

ハワイアンリトミックpona（ポナ）

活動日時：月3回 第1・2・4金曜日 午後3時30分～4時30分

入会金：なし 月会費：3,000円

皆さん、ハワイアンリトミックをご存知ですか。

ハワイアンリトミックとは、フラダンスのハンドモーションやステップを、小さいお子さん向けにアレンジしたダンスです。このサークルでは、ハワイアンリトミックを通して音楽やダンスを好きになってもらうことを目的としています。

ストレッチをする、ハワイの童謡をみんなで歌うなどダンス以外にも様々なことを行います。時間を区切って行い、常に子どもたちの好奇心を刺激しています。



また、歌詞に使われているハワイ語は日本語でどういう意味？それは英語ではなんと言おうの？と楽しみながら学ぶこともできます。

子どもたちが楽しみながら参加し、さらに人前に出ることが好きになり、表現力も身に付けられるハワイアンリトミックponaさん。フラダンスに興味がある方はもちろん、そうでない方もぜひ参加して、子どもの成長を感じてみませんか？