

# さかえ氣功会



## 活動日時

月2回 第2・4金曜日  
午後1時～2時30分

入会金

なし

月会費

1,500円

氣功を習いイメージし、自らを高め内臓を鍛え、健康増進します。  
リラックス効果のある音楽に合わせながら、体をゆっくり動かします。