

足立区舎人地域学習センター・図書館

# TSUKUSHI

08

2018

舎人のお店紹介【剣寿司】  
特集【中学生に聞いてみた。】

司書×夜ごはん

トネリスからの挑戦状

いっしょに読も！【おっきょちゃんとかっぱ】

講座・イベント情報

## 舎人で味わう職人の技



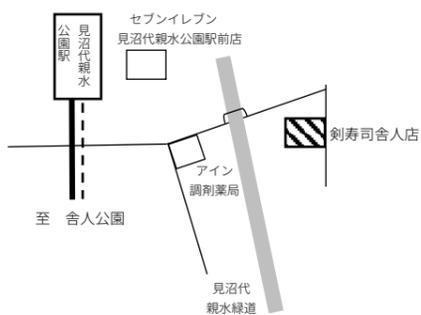
毎朝仕入れる  
美味しい魚



今回は創業43年目となる剣寿司 舎人店を紹介いたします。  
扉を開けると、よく磨かれた檜のカウンターや新鮮なネタの数々。シヤリに効かせた酢の香りに食欲がそそられます。お店には地元や県外の方が多く訪れるとのこと。その中には境川部屋の力士もいらっしやるそうです。  
大将の佐々木さんは「お客様第一」をモットーに日々腕をふるっています。ネタは築地や北足立市場から仕入れた天然の物を扱い、大将自らが丹精込めて味付けしたアナゴやコハダはお店自慢の一品です。刺

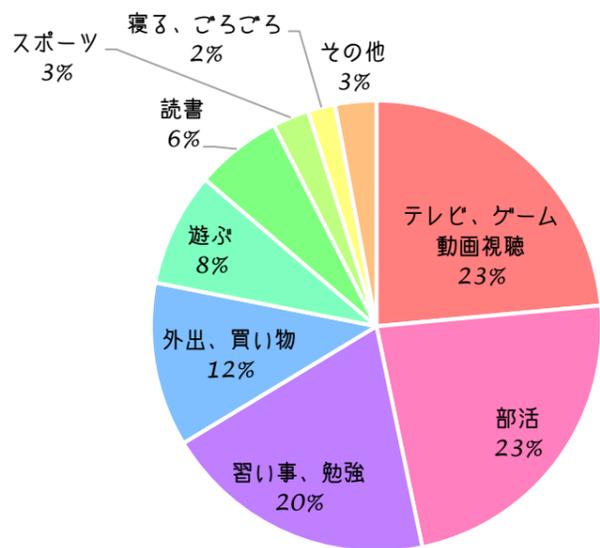
Vol.28  
剣寿司 舎人店  
足立区舎人 3-11-24  
Tel.03-3853-2219  
営業時間 午前11時～午後11時

定休日 毎週木曜日  
※2階に宴会場あり



身のつまの大根も「食感が違うから」と一本ずつ包丁で切るこだわり。メニューにはグラタンや天ぷら等の料理も並び、生ものが苦手なお客様でも楽しみながら食事をすることが出来ます。  
「お店に来たお客様が美味しいと喜んでいただけるように心を込めてお出ししています」と大将は話してくれました。  
「剣」のように真っ直ぐな大将のおもてなしを味わいにぜひ足を運んでみてください。

### 放課後や休日は何をしていますか？



### 読書が嫌いな理由は？

- ・字や文を読んだりするのが好きではない
- ・本を読んでいると飽きる
- ・読むのが疲れる
- ・読む時間がゆっくりできない
- ・ゲームの方が好き
- ・字を読むのがつらい
- ・正直つまらない、眠くなる
- ・運動することの方が好きだから

「どうして読書をしなければいけないの」という問いはいつの時代もあるのではないのでしょうか。本調査でもあるように、部活や習い事で中学生はとても忙しいし、周りにはテレビやゲームやスマートフォンなどの娯楽で溢れています。今回のアンケートを手にとって一枚一枚読んでみると見えてきたことがあります。それは「読書が好き」と答えた学生の回答の方が、圧倒的に文字量が多く、語彙力に富んでいるということです。きっと自分の思いを言葉で表す訓練を、本を読むことで知らず知らずに行っているのだらうな、と思います。

読書で人生を救われた、なんて経験は誰もができることではありませんが、読書を続けることで、自分の思いを表現する幅は広がります。そのお手伝いが少しでもできたら嬉しいです。

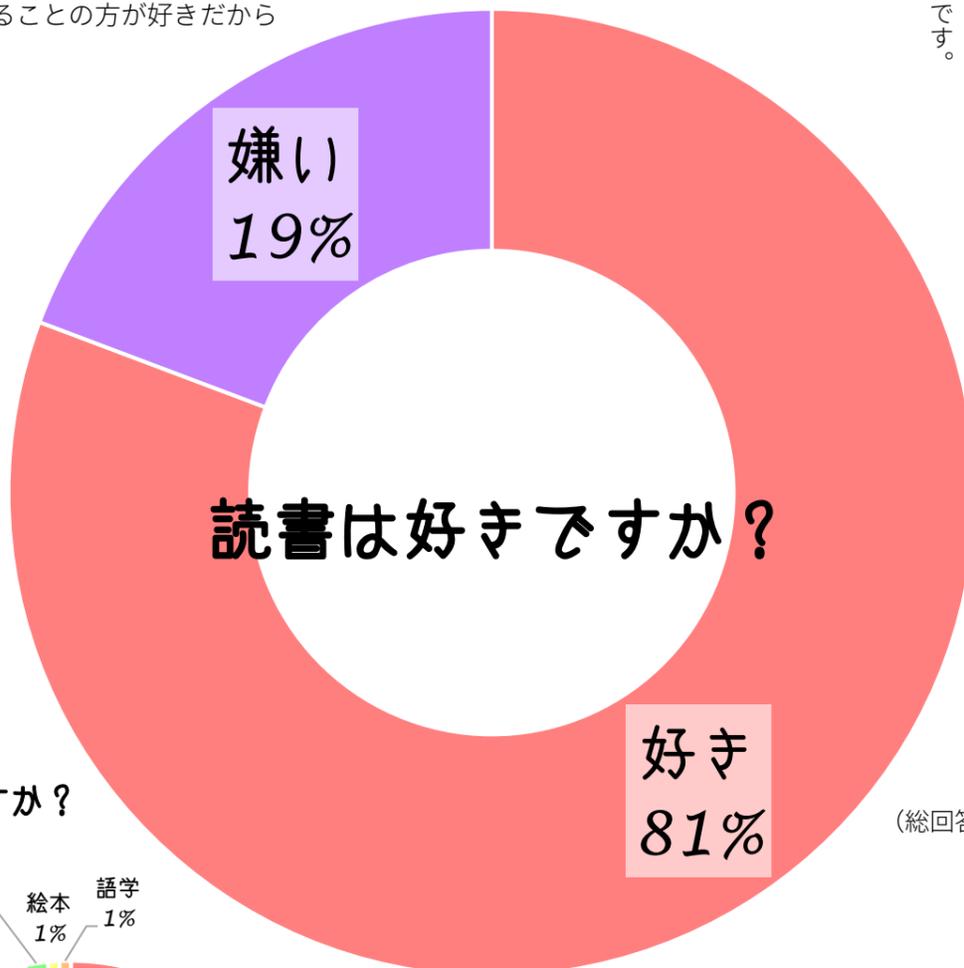
### 学習センターからのコメント

足立区立入谷中学校の全校生徒の皆さんにご協力いただき、舎人図書館のティーンズボランティアが読書に関するアンケートを実施しました。現役中学生たちは、本を読むことについてどのような意識を持っているのか、覗いてみましょう！

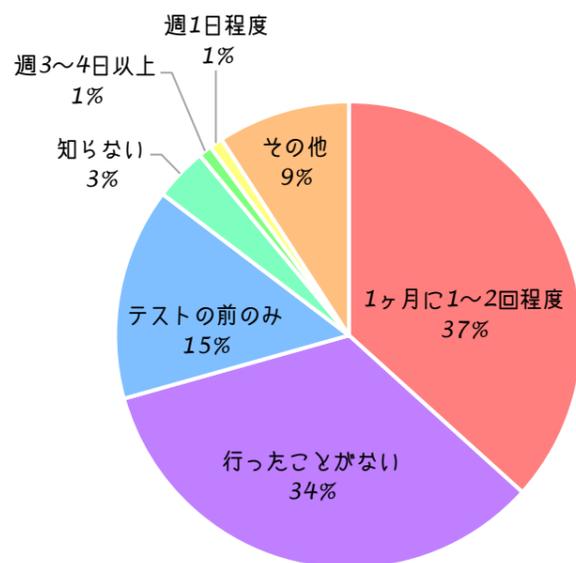
# 中学生に

## 読書は好きですか？

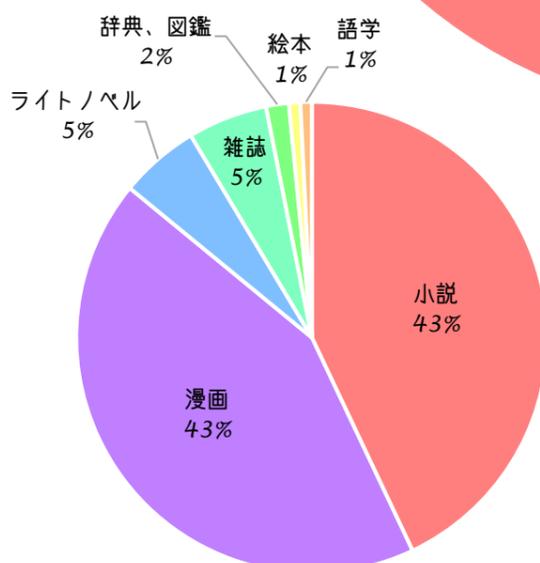
# 聞いてみた。



### 舎人図書館は利用しますか？



### 〈好き〉と答えた方 どんな本を読みますか？



図書館からのコメント

舎人図書館を利用しない人が大半かと予想していましたが、テスト前のみも含めると半数以上の方に利用していただいております。とても嬉しいです。

「読書が好き」と答えてくれた人は8割を超え、図書館員としては嬉しい限りです。小説を中心に中学生の皆さんに楽しんでいただける書架を作っていけるように頑張ります！そして「読書が嫌い」と答えた皆さんはもしかしたら文字だけの本を読む＝読書と思っているのかもしれないね。図書館には小説以外にも、雑誌や写真集、アニメや漫画のノベライズなどもあります。気が向いた時に図書館へふらりと立ち寄りください。

今回のアンケートの詳細は、今後の「文筆通信」で発表します。ティーンズボランティアの皆さん、ご協力ありがとうございました！



ティーンズボランティア発行  
『文筆通信』



# 司書 昼ごはん×

Vol.4 揚げナスと彩り野菜のそうめん

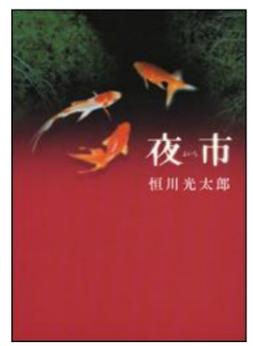
暑い夏が来ましたね。私は夏が来るとそうめんが食べたくなります。ひんやりとしたそうめん、つゆに一晚漬けた夏野菜、そして噛むたびにじゅわっと独特の甘みが広がる揚げナスがたまりません！さっぱりとした味で、食欲がない時にもピッタリです。

ひんやり、と言えば怖い話も夏の定番のひとつ。『夜市』の主人公・裕司は幼い頃、夏祭りの途中で迷い込んだ化け物たちの市場「夜市」で、弟と引き換えに野球の才能を手に入れます。罪悪感に苦しむ裕司は弟を取り戻すために再び夜市へと訪れます。

夜市を歩くたびに会おう様々な店や店主の描写は目に浮かぶほど不気味です。刀剣屋の一つ目ゴリラ、老化の薬を売るのっぺらぼう、仮面屋の魔女：恐ろしい化け物たちがたくさん登場する場面は百鬼夜行を思い起こします。

夏はあの世の門が開く季節でもあります。夏祭りに出掛ける際は不思議な世界に迷い込まないよう、お気を付けてください。

(島倉)



『夜市』  
著者/恒川光太郎  
KADOKAWA 2005

## いっしょに読もう！ 4冊目 親子で読めば新しい発見がきっとある



『おつきよちゃんとかっぱ』  
文/長谷川摂子 絵/降矢奈々  
福音館書店 1994

### ひと夏の不思議体験

幼い子どもが好むお話の形のひとつに「行って帰りの物語」というものがあります。主人公がどこかへ出かけて色々な体験をしてまた元の場所に戻ってくる、というお話です。おつきよちゃんも河童のガータロに連れられて川底の世界へと出かけていきます。私なら怖気づいて逃げ帰りそうですが、おつきよちゃんはなかなか肝が据わった女の子のようです。大きな河童たちに取り囲まれてもけろっとしていて、お土産のきゅうりを渡してご挨拶。好奇心の強さや物怖じのなさは大人も見習っていききたいところです。

なり、元の世界には戻れないという掟が古来より存在します。戻るには儀式が必要です。日本神話のイザナミやギリシャ神話のペルセポネの他、ジブリ映画の「千と千尋の神隠し」で千尋の両親が神々の世界のもの食べてプタにされてしまった場面もその一例と考えられるでしょう。

鮮やかな水彩で描かれた美しい絵が水底のほんのり怖くて幻想的な雰囲気を作りだしています。

**トネリスからの挑戦状**

ナスって  
世界中で食べられているんだね～！  
そんなナスってどこの国で生まれたのかな？

ヒント  
『見てびっくり野菜の植物学』(文・絵/盛口満 少年写真新聞社)を読んでみよう！

「ナス」  
スパーなどよく見かける長いナスは「千両ナス」と呼ばれるものですが、それ以外にもたくさん品種が存在します。その数は日本国内だけでも70種類ほど。地方種と呼ばれ、その地域に根付いた独特の品種たちです。形は丸かったり千両ナスよりさらに長かったりと様々です。また、海外では白色や緑色のナスが食用として親しまれています。

紫色の皮には「ナスニン」と呼ばれる成分が含まれ、目の疲労回復や動脈硬化防止の効果があります。また、ナスには身体を冷やす効果や油をよく吸収する性質もあります。油を使ったナス料理は、夏バテ気味の一日を乗り切るエネルギーの源なのです。  
(淀澤)

参考図書  
『ナスの絵本』  
編/山田貴義 絵/田中秀幸  
農文協 1997  
『栄養がわかる体によく効く食材事典』  
監修/廣田孝子 学研プラス 2016

こたえ：  
答えがわかったら図書館のカウンターにきてね！  
正解した人にはオリジナルシールをプレゼントするよ！  
期間：8/9 (木) まで  
先月号の答え：ナス科

ちの世界のおもちを食べてしまいますが、これは結構危険なのです。異界のものを口にすると、その世界の者と



水野愛子  
(司書/絵本専門士/児童・YA担当)  
命がけて川を横断したことが何度かある。

# 講座の情報

## 7/26 (木) から受付開始

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部を除く）  
 受付時間：午前9時～午後8時（窓口・電話）  
 午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ  
 ※インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択 → 生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）



各講座の対応アイコン  
 をご確認ください。

### 子ども体操 A・B (5 日制)



色々な体育用具を使い、全身を使う運動で子どもの身体の発育を促します。  
 9/3～10/29 (月)  
 ※9/17・24、10/8・15を除く  
 A 午後3時30分～4時30分  
 B 午後4時40分～5時40分  
 対象：A 3・4歳の子ども  
 B 4・5歳の子ども  
 定員：各15人  
 料金：各2,200円

### わくわくサイエンス教室 「水中シャボン玉を作ろう」



水の中にシャボン玉を作ったり、大きなシャボン玉を作る実験を行います。  
 8/25 (土)  
 午後2時～3時30分  
 対象：小学生  
 定員：10人  
 料金：200円

### カルビーの楽しく おやつ教室



クイズやゲームを用いておやつや食について学びます。  
 8/7 (火)  
 午後2時30分～4時  
 対象：小学生  
 定員：30人  
 料金：無料

### キッズハワイアンリトミック (4 日制)



楽器に触れながら親子のスキンシップを図り、楽しく五感を刺激します。  
 9/20～10/11 (木)  
 午前11時～11時45分  
 対象：1歳7カ月～3歳の子ともと母親  
 定員：12組  
 料金：3,960円

### ママ・パパのための おうちほんタイム



絵本講師による、子育て中の方を中心とした大人向けの絵本講座です。  
 9/15 (土)  
 午前10時30分～11時  
 対象：どなたでも  
 定員：15人  
 料金：無料

### 日曜寄席



偶数月、日曜の舎人センターでは、本格的な落語が楽しめます。  
 8/26 (日)  
 午後2時～3時30分  
 対象：小学生以上の方  
 定員：20人  
 料金：1,000円

### 日曜大工 「木製の手づくりプランター」



大工さんに教えてもらいながら、カナヅチやノコギリを使って、親子で日曜大工に挑戦します。  
 8/19 (日)  
 午前10時～正午  
 対象：小学生と保護者  
 定員：20組  
 料金：720円

### 囲碁・将棋 ひろば



ボランティア、参加者とともに交流しながら、囲碁や将棋を楽しむ場です。  
 8/5・12 (日)  
 午後1時～4時30分  
 対象：小学生以上の方  
 定員：各10人  
 料金：一般 1回200円  
 高齢(70歳以上)・障がい者の方 1回140円  
 (証明書をご持参ください)  
 小・中学生 無料

### ママと一緒に親子体操 (4 日制)



トランポリンや跳び箱、マット、フラフープなど体操用具を使って、親子で楽しく運動します。  
 9/7～28 (金)  
 午後0時30分～1時30分  
 対象：2・3歳の子ともと母親  
 定員：15組  
 料金：2,240円

### ママとベビーのヨガ B (4 日制)



赤ちゃんとの交流を入れながら、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。  
 9/3～10/22 (月)  
 ※9/17・24、10/8・15を除く  
 午前11時10分～正午  
 対象：1歳の子ともと母親  
 定員：12組  
 料金：2,240円

### ママとベビーのヨガ A (4 日制)



赤ちゃんとの交流を入れながら、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。  
 9/3～10/22 (月)  
 ※9/17・24、10/8・15を除く  
 午前10時～10時50分  
 対象：7カ月～1歳2カ月の子どもと母親  
 定員：12組  
 料金：2,240円

### おやこのあそびば 「夏休みスペシャル スイカ割り」



新聞紙を使って、夏らしくスイカ割りごっこをして遊びます。  
 8/29 (水)  
 午前10時～11時30分  
 対象：就学前の子ともと保護者  
 定員：20組  
 料金：350円

### 筋力アップエクササイズ (6 日制)



筋力トレーニングや有酸素運動などで運動不足を解消し、メタボや生活習慣病の予防を目指します。  
 9/4～10/16 (火)  
 (9/18を除く)  
 午後8時～9時15分  
 対象：16歳以上の男性  
 定員：15人  
 料金：3,300円

### 夜デトックスヨガ 朝スッキリヨガ



男女問わず、初心者の方も気兼ねなく参加できるヨガ教室です。  
 夜ヨガ 8/17 (金)  
 午後7時30分～8時45分  
 朝ヨガ 8/25 (土)  
 午前10時～11時15分  
 対象：16歳以上の方  
 定員：各15人  
 料金：1回500円

### 卓球ひろば



参加者と卓球したり、ボランティアに指導してもらうなど、卓球を満喫できます。  
 8/6・27 (月)  
 午後7時～8時30分  
 対象：小学生以上の方  
 (小・中学生は保護者同伴)  
 定員：各10人  
 料金：一般 1回150円  
 小・中学生 1回80円

### 太極拳ひろば 初心者のための太極拳ひろば



ゆったりとした動きで心身ともに健康を目指します。  
 8/8・22 (水)  
 午後1時30分～2時50分  
 ※初心者用は  
 午後0時30分～1時15分  
 対象：16歳以上の方  
 定員：各15人  
 料金：1回430円  
 ※初心者用は1回220円

### ベビーハワイアンリトミック (4 日制)



楽器に触れながら親子のスキンシップを図り、楽しく五感を刺激します。  
 9/20～10/11 (木)  
 午前10時～10時45分  
 対象：6カ月～1歳6カ月の子どもと母親  
 定員：12組  
 料金：3,960円

### キッズエクササイズ (4 日制)



遊びを通じて「スポーツが得意な子」に育てるエクササイズを行います。  
 9/19～10/10 (水)  
 午前11時30分～午後0時30分  
 対象：あんよができる3歳までの子どもと母親  
 定員：12組  
 料金：2,580円

### ベビーマッサージ × ベビーエクササイズ (4 日制)



セサミオイルを赤ちゃんの体に塗り込むマッサージと遊びの要素をプラスしたエクササイズをします。  
 9/19～10/10 (水)  
 午前10時～11時  
 対象：首が据わった3カ月～あんよができる前の子どもと母親  
 定員：12組  
 料金：3,180円

### パパと一緒に 親子体操



親子のコミュニケーションを深めながら、道具を使った運動や組体操の要素を含んだ運動をします。  
 9/9 (日)  
 午前10時～11時  
 対象：2・3歳の子ともと父親  
 定員：12組  
 料金：560円



西新井消防署  
住所：伊興 2-5-11  
TEL03-3853-0119

◆熱中症を予防しましょう

夏に向けて熱中症になる人が増えてきます。しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう！

◆行動の工夫

日陰を選んで歩く、こまめに水分補給、涼しい場所に避難するなど

◆衣服の工夫

吸汗・速乾素材等を活用する、襟元はゆるめて通気する、日傘や帽子を使う

◆住まいの工夫

外部の熱を断熱する、風通しや空調設備を利用する

◆熱中症の危険信号

高い体温、ズキンズキンとする頭痛、めまいや吐き気 赤い・熱い・湿った皮膚、意識の障害



入谷住区センター  
住所：舎人 6-12-4-101  
TEL03-3855-1050

【悠々館】

◆住区 de 団らん 8/2・16日(木)

午後5時～7時 ※詳細は住区センター事務室まで

【児童館】

◆夏のお楽しみ会

8/7(火) 午後2時～3時

※詳細はお知らせをご覧ください。

◆子育てサロン

夏休み期間中の利用時間 午前9時～午後6時

ランチタイム 正午～1時



舎人住区センター  
住所：舎人 1-3-26  
(舎人センター1F)  
TEL03-3857-0881

【悠々館】

◆熱中症対策事業第2弾 カラオケ広場

8/4(土) 午後1時～

◆9月開催の「演芸大会」

9/1(土) 午前9時30分～ 受付 8/4(土) 午前9時～  
定員 72組 事務所窓口にて

◆8月の各教室休講

【児童館】

◆布を使ったかわいいランチ

8/2(木)・3(金) 午前10時～正午 午後2時～4時

小学生以上 定員 各回16人

◆紙ねんど工作

8/6(月)・7(火) 午前10時～正午 午後2時～4時

小学生以上 定員 各回16人

# 近隣情報

舎人地域にある施設で開催されるイベントやお知らせなどを紹介します。  
※イベントの詳細や休館日は、各センターにお問合せください。



# ギャラクシティ Information

【チケット取扱い】

- ・足立区販売窓口(各地域学習センター、ギャラクシティ、庁舎ホール など)
- ・ギャラクシティ HP <http://www.galaxcity.jp>
- ・ギャラクシティ 電話窓口(発売日翌日午前9時より開始) 03-5242-8161



▲BONNY JACKS (ボニージャックス)

## ボニージャックス結成 60周年記念コンサート 「昭和歌暦」

9/2(日) 午後2時開演 (午後1時30分開場)

料金：前売り 3,000円 友の会 2,500円  
足立区民割 2,700円 当日券 3,500円

発売日：受付中



STARS ON PAN (スターズオンパン)

## STARS ON PAN のスティールパン教室

9/5・19、10/3・17・31、11/21、12/5・12 各(水)

全8回 発表会：12/16(日)

①小学生コース 午後4時30分～5時30分

②中高生コース 午後5時45分～6時45分

③大人<昼>コース 午後2時30分～4時

④大人<夜>コース 午後7時30分～9時

料金：①9,000円 ②9,500円 ③・④16,000円

定員：①・②各9人 ③・④計20人

受付日：受付中 (事前申込制・先着順)

## 舎人つくし俳壇

東から西からの友五月晴れ

(講師 柴原保佳)

慮子先生に直接俳句指導を受けた人は少なくないが、先生を慕う人達が関西からも関東からも大勢集まった。五月晴れの上天気だった。その時のよるこびを一句にしたものである。  
季題は「紫陽花・競馬・短夜」です。

特選 紫陽花の海に埋もれし御堂かな (大郷美智子)  
紫陽花の咲いた広い庭を紫陽花の海といったところが見事である。藍色の海も想像される。

短夜や第四章夢の中

(白鳥兼子)

たてがみは親子の絆草競馬

(石塚ゆみ子)

黒雨風に急ぎ足なる家路かな

(竹内八重子)

梅雨明けて紅き鼻緒の下駄を履き

(石井里子)

競い馬季語とは知らず傘寿すぎ

(福島富代)

在りし日の笑顔に惚ぶ濃紫陽花

(丹羽和子)

短夜に明日の学びを詰め込んで

(尾方逸子)

紫陽花や衣まといて尼僧寺

(下村邦子)

細き道閉ざすが如き四葩かな

(小野明子)

次回の活動は8月3日 金曜日

※舎人センター以外での活動です。

ギャラクシティ

住所：栗原 1-3-1

東武スカイツリーライン西新井駅

東口から徒歩3分

お問合せはこちら



## 舎人地域学習センター・図書館

「TSUKUSHI(つくし)」8月号(毎月10日発行)

発行/舎人地域学習センター・図書館

発行所/〒121-0831 東京都足立区舎人 1-3-26

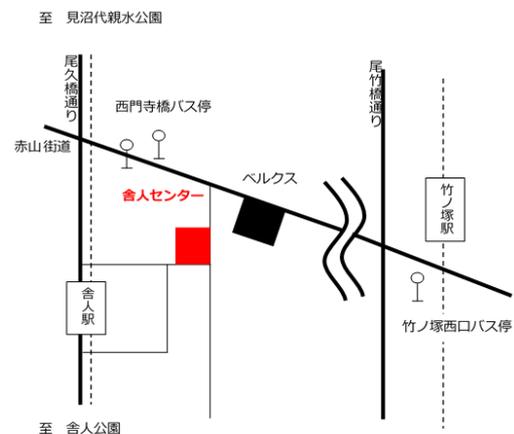
舎人地域学習センター TEL03-3857-0008

舎人図書館 TEL03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

舎人センター

検索



HP



facebook



LINE



Twitter



責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」

休館日 舎人地域学習センター

舎人図書館の休館日は 7/17 (火)

舎人図書館のみ 7/31 (火) も休館



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区