い）
【事前申込制】① 募集中 ② 1 月 12 日（土）
③ 1 月 27 日（日）④ ⑤ 2 月 9 日（土）

大人入門
コース

午後 7 時 15 分～午後 9 時 15 分
① 2 月 6・13 日 ② 3 月 6・13 日

【対象】高校生以上
【参加費】4,000 円（初回一括払い）
【事前申込制】① 募集中 ② 1 月 12 日（土）
③ 1 月 27 日（日）④ ⑤ 2 月 9 日（土）

大人初級
コース

午後 7 時 15 分～午後 9 時 15 分
① 1 月 23・30 日 ② 2 月 20・27 日
③ 3 月 20・27 日

【対象】高校生以上（トップロープクライミング経験者）
【参加費】4,000 円（初回一括払い）
【事前申込制】① 募集中 ② 1 月 27 日（日）
③ 2 月 9 日（土）

【場 所】がんばるウォール 【定 員】各回 10 名
【持ち物】履きなれた靴（革靴、サンダル、長靴等は不可）
動きやすい服装（スカート不可）
【講 師】柴田朋広（日本山岳ガイド協会認定フリークライミングインストラクター）
※応募の際は必ず募集要項の詳細をHPにてご確認ください。http://www.galaxcity.jp/

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン西新井駅下車、東口から徒歩 3 分
【開館時間】午前 9 時～午後 9 時 30 分（こども体験エリアは午後 6 時まで）
【休 館 日】毎月第 2 月曜（祝日の場合は翌日、8 月を除く）、元日 ※1・3・9 月に連続休館あり

青島広志のおしゃべりコンサート 音楽劇 パールギュントの大冒険 西新井版



「世界一受けたい授業」や「題名のない音楽会」などのテレビ番組でおなじみの青島広志が贈る、手に汗を握る大興奮の音楽会！世界中を旅するペールの大冒険に、お誘いします。

2019 年 2 月 11 日（月・祝）
開演 午後 2 時（開場 午後 1 時 30 分）
西新井文化ホール（ギャラクホール）

出演 青島広志 小野つとむ 横山美奈 江口二美 小山啓久 松村一郎 新井本志のぶ 谷口宏樹 飯田克哲

料金 【一般】2,500 円 【高校生以下】1,500 円
【足立区民】2,200 円 【友の会】2,000 円

チケット
発売中
詳細・申込は公式HPまで



【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp
最新情報・詳細は WEB へ！
イベント内容は変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

舎人つくし俳壇

白菜のぷりりと尻を揃えたる

（講師 柴原保佳）

八百屋や市場などに尻を揃えて積んである白菜は
見ても清々しい。その尻の見事なことこれは山東白
菜であろうか。

季節は「冬紅葉・だいこん洗う・一茶忌」です。

特選 一茶忌やゆかりの寺に投句箱 （白鳥兼子）

一茶は好んで信濃から江戸へ株に出てきたが、現
在の足立区の炎天寺に滞在した。数々の名句を詠ん
だが、そんな縁の深い寺には一茶の日に投句箱を下
げて子供たちを指導している。一茶を偲ぶ心とい
うものが表現出来ている一句である。

一茶忌のうそぶくように居る蛙

（尾方逸子）

吊り橋の揺れる足下谷紅葉

（下村邦子）

一茶忌やそのけお馬今いずこ

（小野明子）

一茶忌のカエルの池は静かなる

（石塚ゆみ子）

父と子のかけ合う声や大根引き

（竹内八重子）

中空に仏の慈悲か十三夜

（石井里子）

永らへし命いとほし石落の花

（大郷美智子）

次回の活動は 1 月 11 日 金曜日

※舎人センター以外での活動です。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

第 25 回 舎人文化市

開催日：12/23（日・祝）

時 間：午前 9 時 30 分～午後 2 時 30 分（一般の出店、野菜の販売等は午前 10 時より

フリーマーケットは午前 9 時 30 分より）

会 場：舎人氷川神社境内（舎人 5 丁目）

主 催：舎人町会文化部

舎人地域学習センター・図書館

「TSUKUSHI(つくし)」1月号（毎月 10 日発行）

発 行/舎人地域学習センター・図書館

発行所/〒121-0831 東京都足立区舎人 1-3-26

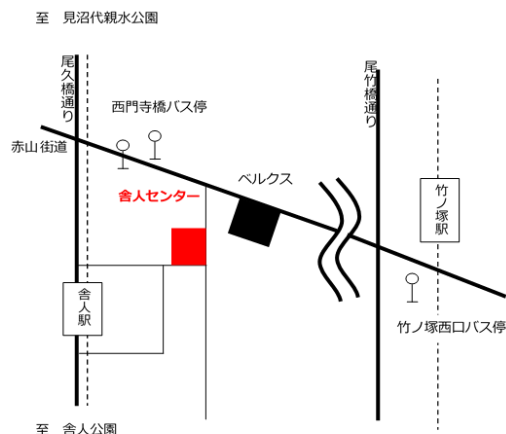
舎人地域学習センター TEL03-3857-0008

舎人図書館 TEL03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

舎人センター

検索



HP



facebook



LINE



Twitter



責 任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」

休館日 舎人地域学習センター

舎人図書館の休館日は 12/17（月）

年末年始休館期間について

12/28（金）～1/4（金）



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区