

足立区舎人地域学習センター・図書館

TSUKUSHI

05
2018

舎人のお店紹介【モアガーデン】

特集【とねり暮らし】

司書×朝ごはん

トネリスからの挑戦状

いっしょに読も！【おんぶはこりごり】

講座情報

おはじきサッカー

毎日の生活に花の彩りを





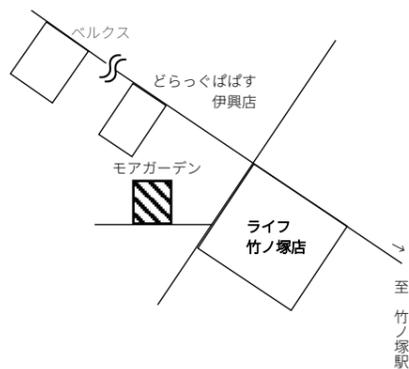
花のある 癒しの空間



今回はモアガーデンさんに伺いました。
 取材時は3月で、ネモフィラやムルチコリー、多種類の梅の花の木など沢山の花がありました。モアガーデンさんは園芸資材専門店として様々な花や果樹、庭木などを販売しています。他にもドライフラワーのリースや、園芸用の土、ガーデンオーナメントなどもあり、店内にはお庭を華やかに彩るアイテムが揃っています。取り扱う花はどれも育てやすく、きれいに花を咲かせるものが多いので初心者でも安心です。

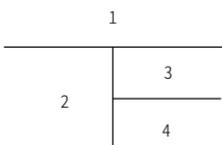


足立区西伊興 4-3-18
 TEL 03-3855-8711
 営業時間 3月~12月 午前10時~午後7時
 1月~2月 午前10時~午後6時
 定休日 3月~12月 無休
 1月~2月 毎週水曜日



また、バラにはこだわりがあり、上級者向けの品種もあります。
 今人気の商品はみかんやさくらんぼといった果樹、そしてピンクの花が可愛いツツジです。今から育てれば夏頃にはさくらんぼがなると聞き、ぜひ育ててみたいと思いました。
 また、こちらでは生花教室も開催しています。興味のある方はお気軽にお店に訪れてみてください。
 今日どんな花が並んでいるのか、ちょっと覗いてみてはいかがでしょうか。

とねり暮らし



- 1 春には桜が満開に。その木の下でのお花見は最高です！
- 2 今も変わらず様々な農産物が作られています。
- 3 昔の舎人の風景。風情がありますね…。
- 4 昔から農業が盛んでした。

とねりってどんなところ？

日暮里・舎人ライナーで日暮里駅より約20分。終点ひとつ手前にあるのが舎人（とねり）駅です。

昭和30年頃までの足立区は東京の米産地として知られており、花や野菜の栽培も東京近郊の立地を生かして行われていました。日暮里・舎人ライナーからは、今も当時の面影を残した緑の風景を垣間見ることができます。

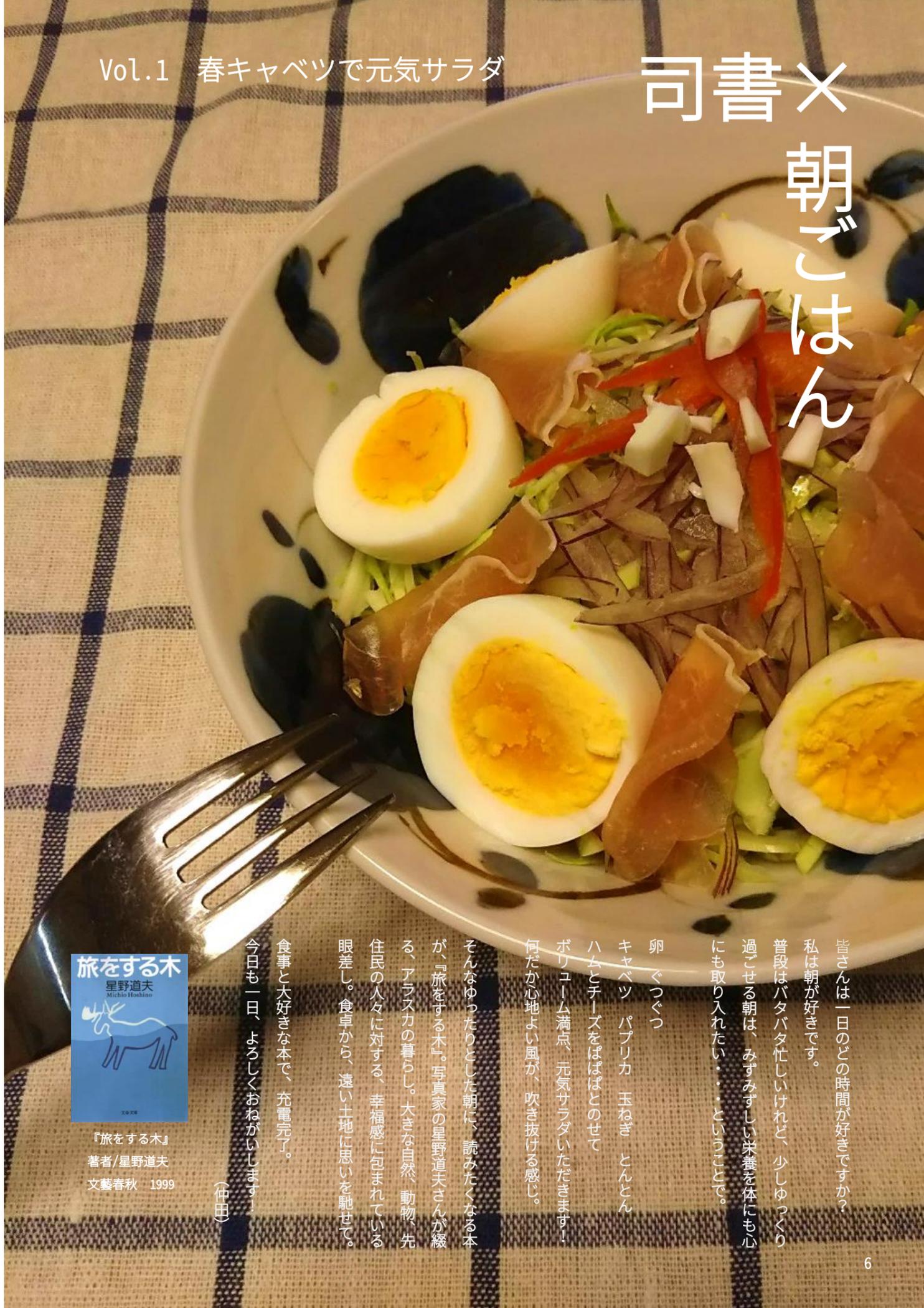
舎人地域の人口は増加傾向にあり、特に30〜40代の子育て世代の世帯が増えています。心とむ農地や公園が多いことや都心に近く通勤の便が良いこと、伝統的な行事を地域の皆さん自身が盛り上げていることなど、実際に暮らしてみると「舎人ってとてもいい！」のです。

新生活が始まり、新たに舎人にいらした方も多いかと思えます。街の散策のなかに、ぜひ舎人センターでのひとときも加えてみてください。皆さんの素敵な舎人ライフをお手伝いいたしますよ！



司書×朝ごはん

Vol.1 春キャベツで元気サラダ



皆さんは一日のどの時間が好きですか？
私は朝が好きです。
普段はバタバタ忙しいけれど、少しゆっくり
過ごせる朝は、みずみずしい栄養を体にも心
にも取り入れたい・・・ということ。

卵ぐつぐつ

キャベツ パプリカ 玉ねぎ とんかつ
ハムとチーズをぱぱぱとのせて

ポリウム満点、元気サラダいただきます！
何だか心地よい風が、吹き抜ける感じ。

そんなゆったりとした朝に、読みたくなる本
が、『旅をする木』。写真家の星野道夫さんが綴
る、アラスカの暮らし。大きな自然、動物、先
住民の人々に対する、幸福感に包まれている
眼差し。食卓から、遠い土地に思いを馳せて。

食事と大好きな本で、充電完了。

今日も一日、よろしくおねがいします！

(仲田)



『旅をする木』
著者/星野道夫
文藝春秋 1999

いっしょに読も！ 1冊目

親子で読めば新しい発見がきっとある



『おんぶはこりごり』
作/アンソニー・ブラウン 訳/藤本朝日
平凡社 2005

ママの家出？

仕事にパパと息子たちの世話にと
大忙しなママがある日、家を出てしま
う、という衝撃のお話。あ、これ私の
母の話だ、と思いついた節がいくつも
あって反省した...というのはさてお
き、働くママが増えた現代家族を描く
この絵本は一見すると現代への問題
提起のように思われますが、内容は実
にユーモラスで、絵には様々な仕掛け
があります。例えば、いたるところに
描きこまれたブタ。壁紙、調度品、蛇
口やドアノブ、木目、パパのベスト...

と実に巧妙に描かれています。パパの
影がブタになっていたり、ドア
の外の景色がオオカミのようになっ
ているところを見つけた時にはぞく
りとしてしまいました。

ママの置手紙には『You are pigs.』



水野愛子
(司書/児童・ヤング図書担当)
自分の母みたいにおもしろかった
いい人になりたいけど多分無理。

と手厳しい一言が書かれています
翻訳では「ぶたさんたちのおせわはも
うこりごり！」「こりごり」という
語感がママの疲労感やうんざりした
気持ちの確に表現し、それでいて感
情的になりすぎない絶妙な訳だなと
思います。
ちなみに原題は『PIGGYBOOK』で
piggy back (おんぶ)と掛けた言葉遊
び。ママが3人に対して「このブタ野
郎」と思っているブタ化ではないのでご
安心を。

「春キャベツ」

キャベツは種をまく時期によって、
様々な呼び方があります。その中でも
秋から冬にかけて種をまき、春に収穫
されるキャベツのことを「春キャベツ
(春玉)」と呼びます。春キャベツは冬
キャベツに比べて葉が柔らかく水分
が多いのでサラダなどに適している
そうです。

原産地はヨーロッパで、当時は葉と
して使われたり、恋占いに使われたり
と、人々に親しまれていました。「キャ
ベツ畑から赤ちゃんが生まれる」とい
う話も、恋占いの影響で生まれたと言
われます。

参考図書

『新版 食材図典 生鮮食材篇』 小学館

『まるごとキャベツ』

文/八田尚子 絵/野村まり子 絵本塾出版

栄養素としては、お肌にもいいビタ
ミンCが多く含まれています。また、
通称「キャベジン」と呼ばれるビタミ
ンUも含んでおり、胃の粘膜を保護し
てくれます。胃もたれのする日は是
非、キャベツ料理を一品追加してみ
てはいかがでしょう？

(淀澤)

トネリスからの挑戦状

キャベツってかわいいお花が
咲くんだよー！
さて、そのお花の色は何色でしょう？

ヒント

『きゃっきゃキャベツ』
(作/いわさゆうこ 童
心社)を読んでみよう！



こたえ：

答えがわかったら図書館のカウンターにきてね！
正解した人にはオリジナルシールをプレゼントするよ！
期間：5/9 (水) まで

講座の情報

4/26 (木) から申込の受付開始 (※一部受付中のものもあります)

申込方法：窓口・電話・インターネット (一部を除く)

受付時間：午前 9 時～午後 8 時 (窓口・電話)

午後 1 時～ (インターネット) ※申込受付初日のみ

※インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択 → 生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択 → 「講座予約システム」のページ (外部サイトリンク) を選択 → ログイン画面が表示されます (未登録の方もご予約できます)



各講座の対応アイコン
をご確認ください。

韓国語サークル体験講座 入門 (2 日制)



登録団体「韓国語サークルムクゲ」の体験講座です。テキストに沿って、韓国語の基礎から学びます。ハングル文字の読み書きから始める、初めての方向けです。
5/18・25 (金)
午後 3 時 40 分～4 時 40 分
対象：16 歳以上の方
定員：20 人
料金：30 円

韓国語サークル体験講座 初級 (2 日制)



登録団体「韓国語サークルムクゲ」の体験講座です。テキストに沿って、韓国語の基礎から学びます。ハングル文字の読み書きが少しできる方向けです。
5/18・25 (金)
午後 2 時 30 分～3 時 30 分
対象：16 歳以上の方
定員：20 人
料金：30 円

おもちゃの 病院



たくさん遊んで壊れてしまったおもちゃを、トイ・ドクターに修理してもらいましょう。
5/13 (日)
午後 1 時～3 時 30 分
対象：どなたでも
※故障具合によっては料金が発生する場合がございます。

歌声 ひろば



歌声喫茶で歌われていた歌をもとに、参加者・講師みんなで歌います。
5/12 (土)
午後 1 時～2 時 30 分
対象：16 歳以上の方
定員：50 人
料金：200 円

太極拳ひろば



ゆったりとした動きで心身ともに健康を目指します。
5/9・23 (水)
午後 1 時 30 分～2 時 50 分
対象：16 歳以上の方
定員：25 人
料金：1 回 430 円

初心者のための太極拳ひろば



ゆったりとした動きで心身ともに健康を目指します。
5/9・23 (水)
午後 0 時 30 分～1 時 15 分
対象：16 歳以上の方
定員：25 人
料金：1 回 220 円

はつらつ教室



介護いらずの元気な体を目指し、運動機能向上・筋力向上トレーニングを行います。
5/9・23 (水)
午前 10 時～11 時 30 分
対象：区内在住 65 歳以上の方 (要支援・要介護認定を受けていない方)
定員：各 20 人
料金：無料

大人クラシックバレエ体験 初級・中級 (各 2 日制) ※受付中



登録団体「YK バレエスタジオ」の体験講座です。バレエの基礎から体験することができます。
5/9・16 (水)
初級
午前 9 時 30 分～10 時 25 分
中級
午前 10 時 30 分～11 時 25 分
対象：16 歳以上の女性
定員：各 15 人
料金：各 20 円

わくわくサイエンス教室 【紙で作るピンホールカメラ】



上下逆さまになって映るピンホールカメラを作り、光の性質を学びます。
5/19 (土)
午後 2 時～3 時 30 分
対象：小学 1～3 年生
定員：10 人
料金：150 円

ママとベビーのヨガ A・B (4 日制)



赤ちゃんとの交流を入れながら、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。
5/21～6/11 (月)
A 午前 10 時～10 時 50 分
B 午前 11 時 10 分～正午
対象：A 7 カ月～1 歳 2 カ月の子どもの母親
B 1 歳の子どもの母親
定員：各 12 組
料金：各 2,240 円

おやこのあそびば 「手作りねんど遊び」



子どもでも安心して遊べる小麦粉を使った手作りのねんどで遊びましょう。
5/16 (水)
午前 10 時～11 時 30 分
対象：3 歳以下の子どもの保護者
定員：20 組
料金：350 円

ママと一緒に親子体操 (4 日制)



トランポリンや跳び箱、マット、フラフープなど体操用具を使って、親子で楽しく運動します。
5/11～6/1 (金)
午後 0 時 30 分～1 時 30 分
対象：2・3 歳の子どもの母親
定員：15 組
料金：2,240 円

筋力アップ エクササイズ (7 日制)



筋力トレーニングや有酸素運動などで運動不足を解消し、メタボや生活習慣病の予防を目指します。
6/5～7/24 (火)
(7/17 を除く)
午後 8 時～9 時 15 分
対象：16 歳以上の男性
定員：15 人
料金：3,850 円

いきいき体操 (8 日制)



講師と共にリズムに合わせて楽しく体操します。定期的な運動で健康的な毎日を。
6/5～7/31 (火)
(7/17 を除く)
午前 10 時～11 時 30 分
対象：おおむね 60 歳以上の方
定員：30 人
料金：3,520 円

大人向け足技が華麗な テコンドー体験講座 (2 日制)



登録団体「テコンドー舎人クラブ」の体験講座です。柔軟性を高めるストレッチ、華麗な足技を会員さんと一緒に練習します。
5/24・31 (木)
午後 7 時 30 分～9 時
対象：中学生以上の方
定員：10 人
料金：20 円

卓球ひろば



参加者と卓球したり、ボランティアに指導してもらいながら、卓球を満喫できます。
5/14・21・28 (月)
午後 7 時～8 時 30 分
対象：小学生以上の方 (小中学生は保護者同伴)
定員：各 10 人
料金：一般 1 回 150 円
小中学生 1 回 80 円

IT サロン



ボランティアが、参加者と一緒にパソコンに関する悩みを解決していきます。
5/8・15 (火)
午後 2 時～4 時
対象：中学生以上の方
料金：一般 1 回 200 円
高齢 (70 歳以上)・障がい者の方 1 回 140 円 (証明書をご持参ください)
※1 人 1 台のパソコンを使った講習会ではありません。

囲碁・将棋 ひろば



ボランティア、参加者とともに交流しながら、囲碁や将棋を楽しむ場です。
5/6・13 (日)
午後 1 時～4 時 30 分
対象：小学生以上の方
定員：各 20 人
料金：一般 1 回 200 円
高齢 (70 歳以上)・障がい者の方 1 回 140 円 (証明書をご持参ください)
小中学生 無料

子ども向け足技が華麗な テコンドー体験講座 (2 日制)



登録団体「テコンドー舎人クラブ」の体験講座です。柔軟性を高めるストレッチ、華麗な足技を会員と一緒に練習します。
5/24・31 (木)
午後 5 時 30 分～7 時
対象：小学生
定員：10 人
料金：20 円

子ども体操 A・B (5 日制)



色々な体育用具を使い、全身を使う運動で子どもの身体の発育を促します。
5/21～6/25 (月)
(6/18 を除く)
A 午後 3 時 30 分～4 時 30 分
B 午後 4 時 40 分～5 時 40 分
対象：A 3・4 歳の子どもの母親
B 4・5 歳の子どもの母親
定員：各 15 人
料金：各 2,200 円



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
Tel.03-3853-0119

急な病気やケガをした場合に、「今すぐ病院に行ったほうがいいのか？」「救急車を呼んだほうがいいのか？」と迷ったときの相談窓口です。

◆東京消防庁救急相談センター（#7119）
[24時間受付・年中無休]携帯電話 PHS ブッシュ回線
つながらない場合は【23区】03-3212-2323

◆東京版救急受診ガイド
病気やケガの緊急度や受診する科目がわかります。
東京消防庁ホームページで確認できます。



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
Tel.03-3855-1050

- 【悠々館】
- ◆バーベキュー大会 参加申込制 会費制
5/29（火）午前11時～午後3時 先着60人
 - 【児童館】
 - ◆工作 ハートのストラップ 毎（土）
午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分
幼児から参加可能（保護者同伴）
 - ◆スポトレ
5/21（月）午後3時30分～4時 小学1年生から
 - ◆一輪車
5/11（金）午後3時30分～4時30分 小学1年生から
 - ◆子育てサロン入館登録受付中 午前10時～午後6時
 - ◆ベビータッチケア・卒乳とおんぶの話
2カ月～1歳3カ月
5/23（水）午前10時30分～



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
（舎人センター1F）
Tel.03-3857-0881

- 【悠々館】
- ◆悠々部バス旅行参加者募集（群馬県伊香保方面
水澤観音と群馬まつたけセンター見学）
実施日 5/22（火）
受付 4/23（月）午前9時～
 - ◆女性部「いきいき体操教室」開始
5～7月まで第2・第4（水）
 - 【児童館】
 - ◆こどもまつり
5/12（土）午後3時～4時 受付 午後2時50分
定員150人（乳幼児は保護者同伴）
 - ◆工作「じしゃくであそぼう」
5/16（水）・17（木）午後2時～4時
小学生以上 定員100人

近隣情報

舎人地域にある施設で開催されるイベントやお知らせなどをご紹介します。
※イベントの詳細や休館日は、各センターにお問合せください。



テーブルの上の熱い戦い

News おはじきサッカー

6/10 おはじきサッカー
全日本選手権 開催!!
詳細は6月号 coming soon...

5/4
（金・祝）

5/20
いずれも
（日） 27

おはじきサッカー全日本選手権
プレイメント in ギャラク
申込不要・当日会場へ

時間	午前10時～午後4時
料金	無料
対象	どなたでも
内容	下記に別記
会場	ギャラクシティ （足立区栗原1-3-1）

おはじきサッカー講習
アカデミー入門講習会
4/26より新田センターにて受付

時間	①午前10時～正午 ②午後2時～4時（①②は同内容）
料金	無料
対象	小学3年生以上の方
会場	中央本町地域学習センター （足立区中央本町3-15-1）

おはじきサッカーアカデミーあだち設立!

「おはじきサッカーアカデミーあだち」は、おはじきサッカーの普及を目的とし、子どもや大人を問わず、足立区におけるおはじきサッカーのプレイヤーを育成していくために設立されます。まずは5/4全日本選手権プレイメントで触って遊んで体験してみてください。その後は入門講習会でおはじきサッカーの楽しさをたっぷり知ることができます。

おはじきサッカー全日本選手権プレイメントの内容

- ・おはじきサッカー体験、はじきかた教室
- ・おはじきサッカー検定 ～目指せ！金メダル～
- ・お笑い芸人による“おはじきサッカー”コント ほか
（内容は状況により変更になる場合があります）

Facebookのご案内

おはじきサッカーアカデミーあだちのFacebookページをご存知ですか？

■アクセス方法

- ① 下記のQRコードを読み取る
- ② Facebook にログインする

（足立区新田地域学習センター・
新田コミュニティ図書館 Facebook ページ内）



舎人つくし俳壇

下萌や兜太の魂はとこしなえ

（講師 柴原保佳）

金子兜太氏がこの春逝去された。俳人そして新しい境地をひらいた人である。下萌は春のエネルギーを地中に秘めた感じを言うのであるが、男性的な力は無限であるということが言えよう。

特選 訝してひびく限りの山笑ふ （大郷美智子）
この句は小さな笑いというよりは豪快な大笑いという感じである。ぐんぐんと春が近づいてくる迫力がある。

- | | |
|----------------|---------|
| かぜ音符つばめ集へば燕尾服 | （尾方逸子） |
| 春障子おどる影絵の狐かな | （下村邦子） |
| 一瞬のつばめ一瞬ピル谷間 | （小野明子） |
| 豪快な父のいきみや春障子 | （白鳥兼子） |
| 木もれ日を両手で開ける春障子 | （石塚ゆみ子） |
| 摘み草や幼の子手に余りけり | （竹内八重子） |
| 親水の子鴨に名付け友とする | （石井里子） |
| 白内障子術も終えて山笑ふ | （福島富代） |
| 地震の地に命張り山笑ふ | （丹羽和子） |
- 次回の活動は5月4日 金曜日 午後1時30分～



ギャラクシティ
GALAXCITY

ギャラクシティ Information

【お問合せ】

ギャラクシティ電話予約 03 - 5242 - 8161



いきいき寄席 三遊亭鳳楽

4/27 (金)

開演：午後 2 時 (午後 1 時 15 分開場)

料金 (全席自由)：500 円

窓口販売：ギャラクシティ

足立区内地域学習センター等
(生涯学習センター・竹の塚・
中央本町・東和・舎人・鹿浜・
梅田・平野運動場)

電話予約：東京都弘済会 TEL03-3551-1101

発売日：3/11 (日) ~



アダム・ジョージピアノコンサート

5/3 (木・祝)

開演：午後 2 時 (午後 1 時開場)

料金 (全席指定)：1 階席 4,500 円

2 階席 3,500 円

※足立区民割引あり

チケット：足立区内販売窓口

(ギャラクシティ、各地域学習センター等)

ギャラクシティ HP・電話予約

発売日：4/2 (月) ~

舎人地域学習センター・図書館

「TSUKUSHI(つくし)」5月号 (毎月 10 日発行)

発行/舎人地域学習センター・図書館

発行所/〒121-0831 東京都足立区舎人 1-3-26

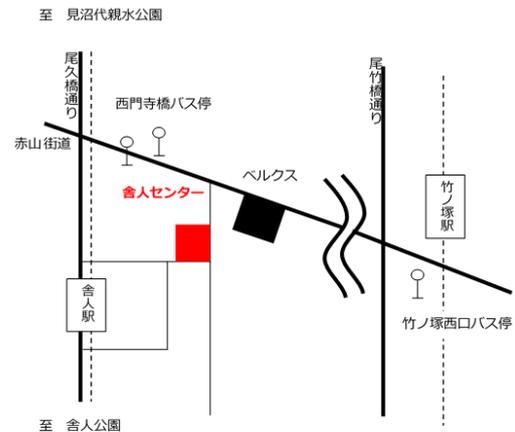
舎人地域学習センター TEL03-3857-0008

舎人図書館 TEL03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

舎人センター

検索



HP



facebook



LINE



Twitter



責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」

休館日 舎人地域学習センター

舎人図書館の休館日は 4/16 (月)

舎人図書館のみ 4/27 (金) も休館



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区