

足立舎人スポーツ吹矢同好会

活動日時：月2回 第2・4木曜日 午後1時～5時
入会費：3,000円 月会費：1,000円

「礼に始まり、礼に終わる」武道の精神を持ち、体調もよくなる腹式呼吸法と、日本の古来の吹矢を融合させた競技、スポーツ吹矢。体調の改善や、集中力を向上させることもできます。「スポーツ吹矢は、始めたらハマってしまう」と多くの会員の皆さんはおっしゃっていました。当たったときの快感、外れたときの悔しさ。練習をすればするだけ平均点があがるので、努力が目に見えます。



また、段や級の昇段試験もあるので励みになるそうです。足立舎人スポーツ吹矢同好会は、特に定年した男性におすすめのサークルだと会員の皆さんはおっしゃっていました。会社以外の「仲間」をつくるには持ってこいのサークルです。子ども会員とのふれあいも楽しみのひとつです。スポーツ吹矢で、新しい「仲間」をつくってみませんか？