

さかえ気功会



活動日時

月2回 第2・4金曜日
午後1時～2時30分

入会金

なし

月会費

1,500円

気功を習いイメージし、自らを高め内臓を鍛え、健康増進します。
リラックス効果のある音楽に合わせながら、体をゆっくり動かします。