

TSUKUSHI

07

2018

舎人のお店紹介【写真屋さん 21 足立入谷店】

特集【図書館で出会う】

司書×夜ごはん

トネリスからの挑戦状

いっしょに読も！【たいふうがくる】

講座・イベント情報

写真は記憶のタイムマシーン





色あせない思い出を

写真とともに

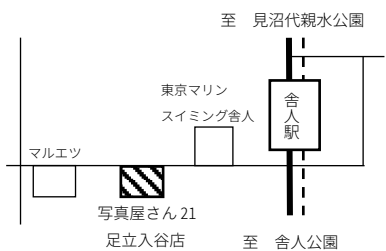
今回は写真屋さん21 足立入谷店に伺いました。

こちらでは写真の現像はもちろん、動画のダビングや、お気に入りの写真を使ったアルバム作成などの様々なサービスを行っており、フィルムからスマートフォンまで様々な媒体から現像できます。

どんなサービスを利用されるかはお客様次第のことですが、中でもおすすめは『シャッフルプリント』。自分で選んだ写真を既存のデザインの1枚に散りばめていき、オリジナルの1枚を作成するというサービスです。結婚式や旅行などの思い出

Vol.27
写真屋さん21
足立入谷店

足立区入谷 1-16-13
TEL 03-3855-6621
営業時間 午前10時～午後7時



を1枚でふり返ることができます。

「写真」と言われると、フィルムや1版プリントを思い浮かべる方が多いかもしれませんが、写真は他にもたくさんありますが、写真は他にいうことを知ってほしいと、今のサービスを提供しているそうです。

撮るカメラはデジカメでもスマートフォンでも、何でも構いません。大切な日や何気ない日常を写真に撮ってみてはいかがでしょうか？そして、そうした思い出を「形」に変える際は、ぜひ写真屋さん21に足を運んでみて下さい。

図書館で出会う

「図書館」って、どんなイメージですか？ 本が
いっぱいあるところ？ 1人で来て、1人で本を読
むところ？ 皆さんがこれまで訪れてきた図書館
はどんなところだったでしょうか。
すでに図書館を定期的にご利用いただいている
方はもちろん、まだ利用したことがない方にも来
ていただけるような、通いたくなる図書館を目指
し、職員みんなで日々趣向を凝らしています。
進化を続ける舎人図書館。ごく一部ですが、その
魅力をご紹介します！



ティーンズボランティア活動中！

中高生たちが図書館を盛り上げるべくボ
ランティアとして活動しています。年に数回
「文筆通信」という情報誌も発行しています
ので、チェックしてみてください！



パパ・ママの交流に。 密かに穴場なえほんコーナー

扉も閉められるので、お子様への読み語りも
気兼ねなくできます！twitterでも空室状況
配信中。
赤ちゃん向け、こども向けのおはなし会も開
催しています！



日当たりのいい席で 読書や勉強を。

陽ざしふりそそぐ解放空間。ぽかぽかの陽ざ
しのもとで、ソファでゆっくり読書はいかが
ですか？



知名度急上昇！？ トネリス&とねり丸

facebook や twitter で 2 人の様子を毎日配
信。イベント時は大活躍。知名度&好感度 UP
を狙っています。



TSUKUSHI と連動した特集棚！

TSUKUSHI 5 月号より始まった「司書×ごはん」
と連動して、ピックアップした料理や野菜の
関連本をご紹介します。

「トネリスの野菜部屋」っ
ていう特集棚だよ！みんな
見てね～！



日暮里・舎人ライナー開通 10 周年 パネル展示実施中！

登録団体フォトクラブメビウスさんが長年
撮りためたパネルを 6 月いっぱいまで展示
中！舎人ライナーができるまでの様子や、走
行中の写真など素敵な作品がいっぱいです
ので、ぜひご覧ください。

夏から秋にむけて、イギリス人留学生による英
語おはなし会や、図書館をとおびだした街歩きを企
画しています。今後のミニコミ紙をチェックして
いてくださいね。
お子様に読んであげる本を探す、友達とおはな
し会に行く、ボランティア活動をする、ソファでゆ
っくり新聞を読む…。毎日の生活のなかに図書館
があって、ふらっと立ち寄るといつも新しい出会
いがある、そんな場所を目指しています。
「こんなことをしてみたい」というお声をぜひ
聞かせてください。皆さんと一緒に、来て楽しい図
書館を作っていきたいと思えます。

へんてこな形の名物ソファ

図書館のどこかに存在しているこのソファ
…。皆さんは何の形に見えますか？



司書×夜ごはん

Vol.3 トマトスパゲッティ



「トマト」

トマトはサラダ等の生食、ケチャップ等の加工品のどちらにも欠かせません。世界では、トウモロコシやジャガイモ、大豆に次ぐ生産量です。主に地中海沿岸の国々で多く消費されており、パスタ等、加工したトマトを毎日のように料理に使います。

トマトにはトマチンと呼ばれる成分が含まれています。これは虫達が嫌いな毒素で、実が完熟していくにつれて少なくなります。

トマトが赤いのは、リコピンと呼ばれる色素成分のため。この成分には抗酸化作用があり、がんや老化防止に効果があると言われています。色素成分

(カロテノイドとも呼ばれます)の中でもとりわけ効果が高いとされ、加熱をしても効果が損なわれにくいのも特徴。「生だと食べられない」「加熱したものはちょっと…」というどちらの方でもしっかり摂取ができます。
(淀澤)

参考図書

- 『まのこトマト』
文／八田尚子 絵／野村まり子
- 監修／大竹道茂 絵本塾出版 2014
- 『栄養がわかる体によく効く食材事典』
監修／廣田孝子 学研プラス 2016

トネリスからの挑戦状

たまねぎはユリ科っていう
ユリの仲間なんだったって！
じゃあ、トマトって何の仲間だろう？

ヒント
『育てて、発見！「トマト」』
(文/真木文絵 写真・絵/
石倉ヒロユキ 福音館書店)
店)を読んでみよう!

こたえ：
答えがわかったら図書館のカウンターにきてね！
正解した人にはオリジナルシールをプレゼントするよ！
期間：7/9 (月) まで
先月号の答え：葉(鱗莖)

いっしょに読もう！ 3冊目 親子で読めば新しい発見がきっとある

モノクロ絵本は地味？

単色、特にモノクロの表紙の絵本は一見するととても地味で暗い印象を持つ方も多いのではないのでしょうか。絵本はカラフルなもの、というのとはちよとした偏見です。色彩鮮やかなものもあれば、こんなふう(白と黒)だけで画面を構成する絵本もあります。カーテンのゆらぎ、風のざわめき、打ちつける雨や光の眩さ、主人公の落ち込んだ気持ちや台風が近づいてくる不安…それら全てをたった2色で描いた画面からは飛沫を上げて走り去る車の音や窓を揺らす風の音、不安をあおる雨音などが聞こえてくるようです。

絵本作家はテーマに合わせて、様々な画材や表現手法を使い分けられます。モノクロでの表現は主人公の不安



『たいふうがくる』
作/みやこしあきこ BL出版 2009



『九つの物語』
著者/橋本紡 集英社 2008

物語に登場する食べ物や料理ってどうしてあんなにおいしいそうなんだろうか。私はつい、真似をしたくなってしまう。

『九つの物語』にも各章ごとに様々な料理が登場します。トマトスパゲッティは、主人公・ゆきなが兄・禎文にリクエストする一品です。トマトのホール缶とニンニクをひとかけ、たっぷりオリーブオイルに様々なスパイス。スパイスは入れすぎないように、でも計らずに。適当に、不真面目に作るから食べるまでどんな味になるかわからない。「まるで人生みたいな」この料理は、何度作っても正解の味は分からず、けれどもなんだかんだおいしく作れてしまふのです。

ところで、禎文は他にもローストチキンやタロシマママダム、小籠包などおいしいものをまわりと作って振る舞ってくれます。うーん…嫁に欲しい…

(水野)



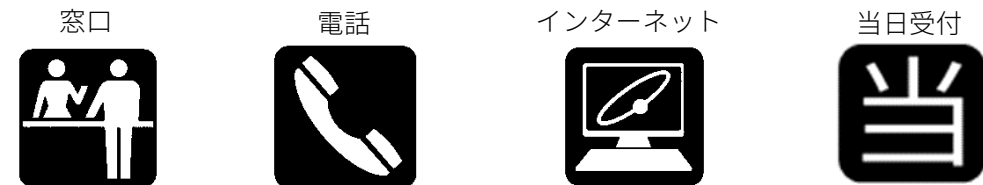
水野愛子
(司書/児童・ヤング図書担当)
海には行きたいけれど日焼けするのが嫌すぎて冬にしか行けない

講座の情報

6/26 (火) から受付開始

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部を除く）
 受付時間：午前9時～午後8時（窓口・電話）
 午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ
 ※インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択 → 生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）



各講座の対応アイコン
 をご確認ください。

認知症サポーター 養成講座



認知症の方を出来る範囲で
 支え、手助けをするサポ
 ーターについて学びます。
 7/24 (火)
 午後2時～3時30分
 対象：16歳以上の方
 定員：30人
 料金：無料

歌声ひろば



歌声喫茶で歌われていた歌
 をもとに、参加者・講師み
 んなで歌います。
 7/14 (土)
 午後1時～2時30分
 対象：16歳以上の方
 定員：50人
 料金：200円

手芸ひろば 「フェルトでつくる海の仲間たち」 (2日制)



フェルトを使って、海の仲間
 をモチーフにしたつるし飾
 りを作ります。
 7/13・20 (金)
 午後2時～4時
 対象：16歳以上の方
 定員：10人
 料金：970円

おもちゃの 病院



たくさん遊んで壊れてしま
 ったおもちゃを、トイ・ドク
 ターに修理してもらいまし
 ょう。
 7/8 (日)
 午後1時～3時30分
 対象：どなたでも
 ※故障具合によっては料金
 が発生する場合がございます。

はつらつ 教室



介護いらずの元気な体を目指
 し、運動機能向上・筋力向上ト
 レーニングを行います。
 7/11・25 (水)
 午前10時～11時30分
 対象：区内在住 65歳以上の方
 (要支援・要介護認定を
 受けていない方)
 定員：各20人
 料金：無料

IT サロン



ボランティアが、参加者と一
 緒にパソコンに関する悩み
 を解決していきます。
 7/10 (火)
 午後2時～4時
 対象：中学生以上の方
 料金：一般 1回200円
 高齢(70歳以上)・
 障がい者の方 1回140円
 (証明書をご持参ください)
 ※1人1台のパソコンを使っ
 た講習会ではありません。

卓球ひろば



参加者と卓球したり、ボラン
 ティアに指導してもらいな
 ど、卓球を満喫できます。
 7/9・23・30 (月)
 午後7時～8時30分
 対象：小学生以上の方
 (小・中学生は保護者同伴)
 定員：各10人
 料金：一般 1回150円
 小・中学生 1回80円

ママ・パパのための おうちほんタイム



絵本講師による、子育て中の
 方を中心とした大人向けの
 絵本講座です。
 8/18 (土)
 午前10時30分～11時
 対象：どなたでも
 定員：15人
 料金：無料

作文のプロが教える 読書感想文書き方教室 B (2日制)



作文の書き方について説明
 し、事前に読んできた本をも
 とに感想文を書く講座です。
 7/22 (日)
 午前10時～11時30分
 8/5 (日)
 午前10時40分
 ～午後0時10分
 対象：小学生
 (1・2年生は保護者同伴)
 定員：12人
 料金：1,500円

作文のプロが教える 読書感想文書き方教室 A (2日制)



作文の書き方について説明
 し、事前に読んできた本をも
 とに感想文を書く講座です。
 7/22 (日)
 午前10時～11時30分
 8/5 (日)
 午前9時～10時30分
 対象：小学生
 (1・2年生は保護者同伴)
 定員：12人
 料金：1,500円

わくわくサイエンス教室 「アイスクャンディを作ろう」



自分の好きなジュースを持
 ってきて、アイスクャンディ
 を作りましょう。
 7/21 (土)
 午後2時～3時30分
 対象：小学1～3年生
 定員：10人
 料金：150円

おやこのあそびば 「夏祭り」



夏祭りをイメージした遊び
 やおやつを作ってみんなで
 楽しめます。
 7/18 (水)
 午前10時～11時30分
 対象：3歳以下の子どもと
 保護者
 定員：20組
 料金：350円

朝スッキリヨガ



男女問わず、初心者の方も
 気兼ねなく参加できるヨガ
 教室です。
 7/28 (土)
 午前10時～11時15分
 対象：16歳以上の方
 定員：15人
 料金：500円

夜デトックスヨガ



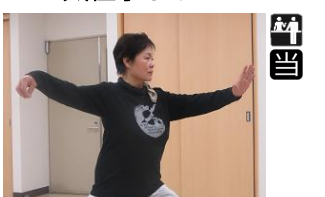
男女問わず、初心者の方も
 気兼ねなく参加できるヨガ
 教室です。
 7/20 (金)
 午後7時30分～8時45分
 対象：16歳以上の方
 定員：15人
 料金：500円

太極拳ひろば



ゆったりとした動きで心身
 ともに健康を目指します。
 7/11・25 (水)
 午後1時30分～2時50分
 対象：16歳以上の方
 定員：各15人
 料金：1回430円

初心者のための 太極拳ひろば



ゆったりとした動きで心身
 ともに健康を目指します。
 7/11・25 (水)
 午後0時30分～1時15分
 対象：16歳以上の方
 定員：各15人
 料金：1回220円

囲碁・将棋 ひろば



ボランティア、参加者とも
 に交流しながら、囲碁や将棋
 を楽しむ場です。
 7/1・8 (日)
 午後1時～4時30分
 対象：小学生以上の方
 定員：各10人
 料金：一般 1回200円
 高齢(70歳以上)・
 障がい者の方 1回140円
 (証明書をご持参ください)
 小・中学生 無料

夏休み お豆腐屋さん体験 C



普段めったに見られないお
 豆腐屋さんのお仕事を夏休
 みに体験しましょう。
 7/28 (土)
 午前7時30分～9時
 対象：小学1・2年生
 (保護者同伴)
 定員：5組
 料金：510円

夏休み お豆腐屋さん体験 B



普段めったに見られないお
 豆腐屋さんのお仕事を夏休
 みに体験しましょう。
 7/26 (木)
 午前7時30分～9時
 対象：小学1・2年生
 (保護者同伴)
 定員：5組
 料金：510円

夏休み お豆腐屋さん体験 A



普段めったに見られないお
 豆腐屋さんのお仕事を夏休
 みに体験しましょう。
 7/23 (月)
 午前7時30分～9時
 対象：小学1・2年生
 (保護者同伴)
 定員：5組
 料金：510円



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
Tel03-3853-0119

- ◆6/3(日)～9(土)は危険物安全週間です
- ◆身の回りの危険物 安全な取扱いをしていますか？
危険物は正しく取扱いしましょう。
(カセットボンベの爆発防止、アルコールへの引火防止、ガソリンスタンドにおけるつぎだし給油禁止および給油時のエンジン停止 など)
- ◆平成30年度東京消防庁危険物安全標語
「知っておこう 暮らしの中の 危険物」
(鈴木太佳雄さん・羽村市在勤)



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
Tel03-3855-1050

- 【悠々館】
- ◆住区 de 団らん 7/5・19日(木)
午後5時～7時 ※詳細は住区センター事務室まで
- ◆熱中症対策 演芸大会
7/31(火) 午前10時～
- 【児童館】
- ◆工作 あそびどー ポケットティッシュケース
毎土曜日 予約制 小学1年生から
午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分
- ◆スポトレ
7/2(月) 午後3時30分～4時 小学1年生から
- ◆一輪車
7/6(金) 午後3時30分～4時30分 小学1年生から
- ◆子育てサロン
終日あそべます
※夏休み期間中(7/21～8/31)はホールのみ使用不可



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
(舎人センター1F)
Tel03-3857-0881

- 【悠々館】
- ◆「世代間交流オセロ大会」参加者募集！
7/25(水) 午後3時～ 午後2時45分集合
受付 6/27(水) 午前9時～ 事務室
- ◆熱中症対策事業「演芸大会」
7/7(土) 午前9時30分～ 受付 6/8(金) 午前9時～
- ◆熱中症対策事業第2弾 カラオケ広場
8/4(土) 午後1時～
- 【児童館】
- ◆工作「紙コップけん玉」
7/11(水)・12(木) 午後2時～4時
小学生以上 定員100人
- ◆なつまつり
7/28(土) 午後3時～4時 受付 午後2時50分～
定員150人 ※乳幼児は保護者同伴

近隣情報

舎人地域にある施設で開催されるイベントやお知らせなどを紹介します。
※イベントの詳細や休館日は、各センターにお問合せください。



ギャラクシティ Information

- 【チケット取扱い】
- ・足立区販売窓口(各地域学習センター、ギャラクシティ、庁舎ホール など)
 - ・ギャラクシティ HP <http://www.galaxcity.jp>
 - ・ギャラクシティ 電話窓口(発売日翌日午前9時より開始) 03-5242-8161



※写真はイメージです

イリュージョンマジックショー 「幻・想・師」

8/18(土) 1回目：午後1時～、2回目：午後6時～
8/19(日) 1回目：午前11時～、2回目：午後3時～
料 金：SS席 4,500円
S席 3,500円
A席 2,500円

※足立区民は前売り価格より300円割引(A席を除く)
発売日：受付中



©黒部市 ©ライブ

大型映像番組「剣の山」

上映スケジュールはHPをご確認ください
料 金：大人 500円
小中高生 100円
未就学児 無料(座席が必要な場合は100円)
申 込：当日1F総合受付まで

舎人つくし俳壇

踊るとも見えず踊子草と聞く

(講師 柴原保佳)

踊子草というけれど踊っていないのではないか。私の目の前で踊ってみてください。そんな心で作った一句である。

季題は「踊り子草・牡丹・子供の日」です。

特選 泣き虫も腕白も居て子供の日 (竹内八重子)

この賑やかな中に本当の家族の幸せがあるということを子供の日に思ったということであろう。

雨予報牡丹に傘をさす用意 (小野明子)

子供の日将棋は本気子の涙 (白鳥兼子)

ボタン咲く庭の美極む香り良し (石塚ゆみ子)

待つ人に逢えたか日陰の踊り子草 (石井里子)

思ひ出にアイロン掛ける衣更 (大郷美智子)

鯉のぼり宇宙に届く勢いかな (福島富代)

玄関に小さな夏の折り兜 (丹羽和子)

妻と娘のやわらかき髪子供の日 (尾方逸子)

遠い日の柱のきずは子供の日 (下村邦子)

次回の活動は7月6日 金曜日 午後1時30分

ギャラクシティ
住所：栗原 1-3-1
東武スカイツリーライン西新井駅
東口から徒歩3分

お問合せはこちら



舎人地域学習センター・図書館

「TSUKUSHI(つくし)」7月号(毎月10日発行)

発行/舎人地域学習センター・図書館

発行所/〒121-0831 東京都足立区舎人 1-3-26

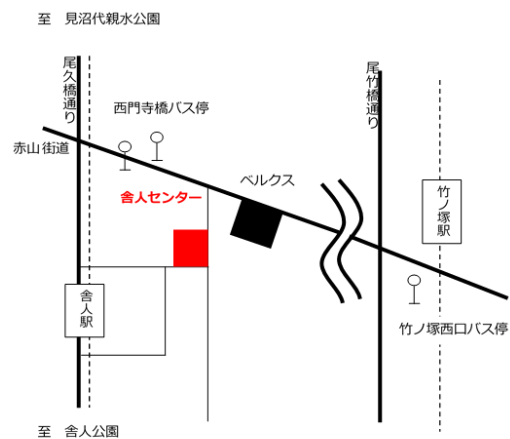
舎人地域学習センター TEL03-3857-0008

舎人図書館 TEL03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

舎人センター

検索



HP



facebook



LINE



Twitter



責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」

休館日 舎人地域学習センター

舎人図書館の休館日は 6/18 (月)

舎人図書館のみ 6/29 (金) も休館



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区